

N°005 Mars - Avril 2013

100% Jeune

Passe le message à ton voisin

Sport

DOUBLE SACRE
DU NIGERIA A
LA CAN 2013

Esthétique

La chevelure qui
rend belle

Fashion

Quelle préférence?
Pagne, pantalon,
jupe...

Dossier

**JEUNES ET
MATERNITÉ
PRÉCOCE, QUELS
RISQUES ?**

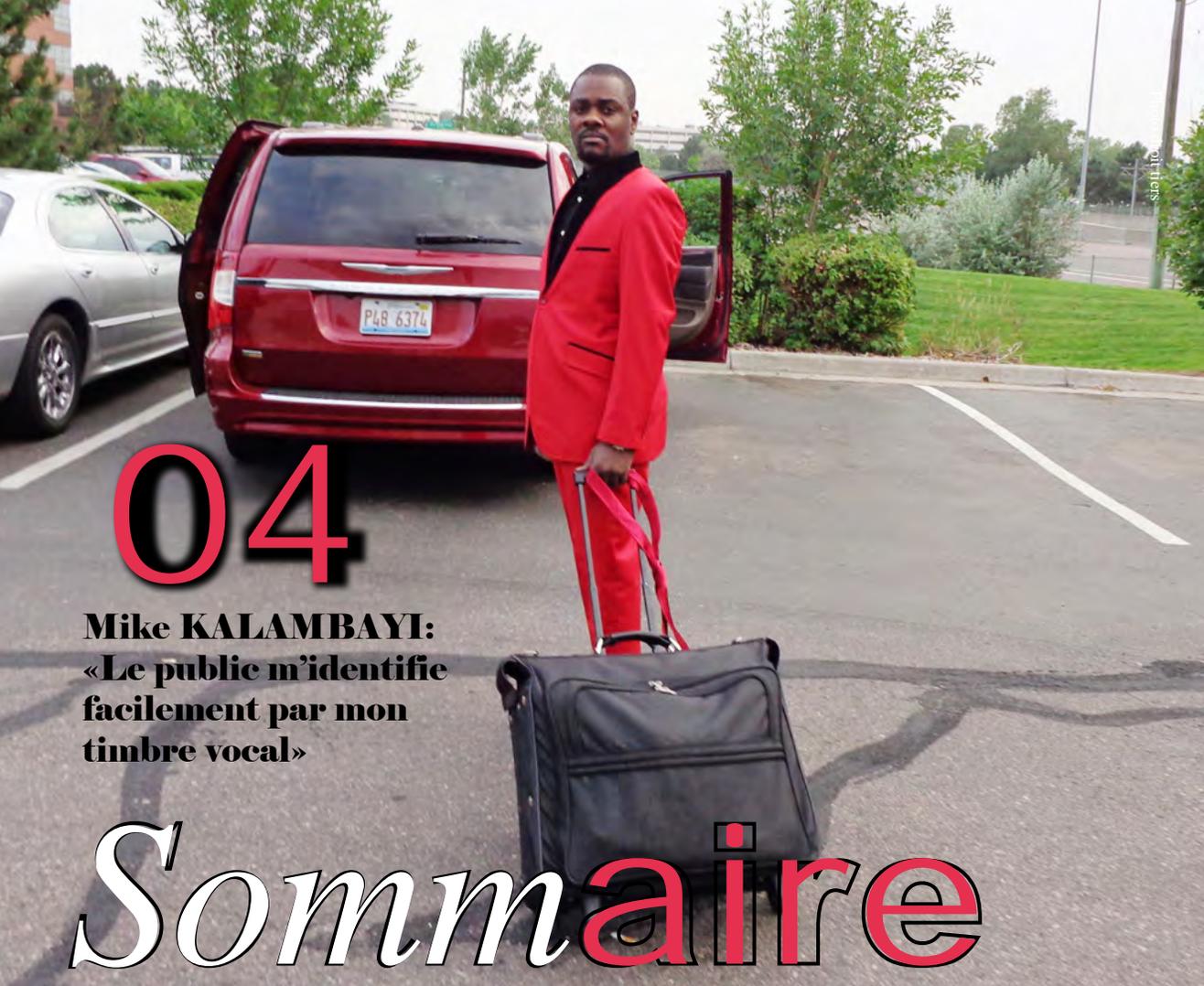
Star

Mike KALAMBAYI:
«Le public m'identifie
facilement par mon
timbre vocal»

1500FC



Une publication de l'ASF/PSI



04

Mike KALAMBAYI:
«Le public m'identifie facilement par mon timbre vocal»

Sommaire

Une publication de l'ASF avec le financement de l'USAID

Adresse: Avenue de la Science, 4630 C/ Gombe

E-mail: 100jeuneasf@psicongo.org

Tél: +243 97 000 19 47

+243 99 003 0029

Directeur de publication

Nestor ANKIBA Yar.

Directeur de Publication Adjoint

Didier A. ADJOUA

Coordination Générale

Degrando DIPOKO

Comité Editorial

Nestor ANKIBA Yar.

Didier A. ADJOUA

Degrando DIPOKO

Aaphy MAKUTA

Supervision

Aaphy MAKUTA

Rédaction en chef

Augustin NGANDU

Rédaction Centrale

Augustin NGANDU

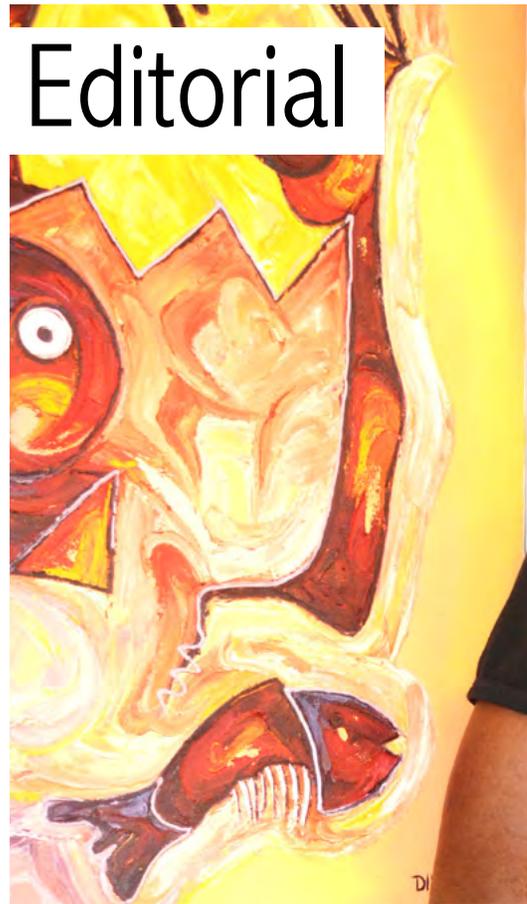
Freddy MAYOMBO

Designer et photographie

Igor Benoît KALUMBA

NZEMBELE

- 07 La chevelure qui rend belle
- 08 Jeunes et maternité précoce, quels risques?
- 16 Double sacre du Nigéria...
- 19 Tricherie par téléphone
- 22 Quelle préférence? Pagne, pantalon, jupe...



Editorial



Directeur de Publication

Jeunesse et maternité précoce, quels risques?

Il est évident que les jeunes peinent à vivre dans l'abstinence sexuelle. De plus en plus ils ont des relations sexuelles précoces et parfois non protégées. Ils ne se protègent généralement pas des grossesses non désirées et des Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et le VIH. Hélas, ces comportements exposent souvent les filles au risque des avortements clandestins ou de maternité précoce. Il y a donc chez les jeunes le devoir de comprendre la nature des changements physiologiques ou physiques qui s'opèrent en eux et de savoir en tirer les conséquences. En particulier, ils doivent rechercher et avoir la bonne information sur comment entretenir des relations responsables et être en mesure d'éviter des grossesses non désirées, des Infections Sexuellement Transmissibles et le VIH.

