परिशिष्ट 3: वस्तुपरक निर्दिष्ट चिकित्सकीय परीक्षा (ऑस्की/ऑब्जेक्टिव स्ट्रक्चर्ड क्लिनिकल एक्ज़ामिनेशन या इवेल्यूएशन–OSCE)

स्टेशन 1: प्रसव के तीसरे चरण का सक्रिय प्रबंधन

प्रतिभागी संख्या ..... दिनांक .....

समस्याः प्रसव का दूसरा चरण तुरंत समाप्त हुआ है। अब आंवल को तीसरे चरण के सक्रिय प्रबंधन द्वारा बाहर निकालें।

अवलोकन करें: अवलोकन करें कि निम्न काम तीसरे चरण के सक्रिय प्रबंधन में प्रतिभागी द्वारा सही क्रम तथा सही तकनीक का इस्तेमाल करते हुए प्रदर्शित किये जा रहे हैं।

क्र.सं.	चरण	हाँ/नहीं/अंक	टिप्पणी
1.	प्रारंभिक कदम – उदर परीक्षण कर अन्य बच्चे की अनुपस्थिति सुनिश्चित करें		
2.	बच्चेदानी को संकुचित करने हेतू 10 IU ऑक्सिटॉक्सिन या 3 गोली (600ug) मिसोप्रोस्टॉल की दें		
3.	नियंत्रित नाल खिंचाव/कंट्रोल्ड कॉर्ड ट्रेक्शन (सीसीटी)		
4.	गर्भाशय की मालिश		
5.	योनि और पेरिनियम का परीक्षण		
6.	आंवल, झिल्लियाँ और नाल का परीक्षण अ. आंवल की गर्भाशय वाली सतह ब. भ्रूण सतह स. झिल्लियाँ द. नाल		
7.	उपयोग में आये औज़ारों को 0.5 प्रतिशत क्लोरीन घोल में विसंक्रमण (decontamination) के लिए 10 मिनट तक रख दें		
8.	सुई और इंजेक्शन को विसंक्रमित करें और निस्तारण करें		
9.	अपने दस्ताने पहने हाथों को 0.5 प्रतिशत क्लोरीन घोल में डुबोएँ		
10.	अपने हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह धो लें और सुखे तथा साफ कपड़े से या हवा में सुखा लें		

उत्तीर्ण अंक = 8/10

विद्यार्थी के अंक = ...

उत्तीर्ण – हाँ/नहीं

स्टेशन 2: प्रसव पूर्व जटिलताओं का प्रबंधन

प्रतिभागी हेतु निर्देश
- केस–स्टडी को पढ़ें
- केस–स्टडी में दी गई जानकारी के आधार पर दिये गये प्रश्नों के उत्तर दें।

केस–स्टडी

एक 38 हफ्ते की गर्भवती महिला स्वास्थ्य सुविधा पर प्रसव पीड़ा के साथ आती है और बताती है कि उसे पूरे दिन तेज़ सिरदर्द रहा। वह यह शिकायत भी करती है कि उसे कुछ घंटों से ठीक से दिखाई नहीं दे रहा है। परीक्षण के दौरान उसे दौरा आ जाता है।

प्रश्न

1. आपका डायगनोसिस क्या है?

2. आप उसे कौन सी दवा देंगें?

3. मैग्नीशियम सल्फेट दे कर आप इस केस का प्रबंधन कैसे करेंगे?
   - चरण 1: आप मैग्नीशियम सल्फेट की लोडिंग डोज़ कैसे तैयार करेंगे और देंगे?
   - चरण 2: आप इस्तेमाल की हुई सीरिंज और सुई का निस्तारण कैसे करेंगे?
   - चरण 3: यदि 5 मिनट बाद दौरा दोबारा पड़ जाता है तो आप क्या करेंगे?
   - चरण 4: यदि कोई दुष्प्रभाव नहीं होते तो आप कब तक मैग्नीशियम सल्फेट देंगे?
   - चरण 5: मैग्नीशियम सल्फेट की मेन्टीनेंस डोज़ क्या है?
   - चरण 6: मैग्नीशियम सल्फेट की अधिकता के क्या चिन्ह हैं जिनके कारण आप अगला डोज़ रोक देंगे?

उत्तीर्ण अंक = 8/10

विद्यार्थी के अंक = ...

उत्तीर्ण – हाँ/नहीं

स्टेशन 3: नवजात शिशु की मूलभूत देखभाल

केसः एक पूरे समय पर गर्भ के बच्चे का जन्म अभी–अभी हुआ है। बच्चा रो रहा है और गुलाबी दिख रहा है।

प्रश्नः आप तात्कालिक रूप से बच्चे की देखभाल को प्रदर्शित करें।

अवलोकन करें: अवलोकन करें कि निम्न काम प्रतिभागी द्वारा सही क्रम तथा सही तकनीक का इस्तेमाल करते हुए प्रदर्शित किये जा रहे हैं।

क्र.सं.	चरण	हाँ/नहीं	अंक
1.	बच्चे के जन्म का समय पुकारें		
2.	बच्चे को एक गरम साफ तौलिये पर उठाएँ और माँ के पेट या छाती पर रखें		
3.	तुरंत गरम साफ तौलिए से बच्चे को सुखाएँ		
4.	गीले तौलिए को हटाएँ और बच्चे को गरम सूखे तौलिए में लपेटें		
5.	अलग–अलग विसंक्रमित गॉज़ से मध्य से बाहर की तरफ आते हुए दोनों आँखों को पोछेंगे		
6.	नाल को क्लेम्प करेंगे और 1–3 मिनट के अंदर नाल काटेंगे		
7.	बच्चे के पाँव में पहचान के लिए माँ का नाम लिखकर बाँधेंगे		
8.	बच्चे को माँ के दोनों स्तनों के बीच में रख देंगे ताकि माँ और बच्चे की त्वचा का स्पर्श हो सके		
9.	बच्चे के सिर को ढकेंगे और माँ तथा बच्चे को एक कपड़े में लपेट देंगे		
10.	माँ को स्तनपान हेतु प्रोत्साहित करेंगे		

उत्तीर्ण अंक = 8/10

विद्यार्थी के अंक = ...

उत्तीर्ण – हाँ/नहीं

स्टेशन 4: नवजात शिशु रिससिटेशन

केसः आप 35 सप्ताह के गर्भ वाली एक माँ का देखभाल कर रही हैं और आपको पता चलता है कि पानी/लाइकर मीकोनियम रंजित है। आप बच्चे के लिए क्या–क्या तैयारी करेंगे? बच्चा पैदा होने के बाद रो नहीं रहा है। प्रदर्शित करें कि आप बच्चे को कैसे रिसेसिटेट करेंगे?

