100% Jeune

N° 000 de Juillet à Septembre 2011

Mode:
Etre à la page

Dossier
La sexualité des jeunes et les secrets de l'abstinence

CAN 2012, incertitude pour le Cameroun?

Poster Fally offert à l'interieur

FALLY IPUPA: LE CHOUCHOU DES JEUNES

1500Fc

L. Messi
De la croissance à la gloire

USAID
DU PEUPLE AMERICAIN
PNMLS

P.03
Editorial
P.04
100% Tribune
P.05
Dictionnaire des jeunes et humour
P.06
Dossier
La sexualité des jeunes et les secrets....
P.10
Point de vue d'une psychologue sur les pulsions sexuelles
P.14
L. Messi: De la croissance à la gloire
P.15
Can 2012, incertitude pour le Cameroun?
P.16
Il est de retour: Trésor Mputu M.
P.20
Fally ipupa: Le chou-chou des jeunes
P.22
Mode: Etre à la page

Publication

Une Publication de l'Association de Santé Familiale
Adresse: Avenue de la Science, 4630 C/Gombé
E-mail: 100jeuneasf@psicongo.org
Tél: +243 99 003 00 29
Directeur de Publication
Nestor YAR. ANKIBA
Directeur de Publication Adjoint
Didier Ange ADJOUA
Coordination Générale
Degrando DIPOKO
Comité Editorial
Nestor YAR. ANKIBA
Didier-Ange ADJOUA
DEGRANDO Dipoko
Supervision
Aaphy MAKUTA
Rédacteur en Chef
Gaby KUBA BEKANGA
Rédaction Centrale
Gaby KUBA BEKANGA
Freddy MAYOMBO
Sandrine LUTONDE
Augustin NGANDU
Designer et Photographe
Igor Benoit KALUMBA NZEMBELE
Distribution et Vente
Justin BAGULA

USAID DU PEUPLE AMERICAIN
PNMLS

Editorial

Pourquoi 100%Jeune?

Le temps est venu!

Oui, le temps est venu pour la jeunesse. Le temps de lancer un magazine pour les jeunes, avec comme objectif, attirer leur attention sur des questions fondamentales de santé.

L'ASF, votre Association de Santé Familiale, partenaire locale de l'ONG internationale PSI (Population Services International), prend ce jour l'initiative de mettre sur le paysage médiatique congolais, un magazine dénommé 100%Jeune, totalement consacré aux jeunes et écrit par eux-mêmes. Où vivent-ils? Comment et avec qui ? Que font-ils et que veulent-ils? Tout sur la jeunesse, tout par la jeunesse et tout pour la jeunesse. Tel est notre credo. 100%Jeune entend permettre aux jeunes d'échanger, de poser sans ambages des questions sur la santé, leur santé et d'en obtenir des réponses très circonspectes. Il s'assigne ainsi la mission d'être le bras séculier de la famille et de l'école.

Mais la publication d'une revue suffit-elle pour mobiliser et sensibiliser suffisamment la jeunesse autour des questions liées à la lutte contre le VIH/SIDA, les maladies sexuellement transmissibles, les grossesses non désirées, le paludisme et les maladies d'origine hydrique? Certainement pas. Toutefois, l'ASF aura apporté par cette publication, sa contribution au changement des comportements, condition nécessaire pour une mobilisation tous azimuts.

Parler de la santé, c'est parler de la vie. Pourtant, on en parle peu. Coup de chapeau tout de même aux médias qui, pour la plupart, ont une rubrique santé. Coup de chapeau aux jeunes qui sont nombreux à s'y intéresser. Cependant, y sont-ils vraiment associés comme des acteurs principaux? Utilise-t-on leur langage?

Le magazine 100%Jeune veut donner à la jeunesse la possibilité d'explorer toutes les facettes et pistes sur des questions liées à la santé reproductive et par ricochet, à son avenir.

L' ASF, votre Association de Santé Familiale souhaite briser le silence en publiant la bonne information sur la santé afin de baliser le chemin pour les jeunes et ainsi les garder en forme pour un avenir radieux. Oui, nous croyons que demain sera meilleur qu'aujourd'hui.

Votre Santé, Notre Souci.

«Never give up until you make right things happen…until you keep the promise».

Nestor Yar. ANKIBA

Photo Igor B. K.N

Nestor Yar. ANKIBA

Voici la grande équipe de 100% Jeune qui a la charge de vous informer.

E-mail: 100jeuneasf@psicongo.org
Tél: +243 99 003 00 29

100% Tribune

Banque d'images Igor B. K.N

Avant de lancer ce magazine, nous avons posé quelques questions au hasard aux jeunes afin de receuillir leurs opinions. Chacun a donné son point de vue sur ce qu'il voudrait voir dans ce magazine.

Christelle KAMPOY, 22 ans, Etudiante à l'Université Catholique du Congo.

«100% jeune doit être orienté vers les jeunes. Il doit les mobiliser à cultiver les vraies valeurs afin d'avoir une vision claire sur le sexe dans le but d'éviter le VIH/SIDA qui se transmet à 90% par les rapports sexuels. Les jeunes doivent reporter le premier rapport sexuel jusqu' au mariage. Notre souhait pour cette première publication, est que les jeunes la lisent minutieusement afin d'adopter un comportement responsable avant de prendre une décision ».

Douglas MOSOBA, 24 ans, Artiste Infographe.

« Mon souhait pour ce magazine, est qu' on nous résume l'idée d'une sexualité responsable dans le souci d'améliorer la perception des risques liés à la transmission des IST ».

Grâce KAKUTAWA, 19 ans, Diplômée d'Etat 2011.

