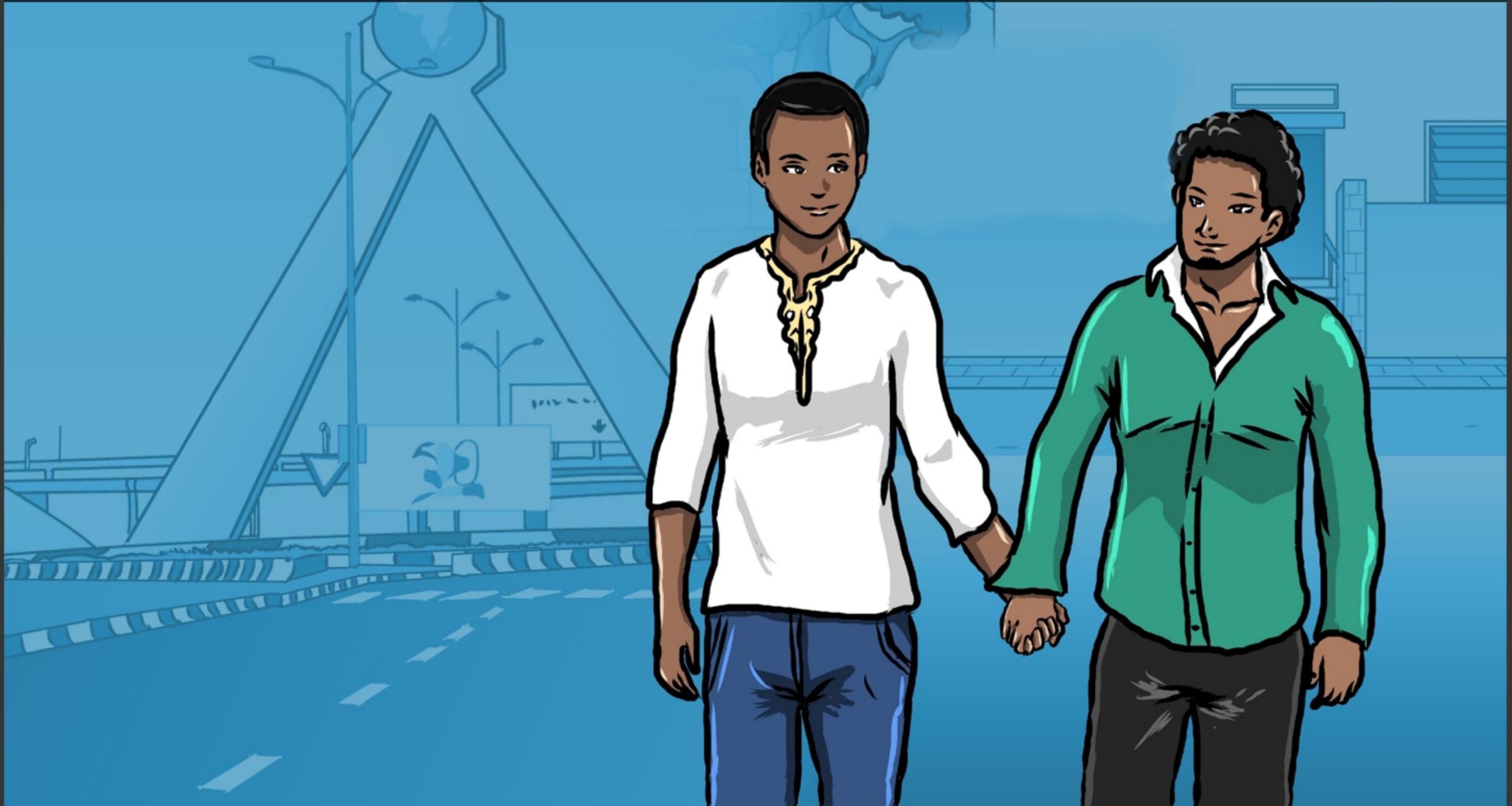


# IBA ET SAM



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE





## QUESTIONS

**Qu'est ce que vous voyez sur cette image ?**

**A votre avis, qu'est ce qu'elle représente ?**

**Avez-vous plus d'un partenaire sexuel ?**

**Quels sont les risques d'avoir plus de partenaires sexuels ?**

**Qu'est ce qui arrive si aucun de vous n'a de condom en ce moment précis? Que faites-vous ?**

**Est-ce qu'une situation similaire vous est déjà arrivée ? Que pensez-vous faire pour éviter ce type de risque ?**



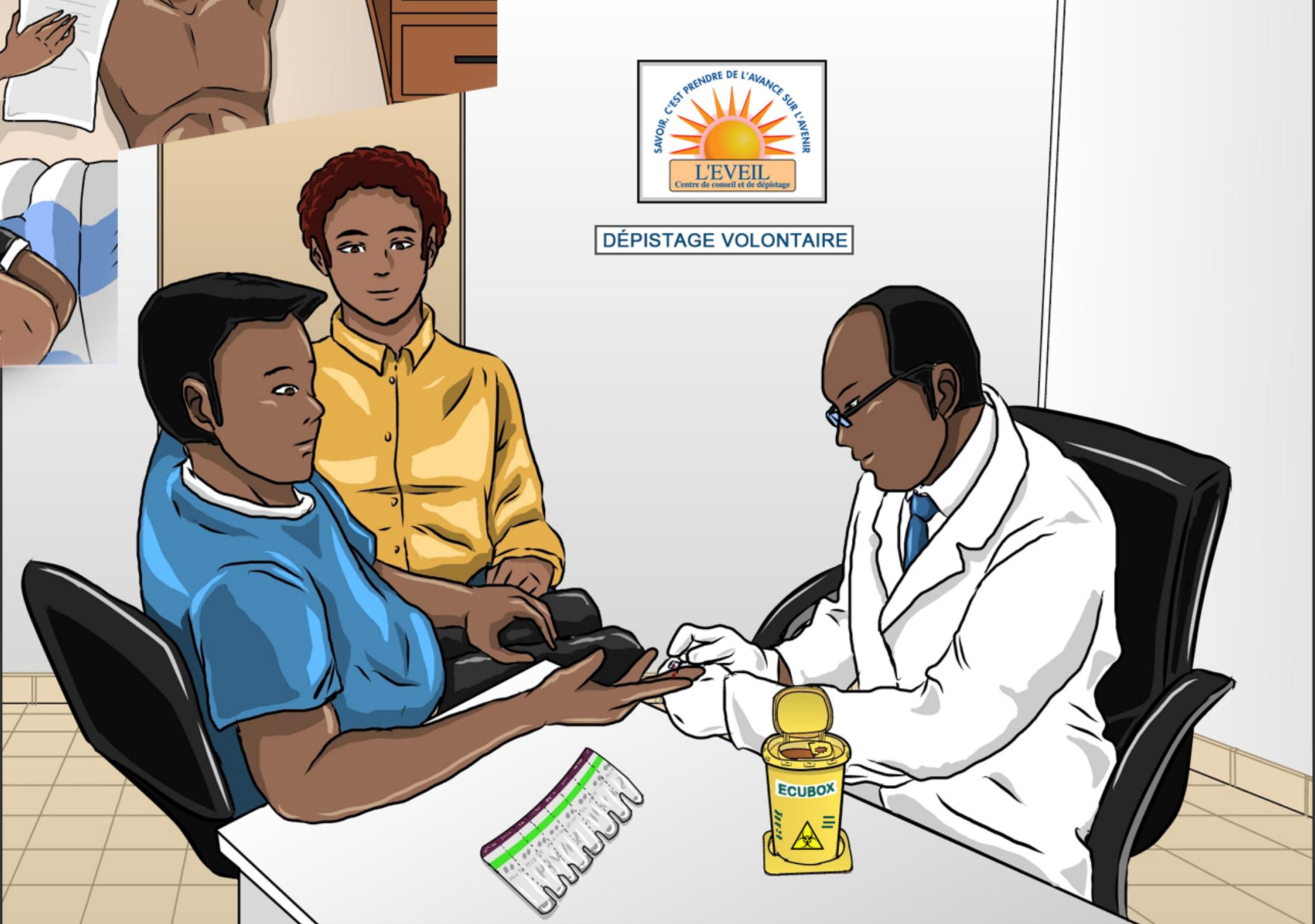
## RÉPONSES

**Un homme qui a plusieurs partenaires (masculin et/ou féminin) avec qui il entretient des rapports sexuels sans préservatif est à risque d'attraper le VIH.**

**Avoir des rapports sexuels non protégés vous expose au risque d'attraper les IST/VIH /sida.**

**Comment se protéger contre les IST/VIH ?**

- **En ayant des rapports sexuels protégés à travers l'utilisation systématique et correcte du préservatif lubrifié au besoin avec du gel lubrifiant à base d'eau.**
- **En utilisant un préservatif durant la fellation, en évitant l'éjaculation dans la bouche.**
- **En évitant l'alcool et la drogue qui peuvent empêcher de prendre de bonnes décisions.**