En effet, la maternité précoce pourrait entrainer la fin des études pour les jeunes, l'absence de formation et de possibilités de gagner sa vie du fait d'un nouveau fardeau de responsabilité de mère ou de père. Il n'ya pas de doute que des problèmes liés aux rapports sexuels des jeunes sont multiples. Le traumatisme des jeunes

garçons et filles, le décès de jeunes filles ou de leurs enfants en raison de grossesses précoces, d'avortements clandestins, d'accouchement difficile, d'Infections Sexuellement Transmissibles et de VIH.

La maternité tout comme l'avenir se prépare du jour au jour. Une fois à l'âge adulte, les jeunes seront capables d'établir des relations sexuelles avisées et durables, et aussi d'assumer pleinement leur rôle de parents. L'avenir c'est aujourd'hui dit-on, savoir faire des bons choix aujourd'hui c'est prévenir le mal et c'est aussi préparer son avenir. Les jeunes ont l'obligation personnelle de savoir choisir la meilleure méthode de protection de leur santé. Et comme on ne le dira jamais assez : la prévention demeure le seul moyen efficace de lutte contre les grossesses précoces non désirées, les IST et le VIH.

«Never give up until you make right things happen... until you keep the promise»

Nestor ANKIBA Yar.

Mike KALAMBAYI : «Le public m'identifie facilement par mon timbre vocal»

L'artiste musicien Mike KALAMBAYI se confirme dans l'univers de la musique chrétienne à l'instar de ses aînés tels que Alain MOLOTO, Thomas LOKOFE, frère Patrice, etc. Ce musicien chrétien vient désormais d'inscrire son nom dans l'histoire non seulement de la musique chrétienne mais aussi de la musique congolaise en général. Rien qu'à écouter sa voix aiguë et charmante, les amoureux de la bonne musique ont du mal à retenir leur envie à cause de ses chansons inspiratrices. Cet icône de la musique congolaise moderne et auteur compositeur de la chanson MAL A L'AISE tirée de son dernier album, vient d'impressionner ses mélomanes par la qualité artistique de ses travaux et surtout de la puissance de son timbre vocal. Pour votre édification, il s'est livré au jeu des questions et réponses de la rédaction 100%Jeune.

1. Comment as-tu commencé ta carrière musicale et quelle est ta source d'inspiration ?

R/ J'ai débuté ma carrière dès le bas âge. J'ai commencé à chanter dans une chorale de l'école de dimanche au sein de l'église à l'âge de 8 ans. Tout le monde a remarqué mes talents lors de mes interventions et m'a soutenu. J'ai tenté ailleurs après avoir intégré l'entité de la jeunesse et sillonné les différents groupes de l'église. Tout part avec le frère Thomas LOKOFE qui m'a découvert en 1997. Avec lui, nous avons réalisé deux albums **Nzambe na Eliya** et **J'élève mes yeux** à travers lesquels le public a eu à me découvrir pour la première fois. Plus tard, je fais mon passage dans « Les étoiles de Louange » un groupe chrétien de l'église Cité Béthel. Ma source d'inspiration c'est la Bible. Elle est le soubassement de ma carrière.

2. Qui sont tes modèles dans ta carrière musicale ?

R/ Je prends pour modèles tous les frères et sœurs qui nous précèdent dans le domaine musical, qui réalisent très bien leur travail et sous les traces desquelles nous marchons. Toutes ces personnes nous affectent, nous édifient par leur savoir-faire. Je peux citer Thomas LOKOFE, Alain MOLOTO, Kool MATOPE, Fr Patrice, L'Or MBONGO, Marie MISAMU, pour ne citer que ceux là.

3. Combien d'albums as-tu sur le marché ?

R/ J'ai à mon actif quatre opus. Il s'agit de **Jésus mon tout**, **Un jour** comme album de confirmation, **Dans ta présence volume 1** avec la chanson « Bonganga na Nzambé », **Dans ta présence volume 2** avec les chansons « Mal à l'aise » et « Azali se moko ».

4. Pourquoi ton groupe porte le nom de Shékina music ? R/ Je me suis inspiré de ce mot « SHEKINA » qui signifie « la gloire de Dieu ». Autrement dit, la musique pour la gloire de Dieu ou la musique associée à la gloire de Dieu.

5. As-tu déjà gagné un prix dans ta carrière ? Si oui lequel ? R/ Les prix sont énormes. Avec la chanson « LIKAMBO YA NGOLU » nous avons reçu le prix de révélation de l'année 2005 décerné par un groupe de journalistes, le trophée de meilleur artiste chrétien de l'année 2008 lors de la 1ère édition Ndule Awards. En 2009 l'album **Un jour** remporte le prix de Ndule Award comme meilleur album chrétien de l'année. La sortie de la chanson BONGANGA NA NZAMBE occasionne encore une récompense de deux trophées avec Muana MBoka le prix de la meilleure musique en général et Ndule Award pour la deuxième fois. En plus le groupe est honoré par

le prix du « meilleur artiste chrétien » pour la saison musicale d'octobre 2007 à septembre 2009. Je tiens à vous informer que je ne travaille pas pour les trophées. Ce qui compte c'est réaliser un travail de qualité.

6. Quelle est la spécificité, l'originalité de ta musique qui te distingue des autres artistes ? Quel est ton style dans la musique : rumba, gospel ?

R/ Je fais la symbiose des styles de musique. Il y a des chansons d'adoration, de supplication, de louange dans tous mes albums. Nos chœurs donnent toujours l'image de gospel. J'entends des journalistes dire que j'ai une touche particulière dans la composition de mes textes. Ils estiment que mes chansons ou albums font rêver des gens. Le public m'identifie facilement par mon timbre vocal ou ma voix.

7. As-tu déjà sensibilisé les jeunes contre le VIH dans tes chansons ? Si oui, peux-tu réitérer ton message de sensibilisation ? Si non, quel est le message clé que tu adresses à la jeunesse dans la lutte contre le VIH ?

R/ Sincèrement pas encore. Le temps ne nous a pas permis de le faire. Une fois, nous avons travaillé avec ASF à Kinkole dans la campagne de distribution de moustiquaires et aussi, lors d'une journée de jeunesse contre le VIH. Je réitère mon message, le VIH est une réalité et non une utopie, aucun jeune n'est exempté de ce fléau. La réalité sur terrain atteste que le taux de prévalence du VIH est très élevé chez les jeunes. Abstenez-vous des relations sexuelles avant le mariage et attendez le moment favorable. Que les obsédés sexuels fassent tout pour marcher dans la crainte du Seigneur. Dans la Bible on nous parle des jeunes comme David, Daniel, Joseph qui ont marché dans la crainte de Dieu et qui ont réalisé des exploits, pourquoi pas vous ?

8. Face au problème de maternité précoce qui affecte la jeunesse, quel est ton avis par rapport aux risques qu'elle court ?

R/ C'est vraiment une question complexe par rapport à la réalité sur terrain. On a l'impression que la jeunesse est une période des turbulences et que toutes les campagnes à l'intention de la jeunesse sur l'abstinence, la fidélité ne produisent aucun résultat positif. Que la jeunesse sache que l'abstinence est la meilleure contraception naturelle, le moyen sûr, très sûr pour éviter les IST/VIH et les grossesses précoces. On doit être préparé à la maternité, à la responsabilité pour éviter d'avoir des enfants car la responsabilité se prépare.

Propos recueillis par Augustin NGANDU



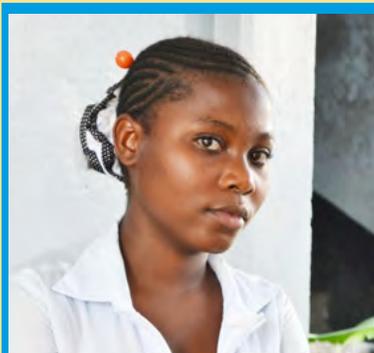
Mike KALAMBAYI, fondateur et président du groupe Shékina Music, fait la fierté des jeunes. Sa charmante voix ainsi que son style diversifié dans la musique le plébiscitent dans sa carrière.

Pourquoi dialoguer avec les parents sur la sexualité ?

La sexualité demeure un sujet tabou. La communication entre les parents et les jeunes ne touche presque pas les aspects sensibles de la sexualité. Des jeunes donnent leur point de vue.