क्र.सं.	चरण	हाँ/नहीं/अंक	टिप्पणी
1.	निम्न के साथ तैयार रहेंगे ▪ बैग तथा मास्क ▪ सक्शन मशीन ▪ रेडियंट वार्मर या गरम करने का कोई स्त्रोत ▪ दो गरम तौलिये ▪ सैकेण्ड की सुई वाली घड़ी ▪ ऑक्सीजन सिलिंडर ▪ दस्ताने ▪ शोल्डर रोल ▪ कॉर्ड टाई ▪ कैंची		
2.	माँ के पेट पर ही मीकोनियम की जाँच करेंगे और मुँह तथा नाक का सक्शन करेंगे।		
3.	बच्चे को सुखाएँगे, गीले तौलिये को हटाएंगे और एक गरम सुखे तौलिये में बच्चे को लपेटेंगे।		
4.	उसकी साँस का आंकलन करेंगे।		
5.	कॉर्ड को तुरंत काटेंगे।		
6.	बच्चे को एक गरम सख़्त और सपाट जगह पर रखेंगे		
7.	शोल्डर रोल को बच्चे के कंधे के नीचे लगाएँगे ताकि बच्चे की गर्दन पीछे की तरफ मुड़ी हुई हो मुँह और नाक का सक्शन करेंगे बच्चे को स्टीमुलेट करेंगे बच्चे की स्थिति दोबारा ठीक करेंगे और साँस का पुनः आंकलन करेंगे		
8.	अगर शिशु अभी भी साँस नहीं ले रहा है तो 30 सैकेण्ड तक बैग और मॉस्क द्वारा हवा देंगे और यह सुनिश्चित करेंगे कि छाती फुल रही है।		
9.	30 सैकेण्ड हो जाने के पश्चात बच्चे की साँस का पुनः आंकलन करेंगे।		
10.	अगर अभी भी बच्चा साँस नहीं ले रहा है तो बैग तथा मॉस्क द्वारा हवा देते रहेंगे और ऑक्सीजन लगा देंगे तथा बच्चे के दिल की धड़कन की जाँच करेंगे।		
11.	अगर बच्चा अभी भी साँस नहीं ले रहा है तो बैग और मॉस्क लगे हुए एक उच्च केन्द्र पर रेफर करेंगे।		
12.	यदि किसी भी समय बच्चा साँस लेना शुरू कर देता है तो उसको अपनी निगरानी में रखेंगे।		

उत्तीर्ण अंक = 9/12

विद्यार्थी के अंक = ...

उत्तीर्ण – हाँ/नहीं

स्टेशन 5 : पार्टोग्राफ भरना और समझना

कृपया नीचे दी गई केस स्टडी में जरूरी जानकारियों को संलग्न पार्टोग्राफ में भरें

केस–स्टडीः सुश्री शीला, पत्नी श्री राजु, 21 वर्षीय, प्रथम गर्भ, सक्रिय प्रसव की हालत में हॉस्पीटल में 12 फरवरी, 2012 को सुबह 9 बजे भर्ती हुई। भर्ती पर उन्होंने बताया कि पेट में मरोड़ और दर्द के साथ वह सुबह 3 बजे जग गई। भर्ती के समय (9 बजे) शारीरिक जाँच से निम्न पता चलाः

सुबह 9 बजे

तापमान	37°C
नब्ज़	82 धड़कन प्रति मिनट
रक्तचाप	110/70 mm of Hg

योनि जाँचः

सर्विक्स	5 सेंटीमीटर खुली हुई
थैली	अखण्डित (इंटेक्ट)

पेट की जाँचः

कांट्रेक्शन	10 मिनट में 35 सैकेण्ड लंबे 3 कांट्रेक्शन
बच्चे की हृदय गति	140 धड़कन प्रति मिनट

सुबह 11 बजे

सुश्री शीला बताती है कि उनकी पानी की थैली फट गई है। आपको जाँच के पश्चात् पता चलता है कि थैली का पानी साफ था।

नब्ज़	84/मिनट
कांट्रेक्शन	10 मिनट में 35 सैकेण्ड लंबे 3 कांट्रेक्शन
थैली	फटी हुई, साफ पानी

1 बजे

तापमान	37°C
नब्ज़	90 धड़कन प्रति मिनट
रक्तचाप	110/70 mm of Hg

योनि जाँचः

सर्विक्स	6 सेंटीमीटर खुली हुई
थैली	फटी हुई, साफ पानी

पेट की जाँचः

कांट्रेक्शन	10 मिनट में 45 सैकेण्ड लंबे 4 कांट्रेक्शन
बच्चे की हृदय गति	150 धड़कन प्रति मिनट

4 बजे सुश्री शीला बताती है कि बच्चा पैदा होने जैसा प्रतीत हा रहा है।

तापमान	37°C
नब्ज़	100 धड़कन प्रति मिनट
रक्तचाप	110/70 mm of Hg

योनि जाँचः

सर्विक्स	9 सेंटीमीटर खुली हुई
थैली	फटी हुई, साफ पानी

पेट की जाँचः

कांट्रेक्शन	10 मिनट में 60 सैकेण्ड लंबे 4 कांट्रेक्शन
बच्चे की हृदय गति	155 धड़कन प्रति मिनट

1 घंटे पश्चात् एक 3.5 किलो की स्वस्थ बच्ची का जन्म होता है।

पार्टोग्राफ पर स्पष्टीकरण

निर्देश
आपके द्वारा भरे गये पार्टोग्राफ के अनुसार कृपया नीचे दिये गये स्थिति को सामान्य स्थिति, सचेत होना या तात्कालिक कदम उठाना में वर्गीकृत करें।

	समय और दशा	सामान्य	सचेत/एलर्ट	तात्कालिक गतिविधि/एक्शन
अ.	1 बजे बच्चे की हृदय गति (FHR)			
ब.	9 बजे सर्विक्स का फैलाव			
स.	1 बजे सर्विक्स का फैलाव			
द.	4 बजे सर्विक्स का फैलाव			
उ.	9 बजे माता की नव्ज़			

उत्तीर्ण अंक = 11/14

विद्यार्थी के अंक = ...

उत्तीर्ण – हाँ/नहीं

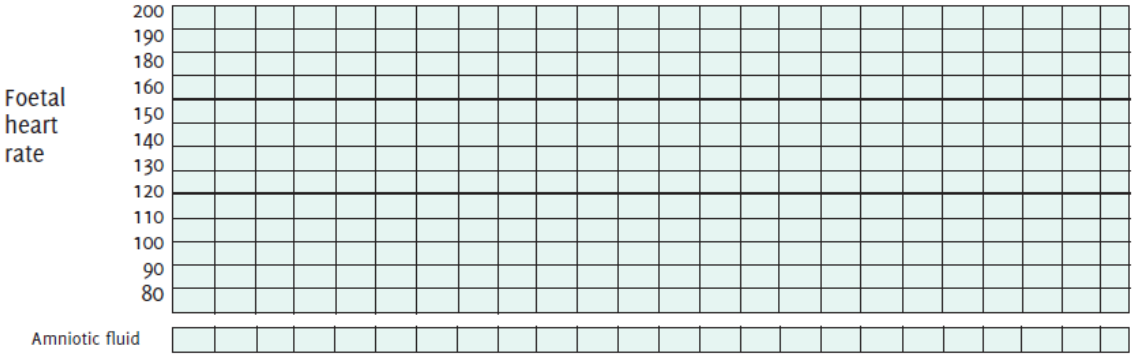
THE SIMPLIFIED PARTOGRAPH

IDENTIFICATION DATA

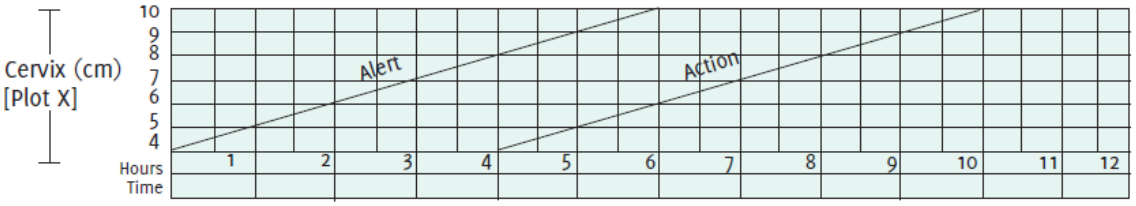
Name: W/o: Age: Parity: Reg. No:

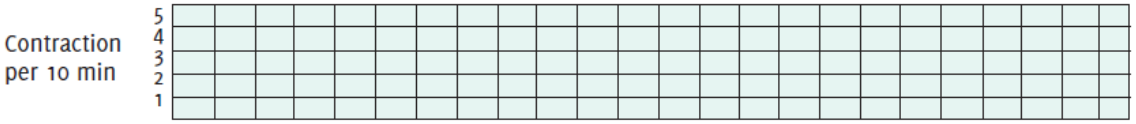
Date & Time of Admission: Date & Time of ROM:

A) Foetal Condition



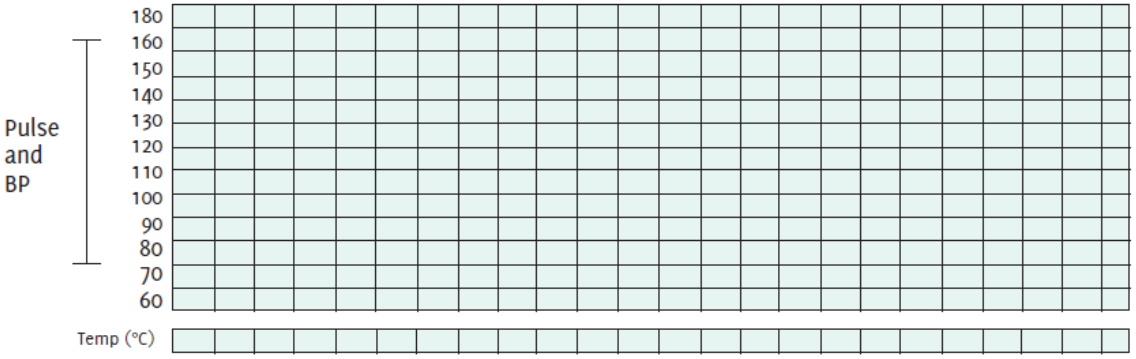
B) Labour





C) Interventions

D) Maternal Condition



स्टेशन 6: प्रसव के दौरान जटिलताओं का प्रबंधन

निर्देश
नीचे दिये गए सभी परिदृश्य महिला के प्रसव से संबंधित हैं। आपकी समझ से वे सामान्य हैं या असामान्य। आप में से जो इसे असामान्य समझते हैं वे ऐसा क्यों समझते हैं, एक या दो वाक्यों में लिखें।

प्रसव का परिदृश्य				
1.	एक गर्भवती महिला पेडु में मरोड़ शुरू होने के 16 घंटे बाद अस्पताल आती हैं, परीक्षण से पता चलता है कि सर्विक्स 2 सेंटीमीटर खुला हुआ है। उनका 10 मिनट में 3 बार गर्भाशय में संकुचन है।	सामान्य असामान्य	☐ ☐	क्यों:
2.	एक महिला प्रसव में 4 सेंटीमीटर सर्विक्स के फैलाव के साथ भर्ती है। 5 घंटे बाद सर्विक्स का फैलाव 6 सेंटीमीटर है।	सामान्य असामान्य	☐ ☐	क्यों:
3.	एक G_1P_0 महिला का सर्विक्स 10 सेंटीमीटर खुला हुआ है। उदर के परीक्षण पर आप आसानी से बच्चे का सिर टटोल पाते हैं।	सामान्य असामान्य	☐ ☐	क्यों:
4.	एक महिला 4 सेंटीमीटर सर्विक्स के फैलाव के साथ प्रसव के लिए भर्ती है। 5 घंटे बाद सर्विक्स का फैलाव 9 सेंटीमीटर है।	सामान्य असामान्य	☐ ☐	क्यों:

उत्तीर्ण अंक = 8/10

विद्यार्थी के अंक = .../10

उत्तीर्ण – हाँ/नहीं

स्टेशन 7: प्रसव पश्चात जटिलताओं का प्रबंधन

निर्देशः
नीचे दी गई केस–स्टडी को ध्यान से पढ़ें और पूछे गये प्रश्नों के उत्तर दें

केस–स्टडी
32 वर्षीय G_7P_6 सुश्री रीटा ने एक 4.5 किलो की बच्ची को 18 घंटे पहले जन्म दिया है। उनका 18 घंटे के लम्बे प्रसव के कारण ऑक्सीटोसिन की मदद से डिलीवरी संभव हुई है। उन्हें 2^0 (सैकण्ड डिग्री) लेसरेशन हुए जिन्हें सिल दिया गया।

परीक्षण पर बीपी 120/70, पैरों में सूजन 2+, यूटराइन फंडस–नाभि से तीन अंगुली ऊपर, ब्रेस्ट मुलायम और दूध नहीं निकला, पेरीनियम–छूने पर दर्द, टांके ठीक, लोकिया–लाल रंग के खून के थक्के।

जाँचें: हीमोग्लोबिन–7.9 ग्राम, पेशाब–प्रोटीन की थोड़ी मात्रा।

प्रश्न

1. नीचे दी गई प्रसव पश्चात् जटिलताओं में से सुश्री रीटा को किस जटिलता के होने का सबसे अधिक खतरा है? (कृपया कोई एक चिन्हित करें)
   क. प्रसव पश्चात् रक्तस्त्राव ☐
   ख. बच्चेदानी का प्रोलेप्स ☐
   ग. देर से होने वाले प्रीएक्लेमजिया ☐

2. उनके परीक्षण से निम्न पता चला। इनमें से कौन सी स्थितियाँ चिन्ताजनक है या उनके लिए आगे और जाँच की ज़रूरत है?

