

100% Jeune

N°006 AOUT- SEPTEMBRE 2013

Passé le message à ton voisin

FASHION
COULEUR
FASHION

Dossier
JEUNES ET
AVORTEMENT
CLANDESTIN,
QUELS RISQUES ?

SPORT
LE 1^{er} TOUR
CYCLISTE
DE LA RDC,...

STAR

Youssoupha, le savoir-
faire d'un artiste

1500FC



Une publication de l'ASF/PSI

Sommaire

Une publication de l'ASF avec le financement de l'USAID
 Adresse: Avenue de la Science, 4630 C/ Gombe
 E-mail: 100jeunesf@psicongo.org
 Tél: +243 97 000 19 47
 +243 99 003 0029

Directeur de publication
 Nestor ANKIBA Yar.
Directeur de Publication Adjoint
 Didier A. ADJOUA
Coordination Générale
 Degrande DIPOKO
Comité Editorial
 Nestor ANKIBA Yar.
 Didier A. ADJOUA
 Degrande DIPOKO
 Aaphy MAKUTA
Supervision
 Aaphy MAKUTA
Rédaction en chef
 Augustin NGANDU
Rédaction Centrale
 Augustin NGANDU
 Freddy MAYOMBO

Designer et photographie
 Igor Benoît KALUMBA
 NZEMBELE

- 04 Youssoupha, le savoir...
- 07 La chevelure qui rend belles
- 08 Jeunes et avortement clandestin, quels risques?

LE 1^{er} TOUR CYCLISTE DE LA RDC...

22 Arrêt sur images concert 100%jeune avec Mike K.

Une publication de l'ASF/PSI



Photo droit tiers

Editorial



Directeur de Publication

Photo Igor B.

Jeunes et avortement clandestin, quels risques?

La période des vacances est généralement un moment de divertissement, de repos et de reconstitution. Pour certains jeunes, elle permet d'affermir des rapports sentimentaux et de rapprocher des partenaires. Hélas, des rapports sexuels précoces sont vite arrivés et parfois avec des grossesses prématurées. Il nous revient que des grossesses précoces deviennent de plus en plus fréquentes dans notre société. Se retrouvant dans ce genre de situation, certains jeunes recourent aux avortements clandestins souvent à risque pour échapper à la maternité précoce. Il s'agit sans doute d'un véritable drame de société. On en déplore souvent des infections et des douleurs diverses et cela peut aller jusqu'à la stérilité définitive ou la mort.

Une question demeure entière : serait-il possible d'éviter une grossesse précoce et non désirée au lieu de tomber dans des tentatives hasardeuses d'avortement ? Les avortements clandestins comportent des risques énormes évidents sur la santé des jeunes filles. Et nous croyons qu'il est possible de se mettre à l'abri notamment en pratiquant une sexualité responsable et saine et en utilisant des méthodes modernes de

contraception. Cependant, on n'en dira jamais assez, la meilleure pratique reste l'abstinence sexuelle. En effet, se préserver de la grossesse non désirée c'est aussi se préserver contre une tentative d'avortement et même contre le VIH.

La décision finale reste fondamentalement un choix guidé par votre jugement éclairé. Il est donc impératif de connaître les options possibles qui existent ainsi que leurs conséquences, d'en soupeser les « pour » et les « contre » afin de choisir la solution qui permet de se mettre à l'abri du danger. Les jeunes doivent savoir éviter des rapports sexuels précoces ou simplement avoir le courage d'en dire non. Pour ceux qui pour diverses raisons ne pourraient y arriver l'usage de la contraception est vivement conseillé. L'avortement clandestin est une arme silencieuse qui tue, une arme très mortelle. Attention pour votre santé, votre vie et votre avenir en dépendent.

«Never give up until you make right things happen... until you keep the promise»

Nestor ANKIBA Yar.

YOUSSOUPHA, LE SAVOIR-FAIRE D'UN ARTISTE

La star de rap franco-congolaise a presté au parking à Kinshasa, le samedi 1er Juin 2013 au parking du Grand Hôtel de Kinshasa samedi 1er Juin. Au cours du show, l'artiste a présenté à l'opinion congolaise le prix du meilleur clip « Les Disques de mon père » qu'il a reçu lors de la première édition de Trace Urban Music Awards tenue le samedi 18 Mai 2013 à Paris en France.

YOUSSOUPHA né le 29 août 1979 à Kinshasa, est un rappeur français né au Congo. Il est le fils de l'artiste musicien congolais Tabu Ley Rochereau alias « Seigneur Ley », l'un des parrains de la rumba congolaise et une figure de proue de la musique africaine. YOUSSOUPHA, émigre en France à l'âge de dix ans. Riche cette double culture (africaine et européenne), il parvient à dominer le rap français par son verbe et sa liberté de parole. Il sait manier avec excellence les mots et les place là où il faut dans sa musique. Il a été passionné par le rap dès son adolescence. Grâce au contact avec le rappeur Diable Rouge, **Youssoupha** commence à s'intéresser à la culture hip-hop en général et au rap en particulier. Déjà attiré par l'écriture, il compose son premier couplet pour ses potes vers 14 ans. Amoureux des mots et de la langue française, **YOUSSOUPHA** débute dans le rap en montant le groupe Frères Lumières. Son style s'impose petit à petit et il décroche les premières parties de plusieurs grands noms du rap comme 50 Cent, METHOD MAN ou NAS.

En 2007, son premier album solo, « **A chaque frère** » voit le jour et s'écoule à 50 000 exemplaires. Cette même année, son album gagne le disque d'or. Sa facilité à manier la plume commence à être reconnue dans les médias, il devient professeur d'écriture dans l'émission Popstars.

Son deuxième album « **Sur les chemins du retour et En noir & blanc** » sort le 12 octobre 2009 et marque sa carrière. Suite au succès de l'album, l'artiste effectue une tournée internationale et il devient disque d'or.

YOUSSOUPHA rencontre réellement un franc succès avec son troisième album, « **Noir Désir** », sorti en janvier 2012. **YOUSSOUPHA** est actuellement une figure importante du rap français. Il reçoit son premier disque de platine pour les ventes de l'album « **Noir Désir** ». Son ambition d'être meilleur rappeur s'est matérialisée avec cet album. L'année 2012 embellit avec succès, et même avec platine, pour **YOUSSOUPHA**. Le rappeur a reçu un disque de platine pour

les ventes de son troisième album « **Noir Désir** », confirmant la bonne santé du rap français en 2012. Une certification équivalente à 100.000 disques vendus. Ce qui équivaut à une récompense de disque de platine. D'excellents scores que le rappeur n'avaient jamais atteints depuis ses débuts il y a cinq ans, et qui justifient le succès du rap français de l'année 2012. Le succès de **YOUSSOUPHA** ne se lit pas qu'au travers de ses ventes et du nombre de spectateurs qu'il réussit à rassembler chaque soir de sa tournée. Le rappeur est également très demandé par de nombreux artistes à savoir **IRMA, LESLIE, FABABY, SULTAN, NIRO, CANARDO ET SNIPER**.