- **En évitant d'avoir des rapports sexuels même protégés si vous avez une IST.**
- **En réduisant le nombre de partenaires sexuels : plus vous en avez, plus le risque d'infections sexuellement transmissibles et le VIH augmente.**
- **En évitant les rapports sexuels en groupe (partouzes) à cause des échanges de partenaires et du risque de ne pas utiliser le préservatif avec chaque partenaire.**



DÉPISTAGE VOLONTAIRE



## QUESTIONS

**Qu'est ce que vous voyez sur cette image ?**

**Qu'est ce qu'elle représente pour vous ?**

**Si quelqu'un d'entre vous a une IST, est ce qu'il va en discuter avec son ou ses partenaires ?**

**Est-ce que quelqu'un d'entre vous a déjà fait un test de dépistage du VIH ?**

**Qu'est ce qu'il faut faire pour encourager votre partenaire sexuel à faire son test de dépistage du VIH ?**



## RÉPONSES

**Se faire dépister et conseiller avec son partenaire dans un centre de santé ou un centre de dépistage volontaire afin de réduire le risque d'attraper les IST/VIH ou d'éviter leur transmission.**



Dois-je  
lui  
en parler ?

## QUESTIONS

**Que voyez-vous sur cette image ?**

**Avez-vous déjà vécu une situation pareille ou en avez-vous déjà entendu parler?**

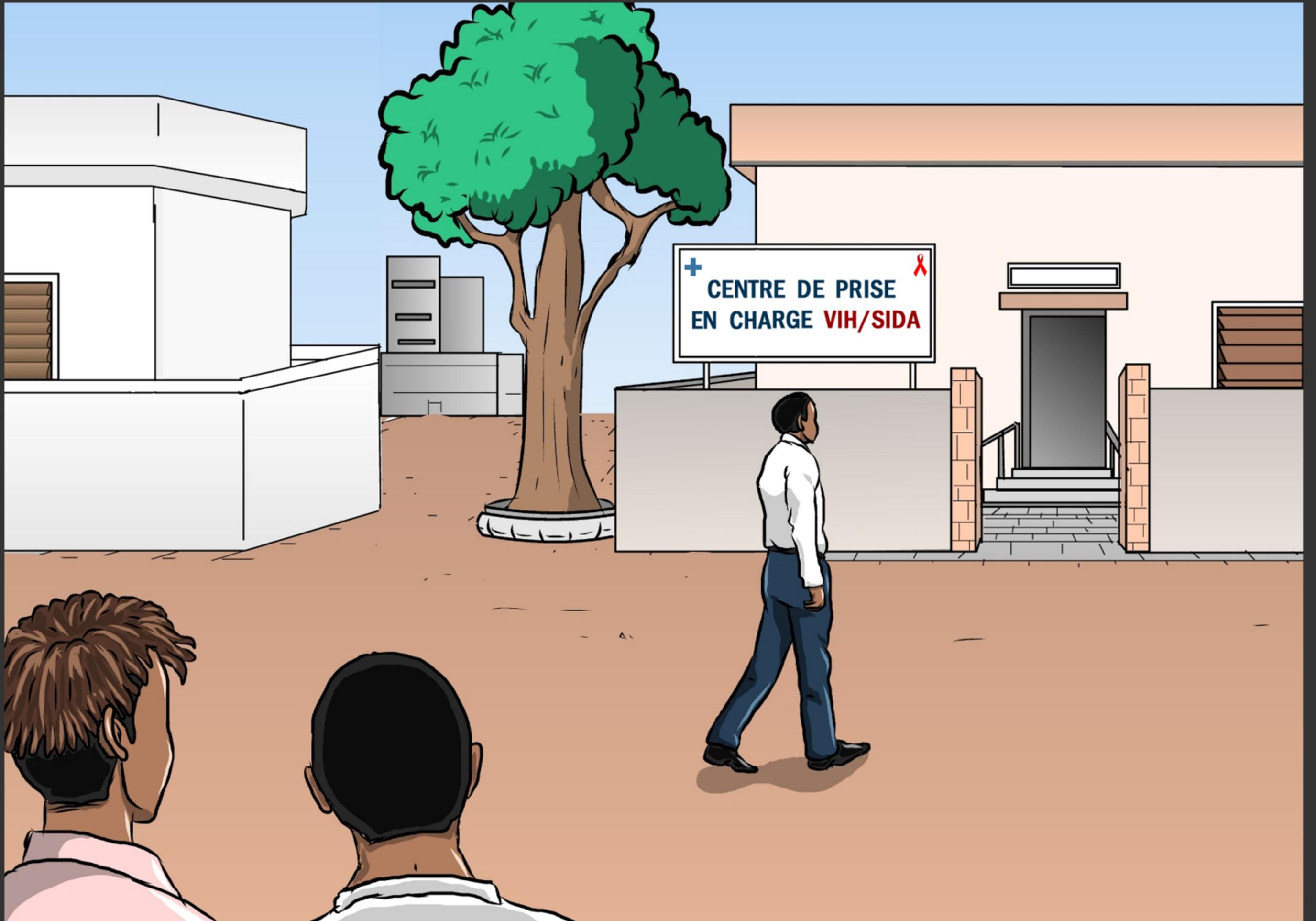
**Avez-vous partagé votre statut avec votre partenaire ?**