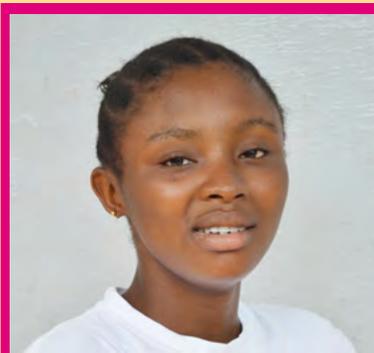
Pour EPOBA IFALE Ady (16 ans), élève de la 4ème littéraire « ce n'est pas possible de parler de la sexualité avec les parents en signe de respect. Parce que c'est une honte de se mettre autour d'une table et ne parler que du sexe. En parler avec eux, ils vont croire que je connais beaucoup en matière sexuelle ».



Pour sa part, ALAWO ESTHER (15 ans), élève de la 3ème année littéraire « je ne parle pas de la sexualité avec mes parents puisqu'ils auront la ferme conviction que j'ai déjà aimé. Je ne veux pas être taxée de mauvaise réputation ».



Aticia MUKOLE LULU élève de la 2ème, estime que le dialogue parents enfants est profitable vu la sagesse et l'expérience qu'ont les parents par rapport à la vie courante et leur passé. Donc, les enfants vont enrichir leur connaissance à partir de cet entretien.



KANYEBA KALALA (17 ans) estime que « ce n'est pas important de dialoguer avec eux, si on le fait il n'y aura pas une réponse satisfaisante. Je l'ai toujours remarqué à mon premier jour des règles dans ma vie, j'en ai parlé à ma mère, elle n'a même pas pris cet événement avec beaucoup de considération. Ça m'avait beaucoup choqué. De fois je suis fréquentée par les garçons, quand elle me voit, ce n'est pas pour elle une préoccupation ».



Pour ATATO LAMA Rachel (14 ans), « parler de la sexualité avec papa et maman est anormal parce qu'ils auront peur à ce que leur fille puisse fréquenter une personne de l'autre sexe et vont croire que cela va provoquer chez leur fille un comportement de vagabondage sexuel. Je préfère en parler avec ma tante ».



MAVUNGU Pascaline (16 ans) « pour moi, c'est normal de dialoguer avec les parents sur la sexualité surtout comme j'ai déjà atteint l'âge pubertaire, je cours les risques de contracter une grossesse précoce, les IST ou le VIH/SIDA. Mais plus je m'entretiens avec eux plus j'acquiers une certaine compétence de protection ».

Parler de la sexualité en famille est un tabou qu'il faut briser. Les jeunes ont besoin d'une bonne information. Les parents peuvent communiquer avec leurs enfants sans déprécier la sexualité ni les effrayer. Les jeunes ont tout intérêt de croire à leurs parents. Le dialogue en famille est nécessaire.

Joelle MUADI



La chevelure qui rend belle

Les jeunes filles préfèrent des cheveux artificiels pour se rendre belles. Les cheveux artificiels communément appelés plantes ou mèches sont plus utilisés à cette fins. Pour y parvenir, des filles choisissent des modèles à appliquer à leur chevelure. Les filles s'expriment.

Alice MUSAU pense que la beauté naturelle et artificielle se diffère. « Lorsque je garde mes cheveux naturels je me sens plus belle qu'en cheveux artificiels. L'artificiel semble plus simple que mes propres cheveux parce que je peux facilement l'arranger sans pour autant perdre trop de temps par apport aux cheveux naturels qui exigent trop de soins ».

Nina TSHIAMA n'est pas en marge de la mode. « J'aime souvent me coiffer en artificiel parce qu'ils me permettent de faire tous les modèles que mes cheveux naturels ne permettent pas. Ainsi je suis à la mode ».

Charlène MOBUNDA entretient aussi sa chevelure. « Moi j'ai des cheveux courts et j'aime bien ajouter des cheveux artificiels pour me rendre plus belle. Ils contribuent à la croissance de mes cheveux. Je me sens à l'aise comme si c'était mes propres cheveux ».

Vanessa MUSHIYA explique son choix. « Personnellement je mets des cheveux artificiels au rythme de la mode. Je suis jeune et lorsque la mode l'exige je l'applique car tout ceci contribue à la beauté féminine ».

La plupart des jeunes filles adoptent des cheveux artificiels. Chacune se propose un modèle pour paraître belle. Elles cherchent à acquérir sous des extensions artificielles une beauté. Il est donc naturel de vouloir mettre en valeur leurs cheveux. Même celles qui ont les cheveux naturellement longs se croient obligées de rajouter des extensions pour les avoir encore plus longs. Mais savent-elles ce qu'en pensent les garçons?

Ange Situ

JEUNES ET MATERNITÉ PRÉCOCE, QUELS RISQUES ?

Contexte

Les jeunes représentent une force positive de la société d'aujourd'hui et de demain. Ils sont curieux de tout. Ils commencent à assumer une part active dans la prise de décision. Ils entament leur parcours physique, émotionnel et psychologique de la vie amoureuse qui contient à la fois des opportunités et des dangers. La pratique de l'abstinence chez les jeunes s'avère imparfaite. Ils vivent des relations amoureuses et sexuelles. Dans la plupart de cas, certains jeunes se retrouvent dans l'expérience sexuelle précoce en imitant les autres ; et d'autres se retrouvent dans des situations désespérées où ils se croient obligés d'avoir des relations sexuelles pour survivre. L'expérience sexuelle précoce n'est pas seulement désirée mais aussi le résultat de la force subie ou de la pression exercée. Certaines adolescentes ne savent pas comment éviter une grossesse ou sont incapables de se procurer des contraceptifs. Selon le Programme National de Santé de la Reproduction PNSR, plus de 30 % des jeunes filles ont des enfants en RD Congo. Avoir un enfant précocement peut avoir des conséquences sur le plan médical et socioculturel, à en croire les spécialistes. Cela peut aussi affecter l'éducation des filles. Que faire face aux relations sexuelles précoces et non protégées qui favorisent le nombre élevé de grossesses non désirées et la contamination par le VIH ?

Relation sexuelle précoce, source des problèmes

Le fait d'être sexuellement actif prédispose les jeunes à contracter les IST/ VIH ou des grossesses précoces qui mènent à la maternité précoce. Souvent des jeunes oublient qu'un seul rapport sexuel non protégé suffit pour contracter à la fois les IST/VIH et une grossesse précoce. Le nombre élevé de grossesses non désirées et d'avortements dangereux ainsi que la forte augmentation de la contamination par le VIH sont autant d'éléments qui montrent que, malgré les tabous, l'activité sexuelle chez les jeunes est une réalité.

Expulsion de l'école

Certaines écoles expulsent des élèves enceintes. Ainsi, le fardeau d'élever l'enfant survient. Ce qui peut provoquer dans certains cas l'abandon des études. Pour NJIMA



TSHIKWAKA la prudence prévient le mal. « Dans notre école, la grossesse constitue un motif de renvoi. Je connais une aînée qui est renvoyée définitivement à l'école. Je vais

faire de tout mon mieux pour ne pas tomber dans ce piège de si je le savais. »

Rejet par la famille

Si, la grossesse est un sujet de joie lorsqu'elle est désirée et attendue dans le cadre du mariage, par contre elle est source de problèmes, de soucis et de conflits lorsqu'elle est précoce et non désirée, en dehors du mariage. Yannick MULENGO



renchérit. « Nous les jeunes, nous nous préoccupons plus du plaisir sexuel et peu des conséquences qui peuvent surgir. Dans la plupart de cas, la famille renvoie la fille chez l'auteur de la grossesse. Elle ne va rien prendre en charge et la fille va assumer seule le fardeau d'élever l'enfant ».

Refus de la paternité

Les jeunes perçoivent la venue d'une grossesse comme un malheur dans leur relation.

Les garçons acceptent difficilement la responsabilité d'une grossesse et s'enfuient pour y échapper. La fille enceinte porte seule le fardeau de la maternité. MBUYI



TSHIZUBU 6ème péda au Collège Frère ZUZA. « Lorsque la fille vous informe qu'elle est enceinte la première réaction du garçon auteur de la grossesse est de nier et refuser le fait car il pense aux perturbations qui vont surgir dans sa vie surtout si les parents sont sévères ».