«100 % Jeune devra être un média d'éducation au profit des jeunes congolais. Il doit répondre aux questions sur les maladies sexuellement transmissibles dont le VIH/SIDA et favoriser la promotion des comportements sains. Je souhaite que ce magazine nous présente l'idée maîtresse de séries télévisées telles que: Luna, Barbarita, Frigelito, Top Model,.... dans l'avenir. J' espère que les jeunes du Congo sauront en tirer profit».

Yannick MBONANSUKA, 25 ans, Etudiant à l' Académie des B.

« Redonner aux jeunes le goût de la lecture dans le but de les former et les informer sur les connaissances exactes des maladies sexuellement transmissibles et le VIH/SIDA, doit être la préoccupation du magazine 100% Jeune afin de bâtir un Congo nouveau avec des jeunes responsables ».

Aurélie DOMAI, 18 ans, Diplômée d'Etat 2011.

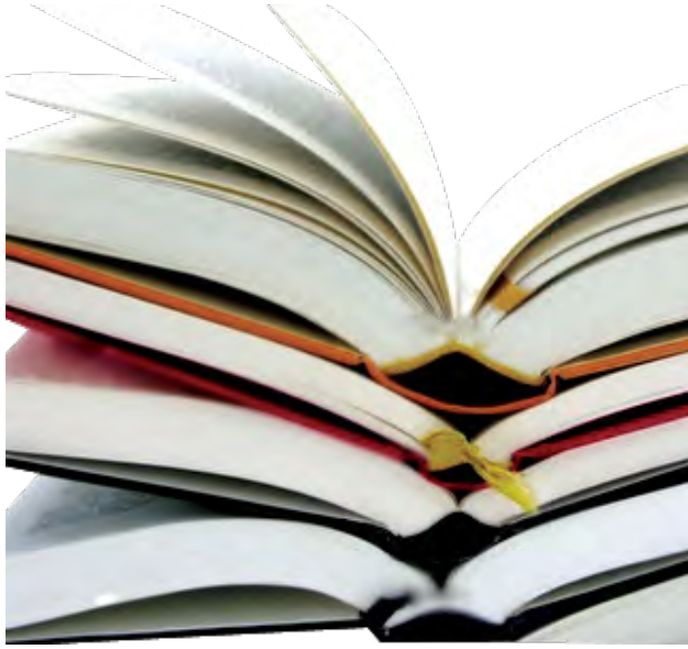
« Ce magazine doit nous accompagner en tant que jeune dans la vulgarisation et la promotion de l'éducation sexuelle dans nos milieux. J' invite 100% Jeune à placer la jeunesse au centre de tous les débats ».

Oscar ILUNGA, 19 ans, Etudiant à l' Académie des Beaux-Arts.

« Le Magazine 100 % Jeune doit être un outil d'éducation et de divertissement au profit des jeunes congolais. Je serai satisfait si ce magazine nous proposait le catch américain puisque les jeunes de mon quartier admirent le spectacle des catcheurs américains et veulent surtout connaître leurs biographies puisque je constate que les commentateurs ne parlent pas de leurs parcours à la télévision ».

DICTIONNAIRE DES JEUNES

Beaucoup de nos lecteurs se poseront la question de savoir si cette page a le mérite d'un dictionnaire. Ils ont raison. Ce n'est pas un dictionnaire au sens propre du terme. Il s'agit de certaines expressions et mots français utilisés par les jeunes dans leurs contextes et qui débouchent sur diverses significations. Une espèce de ligua franca que les jeunes utilisent régulièrement. Ce dictionnaire permet à nos lecteurs de ne pas se perdre lorsque les jeunes parlent. Nous vous proposerons ainsi quelques uns de ces mots dans chaque édition.



Aspect : beauté
Boule : idée
Bouliste : visionnaire, malin, rusé, adroit
Bottine : préservatif
Carré magique, triangle ou surface de réparation : appareil génital de la femme
Chic choc chèque : une fille qui a plusieurs concubins
Fashion: un habillement relax bien assorti (jeans, ketch, t-shirt et képi)
Forme, sape: habillement
Frappe : rapport sexuel
Grand prêtre : un grand monsieur respectable et respectueux qui a beaucoup d'argent
Gaz, onction ou fréon : l'argent
Ligne onze : marcher à pied
Palestine ou Palais : maison
Plan: bord ou organe génital
Tige : microphone ou organe génital de l'homme

Humour, HUMOUR...

Il existe une catégorie de personnes exemptées du paiement de transport en commun en RDC. Ces personnes sont les militaires, les policiers, les fonctionnaires et les handicapés physiques. Ils ne payent pas de tickets dans les gros véhicules et les taxi-bus. Ainsi en a décidé l'Etat en raison des services rendus à la nation pour les uns et de la vulnérabilité pour les autres.
Un jour, un homme ayant une calvitie, habitant un quartier périphérique de Kinshasa se rend au centre ville. Il embarque dans un taxi-bus. Arrivé à sa destination, le convoyeur aussi chauve, lui demande l'argent de la course avant qu'il ne descende. Soudain, le monsieur s'énerve et dit : ''Tu ne vois pas que je suis une personne vivant avec handicap?'' Il attire l'attention des autres passagers qui veulent vérifier son handicap. Le monsieur descend et effectue quelques pas, marche bien et ne présente aucune anomalie. L'équipage insiste pour que cet homme paie le ticket. Il lâche ces propos: « Vous êtes des cons. Regardez ma tête. N'ai-je pas une calvitie qui est un handicap? Je suis un ayant droit».
La bagarre éclate et on appelle un policier qui avait aussi une calvitie. En voulant obtenir une précision, si la calvitie est un handicap, le policier recours à un médecin. Dommage, ce dernier avait aussi une calvitie. Dès lors, une chaîne de solidarité s'est formée avec la création de l'Association des Chauves du Congo (ACC) dirigée par cet homme et dont le siège est situé à l'arrêt des bus.