## RÉPONSES

**Parler de votre statut à votre partenaire vous apporte un soulagement moral, vous favorise l'estime de l'autre et souligne votre engagement envers l'autre.**

**Le plus simple est de faire le dépistage en couple et qui vous permet de mener une relation saine en prenant ensemble des mesures adéquates pour votre avenir.**



## QUESTIONS

**Que voyez-vous sur cette image ?**

**Qu'est ce qu'elle représente ?**

**Connaissez-vous un centre de prise en charge des IST/VIH ?**

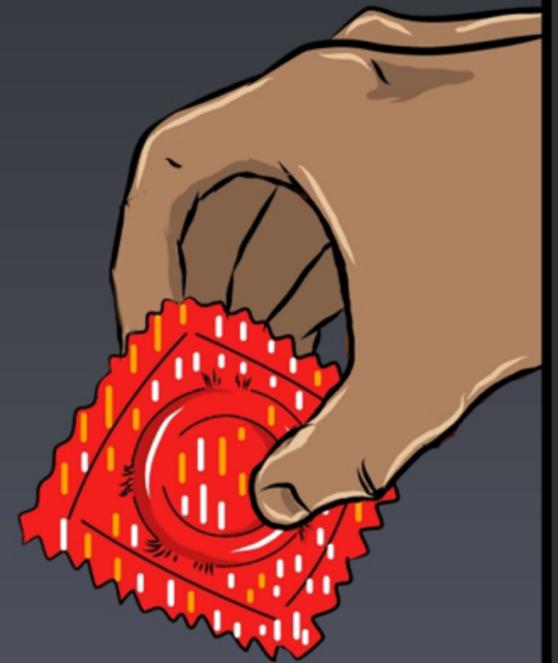
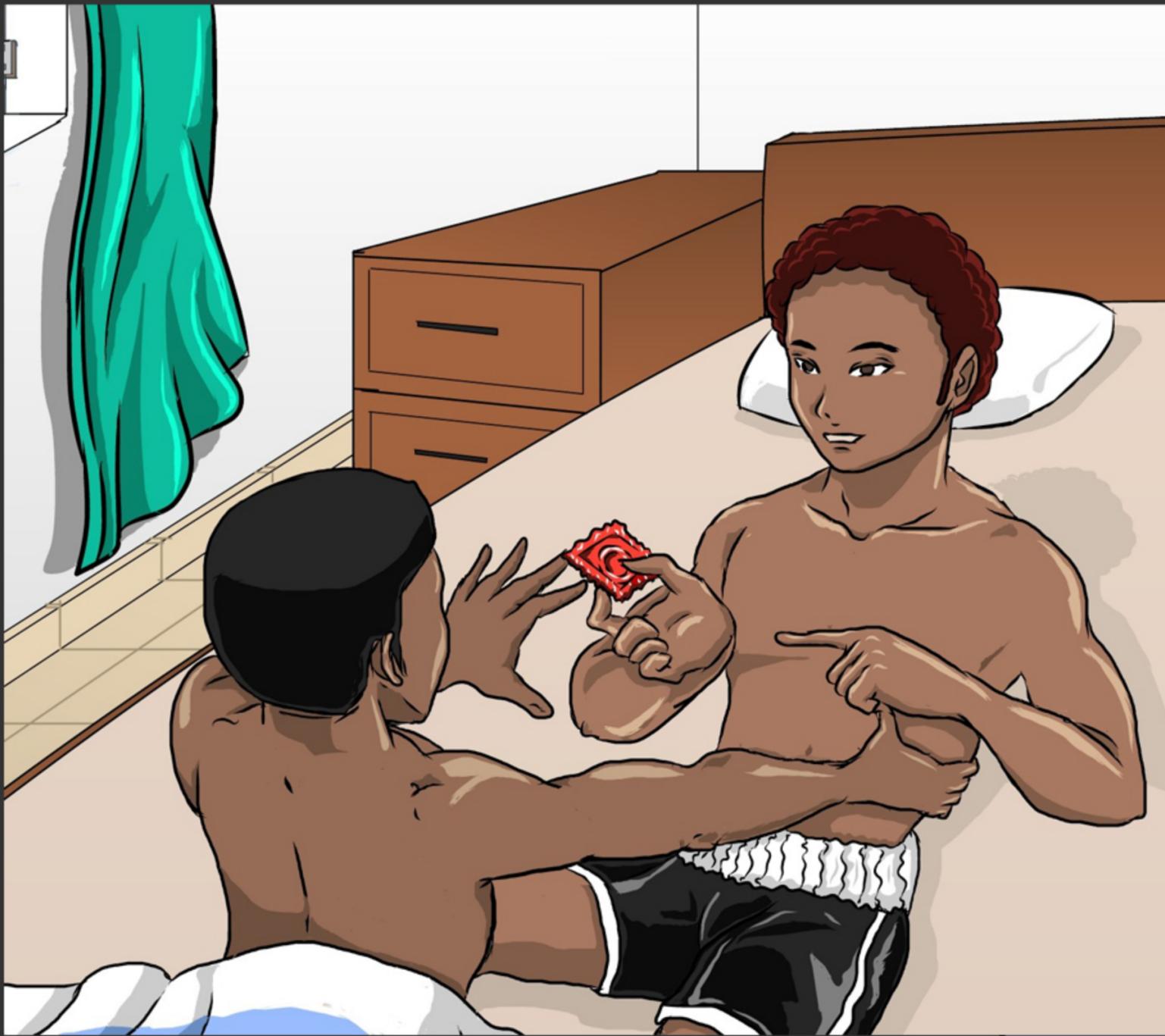
**Combien de fois avez-vous fréquenté un centre de prise en charge des IST/ VIH ?**



## RÉPONSES

**Les structures sanitaires offrent régulièrement des services de soins et de prise en charge adaptés afin de traiter les IST et le VIH pour une vie saine.**

**N'hésitez pas à fréquenter ces structures pour une meilleure prise en charge précoce en cas d'IST.**



## QUESTIONS

**Que voyez-vous sur cette image ?**

**Est-ce que vous proposez à votre partenaire d'utiliser le préservatif combiné au gel lubrifiant à base d'eau lors de vos rapports sexuels ?**

**Est-ce que vous et votre partenaire utilisez le préservatif chaque fois toutes les fois lors de vos rapports sexuels ?**