Besoin d'une contraception

L'incapacité de prévenir ou de prévoir la relation sexuelle suscite le besoin d'une contraception. Le problème des grossesses à l'adolescence requiert davantage d'éducation auprès des jeunes filles pour les inciter à retarder leur maternité jusqu'à ce qu'elles y soient prêtes. L'ASF a mis en place depuis plusieurs années le réseau CONFIANCE® qui englobe plusieurs cliniques de la RDC où les jeunes peuvent trouver les informations sur la santé de reproduction ou le planning familial. PAKOKI GALILEE 6ème Littéraire au



Collège Frère ZUZA donne son avis. « Pour nous jeunes l'abstinence sexuelle est la meilleure contraception. D'autres méthodes ne sont pas recommandées pour le moment ».

La peur du rejet, un piège à éviter

Le manque d'estime et de confiance en soi favorise le consentement à une relation sexuelle non protégée. Dans la plupart de cas la jeune fille craint le rejet de son partenaire. Elle s'expose aux risques énormes. Cette crainte du rejet l'empêche de s'abstenir des relations sexuelles. Par conséquent, la fille se retrouve enceinte ou infectée au VIH. Sarah TSHITA se défend en ses termes. J'aime être en bon



terme avec mon copain. Je ne suis pas à l'aise lorsqu'on connaît des problèmes. Ce qui compte c'est la paix. Je fais tout ce qu'il me demande.

Mariage précoce et ses risques

Trop jeunes encore, les organismes des filles ne sont pas encore pleinement développés et ne peuvent supporter sans effets indésirables l'ensemble du processus de la grossesse et de l'accouchement. Rachel KIESSE MBANGU 6ème Littéraire au Collège Frère ALINGBA estime que « la planification familiale s'avère capitale pour le mariage précoce. En plus, elle permet de sensibiliser et informer les jeunes filles quant aux conséquences de la maternité précoce, aux responsabilités inhérentes à une grossesse précoce et l'espacement des naissances. Dans la plupart de cas le mariage précoce est imposé sans qu'il y ait des précautions médicales comme le dépistage au VIH ».



Conséquences médicales

Les grossesses à l'adolescence constituent des dangers imminents pour la santé. Les mères adolescentes sont ainsi exposées à un risque accru des difficultés gênant ou empêchant le déroulement normal d'un accouchement. En l'absence d'un bon suivi de grossesse cela peut aboutir à des complications telles que l'hémorragie, la mort, des déchirures entre le vagin et la vessie ou le rectum entraînant des fuites urinaires ou fécales. PELEGRINE MAKELA



renchérit « une grossesse précoce présente des risques pour la santé. Des complications sont à déplorer. Je connais des filles qui ont perdu leur vie lors de l'accouchement ».

Augustin NGANDU



La jeunesse se trouve incapable de prévenir des relations sexuelles et fait face au fardeau de la maternité précoce. Nous avons contacté Dr WANGA BOLA, gynécologue obstétricien et médecin directeur de la clinique GALATES.

1. Quels sont les causes d'une maternité précoce chez les jeunes ? Les causes de maternité précoce sont nombreuses. Entre autre l'ignorance des jeunes sur la reproduction humaine, la promiscuité dans certains lieux d'habitation, la prostitution des mineurs occasionnée par la pauvreté et l'irresponsabilité des parents, le mariage précoce.

2. Comment la jeunesse peut-elle éviter à la fois la maternité précoce et l'infection au VIH ? L'abstinence est le moyen le plus recommandé pour les jeunes. Elle protège à 100% la jeunesse contre les IST/VIH et les grossesses précoces. Pour certains, les rapports sexuels protégés peuvent entrer dans le cadre des méthodes de barrières ou les contraceptifs.

3. Quels sont des conséquences d'une grossesse chez les adolescentes sur le plan médical, social et économique ? Sur le plan médical les adolescentes courent souvent les risques d'accoucher par voie haute c.-à-d. césarienne à cause de l'immaturation de leur bassin. Il y a lieu d'arriver à un accouchement compliqué. En plus il y a risque de fistules, une communication anormale entre le vessie et le vagin si le travail d'accouchement n'est pas bien suivi. Ce qui peut causer la mort de la mère et du bébé. Sur le plan social ces jeunes vont connaître le rejet social, l'abandon par des parents. Ce qui fait resurgir le phénomène « des bébés jetés dans la rue, plus tard enfants de la rue ». Le décrochage scolaire ou l'abandon des études va freiner tout un avenir radieux. Sur le plan économique, la pauvreté s'accroît par le fait de la déscolarisation d'un futur cadre devenu improductif.

4. Quant est ce que les jeunes peuvent-ils recourir à la contraception ? A partir de quel âge ? L'âge n'est pas défini. Tout jeune à l'âge de procréation doit en principe être informé sur les risques des rapports sexuels. L'idéal serait une abstinence avant le mariage.

5. Où est ce que les jeunes peuvent apprendre des mécanismes de la procréation et le fonctionnement de leur appareil reproducteur ou génital ? Les jeunes peuvent apprendre l'éducation sexuelle à l'école, à l'université

ou en famille. Ils peuvent également se rendre dans des centres des jeunes spécialisés en sensibilisation, des vidéo forum organisés par les ASBL de santé, les cliniques du réseau CONFIANCE[®], des ONG de lutte contre les IST/VIH et sida.

6. En quoi le mariage précoce entraîne-t-il des risques par rapport au VIH et à la planification familiale ? Dans le mariage précoce, le jeune se lie pour la vie sans qu'il ait acquis une certaine maturité pour le mariage. C'est un mariage forcé. D'où le risque de s'aventurer hors au moindre problème. Ce qui peut donner l'opportunité de s'infecter aux IST/VIH. Des naissances ne sont pas espacées dans ce mariage. Ce qui accroît les risques de la mortalité de la mère et de son bébé.

7. Dans des situations de guerre ou de difficultés économiques extrêmes, les filles et parfois les garçons peuvent subir des pressions et se retrouver dans des situations désespérées, où ils sont obligés d'avoir des relations sexuelles pour survivre, quels conseils pour ces jeunes ? y-a-t-il des risques par rapport à leur santé ? Même dans des conditions difficiles il faut toujours savoir que ce qui est semé sera récolté. Toute relation non protégée expose au VIH et à des grossesses non désirées. Chaque jeune doit être conscient des risques liés aux relations sexuelles en toute circonstance.

8. En cas de grossesse, les adolescentes ne sont pas ouvertes. Elles gardent silence et se dévoilent quelques mois après soit au deuxième trimestre de la grossesse, quels sont des dangers de cette attitude ? Le danger est imminent par le manque d'un suivi correct de ces grossesses. Puisque ces grossesses sont attrapées sans aucune protection, il serait mieux de faire un dépistage au début pour une meilleure prise en charge. Les adolescentes enceintes nécessitent une attention spéciale, du point de vue physique et psychologique, pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale pour préserver leur santé, comme celle de leurs nourrissons.

Propos recueillis par Augustin NGANDU

Pour ou contre l'habillement sexy des jeunes ?

Les jeunes veulent se rendre très attrayants et intéressants aux yeux des autres par leur accoutrement remarquable. Au nom de la mode certains jeunes portent des habits conçus pour révéler des parties du corps, ou des habits moulants qui attirent excessivement l'attention sur les formes du corps. Parfois ils exposent toute leur intimité. Des jeunes s'expriment.



NKULU MULUNDA Raïssa élève en 4ème Pédagogique au collège Frère ZUZA. « Il existe plusieurs façons d'être sexy, tu peux mettre une petite culote, une petite jupe, porter un habit décolleté, juste exposer une partie du corps. Je m'habille souvent en sexy par ce que de fois il faut passer de l'air, respirer, laisser le corps respirer parce porter une longue jupe ça étouffe ».



NDENGU Marie José élève de la 2ème secondaire au collège Frère ZUZA. « Un habit qui ne couvre pas complètement tout le corps est sexy. Il faut savoir bien s'habiller pour garder son corps. Je suis contre les filles qui s'habillent en sexy car le corps est quelque chose de sacré qui a de la valeur. S'habiller en sexy peut vous attirer du malheur ».