Cérébral, radieux, épanoui et éloquent, Youssoupha vient de livrer des concerts au mois de juin 2013 à Kinshasa et au Cameroun. **Youssoupha Mabiki** s'est produit pour la première fois de sa carrière à Kinshasa, précisément le 1er Juin 2013 au Parking du Grand Hôtel Kinshasa. C'était son deuxième show en République Démocratique du Congo après le concert livré à Lubumbashi dans la province du Katanga. Il a fait un show culturellement abouti. Le public de Kinshasa a découvert en live des morceaux contenus dans « **Noir Désir** ». Et pour **YOUSSOUPHA**, le concert de Kinshasa, c'est l'apothéose c'est-à-dire la gloire. Son show a surpris le public et reste gravé dans les mémoires congolaises. Cet artiste à qui tout le monde vient de jeter des fleurs pour sa performance dans la musique et surtout dans le hip pop ou le rap français, réserve encore des surprises. **YOUSSOUPHA** a confirmé qu'il est un rappeur exceptionnel, un conteur passionné qui sait à quelles compagnes musicales marier ses vers. Il présente des albums bien enrichis et appréciés par ses fans.

Son savoir faire musical a été récompensé par Trace Urban Music Awards qui eu lieu le samedi 18 Mai 2013 à Paris en France. **YOUSSOUPHA**, un des leaders de la scène rap en France, n'est pas reparti bredouille. Il reçoit un trophée pour le clip « **Le disque de mon père** ».

YOUSSOUPHA, un des leaders de la scène rap en France, n'est pas reparti bredouille. Il a décroché le prix du « **Meilleur clip** ».

YOUSSOUPHA n'a pas été le seul à être récompensé mardi. **LA FOUINE, ZAHO SEXION D'ASSAUT, FALLY IPUPA** et d'autres étaient également à l'honneur.

Augustin NGANDU



“

YOUSSOUPHA débute dans le rap en montant le groupe Frères Lumières. Son style s'impose petit à petit et il décroche les premières parties de plusieurs grands noms du rap comme 50 Cent, METHOD MAN ou NAS.

”

QUEL IMPACT ONT-ILS EU LE CONCOURS DE DICTEE ET LE PROJET 100% JEUNE SUR LES JEUNES?

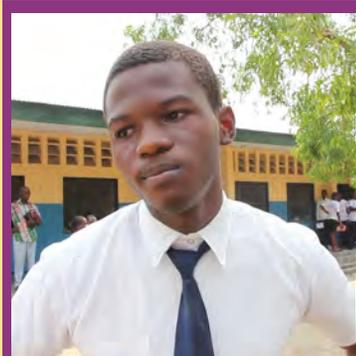
Dans le cadre de son programme de santé de la reproduction et la sensibilisation des jeunes contre le VIH/SIDA, l'ASF/PSI à travers son projet 100% Jeune a organisé au mois de Juin 2013 la deuxième édition du concours de dictée 100% Jeune. Quelques jeunes donnent leur point de vue sur l'impact de la dictée et du projet 100% Jeune sur leur éducation en santé de la reproduction.



MIMBU Alar élève en 5ème biochimie au Lycée Sainte Thérèse de N'Djili se dit contente de participer à la dictée 100% Jeune car elle a appris que l'abstinence est le seul remède qui convient à la jeunesse pour se protéger contre le VIH et les grossesses précoces. L'avortement peut causer la mort, la stérilité, des infections, mieux vaut être fille mère qu'être stérile toute sa vie, avorter c'est vouloir sa mort.



Michael EMESA élève en 6ème Littéraire de l'école MOKENGELI donne son avis. « C'est une première fois pour moi de participer à une dictée éducative. C'est vraiment une innovation de constater qu'à travers une dictée l'on peut tirer une leçon liée à la santé. L'abstinence est la meilleure méthode de protection que les jeunes doivent adopter. En cas de grossesse précoce, les jeunes ne doivent pas avorter et doivent solliciter l'aide de parents ».



Richard MPETI, élève du collège Frère ALINGBA en 6ème Littéraire. Je demanderai à l'Etat congolais et surtout à nos médias ou maisons d'éditions de soutenir ces genres d'activités qui nous permettent en tant que jeunes de reprendre le goût de la lecture car c'est la seule voie qui nous mènera vers l'excellence. Bref, ce concours de dictée a permis aux jeunes de se livrer à quelque chose d'important et de sérieux. Que les jeunes ne s'inquiètent plus car il y a un seul projet qui s'occupe de nous désormais. C'est 100% Jeune.

La dictée 100% Jeune reste le meilleur moyen éducatif qui permet aux élèves congolais de retenir avec précision les thèmes consacrés à leur santé.

Propos recueillis par Augustin NGANDU et Freddy MAYOMBO



KUTAMBULA élève en 5ème Biochimie de l'école Saint Fidèle lance une invitation aux jeunes de toujours participer aux activités de 100% Jeune. Elle souhaite que ce projet soit pérennisé pour éveiller la jeunesse. Elle invite les jeunes à participer au prochain concours de dictée. Ce projet se soucie de l'éducation des jeunes.



LUSUASUA MIMBU élève de l'école PRINCE DE LA PAIX estime que les jeunes doivent bien mener leurs vies en évitant les pièges de la sexualité précoce. Ce projet nous aide également en tant que jeune à nous améliorer en français.

L'impact du rouge à lèvres

Le rouge à lèvres rend une bouche bien dessinée et crée une harmonie qui exalte la beauté. Lorsqu'il est bien appliqué avec le maquillage, le rouge à lèvres met en évidence l'apparence physique de la femme. Par sa brillance, il rend la femme toujours belle et coquette. Les jeunes donnent leur point de vue.



Inès MUJINGA : Le brillant transparent est parfait pour mes lèvres. Je l'applique pour ne pas avoir des lèvres sèches. en plus de cela, ce genre de brillant est Leger et assouplie mes lèvres et les rendent plus pulpeuses.



Charlène Katandu : Moi, j'ai des lèvres fines et quand on a ce genre des lèvres, on évite les teintes foncées, au risque de les affiner encore davantage. C'est pourquoi je préfère la teinte rose frappante pour les rendre visibles. peu importe la couleur de mes vêtements.



Ornella Nsuaku: Je préfère que la teinte du rouge à lèvres se marie à la couleur des boucles d'oreille et à la couleur du vernis ; pour se faire une bouche charmeuse.



Blandine KALANGA: Pour ne pas faire des retouches dans la journée ; j'applique le rouge à lèvres de couleur brillante pour rendre mes lèvres attirantes et séduisantes.



Inès Tshibola : Avec ma peau claire, je me permets des teintes plus extravagantes comme l'orange, le rouge vif, le rose. Mes lèvres seront toujours éclatantes.