Dossier

LA SEXUALITE des JEUNES et les Secrets de L'ABSTINENCE

Malgré le cours d'Education à la vie dans les écoles, les campagnes des organisations non gouvernementales et la prise de conscience des parents, la sexualité reste un grand tabou au sein de la famille. La majorité des personnes interviewées pensent que parler de la sexualité aux adolescents, c'est leur indiquer la voie de la débauche, mais ne pas en parler, c'est pire, car l'ignorance les expose à tous les risques. Pourtant, les jeunes constituent la couche de la population la plus sexuellement active. Face à ce dilemme, la majorité des interviwés préconisent l'abstinence. Cependant, comment parler de l'abstinence sans aborder la sexualité qui est un sujet tabou en RDC? Beaucoup sont ceux qui pensent qu'il faut briser ce tabou sans toutefois porter atteinte à la morale.

QU'EST-CE L' ABSTINENCE?

L'abstinence sexuelle consiste à se priver volontairement de toutes les pratiques sexuelles. Cette privation choisie peut avoir pour origine des motivations sociales, médicales, idéologiques (dans certaines cultures) ou religieuses. Elle est aussi utilisée pour la régulation des naissances et la prévention des maladies. Elle peut être partielle ou totale dans le cadre contraceptif ou en ce qui concerne une intention d'ordre sexuel purement psychique. C'est le cas de certains religieux. D'après l'OMS, l'abstinence est une méthode qui utilise des procédures et des dispositifs pour diminuer la probabilité de conception et la propagation des infections sexuellement transmissibles.

L'abstinence est le fait de repousser le début du premier rapport sexuel jusqu' à un moment de maturité et de responsabilité par exemple jusqu'au mariage . C'est aussi une mesure prise par des personnes qui ont eu des rapports sexuels pendant un certain temps et qui ont décidé de ne plus en avoir.

QUELQUES TEMOIGNAGES DE JEUNES ABSTINENTS

Heritier MASAMBA (24 ans), vit dans l'abstinence malgré les tentations et les pressions. Il tente de partager son expérience avec quelques jeunes de son âge. Pour lui, l'abstinence est un acte de volonté et de décision. Il propose que les églises préviennent les jeunes des dangers d'une sexualité précoce et souhaite qu'elles indiquent aux jeunes la direction à suivre.

Jocelyne MBONGO (24 ans) préfère s'abstenir puisqu'elle n'est pas encore mariée. En outre, son église lui interdit de pratiquer tout acte sexuel qui constitue un péché devant Dieu avant le mariage.

Banque d'images Igor B. K.N

Grâce KAKUTALWA (18 ans) estime que chaque jeune doit savoir mesurer les conséquences de tout acte sexuel irresponsable qu'il pose et qui occasionne des déviations. Elle propose aux jeunes de valoriser l'abstinence avant le mariage.

Gladys WELO (25 ans), s'est abstenue jusqu' à cet âge malgré les pressions et tentations intenses qui prévalaient constamment dans les milieux des jeunes kinois. A cet effet, elle s'est sentie heureuse d'avoir été vierge jusqu'au mariage.

QUELQUES TÉMOIGNAGES DE JEUNES NON ABSTINENTS

Andy: « Je sors avec une fille plus âgée que moi. Je suis son premier homme. Mais elle devient trop collante et me parle du mariage pendant que je ne travaille pas. Comme elle m'assiste financièrement, on continue malgré mon inquiétude».

O. G: «Je ne sors plus avec les garçons de ma génération. Je me sens à l'aise avec les hommes âgés qui offrent des cadeaux en nature ou argent. Aucun jeune homme ne peut louer un appartement ou acheter une voiture pour moi».

DITES-NOUS DOCTEUR, POURQUOI S'ABSTENIR?

Photo Igor B. K.N

Dr Emmanuel NZAU

Les experts considèrent l'abstinence comme la méthode préventive et anticonceptionnelle la plus sûre qui soit. Elle est une contraception naturelle gratuite et disponible à tout moment. Elle protège les jeunes contre les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et leur permet d'éviter des grossesses non désirées susceptibles de provoquer des effets nocifs au plan physique et psychologique. Emmanuel Nzau est Gynécologue-obstétricien aux Cliniques Universitaires de Kinshasa. Il répond aux questions des jeunes sur l'abstinence.

Docteur, tous mes amis se moquent de moi parce que je n'ai jamais eu des relations sexuelles avec une fille. Il y en a même un qui m'a dit de faire attention, car si je continue comme ça, je risque de devenir plus tard impuissant. J'ai vraiment peur. (Jonathan, élève).

Docteur : Ne t'inquiètes pas. Cette fausse idée se répand partout. Une fille vierge ou garçon puceau (garçon qui n'a pas encore connu une fille) ne court aucun risque. Il ne t'arrivera rien du tout, aucune conséquence médicale sur ton corps. Tes amis veulent tout simplement jouer sur ta psychologie. Et à mon humble avis, c'est un honneur pour un jeune de se marier vierge ou chaste.

Mon petit ami a 17 ans, deux ans de plus que moi. Il n'arrête pas de me dire qu'avoir des relations sexuelles est une preuve d'amour. Je l'ai cru et nous avons souvent des rapports sexuels. Y a-t-il des risques que nous courrons tous les deux ? (Elodie).