MUTOMBO MUKALA élève de la 6ème commerciale au collège Frère ZUZA. « Des habits sexy sont des habits qui exposent les parties intimes et sensibles aux yeux surtout des hommes. Généralement ce sont des filles qui mettent ces habits légers pour se faire remarquer, pour attirer des hommes. Des garçons moins évolués mettent ces habits fashion pour impressionner les gens. La chair est faible, il m'arrive que je tombe amoureux d'une fille à partir de son accoutrement ».



MAZITA MAKETA 3ème Littéraire au collège Frère ALINGBA. « Ces genres d'habits qui exposent les parties du corps envahissent la mode des filles. Ce qui peut donner l'occasion aux sollicitations des hommes ; ce qui n'est pas bon pour moi. Raisons pour lesquelles je suis contre l'habillement sexy ».



Ange MADIANGONDA élève en 3ème Littéraire au Collège la Main Sacrée. « Je suis chrétienne je ne peux pas porter des habits sexy conformément à la Bible. Les habits sexy constituent une séduction externe vers les hommes. Je ne peux pas les porter et mes parents ne me laisseront pas faire ».

L'habillement témoigne la valeur d'une personne. Tout jeune qui s'habille de façon « sexy » expose son corps au public. Ainsi, il serait souhaitable en tant que jeune de s'habiller décentement pour ne pas être un objet de chute pour son entourage. Tout jeune qui s'habille convenablement mérite plus du respect et de la considération.

Freddy MAYOMBO

MIKE KALAMBAY
MIKE KALAMBAY
MIKE KALAMBAY

Poster offert par

100% Léune



Ballon d'or 2012, l'Amérique l'emporte

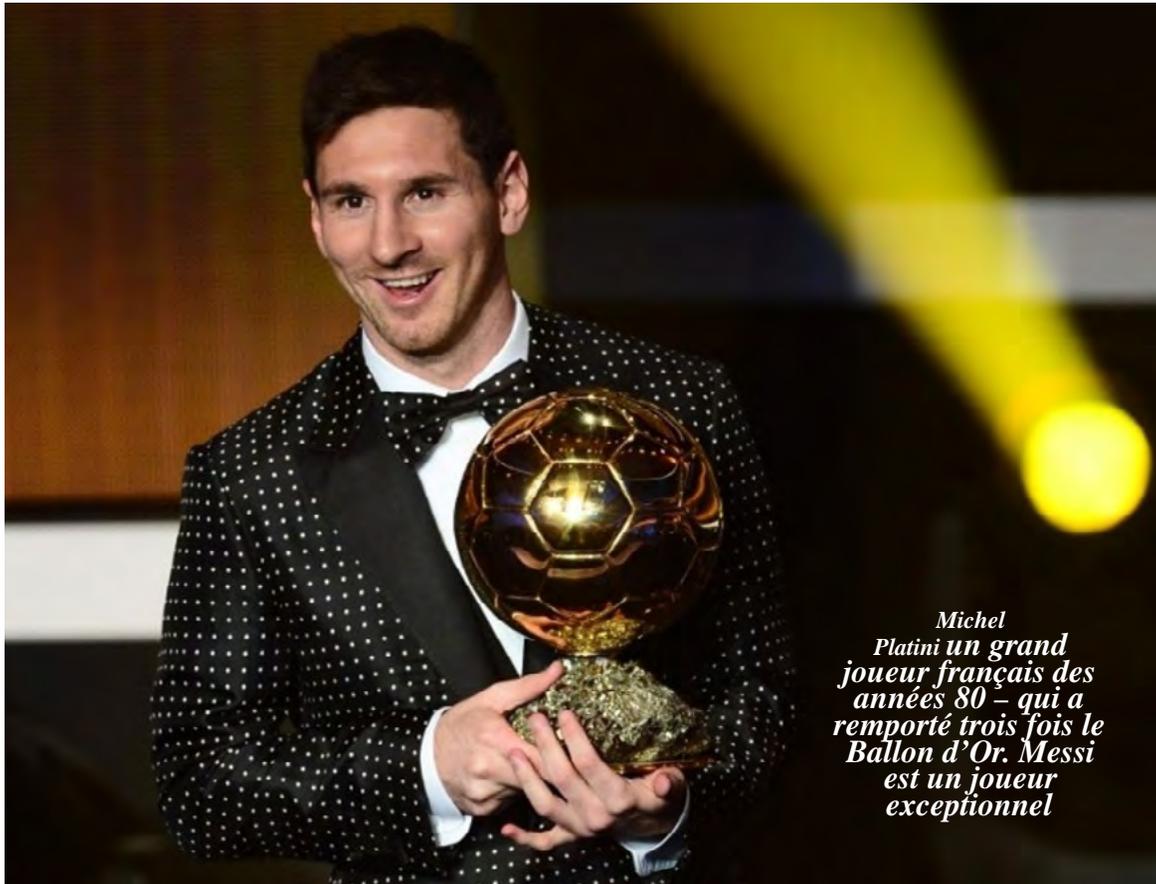


Photo droit tiers

Michel Platini un grand joueur français des années 80 - qui a remporté trois fois le Ballon d'Or. Messi est un joueur exceptionnel

Lionel Messi vient de recevoir la plus belle récompense individuelle du monde du football, le Ballon d'Or pour la quatrième fois. Cette star du ballon rond reçoit ce trophée quatre années de suite, ce qui est exceptionnel. Même si Messi n'a pas encore réalisé son rêve de gagner la Coupe du Monde sous les couleurs de son pays l'Argentine on espère revivre son spectacle en 2014 au Brésil.

Messi est élu Ballon d'Or 2012 c.-à-d. meilleur joueur du monde. L'attaquant du Barça, l'équipe espagnole la plus célèbre, a reçu pour la quatrième année consécutive le titre le plus prestigieux du monde du foot : le Ballon d'Or 2012. Ce génie du ballon rond vient de voler la vedette à Michel Platini - un grand joueur français des années 80 - qui a remporté trois fois le Ballon d'Or. Messi est un joueur exceptionnel et doit sa réussite au grand club catalan qui lui a donné les moyens de réaliser son rêve d'enfant. Par ce quatrième sacre d'affilée, Messi devient la star du football la plus titrée de l'histoire.

Le Ballon d'Or, créé en 1956 par le magazine France Football, est un trophée décerné tous les ans par un jury de journalistes spécialisés et par les capitaines des plus grandes équipes de foot au meilleur joueur mondial. Parmi ces étoiles du foot, il y a eu Michel Platini, Zizou et Ronaldo. Au cours de l'année 2012, Messi, âgé de 25 ans, a marqué plus de 90 buts. Il a également terminé meilleur buteur de la saison 2011/12 de la Ligue des champions de l'UEFA avec 14 buts. Lionel Messi a remporté le FIFA Ballon d'Or après avoir recueilli 41.60% des votes, devant Cristiano Ronaldo (23.68%) et Andrés Iniesta (10.91%). A qui le prochain tour? L'avenir nous en dira plus.

Augustin NGANDU

ABBY WAMBACH, Une femme exceptionnelle



Photo droit tiers

En la comparant à Messi, Wambach a marqué plus de buts sous les couleurs de son pays, les USA. Messi compte seulement 31 buts avec l'Argentine.

ABBY WAMBACH, la Lionel Messi au féminin, décroche son premier titre de joueuse Mondiale de la FIFA 2012. Elle est sacrée Ballon d'Or féminin de 2012 à côté de Lionel MESSI. Elle fait la fierté du football féminin. Elle devance MARTA, joueuse brésilienne qui a remporté cinq fois d'affilée le ballon d'or féminin.

Abby Wambach née le 2 juin 1980 à Rochester dans le nord de l'État de New York, est une joueuse de soccer américaine évoluant au poste d'attaquante. Wambach joue en équipe nationale des États-Unis depuis l'année 2003 avec 198 sélections et 152 buts. Elle participe à la Coupe du monde de football féminin 2007 avec les États-Unis. Elle inscrit 6 buts lors de la compétition, finissant ainsi deuxième meilleure buteuse du tournoi.