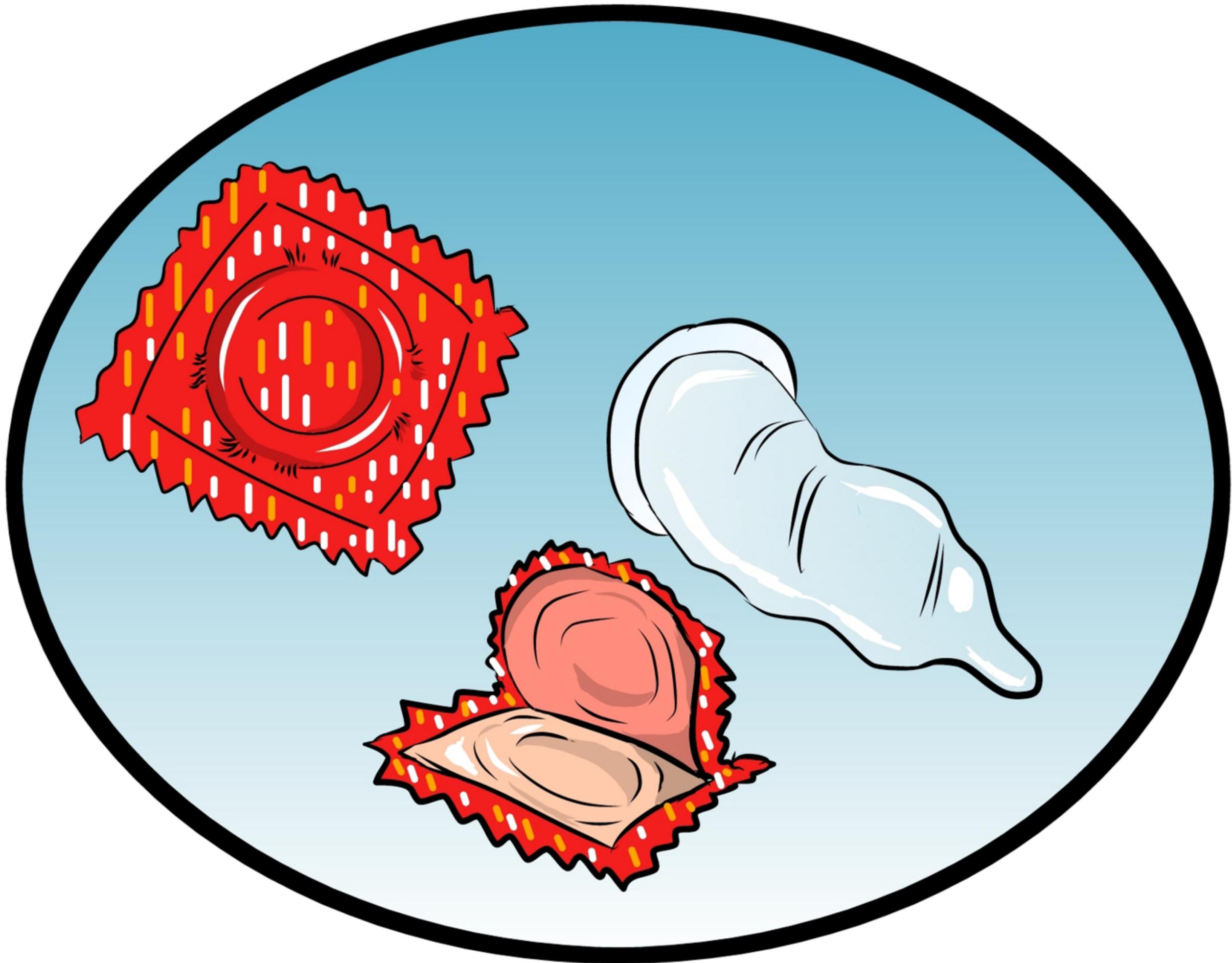
## RÉPONSES

**Lors des rapports sexuels, l'utilisation correcte et systématique du préservatif est le moyen le plus efficace de se protéger contre les IST/ VIH.**

**La responsabilité des deux partenaires est importante dans l'utilisation correcte et systématique du préservatif. C'est le moyen le plus efficace.**

**Vous ne devez pas avoir honte de proposer l'utilisation du préservatif à votre partenaire avant tout rapport sexuel.**

**Le gel lubrifiant à base d'eau doit être couplé à l'utilisation du préservatif à chaque rapport sexuel avec un partenaire. Il facilite la pénétration sexuelle, procure beaucoup de plaisir, permet d'éviter la rupture du préservatif et donc le risque de transmission des IST et le VIH/sida.**