Docteur : Un simple calcul et je constate que tu as seulement 15 ans. A cet âge là, ton organisme est en pleine croissance et tu t'exposes à des infections. Il y a ce qu'on appelle les Maladies Sexuellement Transmissibles dont le SIDA que tu peux attraper si ces fréquents rapports ne sont pas protégés. Autre conséquence, Elodie, cette pratique conduit souvent les jeunes à la distraction. Une fois plongé dedans, on oublie l'essentiel. Tu feras de mauvais résultats à l'école. Un accident qui peut survenir, c'est une grossesse précoce. Ton organisme étant en plein développement, les os de ton corps ne sont pas encore matures. Quand je parle d'os, je pense aussi à ceux de ton bassin et à ton utérus (matrice) qui ne saura pas supporter une grossesse. Généralement dans ce cas, l'accouchement est à très haut risque, les vies de la maman et de l'enfant sont souvent menacées. Sans hésiter, nous pratiquons la césarienne. Cet accouchement doit se faire par des médecins. Or, la survenue d'une grossesse, dans votre "jeune couple" peut vous conduire à beaucoup d'idées, par exemple, à l'avortement clandestin. Et dans la plupart des cas, que j'ai rencontrés, il est souvent difficile pour des parents d'admettre que leur fille tombe enceinte. Il y en a qui réagissent très violemment jusqu'à la mettre à la porte. Tu te retrouves ainsi dans la rue.

J'ai une cousine qui a connu son premier rapport sexuel à l'âge de 12 ans. C'est presque devenu comme une sorte de drogue pour elle. Aujourd'hui, elle a 19 ans et voudrait arrêter. Docteur, y a-t-il un secret ? Comment peut-elle s'abstenir? (Pitchen 20 ans).

Docteur: C'est bien qu'elle veuille changer de comportement. Je sais que ce n'est pas facile. Ce qui est important, c'est qu'elle comprenne pourquoi elle veut arrêter. Il n'y a pas de baguette magique pour ça, ni de médicaments appropriés malheureusement. Je pourrai lui conseiller de soigner sa compagnie, de s'éloigner de ceux qui la poussent sur cette voie. Dis-lui, qu'il n'est pas tard pour mieux faire. Elle peut se rattraper et adopter une conduite digne qui va accroître ses chances de réussite dans sa vie. Si elle veut encore sauver son avenir, elle a tout intérêt de contrôler sa sexualité, car l'abstinence sexuelle n'affecte pas la santé ni l'avenir.

LES PRESSIONS SUR LES JEUNES SONT DES OBSTACLES A L'ABSTINENCE

Une étude menée récemment par le Centre Africain de Formation des Educateurs Sociaux à Kinshasa, souligne qu'il existe des pressions sexuelles sur les jeunes. La pression des amis sexuellement actifs, l'influence des medias, le désir d'expérimenter la sexualité étouffent l'observance de l'abstinence chez les jeunes.

Notre rédaction a approché quelques jeunes de Kinshasa pour recueillir leurs points de vue par rapport à la thématique abordée. Les avis recueillis sont divers. Certains estiment que les images que nous offrent les revues et les films pornographiques, dans les clips vidéo et les téléphones portables avec bluetooth, dans l'habillement obscène ainsi que sur Internet constituent pour eux des pressions sexuelles. D'autres pensent que la toxicomanie et les compagnons sexuellement actifs sont à la base de ces pressions. La conjoncture économique est aussi une forme de pression surtout pour les filles.

Denise DIAZOLA, 20 ans pense que certains jeunes cèdent à l'influence de leurs amis et posent l'acte sexuel pour le seul désir de se faire accepter par le groupe. Cette pression du groupe la plus fréquente est basée parfois sur de simples préjugés selon lesquels''la virilité se mesure avec plusieurs partenaires pour un garçon. Tandis que l'organe génital d'une fille qui ne pratique pas de rapports sexuels pendant longtemps, s'atrophie''.

Que faire pour vaincre ces pressions?

Il faut éviter la promiscuité, la cupidité et l'influence des amis. Il faut savoir dire non avec fermeté.

ABSENCE DE COMMUNICATION: IL FAUT BRISER LE TABOU

Le drame est à décrier car les adolescents qui atteignent la puberté, ne trouvent pas d'explications biologiques exactes. Ils sont abandonnés à eux-mêmes. Ils ne sont pas armés pour faire face à la sexualité. C'est en ce sens que l'éducation sexuelle trouve sa raison d'être. La famille et l'école n'en parlent pas assez ou presque pas. Et pourtant, les jeunes peuvent maîtriser leur sexualité à travers l'éducation. Elle devrait être une priorité pour la famille et l'école, aider les jeunes à acquérir la maturité et à s'informer dans le but d'opérer des choix qui garantissent l'avenir. Le tabou est parfois à la base de la curiosité des jeunes. Il y a là un danger permanent. Ce que l'on découvre n'importe comment, est parfois coûteux.

Versions croisées entre les parents et les enfants

Tous se rejettent des responsabilités et s'accusent mutuellement. La sexualité reste un sujet tabou surtout en famille quoiqu'il en soit. Les parents évitent d'en parler avec les enfants.

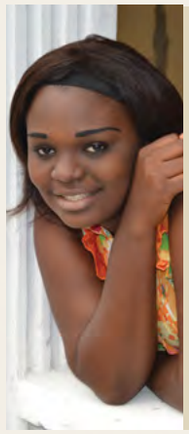
Adolphine, mère de cinq enfants, avance ses raisons sur la nature de ce sujet tabou. ''J'ai toujours honte d'aborder la sexualité devant mes enfants. Je cherche à me conformer à la tradition. En parler, c'est un sacrilège qui peut déboucher sur la malédiction des enfants''.

Placide MUKUELA, père de trois enfants, estime que ''la banalisation du sexe incite les jeunes à s'engager dans la débauche. L'éducation sexuelle transmet aux jeunes un message ambigu qui les invite à passer à l'acte''.

Banque d'images Igor B. K.N

Alain LOMAMI (14 ans), élève en 3ème Scientifique au Collège Ndingambote, pense que la sexualité précoce est une folie pour les jeunes et croit que l'école n'accorde pas assez de place à la morale pour parler de la sexualité responsable aux élèves.

Céleste BEKENGI (19 ans), étudiante à l'Université de Kinshasa, indique que ''la pédophilie, les films pornographiques, la pauvreté, l'éducation diffuse, le manque d'information et l'accoutrement obscène sont les causes principales d'une sexualité irresponsable des adolescents. La sexualité étant un tabou dans nos familles, les jeunes ont souvent envie de la découvrir. De ce fait, ils sollicitent l'expérience de ceux l'ayant déjà pratiquée''.