Son savoir faire fait la fierté féminine et mérite une inspiration des jeunes filles. Elle remporte le titre de meilleure joueuse FIFA de l'année 2012. Abby, la footballeuse de 32 ans possède aussi un palmarès international louable. Double médaillée olympique et vice-championne du monde de football, l'attaquante brille avec la sélection des États-Unis. Une performance qui lui a permis de décrocher cette année le Ballon d'Or féminin. Wambach a recueilli 20,67 % des votes, devant la superstar brésilienne Marta sacrée meilleure joueuse de la Fifa en 2006, 2007, 2008, 2009 et 2010. En

plus, Wambach fait partie de l'équipe américaine sacrée championne olympique aux Jeux olympiques de 2012. Elle est la première Américaine à remporter cette récompense depuis 2002. Son couronnement comme meilleure joueuse démontre que la femme est capable de faire mieux dans tous les domaines. En la comparant à Messi, Wambach a marqué plus de buts sous les couleurs de son pays, les USA. Messi compte seulement 31 buts avec l'Argentine. Elle est en passe de battre le record du plus grand nombre de buts marqués en équipe nationale, homme et femme confondus. On peut alors la qualifier de plus grande buteuse de tous les temps. Elle se présente comme modèle idéal pour les filles. Les exploits féminins dans le football sont réels même si on en parle peu. Pour les jeunes filles qui aimeraient devenir footballeuses professionnelles Wambach les interpelle : « *Quand on a un rêve, il faut travailler dur et ne jamais renoncer, même si c'est difficile. Il faut garder des objectifs en tête et ne pas laisser passer les occasions que la vie vous offre* ».

Augustin NGANDU

DOUBLE SACRE DU NIGERIA A LA CAN 2013



Photo droits tiers

Les Super Eagles ont remporté leur troisième couronne de champion d'Afrique de la CAN 2013 grâce à SUNDAY MBA, unique buteur de la soirée, en battant le Burkina Faso (1-0) au terme d'un match bien maîtrisé. La troisième étoile de champion d'Afrique est le fruit d'un travail d'équipe bien coordonné et organisé.

Le Nigeria est sacré champion de la 29ème édition de la Coupe d'Afrique des nations qui s'est achevée dimanche 10 février 2013 à Johannesburg après avoir été absent de l'édition précédente. Dix neuf ans de préparation occasionnent le succès du Nigeria qui est redevenu champion d'Afrique pour la troisième fois après 1980 et 1994. L'équipe de STEPHEN KESHI vient de rejoindre ses glorieuses aînées en battant le Burkina Faso, équipe surprise du tournoi, 1 à 0 en finale, grâce à un but de SUNDAY MBA. Les Super Eagles succèdent ainsi à la Zambie et disputeront leur première Coupe des Confédérations en juin prochain au

Brésil. Ce succès, le Nigeria le doit surtout à un homme, son entraîneur STEPHEN KESHI, sacré aussi meilleur entraîneur de la CAN 2013. Ce deuxième prix pour STEPHEN KESHI, sacré en tant que joueur en 1994 et dorénavant en tant qu'entraîneur peut servir de modèle. Il n'est que le deuxième homme à réaliser un tel exploit après l'Égyptien MAHMOUD AL GOHARY d'heureuse mémoire sacré meilleur buteur de la CAN 1959 et meilleur entraîneur de la CAN 1998. Les Super Eagles succèdent ainsi à la Zambie et disputeront leur première Coupe des Confédérations en juin prochain au Burkina Faso Malgré sa défaite à la finale, le Burkina Faso est aussi à l'honneur. Le milieu de terrain burkinabè, JONATHAN PITROIPA a été désigné meilleur joueur de la Coupe d'Afrique des Nations 2013. Il a inscrit deux buts et fait trois passes décisives au cours de ce tournoi. Il a été désigné à cinq reprises homme du match pendant cette CAN.

Rendez-vous à la CAN 2015, qui aura lieu au Maroc pour vivre et découvrir de nouvelles prouesses du sport africain.

Augustin NGANDU

Confidences

Tanya 17 ans

Je suis orpheline de père, il ya de cela 3 ans. Et depuis une année déjà, un ami intime à mon père me fait la cour et me demande en mariage. Malheureusement pour moi, c'est lui qui me paye le minerval et prend toute ma famille en charge depuis la mort de mon père. Quant à ma mère, elle est d'accord que j'accepte d'être épousée par ce Monsieur. Mais personnellement, je ne suis pas prête au mariage. Je suis en face de ma conscience entre temps, le Monsieur me force d'accepter sa demande bien qu'il a sa femme et ses enfants, sinon, il sera obligé de ne plus me payer les études. Face à cette situation, que faire ?

Audrey 16 ans

C'est dès le bas âge, qu'un orphelinat m'a adoptée. Tout en habitant dans cet orphelinat, on prêche toujours d'étudier afin d'être utile dans la société et surtout d'éviter le vagabondage sexuel. Pour la petite histoire, j'ai rencontré un jeune étudiant en cours de route à mon retour de l'école et m'a sollicité d'être sa petite amie. Malgré mon âge, il m'a découvert. Aujourd'hui, je suis enceinte de lui. J'ai peur que notre superviseur soit au courant de cette situation sinon je serai chassée de là où je suis. Alors mon petit ami me propose d'avorter pour éviter tout désagrément. C'est un dilemme pour moi.

Jonathan ,15 ans

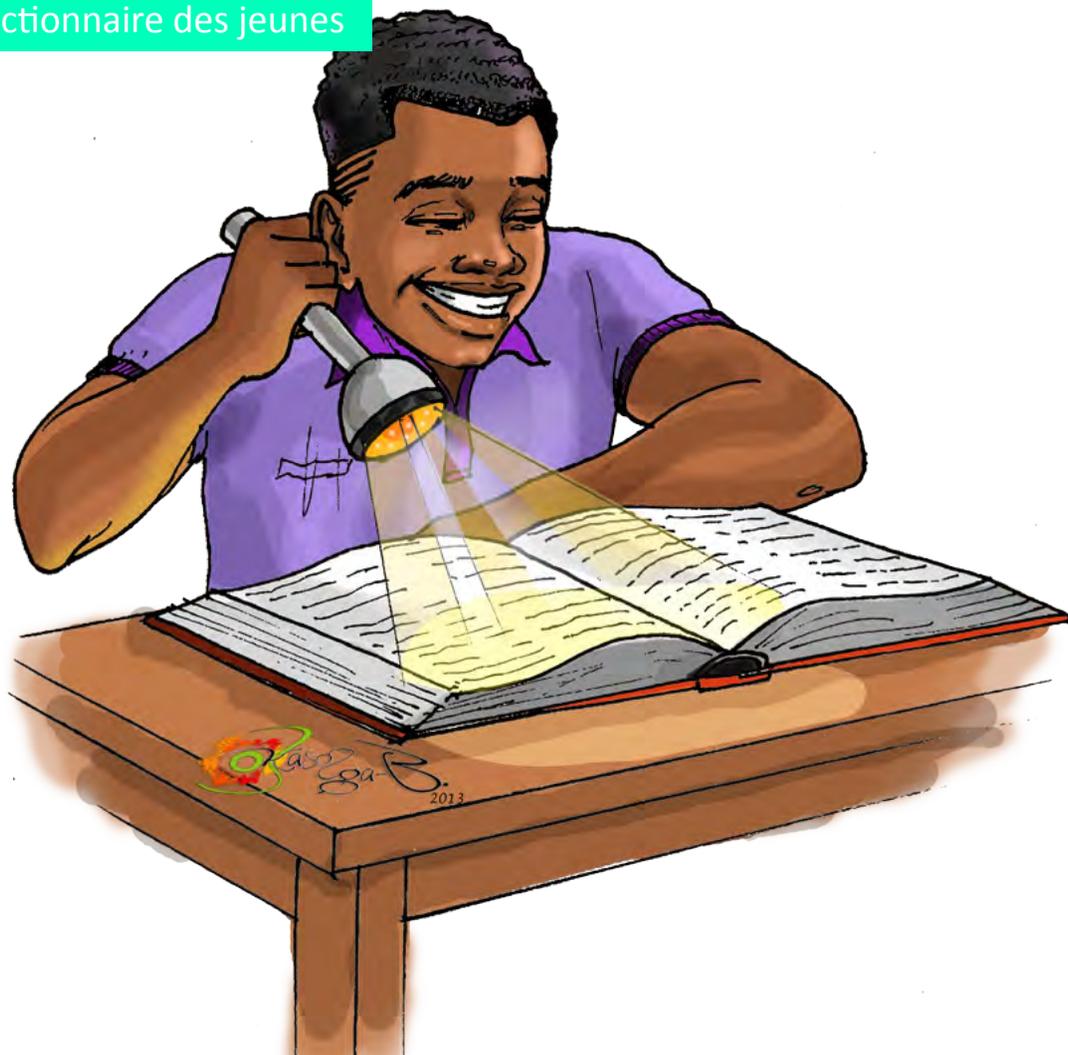
Je suis élève dans une école de Kinshasa. C'est depuis deux mois que je suis tombé amoureux d'une fille de ma classe. On s'est donc fixé un rendez vous amoureux à deux. Mais j'ai peur de l'affronter dans ce rendez vous car ça sera pour la toute première fois de me déchaîner. Personnellement, je ne me sens pas prêt à m'engager dans cette vie et tous mes copains de classe se moquent de moi et m'influencent à y aller découvrir le mystère caché qui m'attend. J'ai peur et honte d'être appelé lâche par mes amis alors que me proposez-vous ?