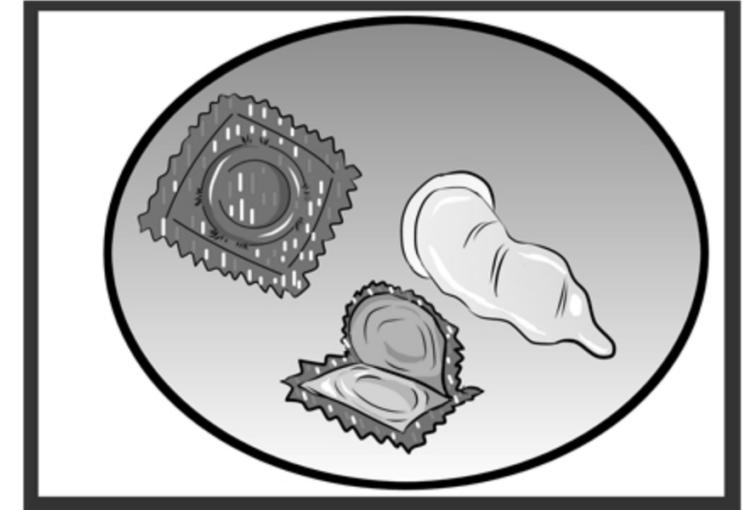


## **QUESTIONS**

**Que voyez-vous sur cette image ?**

**Quand et combien de fois avez-vous utilisé le préservatif ?**

**Quelles sont les étapes importantes du port du préservatif ?**

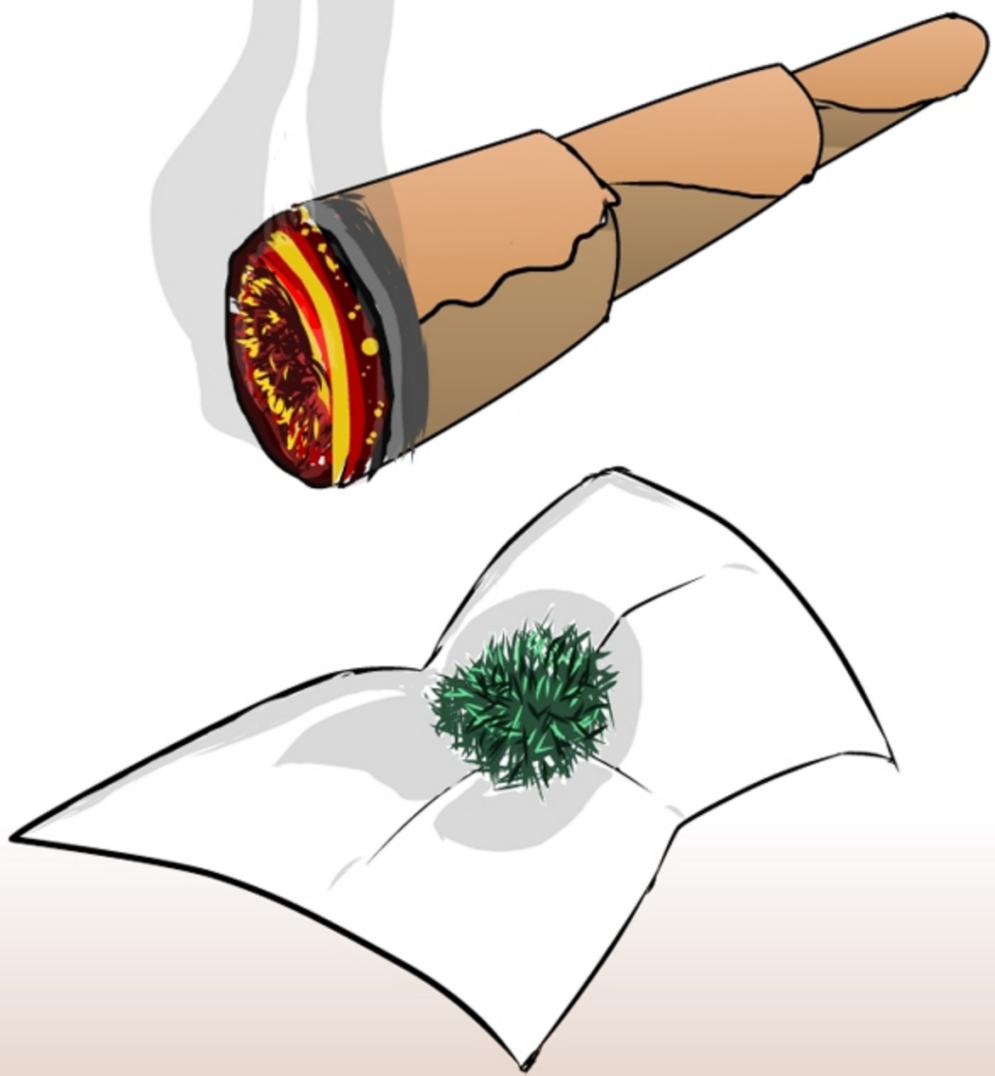


## **RÉPONSES**

**Sans utilisation de préservatif avec votre partenaire lors des rapports sexuels, vous risquez fortement d'attraper les IST, le VIH/sida.**

**Utilisez toujours un préservatif qui n'est pas périmé :**

- 1. Sortir le préservatif soigneusement de son emballage. Un préservatif ne doit être utilisé qu'une seule fois.**
- 2. Pincer le bout du préservatif et le mettre au bout du pénis dur (en érection).**
- 3. Continuer à pincer le bout tout en déroulant le préservatif jusqu'à ce qu'il recouvre tout le pénis. Éviter toute entrée d'air.**
- 4. Toujours mettre un préservatif avant de pénétrer votre partenaire.**
- 5. Après éjaculation (jouir), se retirer en tenant le préservatif avant que le pénis ne devienne mou.**
- 6. Enlever et nouer le préservatif puis le jeter dans les toilettes. Se laver les mains.**



## QUESTIONS

**Que voyez-vous sur cette image ?**

**Quels sont les risques liés à la consommation de l'alcool et/ou de la drogue ?**

**Comment l'alcool et la drogue peuvent-elles vous rendre vulnérable aux IST et VIH ?**



## RÉPONSES

**La consommation régulière et abusive de l'alcool et/ou de la drogue même pour une courte période peut vous rendre plus vulnérable et vous engager dans des comportements sexuels à risque. Parmi ses conséquences les plus connues figurent :**

**Une perte de contrôle de soi (vous ne contrôlez plus vos faits et gestes).**

**Le risque d'être violé.**

**L'exposition aux rapports sexuels non protégés et au multi partenariat.**

**Le risque d'être chassé de sa famille, de perdre son emploi, d'aller en prison.**

**Le risque de s'endetter pour avoir de l'alcool ou de faire des rapports sexuels non protégés contre de l'alcool.**

**Manque d'hygiène corporelle c'est-à-dire avoir un look mal propre et désordonné.**

**Une mauvaise odeur à cause de l'excès de consommation.**

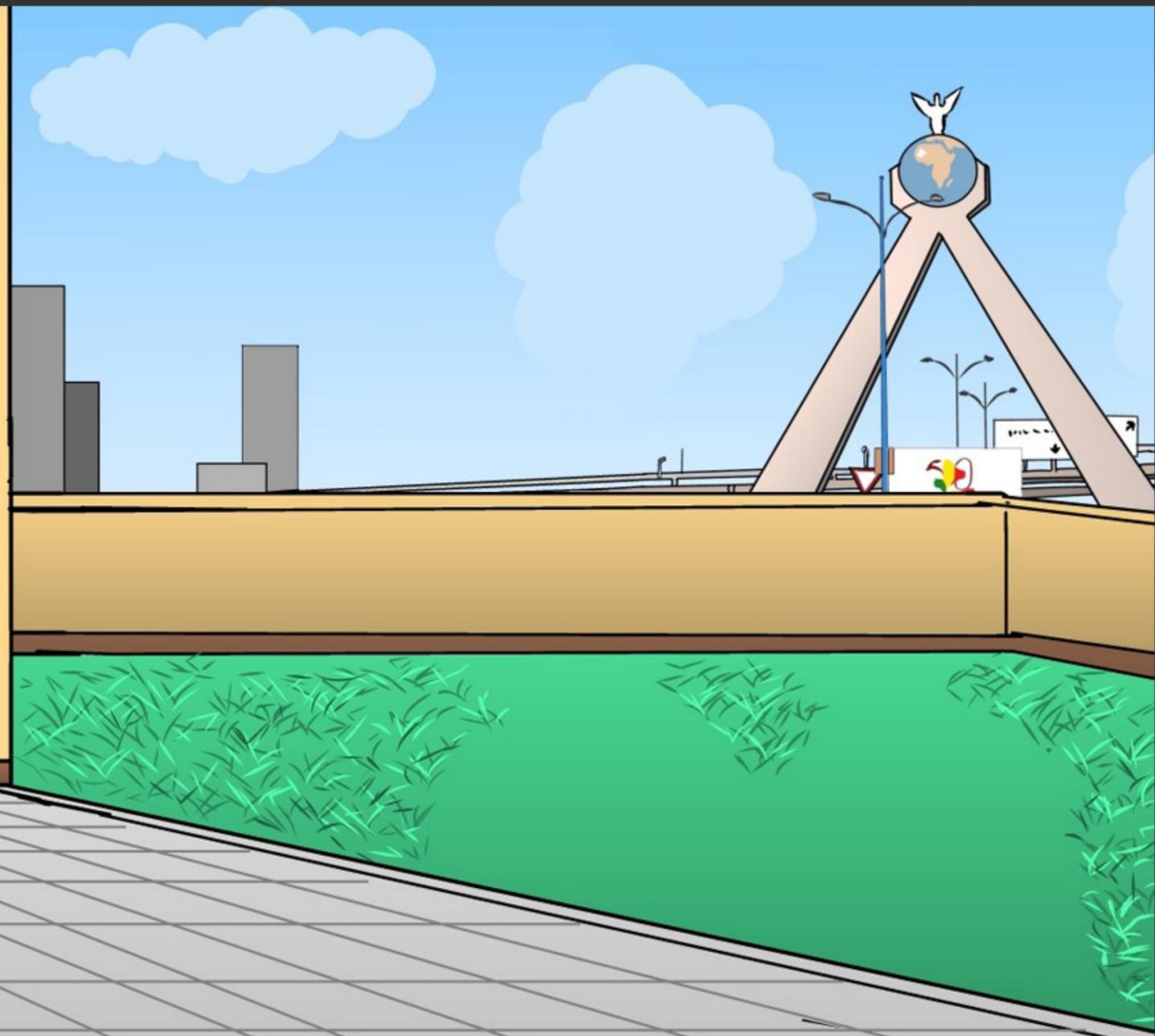
**Développement de maladies cardio vasculaires, cancer de foi.**