Lucie PISO attribue la faute à certains parents qui ne dialoguent pas avec leurs enfants. Les parents et les enfants considèrent le sujet comme un tabou. Pour elle, parler de la sexualité aux enfants, fera adopter à ces derniers un comportement responsable qui leur permettra de mesurer le danger qui les guète. Pourtant, les parents pensent que discuter avec les enfants sur le sujet, c'est leur indiquer le chemin de la débauche dès lors qu'ils connaissent les contours. D'où, il faut entretenir le mystère. Ce mystère n'est-il pas dangereux ?

Glodie MONGOMBE (20 ans), étudiante à l'UNIKIN, confirme après son entretien avec un médecin que le service de maternité de celui-ci, reçoit plus les filles de 14 à 16 ans pour l'accouchement que les femmes adultes. Elle dit que l'encadrement de la jeunesse pose un problème au sein de la société. Beaucoup de parents ont perdu le contrôle de leurs enfants.

QUI DOIT PARLER DE LA SEXUALITE AUX JEUNES EN DEHORS DE LA FAMILLE ET DE L'ECOLE?

Face au mystère entretenu par la famille et l'école, la pair éducation se présente comme une alternative. Mais qui est un pair éducateur pour parler de la sexualité?

Que fait un pair éducateur?

C'est une personne, membre d'un groupe, qui a des atouts pour provoquer un changement des comportements de ses pairs. Il a la maîtrise de la communication et l'art de persuasion. Il détient l'information. Il est un modèle dans son milieu. Il est formé pour orienter et guider les autres.

Il participe à la communication pour le changement des comportements (CCC). Il est démontré qu'un étudiant écoute facilement son collègue, un policier parle facilement à un autre, un taximan aborde facilement son ami, etc. C'est ainsi qu'un pair éducateur est appelé à partager ce qu'il connaît avec ses semblables. Il procède au recrutement des participants à la formation, au choix du lieu et au contact des autorités lorsqu'il faut demander l'autorisation pour organiser une activité. Voici ses caractéristiques: il est discret, courtois, engagé, motivé, sociable, disponible, honnête, attentif, respetueux, communicatif et dynamique. Il ne porte pas de jugement de valeur sur les opinions des autres. Il n'est ni un moraliste moins encore un personnel de santé pour prescrire des médicaments à ses pairs.

Fabrice KWABI (18 ans) affirme que, c'est sa ''toute première fois d'entendre le concept communication pour le changement des comportements (ccc)''. Il se dit satisfait pour le début de son engagement au service des autres.

Vanessa MASENGU (25 ans): ''En ce qui concerne la formule CCC (communication pour le changement des comportements), je suis très flattée d'entendre que la cible des pairs éducateurs, est constituée de leurs semblables. Les pairs éducateurs sont comme des enseignants. Ils sont formés pour parler du Sida aux autres. Ils visent le changement des mentalités. C'est bien''.

Conséquences de la non abstinence

LE RECIT D'UNE VICTIME

Sarah a 17 ans. Elle a été rendue grosse par un étudiant qu'elle a connu par l'une de ses amies. Lorsqu'elle s' était rendue compte qu'elle était tombée enceinte, elle à informé son mec. Les deux sont tombés d'accord pour que Sarah avorte. Sarah redoutait la réaction de ses parents. Elle avait honte et peur. De plus, elle et Alain n'avaient pas d'argent pour prendre l'enfant en charge. Cependant, Alain connaissait un endroit où l'on pouvait ''évacuer'' la grossesse à moindre coût.

Sarah raconte : « C'était une maison dans un coin assez reculé. Nous y étions allés la nuit. Un homme en blouse blanche, nous a accueillis. Après avoir parlé avec Alain, il m'a demandé d'entrer dans la pièce à côté où il y avait un lit. Il a sorti une espèce de pince qu'il a introduite dans mon organe génital. Aujourd'hui, je peux dire que j'ai vu la mort en face. J'avais tellement mal et j'ai saigné abondamment. Pris de panique, cet homme a fui. J'ai supplié Alain de m'amener à l'hôpital. Nous avons pris un taxi. Alain m'a abandonnée à l'hôpital.

J'étais obligée d'appeler ma mère puisque j'ai constaté que j'étais en danger. Je me suis réveillée sur un lit d'hôpital. Mes parents très fâchés, m'ont dit que j'avais de la chance, mais ce qui m'a plus destabiliée, c'était lorsque j'ai appris du médecin qu'on m'avait enlevé une trompe à cause des infections. Mes parents m'ont dit que la prochaine fois que je tomberais enceinte, ils me chasseraient de la maison. J'élèverais mon enfant dans la rue toute seule. Il ne sera plus question de me prendre en charge. Aujourd'hui, je vis, mais, seulement avec une seule trompe au lieu de deux comme toutes les autres femmes. Je conseille aux filles de faire attention. Si je m'étais abstenue, tout cela ne me serait pas arrivé».

L'avortement clandestin est considéré comme « un drame silencieux » avec des complications telles que des crampes douloureuses, des hémorragies, des déchirures dans les parois de l'utérus ou la stérilité définitive voire la mort. Ces complications sont provoquées par des infections, dues à l'utilisation du matériel parfois inadapté. Ce matériel facilite l'introduction dans l'utérus des microbes dont le tétanos, le VIH et provoque le cancer. Cela entraîne l'ablation de l'utérus.