Le rouge à lèvres est un produit cosmétique qui permet de souligner les lèvres en créant l'harmonie soit avec le teint soit avec les tenues, la couleur et la texture. Un rouge à lèvres peut avoir d'autres couleurs que le rouge. Il donne un effet brillant à la bouche. Le rouge à lèvres peut être porté par toutes les femmes, quelque soient leur âge et leur teint. Peu importe la couleur de la peau, les circonstances, le rouge à lèvres se porte à toutes les occasions. Faites votre choix et évitez tout excès.

Ange SITU

JEUNES ET AVORTEMENT CLANDESTIN, QUELS RISQUES ?

Contexte

Les jeunes vivent aujourd'hui dans un monde complexe dans lequel ils cherchent à tout expérimenter en ignorant que les rapports sexuels non protégés peuvent conduire à des infections sexuellement transmissibles, le VIH et les grossesses non désirées. Lorsqu'ils sont informés, ces jeunes acquièrent une capacité de prise de conscience qui les rend capables de remettre en question certains comportements et pratiques dangereux pour leur santé car la jeunesse représente l'avenir d'une société. Cependant, elle est à la recherche de l'affirmation de soi sur le plan physique, social, sexuel et intellectuel. Très souvent, ne maîtrisant pas encore leur corps ainsi que leur cycle menstruel et manquant d'informations sur leur santé de reproduction, les jeunes filles sont surprises par des grossesses précoces non désirées. Devant cette situation, certains jeunes optent pour des avortements clandestins et à risque afin d'échapper à cette responsabilité précoce.

Plusieurs jeunes filles succombent des suites des complications relatives aux avortements déplorables. L'avortement est illégal et punissable en RDC. Quel choix la jeune fille qui se retrouve enceinte ou le jeune homme qui a enceinté doit opérer en cas de grossesse précoce ? Avorter clandestinement ou devenir parent ; Les jeunes ont tout intérêt à consulter les services de planification familiale les plus proches pour solliciter des informations correctes sur la prise en charge correcte et la prévention des grossesses précoces et non pas recourir aux avortements clandestins qui sont illégaux et peuvent avoir des conséquences irréversibles voire mortelles.

Les experts estiment que la grossesse précoce est l'une des premières causes de mortalité chez les filles âgées de 15 à 19 ans en raison des complications des avortements pratiqués dans de mauvaises conditions. L'avortement à risque ou clandestin est défini par l'OMS comme une intervention visant à interrompre une grossesse non suivie, effectuée par des personnes n'ayant pas les compétences nécessaires, souvent pratiquée dans un environnement non conforme aux standards minimum.

Grossesses précoces, source des problèmes

Chez les jeunes, la plupart des grossesses non désirées aboutissent par des avortements clandestins. Des spécialistes de l'OMS indiquent que ces grossesses précoces sont causées par l'augmentation de l'activité sexuelle à l'adolescence, le manque de connaissances et de compétences pour éviter de tomber enceinte, la difficulté d'accès aux contraceptifs, leur mauvaise et/ou utilisation irrégulière, l'incapacité de pouvoir refuser des rapports sexuels non souhaités.

Certaines jeunes filles ont recours à l'avortement pour

plusieurs raisons. Elles n'ont pas les moyens d'élever un enfant, elles souhaitent finir leurs études. Elles ne sont pas prêtes à devenir mères et ne souhaitent pas devenir des mères célibataires car elles sont trop jeunes ou trop immatures.

D'autres filles le font sous la pression de leurs copains ou bien ces derniers nient d'être à l'origine de leur grossesse.



Pour **Serge MAYAULA**, étudiant à l'ISTA : « les garçons sont les instigateurs des avortements car ils craignent le poids de la responsabilité. Le manque de moyens pour élever l'enfant, la peur de la famille, la misère figurent parmi les causes ».

La crainte de la stigmatisation.

Les jeunes femmes enceintes en dehors du cadre marital souhaitent plus souvent interrompre leur grossesse. Certaines écoles excluent des filles enceintes pour décourager les autres jeunes. Les jeunes femmes qui craignent avoir des difficultés à réintégrer l'école ou à finir leur formation après l'accouchement préfèrent mettre fin à une grossesse non planifiée.



Pour **Laure KAYOWA** étudiante à l'UNIKIN : « les filles avortent pour plusieurs raisons. Elles ont peur de devenir des filles mères avant l'âge, elles ont aussi peur d'arrêter subitement les études, et elles craignent la réaction de membres de la famille, etc. »

Avortement clandestin est mortel

Les avortements à risque prennent une ampleur inquiétante et accentuent le taux de mortalité maternelle. L'avortement clandestin constitue une cause majeure de décès des jeunes filles en RDC. Les dangers de l'avortement clandestin réels. C'est une arme silencieuse qui tue des milliers de jeunes.



Pour **Marthe TSHOPA KIENGA**, en cas de survenue d'une grossesse je préfère assumer ma responsabilité. La grossesse même si ce n'est pas le moment opportun, se présente comme un don de Dieu car certaines personnes cherchent à avoir un enfant par tous les moyens. Au début c'est difficile que la fille soit acceptée avec la grossesse. L'avortement peut causer la mort, la stérilité, des infections. Mieux vaut être fille mère qu'être stérile tout sa vie, avorter c'est vouloir sa mort.

Risques de contamination

Les méthodes utilisées pour effectuer des avortements clandestins sont dangereuses. On décrit l'utilisation de produits chimiques, de plantes et d'objets perçants inadéquats. Des sources médicales renseignent que ces objets perçants utilisés sont souvent non stérilisés et peuvent facilement infecter les filles au VIH ou aux autres infections sexuellement transmissibles.

Complications

Les conséquences des avortements dangereux affectent tous les jeunes du monde entier. En Afrique, en Asie et en Amérique latine, trois patientes sur cinq traitées à l'hôpital pour complication d'un avortement dangereux ont moins de 20 ans comme l'indiquent des experts de l'OMS. Les complications possibles : infection, hémorragie, lésion des organes reproducteurs, perforation intestinale, réaction toxique aux médicaments utilisés. Les complications sont parfois si graves qu'elles peuvent entraîner la mort si on n'intervient pas très rapidement. On évoque d'autres conséquences possibles à savoir infertilité, traumatisme psychologique, réactions négatives de la société.



Aimée MBEMBA illustre des complications par ce témoignage. « Je connais une grande sœur qui a avorté en 2004. Dès lors, elle n'a plus réglé jusqu'à ce jour. Son copain, responsable de l'avortement a pris la fuite. Elle regrette beaucoup car elle ne pourra pas concevoir d'après les résultats médicaux ».

Besoin des services de planification familiale

Le manque d'information des jeunes sur la sexualité et l'utilisation des méthodes de contraception n'est pas sans conséquence. Parler de sexe est encore tabou dans la plupart des familles congolaises, ce qui génère de nombreuses grossesses non désirées chez les jeunes.