प्र.सं.	स्थिति	क्या पाया	चिन्ता
1.	बीपी	120/70	हाँ ☐ नहीं ☐
2.	पेशाब	प्रोटीन की थोड़ी मात्रा	हाँ ☐ नहीं ☐
3.	पैरों में सूजन	+2	हाँ ☐ नहीं ☐
4.	यूटराइन फंडस	3 अंगुली नाभी के ऊपर	हाँ ☐ नहीं ☐
5.	ब्रेस्ट	मुलायम तथा अभी तक दूध नहीं निकला	हाँ ☐ नहीं ☐
6.	पेरीनियम	छूने पर दर्द, साधारण सूजन तथा टांके थावत	हाँ ☐ नहीं ☐
7.	लोकिया	लल रंग के खून के थक्के	हाँ ☐ नहीं ☐
8.	हीमोग्लोबिन	7.9 g/dl	हाँ ☐ नहीं ☐
9.	बच्चे का वज़न	4.5 किलोग्राम	हाँ ☐ नहीं ☐
10.	गर्भ क्रम	G_7P_6	हाँ ☐ नहीं ☐
11.	प्रसव काल	18 घंटे	हाँ ☐ नहीं ☐

उत्तीर्ण अंक = 9/12

विद्यार्थी के अंक = .../12

उत्तीर्ण – हाँ/नहीं

स्टेशन 8: संक्रमण रोकथाम

1. विसंक्रमण: हर प्रश्न का उचित उत्तर लिखें:

क. विसंक्रमण के लिए क्लोरीन घोल की सांद्रता कितनी होनी चाहिए?

_____

ख. एक लिटर ब्लीचिंग घोल बनाने के लिए कितनी मात्रा में ब्लीचिंग पाउडर लगता है?

_____

ग. विसंक्रमण के लिए औज़ारों को कितनी देर तक क्लोरीन घोल में रखा जाता है?

_____

घ. कितनी देरी पर क्लोरीन घोल बदल देना चाहिए?

_____

2. हाथ धोने के क्रम को प्रदर्शित करना:

अवलोकन करें कि प्रशिक्षार्थी हाथ धोने की प्रक्रिया को निम्न क्रम में करता है:

क्र.सं.	चरण	हाँ/नहीं/अंक	टिप्पणी
1.	हथेली, अंगुली और अंगुलियों के बीच की त्वचा		
2.	हाथ के पीछे का हिस्सा		
3.	अंगुली और उसके बाहर का हिस्सा (नकल्स)		
4.	अंगूठे		
5.	सभी अंगुलियों के पोर और हथेली की लकीरें		
6.	कलाई		

3. जैव–चिकित्सकीय कूड़े को छाँटना

पुर्जे पर लिखे हुए कुड़े को छांटे और संबंधित रंग वाले डिब्बे में डालें:

अवलोकन

	वस्तु	डिब्बे का रंग	टिप्पणी
1.	आंवल		
2.	खाने का कचरा		
3.	प्लास्टिक सिरिंज		
4.	पेशाब की नली		
5.	अखबार		
6.	गंदी पट्टियाँ		
7.	टूटे हुए इंजेक्शन की शीशी		
8.	आई वी सेट		
9.	सब्जी के छिलके		
10	सुईयाँ		

उत्तीर्ण अंक = 16/20

विद्यार्थी के अंक = .../20

उत्तीर्ण – हाँ/नहीं

वस्तुपरक निर्दिष्ट चिकित्सकीय परीक्षा (ऑस्की) का सारांश

स्टेशन	गतिविधि	पास अंक	प्रतिभागी अंक	पास / फेल
1.	प्रसव के तीसरे चरण का सक्रिय प्रबंधन	8 / 10		
2.	प्रसव पूर्व जटिलताओं का प्रबंधन	8 / 10		
3.	नवजात शिशु की मूलभूत देखभाल	8 / 10		
4.	नवजात शिशु रिससिटेशन	9 / 12		
5.	पार्टोग्राफ भरना और स्पष्टीकरण करना	11 / 14		
6.	प्रसव के दौरान जटिलताओं का प्रबंधन	8 / 10		
7.	प्रसव पश्चात जटिलताओं का प्रबंधन	9 / 12		
8.	संक्रमण निवारण	16 / 20		

उत्तीर्ण हुए कुल स्टेशनः .....

वस्तुपरक निर्दिष्ट चिकित्सकीय परीक्षा (ऑस्की) की उत्तर कुंजी

स्टेशन 1: प्रसव के तीसरे चरण का सक्रिय प्रबंधन

निर्देशः यदि प्रतिभागी सही क्रम और सही तरीके से दिए हुए सारे चरण पूर्ण करता है तो अंक–तालिका में 1 अंक दिया जाए। टिप्पणी कॉलम में निश्पादित चरण को और क्रम को मानक के अनुरूप हुआ या नहीं का उल्लेख करें:

क्र.सं.	चरण	अंक	टिप्पणी
1.	प्रारंभिक कदम – उदर परीक्षण कर अन्य बच्चे की अनुपस्थिति सुनिश्चित करें	1	
2.	बच्चेदानी को संकुचित करने हेतू 10 IU ऑक्सिटॉक्सिन या 3 गोली (600ug) मिसोप्रोस्टॉल की दें	1	
3.	नियंत्रित नाल खिंचाव/कंट्रोल्ड कॉर्ड ट्रेक्शन (सीसीटी)	1	
4.	गर्भाशय की मालिश	1	
5.	योनि और पेरिनियम का परीक्षण	1	
6.	आंवल, झिल्लियाँ और नाल का परीक्षण अ. आंवल की गर्भाशय वाली सतह ब. भ्रूण सतह स. झिल्लियाँ द. नाल	1	
7.	उपयोग में आये औज़ारों को 0.5 प्रतिशत क्लोरीन घोल में विसंक्रमण (decontamination) के लिए 10 मिनट तक रख दें	1	
8.	सुई और इंजेक्शन को विसंक्रमित करें और निस्तारण करें	1	
9.	अपने दस्ताने पहने हाथों को 0.5 प्रतिशत क्लोरीन घोल में डुबोएँ	1	
10.	अपने हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह धो लें और सुखे तथा साफ कपड़े से या हवा में सुखा लें	1	

उत्तीर्ण अंक = 8/10 = 80%

स्टेशन 2: प्रसव पूर्व जटिलताओं का प्रबंधन

प्रश्न संख्या	उत्तर	अंक
1	एक्लेम्पसिया	2
2	इंजेक्शन मैग्नीशियम सल्फेट	2
3	चरण 1 – लोडिंग डोज़ आईवी–4 ग्राम (4 amp=8 ml) + 12 ml NS/DW = 20 ml 20% – 5 से 10 मिनट में दें आईएम – 5 ग्राम–5 ग्राम (10ml-10ml) + 1-1 ml 2% लिडोकेन डीप आईएम हर नितम्ब में दें	1
	चरण 2 – हब कटर में काटने के बाद सीरिंज को 0.5% क्लोरीन घोल में रिंज़ कर लाल बिन में डालें	1
	चरण 3 – 2 ग्राम (50% = 4 ml) आई वी – 5 मिनट में	1
	चरण 4 – डिलीवरी या दौरा जो भी बाद में हो, से लेकर 24 घंटों तक	1
	चरण 5 – 5 ग्राम (50% = 10 ml) हर 4 घंटों में अलग–अलग नितम्ब पर	1
	चरण 6 – पटेलर रिफ्रेक्स – अनुपस्थित सांस की दर – 16 से कम यूरीन आउटपुट – 30 ml/घंटा से कम	1