Propos recueillis par Sandrine LUTONDE

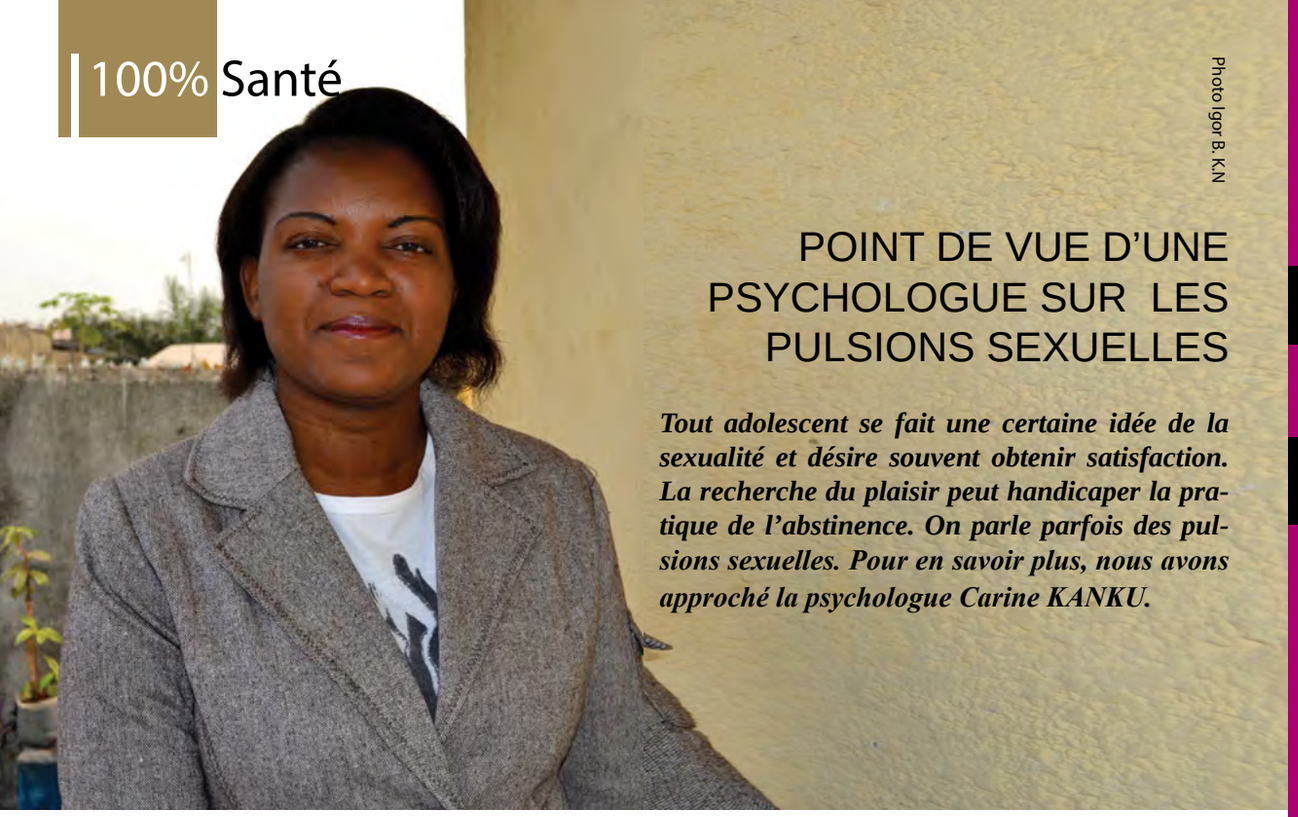


Photo Igor B. K.N

POINT DE VUE D'UNE PSYCHOLOGUE SUR LES PULSIONS SEXUELLES

Tout adolescent se fait une certaine idée de la sexualité et désire souvent obtenir satisfaction. La recherche du plaisir peut handicaper la pratique de l'abstinence. On parle parfois des pulsions sexuelles. Pour en savoir plus, nous avons approché la psychologue Carine KANKU.

Qu'entend-on par pulsions sexuelles?

Les pulsions sexuelles sont l'expression normale du fonctionnement de l'organisme humain dans sa totalité. Elles sont définies comme des tendances instinctives permanentes et habituellement inconscientes. Elles sont une représentation de l'excitation organique d'origine sexuelle qui oriente l'organisme vers un objet de satisfaction. Ces forces biologiques inconscientes agissent de façon permanente sur le corps humain et poussent à l'envie ou au désir à satisfaire.

Pourquoi y-a-t-il des pulsions sexuelles chez les jeunes ?

La manifestation des pulsions sexuelles chez les jeunes est le signe du fonctionnement normal de l'organisme. Dès la naissance jusqu'au début de la puberté, l'enfant ne présente pas de changements physiologiques génitaux significatifs. Ce processus ne se manifeste que lors de la croissance somatique à laquelle tout l'organisme participe. Il arrive cependant un moment où l'horloge hypothalamique sonne. C'est le réveil anatomique et physiologique de la grande croissance organique. D'où le début d'une phase érotique relative à la puberté. Les organes sexuels se développent et acquièrent la capacité de reproduction.

Les pulsions sexuelles sont-elles des facteurs normaux et inhérents à tout homme?

C'est normal d'avoir des pulsions sexuelles. Elles sont les fruits de la transformation organique due à l'entrée en fonction d'une cellule des hormones jusque-là inactives. Il n'y a ni gêne, ni frustration, ni culpabilité par rapport aux pulsions sexuelles. Ce n'est pas souvent de façon volontaire que surgissent des pulsions. La phase de latence au cours de laquelle les cellules sexuelles sont endormies, constitue la période de développement de la sexualité infantile. Cette phase cachée n'est pas tellement affectée par des pulsions sexuelles. Par contre, la puberté qui est la phase d'exhibition, de contemplation et de manipulation de la sexualité, reste marquée par des pulsions sexuelles.

Quand peut-on remarquer ces pulsions sexuelles? Par quoi se manifestent-elles?