Theresa MUNDABI, élève du Lycée Sainte Thérèse estime que la jeunesse n'est pas bien informée ni bien encadrée. Elle ne sait pas où trouver la bonne information. D'où le besoin des connaissances approfondies sur la santé de reproduction se fait sentir.

Augustin NGANDU

L'avortement clandestin a pris une ampleur critique chez les jeunes filles. Cette pratique se fait des fois avec la complicité de certains corps médicaux et s'opère dans des conditions jugées souvent inadéquates. Ce qui augmente des risques sur la santé des jeunes. Pour en savoir plus, nous avons interviewé Dr Chantal NZEY, Présidente de l'Union Congolaise des Prestataires Cliniques en Planification Familiale (UCPPF).



Dites-nous Docteur

1. Quelles sont les complications des avortements clandestins sur la santé ? On remarque des complications immédiates telles que hémorragie, perforation utérine, infection pelvipéritonite c'est-à-dire une infection de l'utérus, des trompes, ou des ovaires et puis des complications tardives comme ouverture anormale du col de l'utérus qui conduit aux avortements répétés, accolement des parois internes de l'utérus qui peut entraîner la stérilité secondaire.

2. Si on considère la grossesse précoce comme facteur premier des avortements clandestins, quelles sont les causes des avortements ? Les causes des avortements sont multiples. On cite le refus de maternité précoce, l'irresponsabilité du partenaire, le manque d'information sur la planification familiale, la pression psycho-sociale. Toute jeune fille à l'âge de procréer est concernée par ce problème..

3. Que doit faire notre jeunesse pour être à l'abri de grossesses précoces ? Quels sont les moyens de contraception adaptés pour des jeunes ? Les jeunes doivent vivre dans l'abstinence sexuelle c'est-à-dire ils doivent éviter des rapports sexuels précoces et non protégés, fréquenter les centres d'encadrement des jeunes pour recevoir des conseils sur l'éducation sexuelle.

4. En cas de surprise d'une grossesse précoce quels conseils donneriez-vous à la jeunesse ? J'encourage la jeunesse à plus de responsabilité et à supporter la grossesse jusqu'à son terme. Je l'oriente vers les structures sanitaires pour les consultations prénatales. J'invite la jeunesse à consulter le service de planification familiale après l'accouchement pour une prise en charge et une aide à l'intégration dans la société.

5. Quelles sont les causes des avortements clandestins ? Quand peut-on parler d'un avortement incomplet ? On épingle le refus de maternité précoce, le manque d'information sur la planification familiale, l'irresponsabilité du partenaire, le manque de moyen pour supporter la grossesse, la pression psycho-sociale. On parle d'avortement incomplet lorsqu'il y a reste des

membranes ou débris dans l'organisme après avortement.

6. Quels sont les facteurs qui favorisent des avortements clandestins ? On évoque d'abord des facteurs interpersonnels tels que la peur des parents, les exigences des us et coutumes, des croyances religieuses (par exemple les parents de confession protestante qui se voient obliger d'avouer devant les fidèles que leur fille est enceinte avant le mariage), l'abandon des études, etc. En suite des facteurs environnementaux pointés à savoir la pression psycho-sociale, le manque des moyens financiers.

7. Comment l'avortement clandestin peut entraîner la contamination au VIH ou aux autres infections sexuellement transmissibles ? En amont, des rapports sexuels non protégés à eux seuls vous exposent aux IST/VIH. En aval, des matériels non stériles utilisés pour ces avortements en plus de la non-qualification du personnel soignant et le manque d'hygiène de la structure sanitaire peuvent faciliter des infections de toutes sortes.

8. Quelles sont des dispositions légales en rapport des avortements clandestins ici en RDC ? L'avortement clandestin est interdit en RDC conformément aux articles 165 et 166 du code pénal congolais livre II qui stipulent qu'une personne qui provoque l'avortement d'une femme risque une peine de servitude pénale allant de cinq à quinze ans d'emprisonnement. Et lorsque l'avortement est provoqué par la femme elle-même, l'infraction d'avortement est sanctionnée de cinq à dix ans de prison.

9. Quelle est la part de responsabilité des parents dans ce drame ?

Les parents ont une grande responsabilité et doivent jouer pleinement leur rôle au sein de la famille qui est le socle de la société. Ils doivent dialoguer sans tabou avec les enfants, leur parler de la sexualité, expliquer les dangers des rapports sexuels non protégés et des grossesses précoces.

10. Quand est ce que l'avortement est-il autorisé ? En quoi les méthodes utilisées pour des avortements clandestins sont-elles dangereuses ? L'avortement est autorisé lorsqu'il est pratiqué à des fins thérapeutiques c'est-à-dire soit la vie de la mère est en danger si elle continue avec la grossesse, soit la maladie maternelle ne permettant pas à la grossesse d'évoluer jusqu'à son terme.

Propos recueillis par Augustin NGANDU

Peut-on croire aux relations amoureuses sur facebook ?

Facebook est l'un des réseaux sociaux le plus exploité de nos jours par la jeunesse. Il permet aux gens d'échanger des informations concernant l'état civil, les études, l'évolution du pays et des familles pour ceux qui sont à l'étranger. Et d'autres vont plus loin pour créer des relations intimes avec des inconnus. Les jeunes s'intéressent beaucoup aux relations amoureuses sur Facebook. Ils sont attirés par des profils des personnes postés sur des réseaux sociaux qui dans certains cas ne reflètent pas la réalité ou la vraie face de la personne concernée. Faut-il espérer en ce genre de relation ? Peut-on avoir confiance ? Les jeunes donnent leur point de vue.



Diams PUKUTA, étudiant à l'IFASIC. « A mon avis le réseau social facebook est pour moi est un moyen de communication qui nous permet d'échanger avec nos proches et connaissances sur divers sujets. Une relation intime créée via facebook n'est pas si fiable. Elle peut dès le début être amicale pour devenir amoureuse plus tard ».



Dorcas MATIA, étudiante à l'IFASIC : « Une relation intime créée à partir de Facebook ne peut pas du tout mériter une confiance. Parce que les jeunes sont en train d'utiliser les visages ou des noms des personnes célèbres pour se faire aimer. Cette relation sera fondée sur des mensonges. L'identité est souvent cachée sur des réseaux sociaux ».



NISHA NYENGO, étudiante à l'IFASIC : « La relation amicale peut être tolérée et celle amoureuse pas nécessairement, parce que c'est difficile de connaître sur facebook la vraie personne avec qui vous tissez cette relation amoureuse. Je pense que c'est une manière de s'exposer aux personnes qu'on ne connaît pas. Je ne peux pas faire confiance à une telle relation. Ce genre de relations n'aboutit à rien. Les hommes trouvent des astuces pour tromper des femmes. Je pense que c'est une distraction de se fier à quelqu'un sur un réseau social ».