उत्तीर्ण अंक = 8/10 = 80%

स्टेशन 3: नवजात शिशु की मूलभूत देखभाल

यदि प्रतिभागी नीचे दिए हुए कार्य सही तथा क्रम में करता है तो 1 अंक दिया जाएगा

क्र.सं.	चरण	हाँ / नहीं	अंक
1.	बच्चे के जन्म का समय पुकारें	हाँ	1
2.	बच्चे को एक गरम साफ तौलिये पर उठाएँ और माँ के पेट या छाती पर रखें	हाँ	1
3.	तुरंत गरम साफ तौलिए से बच्चे को सुखाएँ	हाँ	1
4.	गीले तौलिए को हटाएँ और बच्चे को गरम सूखे तौलिए में लपेटें	हाँ	1
5.	अलग–अलग विसंक्रमित गॉज़ से मध्य से बाहर की तरफ आते हुए दोनों आँखों को पोछेंगे	हाँ	1
6.	नाल को क्लेम्प करेंगे और 1–3 मिनट के अंदर नाल काटेंगे	हाँ	1
7.	बच्चे के पाँव में पहचान के लिए माँ का नाम लिखकर बाँधेंगे	हाँ	1
8.	बच्चे को माँ के दोनों स्तनों के बीच में रख देंगे ताकि माँ और बच्चे की त्वचा का स्पर्श हो सके	हाँ	1
9.	बच्चे के सिर को ढकेंगे और माँ तथा बच्चे को एक कपड़े में लपेट देंगे	हाँ	1
10.	माँ को स्तनपान हेतु प्रोत्साहित करेंगे	हाँ	1

उत्तीर्ण अंक = 8 / 10 = 80%

स्टेशन 4: नवजात शिशु रिससिटेशन

यदि प्रतिभागी नीचे दिए हुए कार्य सही तथा क्रम में करता है तो 1 अंक दिया जाएगा

क्र.सं.	चरण	हाँ / नहीं	अंक	टिप्पणी
1.	निम्न के साथ तैयार रहेंगे ▪ बैग तथा मास्क ▪ सक्शन मशीन ▪ रेडियंट वार्मर या गरम करने का कोई स्त्रोत ▪ दो गरम तौलिये ▪ सैकेण्ड की सुई वाली घड़ी ▪ ऑक्सीजन सिलिंडर ▪ दस्ताने ▪ शोल्डर रोल ▪ कॉर्ड टाई ▪ कैंची	हाँ	1	
2.	माँ के पेट पर ही मीकोनियम की जाँच करेंगे और मुँह तथा नाक का सक्शन करेंगे।	हाँ	1	
3.	बच्चे को सुखाएँगे, गीले तौलिये को हटाएंगे और एक गरम सुखे तौलिये में बच्चे को लपेटेंगे।	हाँ	1	
4.	उसकी साँस का आंकलन करेंगे।	हाँ	1	
5.	कॉर्ड को तुरंत काटेंगे।	हाँ	1	
6.	बच्चे को एक गरम सख़्त और सपाट जगह पर रखेंगे	हाँ	1	
7.	शोल्डर रोल को बच्चे के कंधे के नीचे लगाएँगे ताकि बच्चे की गर्दन पीछे की तरफ मुड़ी हुई हो मुँह और नाक का सक्शन करेंगे बच्चे को स्टीमुलेट करेंगे बच्चे की स्थिति दोबारा ठीक करेंगे और साँस का पुनः आंकलन करेंगे	हाँ	1	
8.	अगर शिशु अभी भी साँस नहीं ले रहा है तो 30 सैकेण्ड तक बैग और मॉस्क द्वारा हवा देंगे और यह सुनिश्चित करेंगे कि छाती फुल रही है।	हाँ	1	
9.	30 सैकेण्ड हो जाने के पश्चात बच्चे की साँस का पुनः आंकलन करेंगे।	हाँ	1	
10.	अगर अभी भी बच्चा साँस नहीं ले रहा है तो बैग तथा मॉस्क द्वारा हवा देते रहेंगे और ऑक्सीजन लगा देंगे तथा बच्चे के दिल की धड़कन की जाँच करेंगे।	हाँ	1	
11.	अगर बच्चा अभी भी साँस नहीं ले रहा है तो बैग और मॉस्क लगे हुए एक उच्च केन्द्र पर रेफर करेंगे।	हाँ	1	
12.	यदि किसी भी समय बच्चा साँस लेना शुरू कर देता है तो उसको अपनी निगरानी में रखेंगे।	हाँ	1	

उत्तीर्ण अंक = 9 / 12 = 75%

स्टेशन 5: पार्टोग्राफ भरना और स्पष्टीकरण

भरे हुए पार्टोग्राफ के अनुसार प्रतिभागी को निम्न अंक दिए जा सकते हैं। यदि प्रतिभागी ने सभी प्रश्नों का उत्तर सही दिया है तो उसको पूरा अंक दिया जाएगा। अधूरे और गलत उत्तरों को कोई अंक नहीं दिया जाएगा। टिप्पणी के कॉलम में अपना अवलोकन लिखे।

क्र.सं.	चरण	अंक	टिप्पणी
1	पहचान के बिन्दु	1	
2	सुबह 9 बजे का आंकलन	2	
3	सुबह 11 बजे का आंकलन	2	
4	दोपहर 1 बजे का आंकलन	2	
5	शाम 4 बजे का आंकलन	2	
	कुल	9	

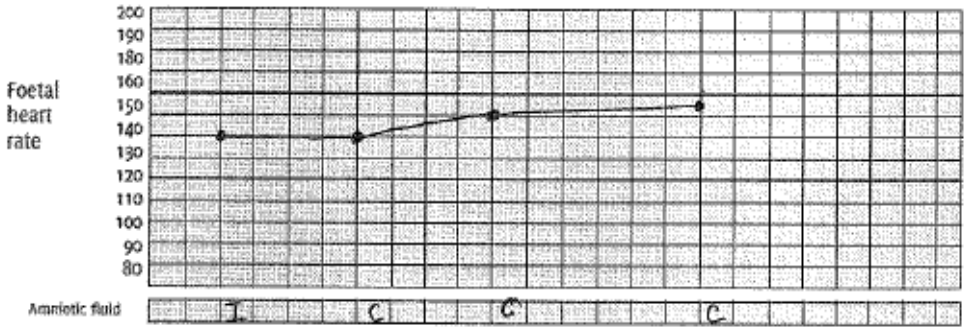
THE SIMPLIFIED PARTOGRAPH

IDENTIFICATION DATA

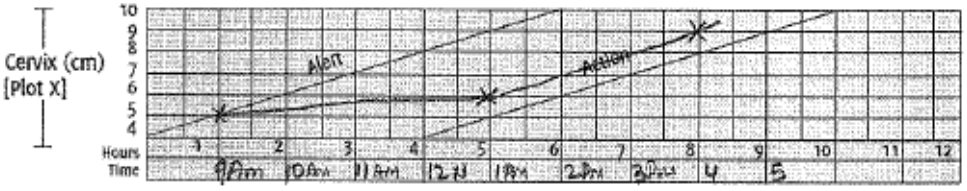
Name: Ms SHEELA W/o: MR RAJU Age: 21 Parity: G_1 Reg. No: –

Date & Time of Admission: 12.02.2012 9Am Date & Time of ROM: 12.02.2012. 11 Am.

