



Caja Costarricense de Seguro Social
Dirección de Desarrollo Servicios de Salud
Unidad de Prevención y Control del VIH/sida/ITS



PROYECTO CAPACITY
CENTROAMÉRICA



IntraHealth
IntraHealth Women's & Girls

La realización de este material es posible gracias al apoyo del pueblo y gobierno de los Estados Unidos de América a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional de acuerdo a los términos del Convenio Cooperativo 596 - A - 00 - 09 - 00106 - 00.

Las opiniones aquí expresadas no necesariamente reflejan las opiniones de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional o del Gobierno de Estados Unidos de América.

Consejería breve para la promoción y asesoría de la prueba del VIH e ITS

Guía para personal de salud



PROYECTO CAPACITY
CENTROAMÉRICA



IntraHealth
IntraHealth Women's & Girls

Consejería breve para la Promoción de la prueba del VIH e ITS
¡Toda prueba del VIH debe ser consentida voluntariamente!

Alcances: Profesionales de las áreas de medicina general, enfermería, psicología, microbiología y trabajo social de la Caja Costarricense de Seguro Social, haciendo énfasis en el primer nivel de atención.

Objetivo:

Unificar y sistematizar los criterios y procedimientos técnicos del proceso de orientación y consejería breve, impartido por el personal de Salud de la Institución.

Concepto de Consejería: cambios de prácticas y conductas para la incorporación de estilos de vida saludables y la prevención de infecciones de transmisión sexual y el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (en adelante ITS y VIH).

Es un espacio educativo e interactivo de orientación y de apoyo a las personas usuarias del servicio, busca promover cambios en actitudes y comportamientos para la promoción de estilos de vida saludable y la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual y el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (en adelante ITS y VIH).

Prácticas y conductas de riesgo para el VIH e ITS

- Sexo vaginal o anal receptivo sin protección.
- Sexo vaginal o anal insertivo sin protección.
- Relación sexual con lesión genital (vaginal, rectal u oral).
- Introducir los dedos o la mano en la vagina sin protección.
- Contacto boca-pene, boca-vagina con ingesta de fluidos.
- Compartir instrumentos sexuales sin protección.
- Tener prácticas sexuales con portador(a) de ITS sin protección.
- Exponerse al contacto con sangre, hemo-derivados u otros materiales biológicos (trasplante de órganos- tejidos) sin protección.
- Compartir agujas y jeringas.
- Uso de material no estéril en tatuajes o acupuntura.
- Abuso de drogas-licor.
- Exposición por violación sexual y no recibir la evaluación clínica y el tratamiento por criterio de riesgo antes de las 72 horas de ocurrida la violación.

RECUERDE el VIH no se transmite mediante:

- Abrazos, caricias y masajes.
- Frotación de cuerpo a cuerpo.
- Auto-masturbación.
- Tomando duchas o saunas en pareja.

2. Resultado de Primer ELISA positivo

- Entregar el resultado en forma clara y sencilla con el fin de que la persona usuaria comprenda el significado de ese primer examen.
- Se identifica inquietudes, emociones y reacciones después de hacer entrega del resultado de manera que se proporcione el apoyo psico-emocional oportunamente.
- Proporcionar apoyo e intervención en crisis y referir al servicio de psicología para seguimiento en caso necesario.
- Orientar sobre la importancia de hacer una segunda prueba para confirmación del diagnóstico.
- Orientar sobre las implicaciones de vivir con el VIH.
- Identificar redes de apoyo y remisión: familia, grupos terapéuticos, pares, instituciones y ONGs.
- Reforzar el plan de reducción de riesgo: hábitos de vida saludable y prácticas sexuales adecuadas.
- Solo en los casos de mujer embarazada con primer ELISA positivo se debe referir en forma inmediata a la Clínica de VIH del hospital del área de su jurisdicción.

3. Resultado de Segundo ELISA y Western Blot positivos

- Entregar el resultado en forma clara y sencilla con el fin de que la persona usuaria comprenda el significado.
- Proporcionar apoyo e intervención en crisis y referir en caso necesario a personal profesional capacitado.
- Establecer plan de reducción de riesgo y significado de vivir con el VIH (pautas de autocuidado).
- Se le explica sobre la disponibilidad de servicios de evaluación y atención clínica, psicosocial, nutricional y tratamiento entre otras.
- Dar la referencia a consulta especializada (Clínicas VIH u otros) y promover la importancia del control y seguimiento.
- Brindar información de cómo evitar la transmisión del VIH a otras personas.
- Indicar que debe informar (notificar) a su(s) pareja(s) sobre la condición diagnóstica para que soliciten tempranamente la prueba del VIH e indicar que no significa que su pareja(s) también está(n) infectada(s).
- Si la persona está embarazada y tiene hijos menores de 5 años se le explica la importancia de realizarles la prueba del VIH.
- Orientar en la importancia de elaborar un proyecto de vida y apoyar en su elaboración si la circunstancia lo amerita.
- Reforzar la importancia de participar en grupos terapéuticos y de autoayuda existentes (redes de apoyo).