Si des pulsions sexuelles sont considérées comme les premiers indices de maturité sexuelle, elles sont indissociables à la puberté. C'est une étape qui conduit l'individu à la procréation. L'adolescence se présente comme une époque d'instabilité psychoaffective inexprimable. Par conséquent, beaucoup de jeunes connaissent leur premier rapport sexuel pendant cette période faute d'encadrement préalable par les parents, l'école, etc.

Que faut-il faire pour calmer ces pulsions ?

Il faut une bonne orientation sexuelle de la jeunesse car les changements physiologiques et psychologiques sont fatals. Les parents doivent être attentifs pour prévenir leurs enfants de ces changements. Ils doivent livrer aux enfants la bonne information. L'éducation sexuelle peut aider les enfants à calmer leurs pulsions sexuelles. Elle doit être basée sur l'anatomie et les valeurs morales.

L'enfant doit développer le goût de la lecture et recourir aux loisirs pour calmer les pulsions sexuelles.

Propos recueillis par Augustin NGANDU

Est -il bon pour une fille de louer une maison seule?

POUR OU CONTRE

A Kinshasa, il est de plus en plus fréquent de voir des jeunes filles qui louent des appartements ou des maisons toutes seules. Que recherchent-elles exactement? Les jeunes s'expriment.

Banque d'images Igor B. K.N

Orely MUNTU pense que c'est mauvais pour une fille non mariée d'aller vivre seule. Elle sera sollicitéé par plusieurs hommes. Il serait mieux de prendre en compte le milieu dans lequel on vit. En occident, c'est normal; mais n'oublions pas que nous sommes en RD-Congo.

Thierry TSHIBANGU (21 ans):«Il n'est pas bon pour une jeune fille de louer un appartement seule lorsqu'elle nécessite encore l'encadrement de ses parents. Si ce n'est pas pour des raisons d'études, elle s'expose donc au danger qui pourrait l'amener plus tard au libertinage».

Tony MAMBA (22 ans) rejette cette idée en la qualifiant de ''distraction''. Il ajoute que toute fille qui oserait se lancer dans ce processus, ''serait animée d'un esprit de libertinage et de prostitution. Ceci pourrait la conduire au vagabondage sexuel. Chez nous en RD-Congo, une fille n'est appelée à vivre avec un homme que dans le cadre d'un mariage. Avant son union avec un homme, elle doit vivre avec ses parents. Beaucoup sont contrôlées par leurs parents, c'est pourquoi elles vont louer des maisons seules''.

Lucie MUMBUANGA (22 ans): «Je préfère partager l'expérience d'une amie à ce sujet. Ça fait exactement deux ans qu'elle vit seule dans un appartement. Ce qui l'a poussée à habiter seule, c'est son boulot. En plus, ses parents ne sont pas à Kin. Ce qui veut dire que son bureau est plus proche de chez elle . L'idéal pour moi, c'est d'attendre le moment de maturité comme cette amie».

Fiston KASUESUE (23 ans): affirme que c'est bon pour une fille si cette démarche suscite en elle un esprit d'indépendance qui la rend plus responsable. Le contraire n'est pas bon.

Christelle GAME (25 ans) pense que ''c'est possible qu'une jeune fille prenne une initiative pareille dans le cas où elle ne se sent plus à l'aise sous le toit parental ou lorsqu'elle constate qu'elle devient adulte. Une fille aînée est surtout complexée si ses jeunes soeurs sont toutes mariées ou fiancées. Je soutiens toutes les filles qui se sentiraient mal à l'aise en famille de prendre des initiatives''.

Beaucoup de jeunes ne sont pas prêts à encourager l'idée qu'une fille loue une maison seule. Cela l'expose au libertinage. Ils pensent que ce phénomène n'est pas propre à la culture congolaise. Il est plutôt pratiqué en Occident à partir de 18 ans. Certaines filles se défendent en arguant que c'est une façon de se débarraser de la tutelle des parents et devenir autonomes.

Fally Ipupa

Poster

Poster offert par

100% Jeune

LIONEL MESSI
DE LA CROISSANCE À LA GLOIRE

"Né à Rosario en Argentine le 24 Juin 1987, ce footballeur phénoménal est le fils de Jorge Horacio Messi et Celia Maria Cuccittini. Lionel Andréas Messi est issu d'une lignée originaire de la ville italienne d'Ancona. Son ancêtre, Angelo Messi a émigré en Argentine en 1883. À 12 ans, Lionel Messi passe un test à Grandoli, un club local entraîné par son père. Son talent le propulse très vite dans le club de Newell's Old Boys".

Pourtant, à l'âge de 10 ans, il souffrait d'une maladie hormonale et ne mesurait que 1m 11. Ses os ne se développaient pas correctement. Aucun club argentin ne voulait s'engager à supporter son traitement à cause de la crise économico-financière qui touchait le pays au début des années 2000. Sa famille était dépourvue des moyens pour le soigner. Le coût du traitement était de 900 euros/mois pour injecter 75 microgrammes de levthyroxine pendant trente mois. Plusieurs clubs argentins dont « River plate» étaient intéressés par le joueur, mais ne prennaient pas le risque de le soigner. Aujourd'hui, il ne mesure que 1m 69.

Son père se rend avec lui au FC Barcelone où il le présente en juillet 2000. Lors d'un rendez-vous, après un mois de test, Carlos Rexach - responsable du centre de formation de Barcelone- prend la décision de ''changer'' l'avenir de Messi et fait signer son père, sur une serviette en papier, un «contrat symbolique» de prise en charge de la future icône par le FC Barcelone, malgré les réticences du club. Après cet essai concluant, la Masia (le centre de formation de Barça) prendra enfin en charge la formation et les soins médicaux de l'Argentin qui s'installe en Catalogne avec sa famille.