A) Foetal Condition

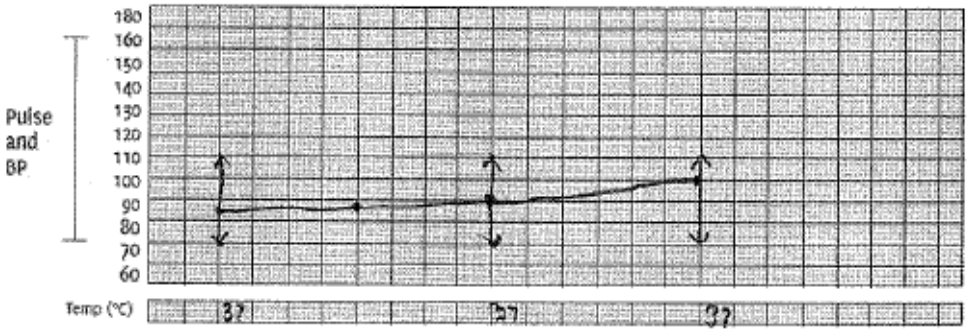


B) Labour



C) Interventions

D) Maternal Condition



Normal vaginal delivery of a live healthy female baby at 5Pm on 12.02.2012
Birth weight 3.5 kg

पार्टोग्राफ को समझना

प्रतिभागी को हर सही उत्तर के लिए 1 अंक दिया जाएगा।

	समय और दशा	सामान्य	सचेत	तत्कालिक गतिविधि
अ.	1 बजे बच्चे की हृदय गति (FHR)	✓		
ब.	9 बजे सर्विक्स का फैलाव	✓		
स.	10 बजे सर्विक्स का फैलाव		✓	
द.	4 बजे सर्विक्स का फैलाव		✓	
उ.	9 बजे माता की नव्ज़	✓		
	कुल	**5**		

उत्तीर्ण अंक = 11/14=78%

स्टेशन 6: प्रसव के दौरान जटिलताओं का प्रबंधन

प्रसव के प्रत्येक परिदृश्य के लिए प्रतिभागी का उत्तर यदि सही है तो 1 अंक और यदि कारण सही लिखा है तो 2 अंक दिये जाएंगे। अधूरे कारण को कोई अंक नहीं दिया जाएगा।

प्र.सं.	उत्तर	अंक	कारण	अंक
1	असामान्य	1	प्रसव का लेटेंट फेज लंबा है	2
2	असामान्य	1	लंबा प्रसव	2
3	असामान्य	1	बच्चे का योनि की तरफ बढ़ने में रूकावट या सिफेलो–पेल्विक असामान्यता	2
4	सामान्य	1		–

उत्तीर्ण अंक = 8/10=80%

स्टेशन 7: प्रसव पश्चात् जटिलताओं का प्रबंधन

प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक दिया जाएगा।

प्र.सं.	उत्तर	अंक
1.	क. प्रसव पश्चात् रक्तस्त्राव	1
1.	नहीं	1
2.	नहीं	1
3.	नहीं	1
4.	हाँ	1
5.	नहीं	1
6.	नहीं	1
7.	हाँ	1
8.	हाँ	1
9.	हाँ	1
10.	हाँ	1
11.	हाँ	1

उत्तीर्ण अंक = 9/12=75%

स्टेशन 8: संक्रमण निवारण

1. विसंक्रमण: हर प्रश्न का उचित उत्तर लिखें:

प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक दिया जाएगा।

	उत्तर	अंक
1.	0.5%	1
2.	3 पूरा चाय का चम्मच/15 ग्राम	1
3.	10 मिनट	1
4.	24 घंटों में एक बार या गंदा होने पर पहले	1
	कुल	4

2. हाथ धोने के क्रम को प्रदर्शित करना:

हाथ धोने के प्रत्येक सही चरण को 1 अंक दिया जाएगा। यदि गलत है तो टिप्पणी कॉलम में ज़रूरी बदलाव को लिखें।

	चरण	अंक	टिप्पणी
1.	हथेली, अंगुली और अंगुलियों के बीच की त्वचा	1	
2.	हाथ के पीछे का हिस्सा	1	
3.	अंगुली और उसके बाहर का हिस्सा (नकल्स)	1	
4.	अंगूठे	1	
5.	सभी अंगुलियों के पोर और हथेली की लकीरें	1	
6.	कलाई	1	
	कुल	6	

3. जैव–चिकित्सकीय कूड़े को छाँटना

अगर सही रंग के डिब्बे में पुर्जे डाले जाते हैं तो 1 अंक मिलेगा।

	वस्तु	डिब्बे का रंग	अंक
1.	आंवल	पीला	1
2.	खाने का कचरा	काला	1
3.	प्लास्टिक सिरिंज	लाल	1
4.	पेशाब की नली	लाल	1
5.	अखबार	काला	1
6.	गंदी पट्टियाँ	पीला	1
7.	टूटे हुए इंजेक्शन की शीशी	नीला	1
8.	आई वी सेट	लाल	1
9.	सब्जी के छिलके	काला	1
10	सुईयाँ	नीला/छिद्र अमोद्य बर्तन	1
	कुल		10

उत्तीर्ण अंक = 16/20=80%

वस्तुपरक निर्दिष्ट चिकित्सकीय परीक्षा (ऑस्की) की उत्तर कुंजी

स्टेशन 1: प्रसव के तीसरे चरण का सक्रिय प्रबंधन

निर्देशः यदि प्रतिभागी सही क्रम और सही तरीके से दिए हुए सारे चरण पूर्ण करता है तो अंक–तालिका में 1 अंक दिया जाए। टिप्पणी कॉलम में निश्पादित चरण को और क्रम को मानक के अनुरूप हुआ या नहीं का उल्लेख करें:

क्र.सं.	चरण	अंक	टिप्पणी
1.	प्रारंभिक कदम – उदर परीक्षण कर अन्य बच्चे की अनुपस्थिति सुनिश्चित करें	1	
2.	बच्चेदानी को संकुचित करने हेतू 10 IU ऑक्सिटॉक्सिन या 3 गोली (600ug) मिसोप्रोस्टॉल की दें	1	
3.	नियंत्रित नाल खिंचाव/कंट्रोल्ड कॉर्ड ट्रेक्शन (सीसीटी)	1	
4.	गर्भाशय की मालिश	1	
5.	योनि और पेरिनियम का परीक्षण	1	
6.	आंवल, झिल्लियाँ और नाल का परीक्षण अ. आंवल की गर्भाशय वाली सतह ब. भ्रूण सतह स. झिल्लियाँ द. नाल	1	
7.	उपयोग में आये औज़ारों को 0.5 प्रतिशत क्लोरीन घोल में विसंक्रमण (decontamination) के लिए 10 मिनट तक रख दें	1	
8.	सुई और इंजेक्शन को विसंक्रमित करें और निस्तारण करें	1	
9.	अपने दस्ताने पहने हाथों को 0.5 प्रतिशत क्लोरीन घोल में डुबोएँ	1	
10.	अपने हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह धो लें और सुखे तथा साफ कपड़े से या हवा में सुखा लें	1	