Criterios a abordar en la "Consejería antes de la prueba" (pre-examen)

- Conocer el motivo por el cual se solicita la prueba.
- Garantizar la confidencialidad de todo el proceso dialéctico.
- Explorar conocimientos con relación a la transmisión y formas de prevención de las ITS y el VIH.
- Exploración y evaluación del perfil de riesgo: Se investiga sobre la exposición de riesgo más reciente, con relación a sí mismo y a su pareja o parejas sexuales (creencias, mitos, relación sexual sin protección, uso de drogas, tatuajes, accidente laboral, violación sexual, entre otras), se evalúa patrones de riesgo y se clasifica el riesgo, los cuales se identifican en conjunto con la persona usuaria.
- Explorar antecedentes de ansiedad y/o depresión.
- El prestador informará a la persona usuaria sobre los procedimientos de las pruebas de detección de las ITS y el VIH y el significado de los resultados positivos o negativos considerando su patrón y criterio de riesgo, y se promueve a realizarse la o las pruebas.
- Preguntar si se ha realizado pruebas del VIH e ITS anteriormente y explora razones y resultados de la o las pruebas realizadas.
- Explora la reacción ante un posible resultado positivo o negativo del VIH.
- Elaborar conjuntamente un plan de reducción del riesgo acorde a su perfil y criterio de riesgo.
- Comunicar día y lugar de la entrega del resultado.
- Entregar material educativo y condones.

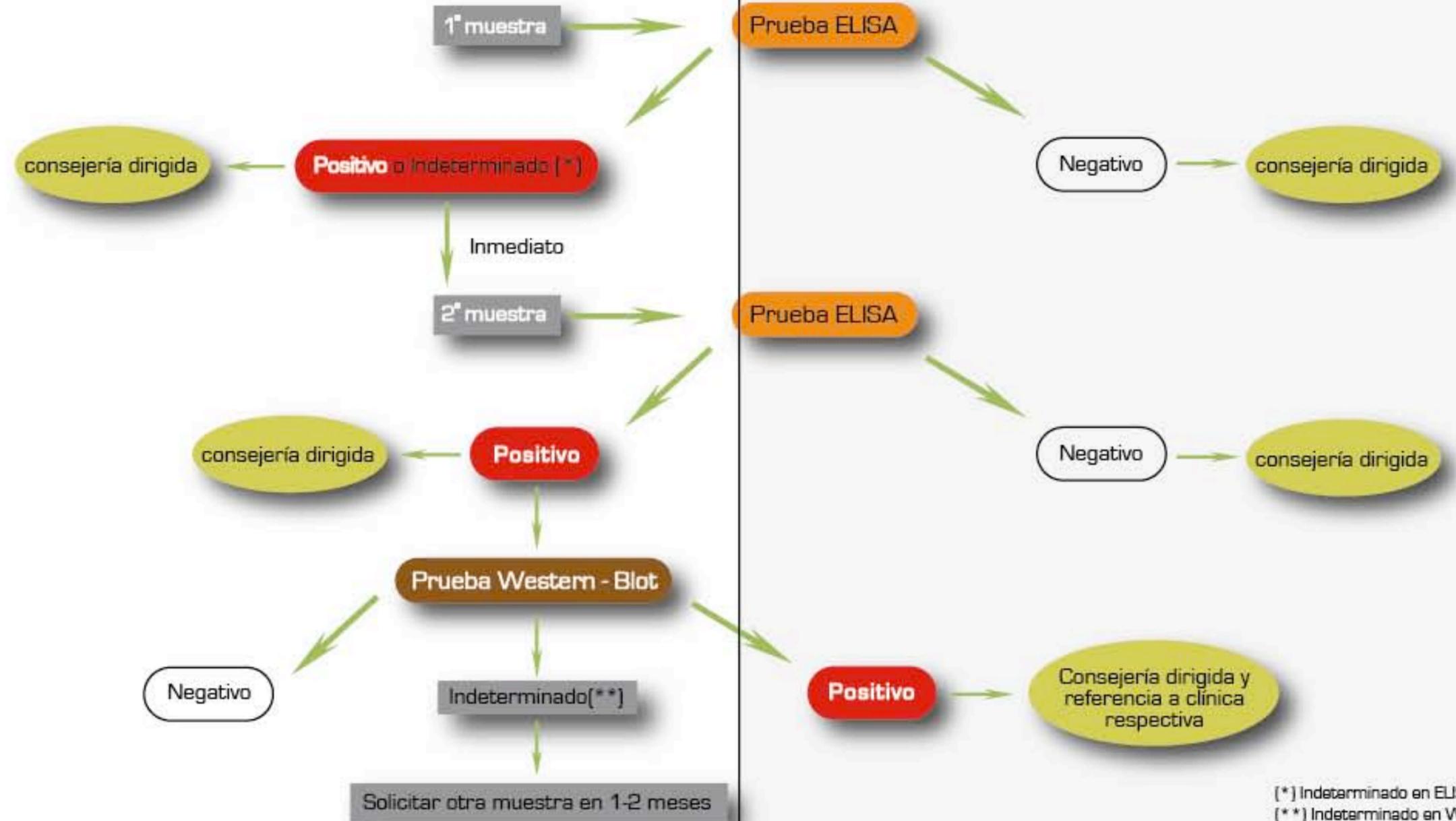
Criterios a abordar en la "Consejería de entrega de resultados"

1. Resultado de Primer ELISA negativo

- Entregar resultado de manera clara y sencilla.
- Verificar que la persona usuaria entienda el significado del resultado.
- Se clarifica que el resultado negativo no descarta la posibilidad de infección si su perfil y patrón es de riesgo.
- Analizar si es necesario realizar otra prueba y explicar cuándo debe volver a realizarla (3-6 meses), considerando su patrón y perfil de riesgo.
- Se da a conocer las distintas formas de exposición al riesgo (ver anexo 1).
- Se explica y promueve formas de prevención para la disminución de los riesgos de infección.
- Identificar recursos de auto-apoyo para mantener las buenas prácticas de reducción del riesgo (pareja, familia, amigos, instituciones u ONG).

Algoritmo del Diagnóstico del VIH/sida (excepto embarazadas)

Proceso de orientación y consentimiento informado



(*) Indeterminado en ELISA
(**) Indeterminado en W.B.