**C P C - VIH/SIDA**  
CENTRE DE PRISE EN CHARGE VIH/SIDA



**C P C - VIH/SIDA**

CENTRE DE PRISE  
EN CHARGE VIH/SIDA

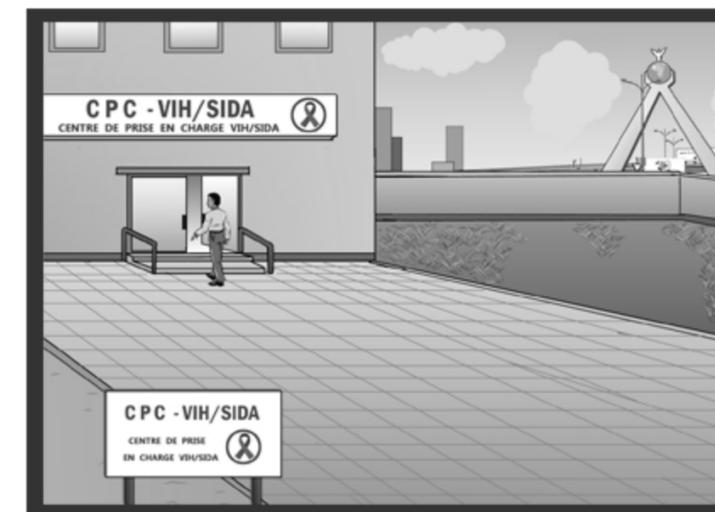


## QUESTIONS

Que voyez-vous sur cette image ?

Suivez-vous un plan de traitement du VIH/sida ?

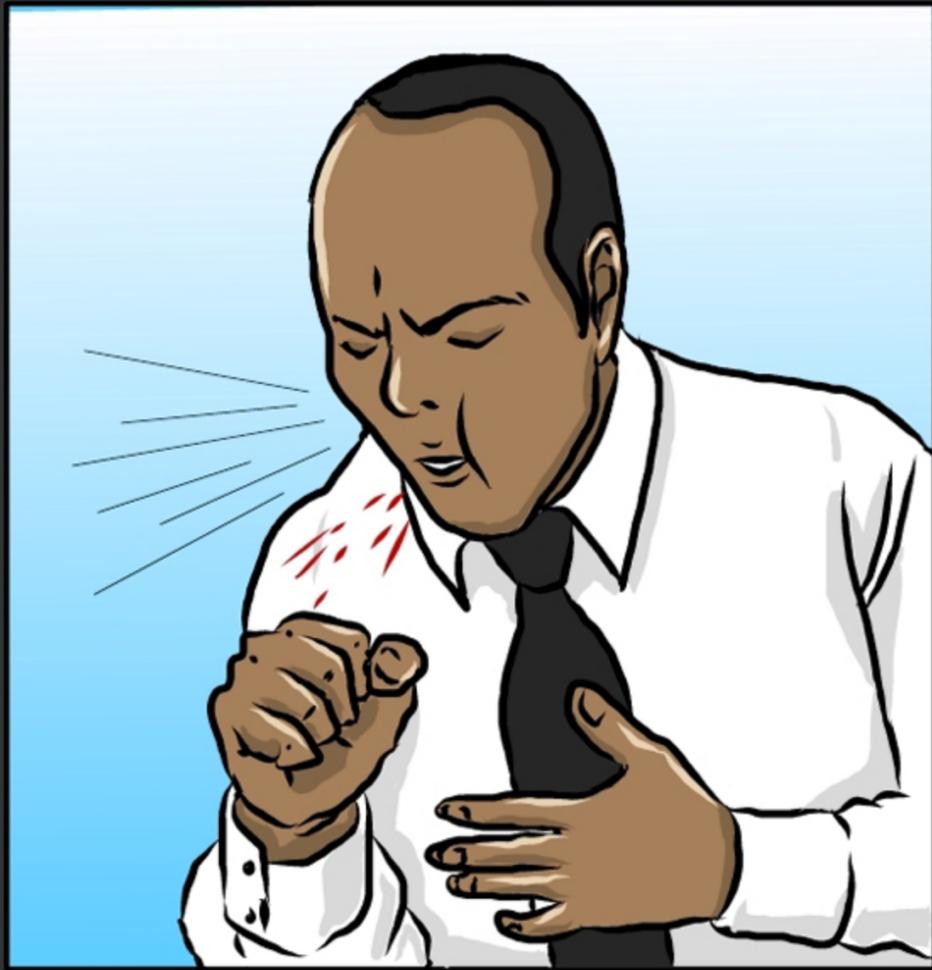
Quel est l'avantage de bien suivre son traitement du VIH/sida ?



## RÉPONSES

La prise régulière des médicaments à temps vous aide à préserver l'équilibre de votre santé et à lutter contre les maladies opportunistes qui peuvent vous affaiblir.

Alors, prenez les médicaments aux heures précises indiquées par les prestataires de santé pour maintenir votre forme et préserver votre bien être.



## QUESTIONS

Que voyez-vous sur cette image ?

Connaissez-vous les autres affections qui peuvent vous rendre vulnérable ?

Que devez-vous faire pour éviter ces affections ?