CANDIDE UMBA, étudiante à l'IFASIC : « Dans la vie on ne sait pas où est ce que la chance va vous sourire, d'où viendra un prince charmant ! Personnellement, je vais donner la chance à tout jeune garçon élégant qui me sollicite à distance peut-être que c'est lui l'homme de ma vie. Mais dans tout ça il faut être prudent ! »

Retrouver des amis, créer de connaissances c'est bien ; mais il est préférable d'être prudent avant de tisser des relations avec des inconnus. Car cela peut porter préjudice. Certaines personnes recourent aux photos des stars ou des tiers pour solliciter des amitiés, pour escroquer. Ils masquent leur visage. Un adage nous dit « vaut mieux un démon qu'on connaît qu'un ange qu'on ne connaît pas », la réalité se découvre en face.

Angé SITU



YOUSSOUPHA

tabou

LE 1^{er} TOUR CYCLISTE DE LA RDC, QUELS EXPLOITS?

Photo droit tiers

Le coup d'envoi du premier tour cycliste du Congo a eu lieu le mercredi 19 juin 2013 à Matadi province de Bas-Congo à l'Ouest de la RDC. Le concours a connu une forte participation d'athlètes de différents pays. Une soixantaine de cyclistes composent le peloton dont trente-quatre viennent de huit pays d'Afrique et deux de France. Le Français Clain Médéric a remporté le 1er tour cycliste Congolais le jeudi 27 juin 2013.

Vainqueur des cinq de huit étapes de la course, Clain Médéric, ancien coureur professionnel français, remporte ce premier tour cycliste du Congo. Il a également été désigné meilleur grimpeur.

Clain Médéric, a régulièrement déclaré au cours de cette course être heureux d'y participer. Le Français a également salué l'ambiance du public qui a accompagné les coureurs à travers les trois provinces qu'ils ont traversées. Plusieurs personnes se sont amassées au bord des routes pour saluer le passage des coureurs.

« Je suis content de découvrir des pays comme ça. C'est magnifique, le public est super accueillant et en plus le décor est magnifique », avait-il déclaré après sa première victoire. Au classement général de ce premier Tour du Congo, Emile Bintouninana (Rwanda) termine à la deuxième position.

Il est suivi de Konda Gerald (Tanzanie) et Emmanuel Rudahunga (Rwanda). Le premier des coureurs congolais DUKUA BUMBA a terminé cette course à la sixième position.

Selon la Fédération congolaise de cyclisme, ce concours a coûté un million de dollars américains. Les coureurs du Burkina-Faso, du Togo, du Bénin, de la Côte d'Ivoire, de l'Ouganda, du Rwanda, de la Tanzanie, du Congo-Brazzaville et de la France ont pris part à cet événement riche en couleurs. La course a consisté à parcourir 900 kilomètres compris entre Matadi, Songololo, Kimpese, Inkisi, Kinshasa, Masimanimba et Kikwit. Le Congolais Dukua Bumba accompagné par son compatriote Nzuzi Matondo était aussi performant. Le Premier ministre Matata Ponyo a assisté à la dernière étape du tour. Il a déclaré que cette course a été une réussite, assurant l'avoir suivi « chaque jour personnellement ».

Dans tous les cas, les athlètes congolais ont démontré des talents à fructifier par ce 1er tour cycliste international de la RDC. Ils ont des atouts pour pouvoir, d'ici là, trôner sur le cyclisme africain.

Guelord DIALUNDA

LA COUPE DES CONFEDERATIONS 2013, L'IMITATION PAYE LE BRESIL



Photo droit tiers

Le Brésil mérite la classe du champion tout-terrain en battant l'Espagne trois buts à zéro (3-0). Les joueurs brésiliens ont fait montre d'une magnifique maîtrise tactique. Le Brésil prouve au monde qu'il a le potentiel d'une équipe championne du monde grâce à son jeu de pressing.

Organisée du 15 juin au 30 juin 2013 au Brésil, pays hôte de la Coupe du monde 2014, la neuvième édition de la coupe des confédérations a connu la participation de huit équipes: Le Brésil, L'Espagne, L'Uruguay, Le Nigeria, Le Mexique, Le Japon, Le Tahiti et L'Italie. Le Brésil a remporté cette 9ème édition en battant l'Espagne par un score de 3 buts à 0.

L'Espagne a dominé le monde du football ces dernières années grâce à sa faculté à récupérer rapidement le ballon dans les pieds de l'adversaire grâce à la qualité de son pressing. Face au Brésil, elle a été prise à son propre jeu. Même après l'ouverture du score précoce de Fred (2e), la Seleçao a continué à harceler le porteur du ballon, empêchant systématiquement les Espagnols de ressortir proprement le cuir, un domaine dans lequel l'équipe de VICENTE DEL BOSQUE excelle habituellement. Exceptionnellement privée d'une relance propre, la Roja s'est retrouvée exposée. La formation de LUIZ FELIPE SCOLARI s'est procurée des situations dangereuses dans les trente mètres de l'Espagne grâce à cette récupération haute. Le talent et le réalisme de ses attaquants, ainsi que les largesses des défenseurs espagnols au marquage, ont fait le reste mais sans succès.

Le Brésil a remporté la Coupe des Confédérations 2013 grâce à une victoire historique face à l'Espagne sur le score de 3-0. Le doublé de FRED, le bijou de NEYMAR ou encore le carton rouge de PIQUE ont marqué cette finale. Il faut bien maîtriser le jeu de l'adversaire pour le vaincre. Ci-dessous les statistiques de cette coupe.

Moyenne de but par match = 4,25 buts par match
Nombre de buts par équipe

- Espagne : 15 buts
- Uruguay : 14 buts
- Brésil : 14 buts
- Italie : 10 buts
- Nigeria : 7 buts
- Japon : 4 buts
- Mexique : 3 buts
- Tahiti : 1 but

Le ballon d'or du meilleur joueur

- 1 Neymar (Brésil)
- 2 Andrés Iniesta (Espagne)
- 3 Paulinho (Brésil)

Meilleurs buteurs

- 5 buts
Fernando Torres (Espagne) (désigné meilleur buteur par la FIFA)
Fred (Brésil)

Guelord DIALUNDA

Interview avec le premier des gagnants du concours de dictée 2^{ème} Edition.



NTUMBA NTUMBA Jonathan, élève de l'INSTITUT PROFESSIONNEL PASSIO est sacré gagnant du concours de dictée 100% Jeune. Il a 16 ans et devance 379 élèves participants. A en croire son professeur de français, Jonathan est passionné d'écriture car il écrit des textes pour des pièces de théâtres dans lesquelles il joue parfois lui-même. Avec une telle description, ne mérite-t-il pas sa place de lauréat? La rédaction s'est entretenue avec le gagnant.

