



## لو ظهرت أي علامة من علامات الخطر علي المولود نذهب به بسرعة إلي المستشفي

## نهتم بالمولود من أول يوم ولادة..



تشنجات



زرقان بالجسم أو الأطراف



نزول دم أو صديد من السرة



ارتفاع أو انخفاض  
درجة الحرارة



إصفرار بالوجه



ضعف مص ثدي الأم

## نهتم بالمولود من أول يوم ولادة..

- بعد الولادة مباشرة ضرورة وضع الطفل علي بطن الأم ملاصقاً الجلد للجلد حتي اتمام الرضعة الأولى.
- لازم الرضاعة من أول لحظة.. دي الرضاعة المطلقة (ثدي الأم فقط) مالهش بديل أول ٦ شهور.
- احرص علي إعطاء طفلك لبن السرسوب لأنه غذاء كامل وكافي وهام لطفلك أول ثلاث أيام من الولادة.
- إذا كان طفلك غير مكتمل النمو ضعي طفلك معظم اليوم في وضع الاحتضان الآمن الجلد للجلد يرتبط بك أكثر وينمو عقله وجسده أفضل.
- وزن وطول طفلك دليل صحته، تابعيهم مع الدكتور.
- تأكدي من غسل يديك جيداً بالماء والصابون قبل التعامل مع طفلك.
- كل يوم حمّيه وبسرعة نشفية ولبسيه وعلي جنبه نيميه واوعي تنسي تغطي راسه ورجليه.
- لازم نهتم بالسرة.. وننظفها بسبرتو أبيض طبي كل يوم ٤ مرات حتي تنفصل.
- لازم نهتم بنظافة العين ومنحطش فيها غير القطرة وبس لمدة ٣ أيام.
- المولود الجديد بسرعه نسجله.. ونعرف إمتي هنروح ناخذ التطعيمات ونعمل خليل الغدة الدرقيه.
- مانقولش إسأل مجرب ودي وصفه متجربة.. نستشير الدكتور في الشهر الأول من عمر الطفل.

المولود الجديد ..  
لازم عنيينا تكون عليه على طول





- لازم نهتم بنظافة العين ومنحطش فيها غير القطرة وبس لمدة ٣ أيام.



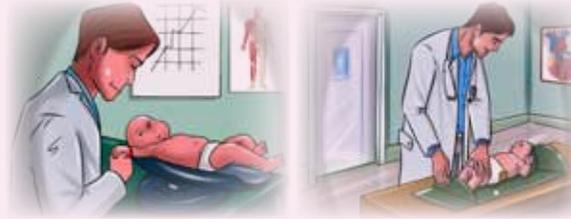
- تأكدي من غسل يديك جيداً بالماء والصابون قبل التعامل مع طفلك.



- بعد الولادة مباشرة ضرورة وضع الطفل علي بطن الأم ملاصقاً للجلد للجلد حتي اتمام الرضعة الأولى.



- المولود الجديد بسرعه نسجله.. ونعرف إمتي هنروح ناخذ التطعيمات ونعمل تحليل الغدة الدرقيه.



- وزن وطول طفلك دليل صحته. تابعيهم مع الدكتور.



- لازم الرضاعة من أول لحظة.. دي الرضاعة المطلقة (ثدي الأم فقط) مالهاش بديل أول ٦ شهور.
- احرصي علي إعطاء طفلك لبن السرسوب لأنه غذاء كامل وكافي وهام لطفلك أول ثلاث أيام من الولادة.



- كل يوم حمّيه وبسرعة نشفيه ولبسيه وعلي جنبه نيميه واوعي تنسي تغطي راسه ورجليه.



- مانقولش إسأل مجرب ودي وصفه متجربة.. نستشير الدكتور في الشهر الأول من عمر الطفل.



- لازم نهتم بالسرة.. وننظفها بسبرتو أبيض طبي كل يوم ٤ مرات حتي تنفصل.



- اذا كان طفلك غير مكتمل النمو ضعي طفلك معظم اليوم في وضع الاحتضان الآمن للجلد للجلد يرتبط بك اكثر وينمو عقله وجسده أفضل.