Sabrina K. 20 ans

J'ai 20 ans. J'ai un copain depuis bientôt six mois. Pour moi, ma relation amoureuse avec lui est le seul élément réjouissant de ma vie. Malheureusement J'éprouve des difficultés à l'école depuis que je suis en relation avec lui. La preuve est que mes notes dégringolent lamentablement. Je ne parviens pas à m'éloigner de lui un seul instant car je préfère passer plus de temps avec lui en premier lieu et m'occuper de revoir mes notes et faire mes devoirs après. Je suis préoccupée à cette folie qui me manipule et ne sait quoi faire. Entretemps je compte devenir médecin. Lorsque mes parents me grondent cela me donne l'envie de fuir la maison pour rejoindre mon copain. Face à ce coup de foudre que faire?

Répondez à leurs confidences par notre adresse E-mail: 100jeuneasf@psicongo.org Facebook: cent jeune asfpsi Tél: +243 99 003 009

Nous remercions nos lecteurs d'avoir partagé leurs confidences avec les autres de façon anonyme. Cette page est réservée à votre libre communication. Vous trouverez les réponses des spécialistes dans les prochaines éditions. Toutes nos excuses pour les confidences qui ne seraient pas publiées en raison de l'espace réduit de cette page. Vous pouvez aussi poster vos confidences et obtenir des réponses sur notre page facebook.



Beaucoup des nos lecteurs se posent la question de savoir si cette rubrique a le mérite d'un dictionnaire. Ils ont raison. Ce n'est pas un dictionnaire au sens propre du terme. Il s'agit de certaines expressions et mots français utilisés par les jeunes dans leurs contextes et qui débouchent sur diverses significations. Une espèce de lingua franca que les jeunes utilisent régulièrement. Ce dictionnaire permet à nos lecteurs de ne pas se perdre lorsque les jeunes parlent. Nous vous proposons ainsi quelques uns de ces mots dans chaque édition.

ARCHE : une façon de marcher d'un jeune garçon qui va à l'encontre d'une fille.
ARTICULER : manger avec appétit.
BORDURE : une femme avec un gros bassin.
BIDON : une femme aux gros seins.
CEINTURE : un petit digne de confiance et proche du chef.
DUO : Quand deux personnes s'embrassent.
DÉCODEUR : un agent de renseignement.
EGLISE : Lorsque toute la famille est à table pour manger
FAMILLE : un ami proche.
GARDIEN : une personne qui est habituée aux déceptions amoureuses.
HISTORIEN : qui s'occupe toujours de la vie des autres dans un quartier.
ITALIEN : Grand voleur.
JAPON : habit de luxe.

KAKI : une personne qui porte les mêmes habits chaque jour.
LUTTER : manière de chercher l'argent pour subvenir à ses besoins.
LION : une personne égoïste.
MOUVEMENT : une façon de mentir pour convaincre une personne en face de vous.
NINJA : une pute.
OPÉRATEUR : un jeune homme actif sexuellement.
PRISE EN CHARGE : une personne qui ferme ses poings pour boxer son adversaire dans un combat de rue.
RICHESSSE : une personne qui ne manque jamais des préservatifs dans ses poches pour décanter la situation de ses amis en cas de besoin.
SENTINELLE : Un chômeur.

Tricherie par téléphone

Une pratique à ne pas copier

Aujourd'hui, les nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC) sont à la portée de tout le monde. Elles offrent aux élèves et étudiants la possibilité d'apprendre, de s'auto former par des recherches ou soit l'apprentissage à distance par audioconférence ou vidéoconférence. Elles sont utiles pour leur autonomie intellectuelle. Certains élèves et étudiants s'en servent pour tricher ou faire le plagiat. Peut-on dire que les nouvelles technologies renforcent la culture de la facilité ? Tout dépend de l'usage que l'on en fait.

Photo droit tiers



La tricherie a pris une ampleur déplorable dans les études. Il est lamentable de constater que des jeunes recourent à la technologie moderne pour tricher facilement. Certains parmi eux obtiennent de grandes distinctions dans leurs études au moyen de cette mauvaise pratique. Cette mauvaise habitude handicape l'acquisition des connaissances et réduit les chances de réussite des jeunes dans tous les domaines pour la vie future. Elle prouve l'incompétence et la faiblesse intellectuelle comme l'affirme Monsieur BILL ILUNGA, un des responsables de l'école « La Main Sacrée » se trouvant dans la ville Kinshasa. Actuellement, les téléphones offrent à ses utilisateurs plusieurs options de communication telles que les Sms, chat, facebook, Bluetooth. Et quelques jeunes élèves et étudiants s'en servent aujourd'hui pour s'échanger des réponses lors des interrogations ou examens. Certains élèves et étudiants interviewés à ce sujet estiment qu'ils peuvent copier

sur Internet des dissertations ou des réponses à leurs devoirs et les transmettre à leurs collègues sans être découvert. A en croire la plupart des jeunes interrogés, la tricherie justifie la culture de facilité, c.-à-d. la loi de moindre effort. Si le but de l'instruction est d'armer intellectuellement des jeunes face à leurs futures responsabilités telles qu'analyser, résoudre des problèmes et exécuter efficacement son travail, la tricherie détruit l'avenir et encourage la paresse. Les jeunes assidus aux études acquièrent des valeurs ou des connaissances utiles à leur avenir. Ceux qui sont habitués à réussir par la malhonnêteté finissent souvent à rencontrer des obstacles et se disqualifient devant des épreuves. Seule la compétence traduit la connaissance et non la cote académique gagnée frauduleusement. Les enseignants s'adaptent aussi à cette réalité en interdisant les téléphones dans des salles d'examen. Gare au malin.

Augustin NGANDU

Les 10 Bienfaits du sourire

La sourie est incontestablement un des dons le plus important de tout être humain. Selon plusieurs chercheurs le sourire a des effets bénéfiques sur la santé. Le sourire aide à lutter contre le stress, l'inquiétude et les tensions que l'on peut accumuler face à une situation. Il fournit au corps le bien-être. Lorsqu'on est en colère, inquiet, triste, dépressif, le sourire donne espoir. Sourire, c'est communiquer ce que la vie a de meilleur à nous offrir. Sourire c'est la santé. Voici quelques bienfaits de sourie que 100%Jeune a récolté pour vous.

- 1) Le sourire est très contagieux et rend la vie belle.
- 2) Le sourire vous soulage du stress et vous met dans une bonne ambiance dans le travail.
- 3) Le sourire rend attirant.
- 4) Le sourire vous donne une bonne humeur et réjouit votre cœur face à une situation désespérée.

- 5) Le sourire stimule notre système immunitaire.
- 6) Le sourire abaisse la tension artérielle.
- 7) Le sourire relâche les endorphines, des sérotonines, des calmants naturels
- 8) Le sourire conserve la jeunesse.
- 9) Le sourire donne l'impression d'avoir du succès.
- 10) Le sourire vous aide à rester positif et banaliser les négativités.