उत्तीर्ण अंक = 8/10 = 80%

स्टेशन 2: प्रसव पूर्व जटिलताओं का प्रबंधन

प्रश्न संख्या	उत्तर	अंक
1	एक्लेम्पसिया	2
2	इंजेक्शन मैग्नीशियम सल्फेट	2
3	चरण 1 – लोडिंग डोज़ आईवी–4 ग्राम (4 amp=8 ml) + 12 ml NS/DW = 20 ml 20% – 5 से 10 मिनट में दें आईएम – 5 ग्राम–5 ग्राम (10ml-10ml) + 1-1 ml 2% लिडोकेन डीप आईएम हर नितम्ब में दें	1
	चरण 2 – हब कटर में काटने के बाद सीरिंज को 0.5% क्लोरीन घोल में रिंज़ कर लाल बिन में डालें	1
	चरण 3 – 2 ग्राम (50% = 4 ml) आई वी – 5 मिनट में	1
	चरण 4 – डिलीवरी या दौरा जो भी बाद में हो, से लेकर 24 घंटों तक	1
	चरण 5 – 5 ग्राम (50% = 10 ml) हर 4 घंटों में अलग–अलग नितम्ब पर	1
	चरण 6 – पटेलर रिफ्रेक्स – अनुपस्थित सांस की दर – 16 से कम यूरीन आउटपुट – 30 ml/घंटा से कम	1

उत्तीर्ण अंक = 8/10 = 80%

स्टेशन 3: नवजात शिशु की मूलभूत देखभाल

यदि प्रतिभागी नीचे दिए हुए कार्य सही तथा क्रम में करता है तो 1 अंक दिया जाएगा

क्र.सं.	चरण	हाँ / नहीं	अंक
1.	बच्चे के जन्म का समय पुकारें	हाँ	1
2.	बच्चे को एक गरम साफ तौलिये पर उठाएँ और माँ के पेट या छाती पर रखें	हाँ	1
3.	तुरंत गरम साफ तौलिए से बच्चे को सुखाएँ	हाँ	1
4.	गीले तौलिए को हटाएँ और बच्चे को गरम सूखे तौलिए में लपेटें	हाँ	1
5.	अलग–अलग विसंक्रमित गॉज़ से मध्य से बाहर की तरफ आते हुए दोनों आँखों को पोछेंगे	हाँ	1
6.	नाल को क्लेम्प करेंगे और 1–3 मिनट के अंदर नाल काटेंगे	हाँ	1
7.	बच्चे के पाँव में पहचान के लिए माँ का नाम लिखकर बाँधेंगे	हाँ	1
8.	बच्चे को माँ के दोनों स्तनों के बीच में रख देंगे ताकि माँ और बच्चे की त्वचा का स्पर्श हो सके	हाँ	1
9.	बच्चे के सिर को ढकेंगे और माँ तथा बच्चे को एक कपड़े में लपेट देंगे	हाँ	1
10.	माँ को स्तनपान हेतु प्रोत्साहित करेंगे	हाँ	1

उत्तीर्ण अंक = 8 / 10 = 80%

स्टेशन 4: नवजात शिशु रिससिटेशन

यदि प्रतिभागी नीचे दिए हुए कार्य सही तथा क्रम में करता है तो 1 अंक दिया जाएगा

क्र.सं.	चरण	हाँ / नहीं	अंक	टिप्पणी
1.	निम्न के साथ तैयार रहेंगे ▪ बैग तथा मास्क ▪ सक्शन मशीन ▪ रेडियंट वार्मर या गरम करने का कोई स्त्रोत ▪ दो गरम तौलिये ▪ सैकेण्ड की सुई वाली घड़ी ▪ ऑक्सीजन सिलिंडर ▪ दस्ताने ▪ शोल्डर रोल ▪ कॉर्ड टाई ▪ कैंची	हाँ	1	
2.	माँ के पेट पर ही मीकोनियम की जाँच करेंगे और मुँह तथा नाक का सक्शन करेंगे।	हाँ	1	
3.	बच्चे को सुखाएँगे, गीले तौलिये को हटाएंगे और एक गरम सुखे तौलिये में बच्चे को लपेटेंगे।	हाँ	1	
4.	उसकी साँस का आंकलन करेंगे।	हाँ	1	
5.	कॉर्ड को तुरंत काटेंगे।	हाँ	1	
6.	बच्चे को एक गरम सख़्त और सपाट जगह पर रखेंगे	हाँ	1	
7.	शोल्डर रोल को बच्चे के कंधे के नीचे लगाएँगे ताकि बच्चे की गर्दन पीछे की तरफ मुड़ी हुई हो मुँह और नाक का सक्शन करेंगे बच्चे को स्टीमुलेट करेंगे बच्चे की स्थिति दोबारा ठीक करेंगे और साँस का पुनः आंकलन करेंगे	हाँ	1	
8.	अगर शिशु अभी भी साँस नहीं ले रहा है तो 30 सैकेण्ड तक बैग और मॉस्क द्वारा हवा देंगे और यह सुनिश्चित करेंगे कि छाती फुल रही है।	हाँ	1	
9.	30 सैकेण्ड हो जाने के पश्चात बच्चे की साँस का पुनः आंकलन करेंगे।	हाँ	1	
10.	अगर अभी भी बच्चा साँस नहीं ले रहा है तो बैग तथा मॉस्क द्वारा हवा देते रहेंगे और ऑक्सीजन लगा देंगे तथा बच्चे के दिल की धड़कन की जाँच करेंगे।	हाँ	1	
11.	अगर बच्चा अभी भी साँस नहीं ले रहा है तो बैग और मॉस्क लगे हुए एक उच्च केन्द्र पर रेफर करेंगे।	हाँ	1	
12.	यदि किसी भी समय बच्चा साँस लेना शुरू कर देता है तो उसको अपनी निगरानी में रखेंगे।	हाँ	1	

उत्तीर्ण अंक = 9 / 12 = 75%

स्टेशन 5: पार्टोग्राफ भरना और स्पष्टीकरण

भरे हुए पार्टोग्राफ के अनुसार प्रतिभागी को निम्न अंक दिए जा सकते हैं। यदि प्रतिभागी ने सभी प्रश्नों का उत्तर सही दिया है तो उसको पूरा अंक दिया जाएगा। अधूरे और गलत उत्तरों को कोई अंक नहीं दिया जाएगा। टिप्पणी के कॉलम में अपना अवलोकन लिखे।

क्र.सं.	चरण	अंक	टिप्पणी
1	पहचान के बिन्दु	1	
2	सुबह 9 बजे का आंकलन	2	
3	सुबह 11 बजे का आंकलन	2	
4	दोपहर 1 बजे का आंकलन	2	
5	शाम 4 बजे का आंकलन	2	
	कुल	9	