- 1. **Comment tu as apprécié le concours de dictée?** Je suis satisfait de ce concours. J'étais sûr de mes compétences. Je pensais être parmi les meilleurs et je ne m'attendais pas être le premier. Je souhaite que 100% Jeune puisse organiser d'autres concours tels que Génies en herbe, épellation de mots et qu'il élargisse son concours de dictée sur toute l'étendue de la RDC.
- 2. **Quelle a été la réaction des membres de ta famille particulièrement tes parents?** Mes parents étaient très émus de joie.

- 3. **Quelle profession voudrais-tu exercer ?** Je veux devenir médecin ophtalmologue.
- 4. **Comment t'es-tu préparé pour cette épreuve?** Nous étions proches des examens de fin d'année, je ne voulais pas me surcharger avec le concours. Mon professeur de français m'a exhorté d'y participer. Je l'ai fait et je suis heureux aujourd'hui d'être à l'honneur.
- 5. **Quel est l'apport de 100% jeune dans ta vie?** J'ai beaucoup appris en lisant 100% Jeune sur l'importance de l'abstinence sexuelle chez les jeunes. 100% Jeune réveille et éduque.



La chargée de communication de PEPFAR, Mme LEGHANA entrain de remettre un lap top au lauréat de la dictée 100% Jeune 2013

6. **Ton adresse aux jeunes comme toi?** J'invite tous les jeunes à aimer le projet 100% Jeune et à participer aux concours qu'il organise. J'exhorte tous les jeunes à ne rien négliger car la vie réserve très souvent de belles surprises.

Propos recueillis par Augustin NGANDU

Confidences

Tanya 17 ans

Je suis orpheline de père, il ya de cela 3 ans...

R/ de JUNIOR KABEYA: Ne te dérange pas pour ton problème. Sache que Dieu ne t'a pas envoyé par hasard sur cette terre. Alors fais donc comprendre au Monsieur de te considérer comme sa fille et surtout qu'il est marié. S'il continue à te faire pression alors je te demanderai d'exposer ton problème aux ONG qui plaident en faveur des femmes. Je pense que tout cela pourrait se résoudre facilement. Mais n'ose pas céder en échange d'argent. C'est comme si tu vendais ta personnalité.

Audrey 16 ans

C'est dès le bas âge, qu'un orphelinat m'a adoptée...

R/ de KRISTIAN LUKUSA: Ne dit-on pas « qui cherche trouve et qui trouve supporte ? ». Je te demande de signifier au responsable de l'orphelinat tout ce que tu endures au lieu de te faire des préjugés qui peuvent t'amener à avorter. Tu ne seras pas rejeté au contraire c'est leur responsabilité de continuer à veiller sur toi. Ne te fie pas aux mauvais conseils de ce garçon car l'avortement a des conséquences néfastes sur la santé qui peuvent te conduire à la stérilité ou à la mort.

Jonathan ,15 ans

Je suis élève dans une école de Kinshasa. C'est depuis deux mois que je suis tombé amoureux d'une fille de ma classe...

R/de LORE KAYOWA: Détrompe-toi, se préserver n'est pas synonyme d'être lâche. Concentre-toi sur tes études car tu as encore l'avenir devant toi. Ne sois pas non plus pressé car ton heure n'est pas encore venue.cfr article sur les secrets de l'abstinence dans le magazine 100% Jeune n°00)

Sabrina K. 20 ans

J'ai 20 ans. J'ai un copain depuis bientôt six mois. Pour moi, ma relation amoureuse avec lui est le seul élément...

R/ de WINNIE KATENGWA : Te dire d'arrêter de le voir est une très mauvaise idée car son absence ne fera qu'empirer les choses. Je te prie plutôt de tracer un horaire et soit stricte avec toi même parce que personne ne le fera à ta place. Explique-lui ton problème dès que l'occasion se présente. S'il t'aime réellement il t'aidera et participera à ton épanouissement.

Répondez à leurs confidences par notre adresse E-mail: 100jeuneasf@psicongo.org Facebook: cent jeune asfpsi Tél: +243 99 003 009

Nous remercions nos lecteurs d'avoir partagé leurs confidences avec les autres de façon anonyme. Cette page est réservée à votre libre communication. Vous trouverez les réponses des spécialistes dans les prochaines éditions. Toutes nos excuses pour les confidences qui ne seraient pas publiées en raison de l'espace réduit de cette page. Vous pouvez aussi poster vos confidences et obtenir des réponses sur notre page facebook.



Beaucoup des nos lecteurs se posent la question de savoir si cette rubrique a le mérite d'un dictionnaire. Ils ont raison. Ce n'est pas un dictionnaire au sens propre du terme. Il s'agit de certaines expressions et mots français utilisés par les jeunes dans leurs contextes et qui débouchent sur diverses significations. Une espèce de *lingua franca* que les jeunes utilisent régulièrement. Ce dictionnaire permet à nos lecteurs de ne pas se perdre lorsque les jeunes parlent. Nous vous proposons ainsi quelques uns de ces mots dans chaque édition.

Titrage : le fait de donner le nom à un enfant

Chantier : une relation amoureuse en perspective avec une fille.

Epice : commentaire ajouté dans une histoire entre ami

Face book : visage d'une personne

Carrière : une relation amoureuse qui a trop duré sans ambition de mariage

Vision : idée ou pensée

Arrangeur de son : une personne qui arrange les problèmes en couple

Architecte : un homme qui vient d'engrosser/d'enceinter

Cahier vierge : une fille qui ne connaît pas encore d'homme

Ketchup : une femme qui est en période de menstruation

Papier de réemploi : une fille sexuellement active

Ridicule : une personne qui a des rides au visage

Disque : Une histoire racontée

Papier hygiénique : une histoire à ne pas considérer

Epave : une personne qui n'a pas d'argent

Colonel : une femme enceinte

Huissier : une personne qui aime prendre du whisky

Touche : une personne qui s'est sentie piégée

Parapluie : une personne intouchable au sein d'une entreprise, qui a le soutien d'un haut cadre que l'on ne voit pas.

Ping pong : une femme qui est habituée à être chassée de la maison par son mari et qui y retourne ensuite après.

Photo droit tiers



L'exemple du talent valorisé,
André LUFWA MAWADI

Natif de Yanda dans le bas Congo en 1925, André LUFWA MAWADI est le premier étudiant de l'école Saint Luc de Ngombe Matadi (Académie des Beaux-Arts de Kinshasa actuellement). LUFWA MAWADI possède la fibre artistique depuis son enfance. Il sait valoriser son talent. André LUFWA entame ses études artistiques en 1943 à l'Académie des Beaux-Arts du Congo. Le brio de ses prestations l'a fait remarquer vers l'année 1951 comme le diplômé en arts plastiques option sculpture. Avec le soutien du Gouverneur Général du Congo de l'époque, Monsieur WEGNY, il réalise des œuvres magnifiques inscrites dans la mémoire et les annales de l'histoire de l'art plastique congolais telles que, le danseur Bas-Congo qui a remporté le prix du jury du grand de Liège de l'école Saint Luc en Belgique ensuite, il se distingue par son œuvre emblématique de la République Démocratique du Congo à savoir le Batteur de Tam- Tam visible à la Foire Internationale de Kinshasa.