Alors, enfermez-vous quelque part, commencez à sourire pendant 3 minutes sans relâche et contactez la rédaction 100%Jeune pour partager vos témoignages à la prochaine publication. Souriez !!!!

Freddy MAYOMBO

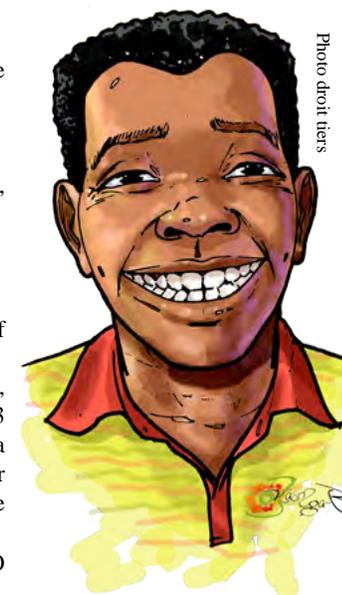


Photo droit tiers

BONNE FETE A TOUS

JOURNEE CULTURELLE DE L'ECOLE «La Main sacrée»
Voici comment les élèves de l'école la main Sacrée se sont mobilisés pour la réussite totale de leur journée culturelle, qui s'est déroulée au sein de la place «La voix», située dans la commune Kinshasa.



Les filles de l'école « La Main Sacrée en plein défilé de mode »



Les élèves de l'école «la Main Sacrée en pleine danse»



Les Autorités de l'école entrain d'admirer le spectacle de leurs élèves



Une élève entrain de déclamer un poème de Lutte contre le VIH et SIDA



Les élèves de l'école «la Main Sacrée» en tenue traditionnelle



Glodi MBALU fête ses trois ans d'âge cette année. La rédaction de 100%Jeune lui garde cette photo éternellement pour qu'il montre à ses arrières petits enfants son sourire d'enfance.



Miche AKELE, étudiante à l'Université protestante au congo fête aussi son anniversaire. Contemplez ce beau sourire qui témoigne la joie de vivre.



Grâce MBUYA, Ingénieur de son fête son anniversaire. Son regard est tourné vers l'avenir.



Pisylia MBALA, née le 12 Mars 2006, fête ses 7 ans d'âge. La rédaction de 100%Jeune lui souhaite plein succès et une très longue vie.



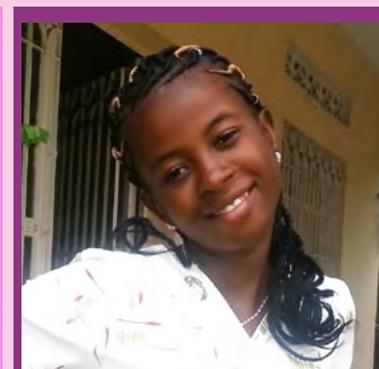
Elle aussi fête ses 7ans d'âge. Son nom c'est **PAKIM Chris LUNGU**. Elle est en deuxième année primaire à l'Ecole SAFAK. Bon anniversaire à toi et continue à être sage à côté des parents.



Bon anniversaire à toi **Ben KAZADI**. Continue à être un modèle pour tes semblables.



Elsa GATA née le 13 Mars. 100%jeune te souhaite un heureux anniversaire et plein succès dans tout ce que tu entreprendras comme projet.



Kevin KHONDE née le 16 Mars 1997. ffffMer Que la réussite t'accompagne tout au long de ton parcours scolaire au sein de l'école ALINGBA.



Bon anniversaire à toi **Grâce ALVINE SITU** né le 16 Mars. Que ton bonheur soit un grand partage pour tous ceux qui en manquent.

Quelle préférence? Pagne, pantalon, jupe, robe?

La mode offre une diversité d'accoutrement. Tout être humain à ses préférences. Entre pagne, pantalon, jupe et robe des jeunes justifient leur choix.



Chloé EKOFO,

motive son choix en ces termes: Les jupes sont des vêtements par excellence pour moi. Je me sens très à l'aise. Je suis vêtue en jupes de façon appropriée. Je varie des modèles qui rendent mon accoutrement enviable par tout le monde. Je suis à la mode avec toutes mes jupes.



Gloria ILUNGA,

donne son opinion. Pour des vêtements, il est normal de s'habiller décentement. Même si des jeunes s'habillent d'une manière étrange cela est devenu une course de concurrence. Chacun exprime la grandeur de son choix. Je préfère porter des pantalons car je suis libre de tout mouvement.



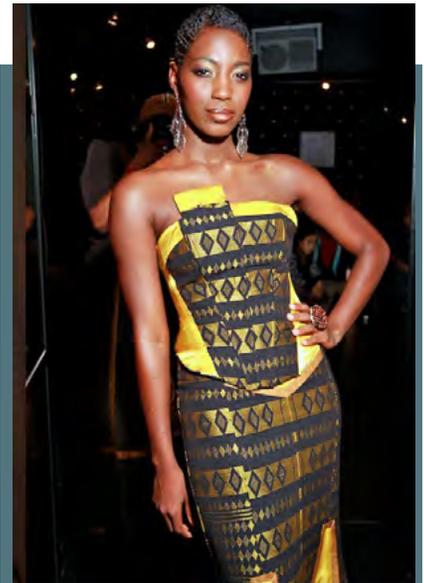
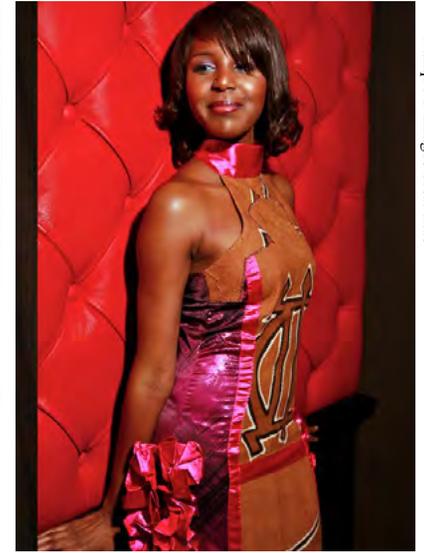
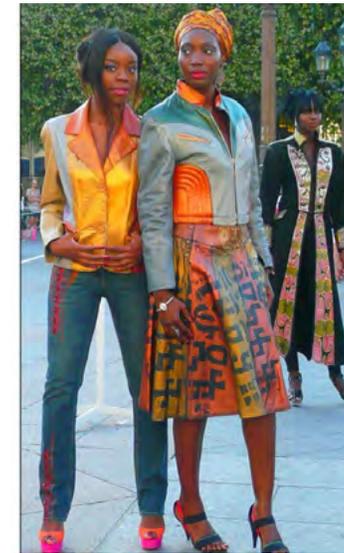
Fanny BARAKA,

L'habillement dépend de l'époque et du lieu. Qu'il s'agisse d'un homme ou d'une femme l'idée de base serait de porter des vêtements qui témoignent du respect que l'on a pour soi-même, des vêtements qui ne rabaisent pas la personne qui les porte en accentuant le corps de façon exagérée. Je porte souvent des pantalons et des jupes selon des circonstances.



Syntyche MWEMA,

Quant à moi j'encourage des filles à aimer le pagne qui fait la fierté du modèle africain. Les femmes en pagne sont décentes et non provocatrices. Si on veut se faire respecter par des hommes il serait prudent de porter le pagne.



La mode domine sur l'habillement des jeunes qui varient leurs pratiques vestimentaires. Le choix entre pagne, jupe, robe et pantalon dépend des circonstances et du look de la personne. Certaines personnes se sentent à l'aise en pantalons, d'autres en jupes ou robes. L'habillement est toujours une présentation extérieure de soi. La mode est un choix personnel. Personne n'a le droit d'imposer ses préférences vestimentaires. Mais attention, dans certaines circonstances le type d'habillement est indiqué d'avance selon le protocole.



Les surprises d'amour



Les conséquences de la sexualité précoce sont réelles. La responsabilité se prépare. Attendez le moment favorable pour la maternité