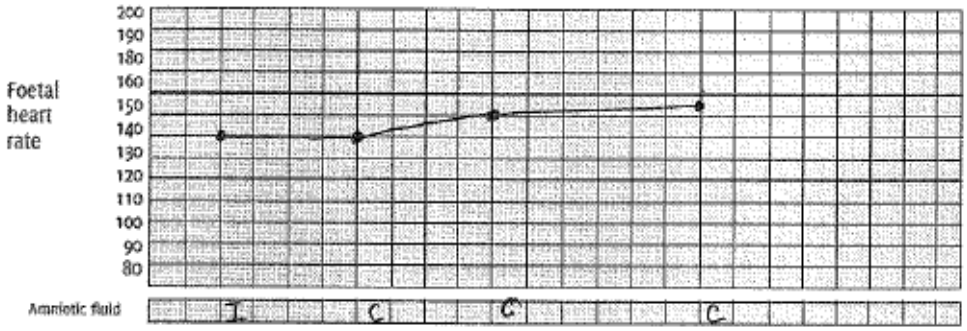
THE SIMPLIFIED PARTOGRAPH

IDENTIFICATION DATA

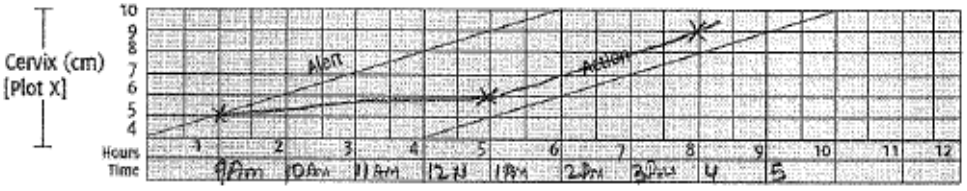
Name: Ms SHEELA W/o: MR RAJU Age: 21 Parity: G_1 Reg. No: –

Date & Time of Admission: 12.02.2012 9Am Date & Time of ROM: 12.02.2012. 11 Am.

A) Foetal Condition

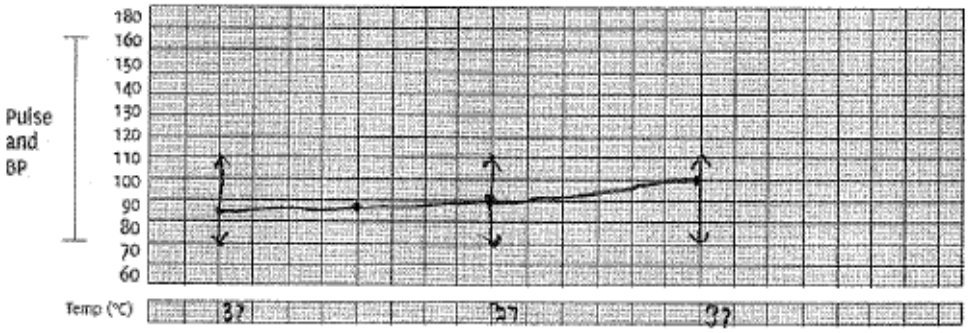


B) Labour



C) Interventions

D) Maternal Condition



Normal vaginal delivery of a live healthy female baby at 5Pm on 12.02.2012
Birth weight 3.5 kg

पार्टोग्राफ को समझना

प्रतिभागी को हर सही उत्तर के लिए 1 अंक दिया जाएगा।

	समय और दशा	सामान्य	सचेत	तत्कालिक गतिविधि
अ.	1 बजे बच्चे की हृदय गति (FHR)	✓		
ब.	9 बजे सर्विक्स का फैलाव	✓		
स.	10 बजे सर्विक्स का फैलाव		✓	
द.	4 बजे सर्विक्स का फैलाव		✓	
उ.	9 बजे माता की नव्ज़	✓		
	कुल	**5**		

उत्तीर्ण अंक = 11/14=78%

स्टेशन 6: प्रसव के दौरान जटिलताओं का प्रबंधन

प्रसव के प्रत्येक परिदृश्य के लिए प्रतिभागी का उत्तर यदि सही है तो 1 अंक और यदि कारण सही लिखा है तो 2 अंक दिये जाएंगे। अधूरे कारण को कोई अंक नहीं दिया जाएगा।

प्र.सं.	उत्तर	अंक	कारण	अंक
1	असामान्य	1	प्रसव का लेटेंट फेज लंबा है	2
2	असामान्य	1	लंबा प्रसव	2
3	असामान्य	1	बच्चे का योनि की तरफ बढ़ने में रूकावट या सिफेलो–पेल्विक असामान्यता	2
4	सामान्य	1		–

उत्तीर्ण अंक = 8/10=80%

स्टेशन 7: प्रसव पश्चात् जटिलताओं का प्रबंधन

प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक दिया जाएगा।

प्र.सं.	उत्तर	अंक
1.	क. प्रसव पश्चात् रक्तस्त्राव	1
1.	नहीं	1
2.	नहीं	1
3.	नहीं	1
4.	हाँ	1
5.	नहीं	1
6.	नहीं	1
7.	हाँ	1
8.	हाँ	1
9.	हाँ	1
10.	हाँ	1
11.	हाँ	1

उत्तीर्ण अंक = 9/12=75%

स्टेशन 8: संक्रमण निवारण

1. विसंक्रमण: हर प्रश्न का उचित उत्तर लिखें:

प्रत्येक सही उत्तर के लिए 1 अंक दिया जाएगा।

	उत्तर	अंक
1.	0.5%	1
2.	3 पूरा चाय का चम्मच/15 ग्राम	1
3.	10 मिनट	1
4.	24 घंटों में एक बार या गंदा होने पर पहले	1
	कुल	4

2. हाथ धोने के क्रम को प्रदर्शित करना:

हाथ धोने के प्रत्येक सही चरण को 1 अंक दिया जाएगा। यदि गलत है तो टिप्पणी कॉलम में ज़रूरी बदलाव को लिखें।

	चरण	अंक	टिप्पणी
1.	हथेली, अंगुली और अंगुलियों के बीच की त्वचा	1	
2.	हाथ के पीछे का हिस्सा	1	
3.	अंगुली और उसके बाहर का हिस्सा (नकल्स)	1	
4.	अंगूठे	1	
5.	सभी अंगुलियों के पोर और हथेली की लकीरें	1	
6.	कलाई	1	
	कुल	6	

3. जैव–चिकित्सकीय कूड़े को छाँटना

अगर सही रंग के डिब्बे में पुर्जे डाले जाते हैं तो 1 अंक मिलेगा।

	वस्तु	डिब्बे का रंग	अंक
1.	आंवल	पीला	1
2.	खाने का कचरा	काला	1
3.	प्लास्टिक सिरिंज	लाल	1
4.	पेशाब की नली	लाल	1
5.	अखबार	काला	1
6.	गंदी पट्टियाँ	पीला	1
7.	टूटे हुए इंजेक्शन की शीशी	नीला	1
8.	आई वी सेट	लाल	1
9.	सब्जी के छिलके	काला	1
10	सुईयाँ	नीला/छिद्र अमोद्य बर्तन	1
	कुल		10

उत्तीर्ण अंक = 16/20=80%