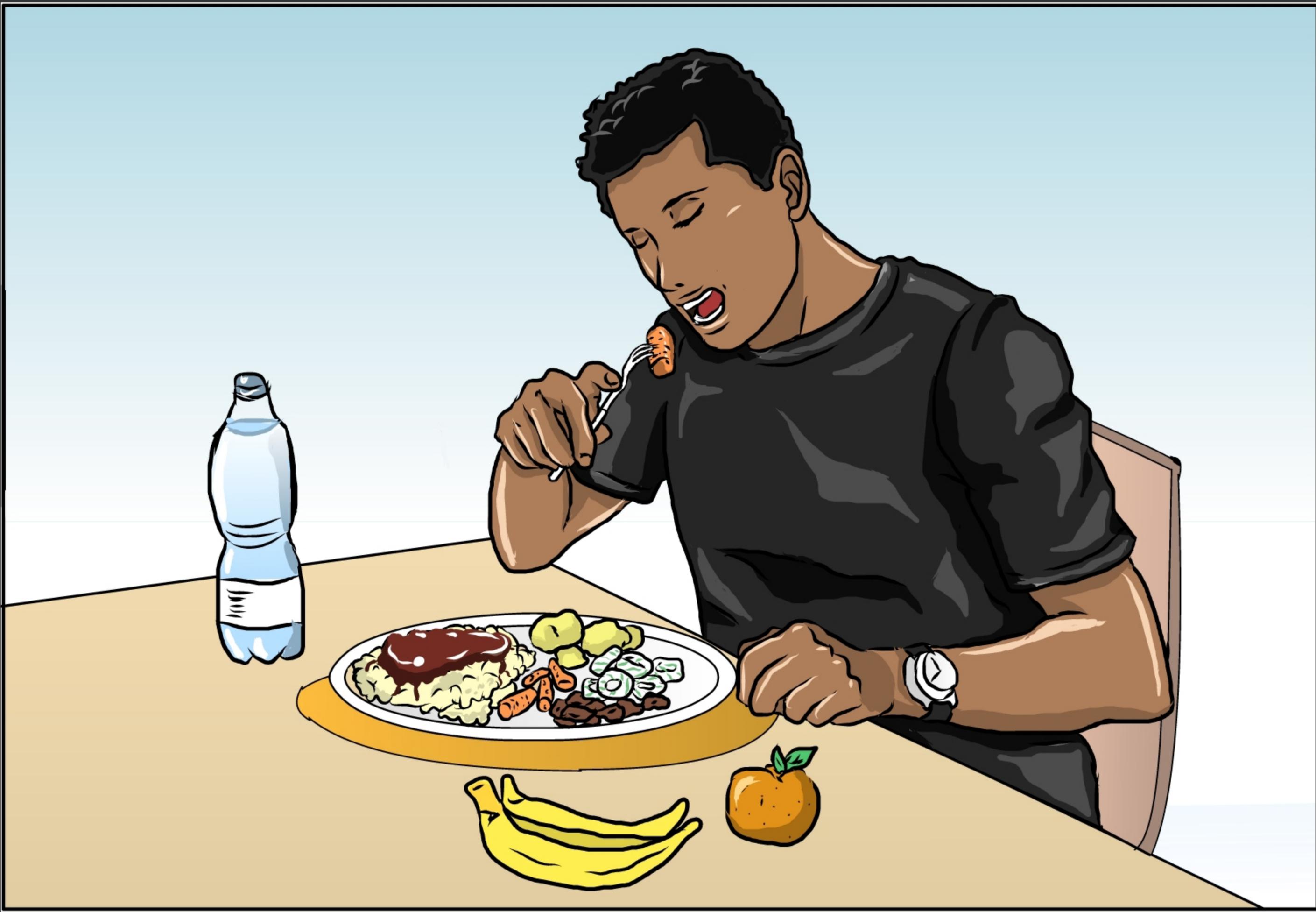


## RÉPONSES

Le paludisme, la diarrhée, la tuberculose sont des affections auxquels un homme ayant un rapport sexuel avec un homme séropositif peut être gravement exposé.

Des mesures efficaces existent pour prévenir les affections chez les HSH :

1. Pour éviter la tuberculose, se faire dépister gratuitement dans un centre de santé.
2. Pour prévenir le paludisme, dormir toujours sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide toutes les nuits et en toute saison.
3. Pour éviter la diarrhée, se laver les mains au savon aux moments critiques, boire de l'eau saine.



## QUESTIONS

**Que voyez-vous sur cette image ?**

**Qu'est ce qu'une bonne alimentation ?**

**Quels sont les bénéfices d'une bonne alimentation ?**

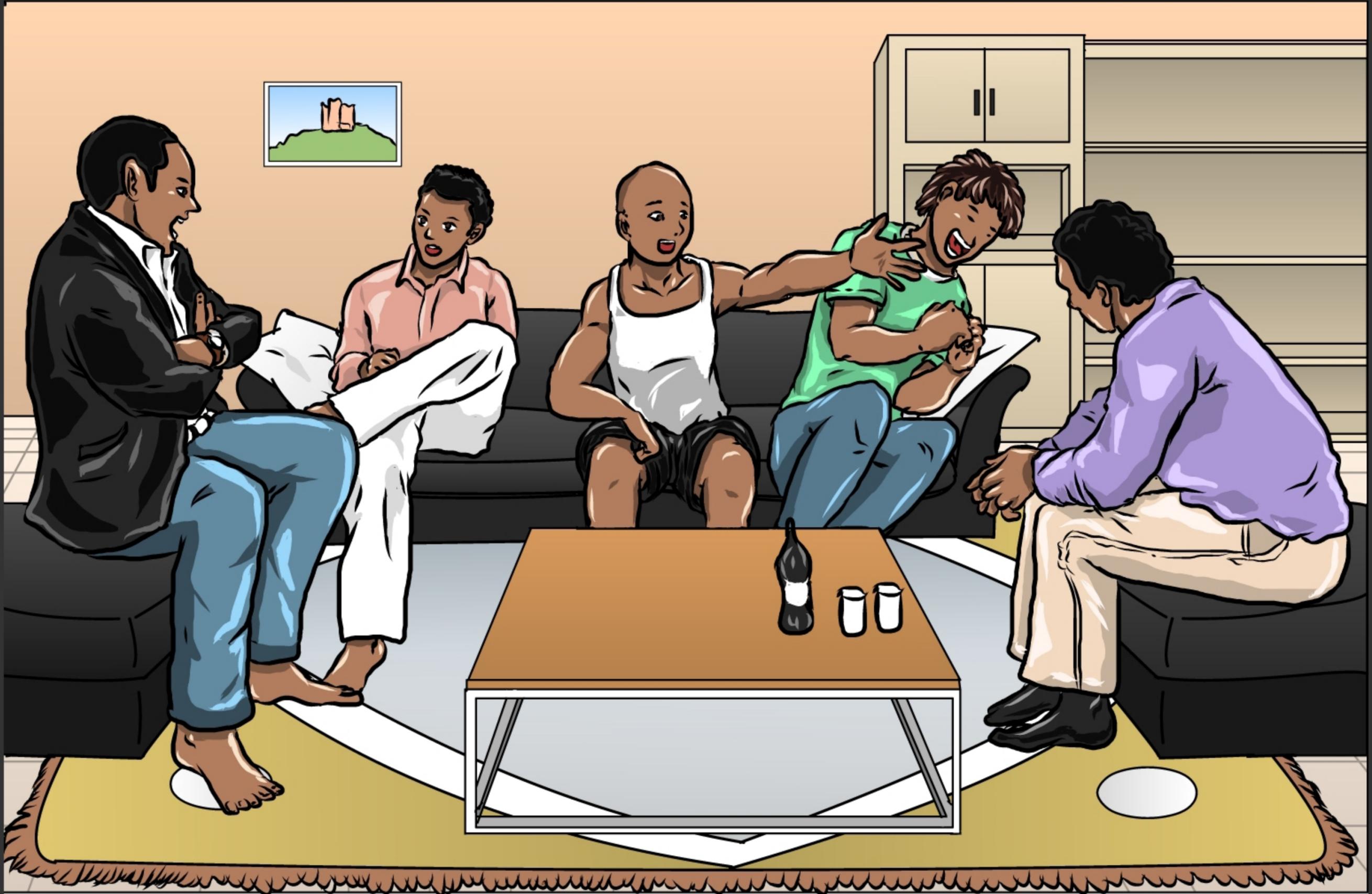


## RÉPONSES

**Bien manger assure la santé et procure une protection de votre corps contre les maladies.**

**Une alimentation est bonne quand elle est variée (céréales, légumes, fruits, viandes, poissons etc.). La consommation du sel et du sucre doit être limitée.**

