تغذية الطفل من الولادة إلى سن سنتين

من الولادة إلى ٦ شهور

رضاعه طبيعيه مطلقه

من سن ٦ شهور إلى ١٢ شهر

رضاعه طبيعيه + وجبتين مع التدرج
في نوع وكمية الاكل + ٢ وجبة خفيفة

من سن ١٢ شهر إلى سن ١٨ شهر

رضاعه طبيعيه + ٣ وجبات مع التدرج
في نوع وكمية الاكل + ٢ وجبة خفيفة

من سن ١٨ شهر إلى سن ٢٤ شهر

رضاعه طبيعيه + ٣ وجبات مع التدرج
في نوع وكمية الاكل + ٢ وجبة خفيفة

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
مبادرات مجتمعية لحياة أفضل
MCHIP Maternal and Child Health Integrated Program