André LUFWA MAWADI est le plasticien archétypal du Congo qui a su développer son talent artistique. En tant qu'icône, il fait l'objet de la sollicitation du collectif des artistes et étudiants pour l'organisation de festivité en l'honneur de son doyen de l'art plastique congolais moderne et contemporain. Son exploit scientifique nous donne des leçons à appliquer dans la vie. Il sait développer et mobiliser ses ressources à savoir aptitudes innées et la volonté de réussir. Il nous apprend à chercher toujours l'état de performance afin d'exprimer notre potentiel. Il nous inspire à développer le sentiment d'efficacité personnelle facteur clé de succès pour des compétitions. Tout individu doit être à la recherche de performance à l'instar du doyen André LUFWA. Il s'avère indispensable d'identifier et développer ce qu'on fait mieux et plus facilement que les autres pour atteindre l'excellence. Le talent égal l'excellence dans la différence.

Yan YEMOMENE

Les méfaits de la colère

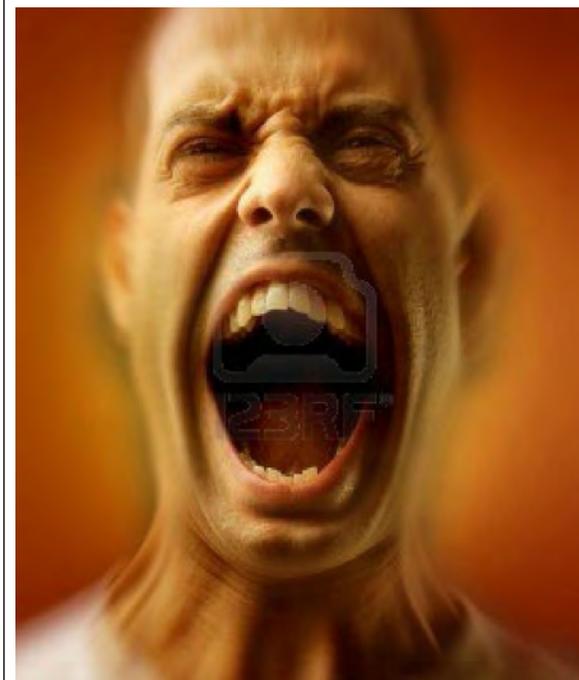


Photo droit tiers

La colère est considérée comme une émotion secondaire à une blessure, un manque, une frustration. La colère traduit l'insatisfaction. Elle est vécue à l'égard de ce qu'on identifie, à tort ou à raison, comme étant «responsable» de notre frustration. Il est tout à fait possible d'être en colère, tout comme il est possible de traiter la douleur de façon saine. Ainsi, voici quelques méfaits de la colère que la rédaction de 100% Jeune vous fait remarquer.

La colère se répercute sur la tension artérielle au point de modifier dangereusement votre rythme cardiaque et donner des palpitations sévères à en croire certains cardiologues. Elle fait vieillir avant l'âge, entraîne des maux de tête et peut stimuler le manque de maîtrise de soi susceptible de vous faire perdre la raison. La colère peut vous pousser à commettre l'irréparable ou des actes démesurés.

Il est conseillé à toute personne colérique d'apprendre à gérer ses émotions, à ne pas exploser de manière incontrôlée. Il est difficile de faire disparaître la colère du fait qu'elle fait partie de notre vie. Vivre, c'est éprouver des émotions, notamment la colère. Mais il faut apprendre à exprimer cette émotion en respectant l'autre et en se respectant soi-même, en développant une maîtrise de soi. La colère fait partie de la vie car elle se présente comme une réaction saine devant un obstacle et elle fournit l'énergie nécessaire pour le vaincre. La colère en d'autres circonstances nourrit une forme de violence, parfois qui se manifeste verbalement et éventuellement physiquement en causant des dégâts terribles. D'où il faut savoir canaliser sa colère et l'exprimer sans agressivité.

Freddy MAYOMBO

BONNE FETE A TOUS



Joëlle MWADI tu as pour mission d'aider les jeunes à vivre heureux en adoptant un comportement sain comme toi. Bon anniversaire en ce jour inoubliable



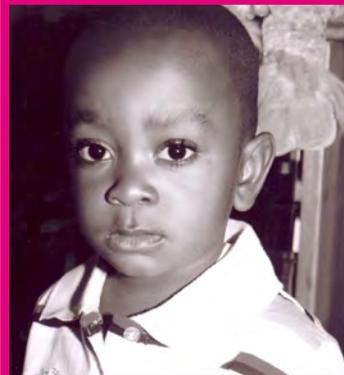
Luther et Julie MOKANGA Soyez heureux dans votre vie de couple et que le bonheur ne vous quitte jamais. Heureux mariage



Chimène NGALULA J'espère de tout coeur dans les 365 jours, tu rencontreras la joie, tu flirteras le bonheur. 100% Jeune tient à te souhaiter une tonne de bons moments et une pleine santé. Joyeux anniversaire.



Elie KALONJI Que tous les moments heureux de ta vie t'appartiennent aujourd'hui, demain et toujours. En te souhaitant tout le bonheur possible pour ton anniversaire.



ED-Béni NTATUKIDI MULOBO Enorme pensée de bonheur, joie et douceur, pour une fête des plus merveilleuses. Joyeux anniversaire.



Cédric et Cynthia MAHUNGU La rédaction de 100%jeune vous dit encore, «Heureux mariage» et vous recommande à continuer d'encadrer les jeunes en leur parlant surtout de l'abstinence avant le mariage afin d'éviter de tomber dans le piège de l'avortement qui a plusieurs conséquences néfastes.



Pricille MAYIKISA Jolies et fraîches, les fleurs sont comme toi. Elles apportent la joie. Joyeux anniversaire.