**Pour entretenir l'organisme et rester en bonne santé, il faut une bonne alimentation et une pratique régulière du sport.**



## QUESTIONS

**Que voyez-vous sur cette image ?**

**Avez-vous besoin de participer à un groupe de soutien ?**

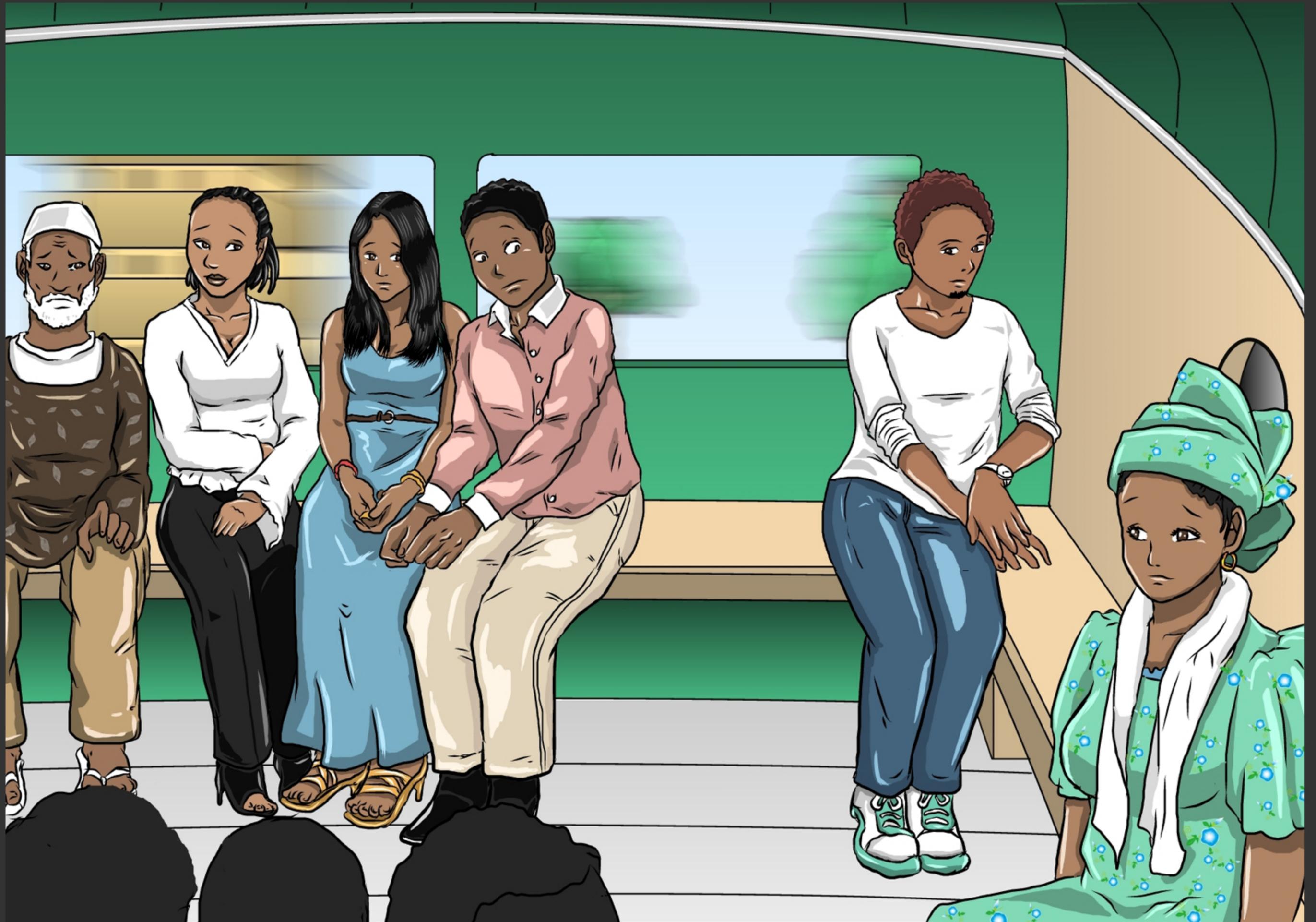
**Où pouvez-vous participer aux activités sociales et de soutien ?**



## RÉPONSES

**Les groupes et associations de soutien sont des lieux de rencontre et d'échanges permettant d'être informé sur la santé de la reproduction et les comportements sains à adopter qui vous garantissent une meilleure santé.**

**Alors participez à ces activités qui ont lieu dans tous les centres de prise en charge (Bamako et dans les régions) et qui vous donnent la chance de rencontrer d'autres personnes qui partageront avec vous des expériences au sujet d'une vie saine et responsable, l'estime de soi, les conseils nécessaires pour une intégration adaptée à la vie quotidienne.**

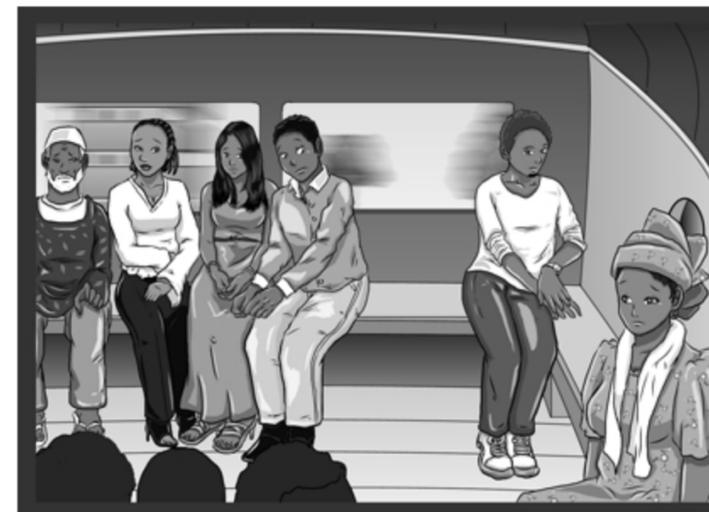


## QUESTIONS

**Que voyez-vous sur cette image ?**

**Avez-vous déjà été victime de discrimination et/ou stigmatisation ?**

**Quelles conduites tenir pour faire face à ces agressions externes ?**



## RÉPONSES

**La stigmatisation engendre des situations de vulnérabilité sociale ou sexuelle. Les conséquences peuvent être d'ordre psychologique, physique et social. La tristesse, le repli sur soi, l'inquiétude, l'angoisse, la perte de confiance en l'avenir et dans les autres, la mauvaise estime de soi s'accompagnent de conduites à risque diverses, telles que consommation de drogue ou d'alcool, prise de risques sexuels, tentatives de suicide.**

**Les comportements des autres envers les HSH sont des obstacles importants à la prévention de l'infection, à l'accès aux soins, de traitements et de soutien adéquats.**

**L'exclusion réelle ou présumée est encore très marquée dans la société en général et dans les services de santé en particulier.**