Le Directeur de Marketing de l'ASF, Mr DIPOKO Degrando encourage les élèves avant la dictée



Arrêt sur images



Concours de dictée 2ème édition

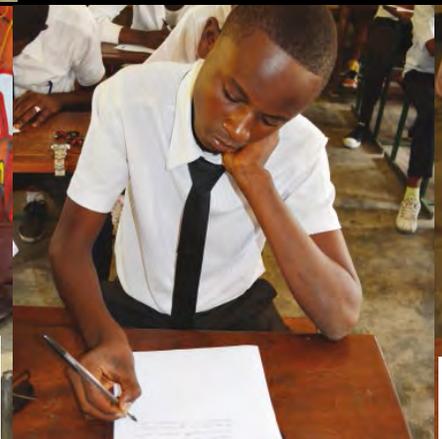
La deuxième édition de la dictée 100% Jeune a connu la participation de 39 écoles avec 1776 élèves dans le but de concourir tous pour s'outiller davantage et recevoir des méthodes de protection pour leur santé



Bel aperçu du déroulement du concours de dictée dans une des salles de classe de l'Institut technique de Kalamu



Voici l'image d'une élève qui prend son temps à observer ses collègues qui sont restés dans la salle de classe pour une dernière vérification



L'exemple d'une élève attentive qui prend plaisir à écrire correctement tout ce qui est dicté par un professeur de français



Un featuring 100% Jeune improvisé par Moïse MATUTA et l'artiste musicien Mike KALAMBAY



L'artiste musicien Mike KALAMBAY avec l'équipe de 100%jeune



Mike K. en concert 100% Jeune

L'artiste Musicien Mike Kalambay a drainé un monde fou dans la salle du spectacle du collège Boboto au cours d'un concert dénommé 100% Jeune



L'artiste communique avec son public



100% FASHION

COULEUR FASHION

Les jeunes aiment être à la mode. Ils excellent dans la collection de vêtements et marient les couleurs harmonieusement à partir des chaussures jusqu'aux cheveux. La mode vestimentaire ou fashion oriente la jeunesse vers un mélange de couleur. L'idéal d'apparaître sous couleur fashion désigne la manière de se vêtir conformément à la collection d'habits qui respecte l'agencement cohérent des couleurs.

Quelques jeunes donnent leur avis.



Grâce SITU: Bien vêtu en jeans, t-shirt et basket sans oublier de lunettes anti soleil suffit pour être en flashion. On ne peut dire que s'habiller en veste est hors la plaque mais celle-ci doit être taillée sur mesure. Etre en fashion c'est s'habiller en véritable sape. Personne ne peut s'en passer.



Marlène MASIKILA: Lorsque je suis en fashion, j'aime plus m'habiller en couleur frappante. Je me sens alors être à la mode, attirante et à l'honneur partout où je passe.



Yves BELENGE: Pour moi être en fashion ne veut pas seulement dire être bien habillé. Il est indispensable d'ajouter l'agencement de couleur. Le fashion est exigeant; il ne suffit pas d'agencer seulement les couleurs mais aussi respecter le climat sinon on risque d'être critiqué.



Hervé MBONGA: La mode qui fait rage est le fashion. S'habiller chic pour mieux paraître est un aveu pour les jeunes. Faire la concordance des couleurs devient l'affaire des jeunes. Le sens même du mot fashion c'est s'habiller en jeans slim, en t-shirt avec basket. D'où on pense être à la mode comme. Si on s'habille par exemple en d'autre style on est écarté car les jeunes qui connaissent ce qui est à la mode ce dernier temps sauront que vous n'êtes pas à la page quand bien même vous paraissez propre.

La mode se présente comme un moyen d'affirmer son rang social, son groupe social, son pouvoir d'achat et sa personnalité. La tradition vestimentaire des jeunes s'actualise par de sélections harmonieuses des couleurs. Le fashion bat du record et pour y adhérer il faut remplir une seule condition à savoir bien marier les couleurs si possible être griffé.

Ange SITU

Répertoire des quelques cliniques du Réseau **Confiance** où les jeunes peuvent s'informer sur la planification sociale.



Katanga

HGR Hakika, Av. Universelle N°14 Bis Q /Bendera
C.RUASHI
St AGNES, Route aéroport Q/ Gambela C. Lubumbashi
CS. WIRAF, Route Kipushi Q/ Triangle C.
HGR KISANGA, Route Kasumbalesa près de péage
C. Annexe
CS.LUIZI, Av Solongo Q/Katuba III C. Katuba
CS. CASOP, Av : Kolwezi C. Kenya
CS.KENYA I, Av : Lubudi (la police) Q /Stade C. Kenya
HGR KAMOLONDO, Av. Babemba N°71
CS ANGLICAN, Av : Laurier No14,Q/ Bel air C.
Kampemba
CS. St CHARLES LOUANGA Av : Kasa-vubu N°3
Kipushi
HOPITAL MUHONA, Route de l'hôpital (Sodimico)
Kasumbalesa

Kinshasa

1. CS BOMOI , AV KENGE No 80, Q/2 N°Djili
2.PEDIATRIE DE KALEMBE-LEMBE, Av. Kalembe-
Lembe. Lingwala
3. CS CENTENAIRE, AV MONTALI 5457/ MIKONGA
.Nsele
4.POLYCLINIQUE DE LA GARE, Q/ Pululu II, no 1 bis
.Matete
5. CS ETONGA, av. Etonga n°80/ kinkole. NSELE
6. POLYCLINIQUE DE LA FOIRE, av lufuku 81/31.
Lemba
7.CS LA GRACE, av. Ngeba N° 151.Bumbu
8.CS MAYAMBA, Lukula 5 Q/ Kingabwa .Limete
9.CS MONGALA, av .Mongala. Gombe
10.CS PAMELA,av. Opala N° 99. Kasa- Vubu
11.C H BIAMBA MARIE MUTOMBO, Boulevard
Lumumba. Réf marché d liberté. Masina

12.CS ELONGA-PASCAL, boulevard Lumumba N°
48.Masina
13.C HLA BORNE, av Marine N°4, Q/ UPN. Ngaliema
14.CS MAWAGALI, av. Bobozo 80,réf/Commune
.Mont- Ngafula
15.CS LIBERATION, av Lwangi N°16, Q/ Liberation.
Kisenso
16.CS BOMOTO, av Kasa- Vubu N°5151.Kalamu
17.CS BOYAMBI, Croisement KASAI- Rwakadingi.
Gombe
18.CS ELONGA-MEDICAL, av. Mossambi N°119.
Ngiri-Ngiri
19.CS L IBIKISI, av Kasa- Vubu N°87 .Bandalungwa
20.CS MAJOR- LEKA, Réf. Port inkene .Maluku
21.CS MARIE LA MISERICORDE, 7ième Rue ,Q/ Cité-
Verte. Selembao

SUD KIVU

CH CBCA Nyamugo
CH 8em Cepac Buholo II, AV Nyamiera, Q/Buholo2, C.
Kadutu
CH 5em CELPA, Av. Kipompo, Q/ Pajeko, C. Ibanda
CH 8em Cepac Chai, AV Marie kashelwa, quartier
Essence Chai, C. Ibanda
HGR DE BAGIRA, Av. Lumumba, Q/B, C. Bagira
CH DE Murhesa,Q/ Konge, C. kabare. Miti- Murhesa
CH DE Kavumu, Q/ Karhanda, Commune de Kabare
CH DE LWIRO, Q/ Chegera, C. Kabare. Miti- Murhesa
CH DE KASENGA, Av. Reboisement Q/ Kakombe, C.
d' Uvira
HGR D'UVIRA, Av.Thithi, Q/ Rombe 1, C.d' Uvira
CS DE KALUNDU ETAT, Av.Solange, Q/ Kalundu, C.
d' Uvira