Le 16 octobre 2004, Messi fait sa première apparition face à Espanyol. Contre l'Albacete le 1er mai 2005, Messi marque son premier but sur une combinaison avec Ronaldinho. À 17 ans, il devient alors le plus jeune buteur pour le FC Barcelone au cours d'un match de Liga I. Le club renouvelle son contrat jusqu'en 2010 puis 2014 avec une clause libératoire de 150 millions d'euros. Messi a remporté le Ballon d'or FIFA 2009 et 2010 avec une avance de 240 points, soit plus de 70 % des voix sur ses concurrents, Christiano Ronaldo en 2009 et en 2010 contre Andreas Iniesta, Xavi Hernandez, Robben et Schneider. Il est le deuxième footballeur à obtenir deux fois d'affilée le Ballon d'Or après Marco van Basten.

Qui lui ravira ce double trophée en 2011?

La saison de Messi est encore formidable que la saison d'avant où il a été sacré Ballon d'or en remportant pour la première fois les trophées de «Pichichi» et de Soulier d'or européen avec 34 buts en championnat. Malgré l'élimination du Barça par l'Inter de Milan en demi-finale en 2010, il termine une seconde saison consécutive comme meilleur buteur de la Ligue des champions avec 8 buts et meilleur buteur européen de la saison, toutes compétitions confondues avec 47 buts.

Photo droit tiers

A 24 ans, Messi a atteint la barre des 135 buts officiels et a égalé tous les buts marqués par Rivaldo et Eto'o au FC Barcelone. 25 % du travail de Barça lui reviennent. Au sein de son équipe nationale d'Argentine, il contribue à 20 % selon les statistiques des analystes. Avec la victoire de Barça face à Manchester United en finale de la Ligue des Champions/UEFA 2010-2011, il a encore marqué un but et des points.

Photo droit tiers

Le trophée est encore à sa portée. Tous les pronostiques, tous les observateurs et tous les journalistes chroniqueurs de foot le désignent archifavori pour remporter un troisième trophée d'affilée. Ça sera alors du jamais vu dans le foot. Il a raflé beaucoup de médailles rien qu'au début de sa carrière (Liga I et la Coupe du Roi en Espagne, Ligue des Champions/UEFA, la Coupe du monde des clubs champions,…). Malgré ses exploits au Barça, on attend encore son ascension au sein de l'équipe nationale. ''Démystifiera-t-il'' la légende Maradona? On vivre verra!

Freddy MAYOMBO

Un Lion s'effondre sur le terrain

CAN 2012, incertitude pour le Cameroun?

Un match chaud entre le Cameroun et le Sénégal en juin dernier au stade Ahmadou Ahidjo de Yaoundé. Le capitaine Eto'o a manqué l'immanquable en toute fin de rencontre. Un penalty raté qui aurait permis aux Lions Indomptables de caresser l'espoir de qualification pour la prochaine CAN en Guinée Equatoriale et au Gabon.

Après son penalty raté sur une faute discutable sifflée par l'arbitre central angolais, Samuel Eto'o Fils s'effondre dans la surface de réparation sénégalaise. Une image forte, symbole d'une équipe nationale à genou. Un journaliste camerounais note que «les problèmes extra sportifs au sein de l'équipe nationale ces dernières années, seraient entretenus par Eto'o».

Le transfert du brassard de capitaine de ''Rigo'' à Eto'o, a envénimé le climat au sein du groupe. Depuis les échecs de la dernière CAN en Angola et de la Coupe du monde en RSA, Samuel Eto'o n'a su imposer son autorité. Est-ce la fin de la carrière internationale de ce joueur très doué au palmarès impressionnant?

Après des tentatives de réconciliation entre Eto'o et Womé, Eto'o et Djemba-Djemba, Eto'o et Milla, Eto'o et Emana, Eto'o et les Song, Eto'o et Kameni, Eto'o et les journalistes, sa réconciliation avec le public serait délicate.

Le film du match

L'entraîneur Clemente avait affiché ses ambitions en privilégiant un dispositif offensif rapide au cours de ce match. Mais une ''domination stérile'' des Camerounais, l'a poussé à changer de tactique. Choupo et Nguemo sont rappelés à deux reprises sur le banc de touche. Un choix contesté par le public. Eto'o va s'interposer dans le remplacement avant de céder sous le regard médusé du public.

Vers la fin du match, les Lions ont tout de même bénéficié d'un litigieux penalty. Pendant que tout le Cameroun exulte de joie, Samuel Eto'o va le rater. Le Sénégal, leader du groupe est reparti de Yaoundé avec un point et en a 10, soit cinq de plus que le Cameroun.

A l'issue de ce match, c'est la furie du public camerounais. On est passé au vandalisme. On a enregistré même un mort. Colère contre qui? Le premier coupable, c'est le capitaine qui a manqué le penalty selon le public. Les autres coupables sont l'entraîneur et la FECAFOOT avec Iya Mohemed en tête d'après la rue.

La place de l'arithmétique dans le foot : tout est encore jouable et ouvert

La RDC qui fait partie du même groupe que le Cameroun et le Sénégal, est allée gagner 2-1 à l'Iles Maurice. Elle occupe provisoirement la deuxième place avec 7 points, derrière le Sénégal, mais devant le Cameroun et l'Iles Maurice. L'incertitude plane dans ce groupe. Aucune équipe n'est qualifiée définitivement, alors qu'on tend vers la fin des qualifications. La Côte d'Ivoire et le Maroc par exemple, sont déjà qualifiés. Tandis que dans le groupe de la RDC et consort, tout reste à faire. Le Sénégal et la RDC peuvent tomber, le Cameroun peut se relancer et les Mauriciens croient à un miracle. On attend ainsi les résultats des calculs des dernières journées pour savoir qui sera en Guinée Equatoriale et au Gabon et qui n'y sera pas en 2012.

Gaby KUBA BEKANGA

Photo droit tiers

“Le parcours de Trésor est couronné de plusieurs succès.”

IL EST DE RETOUR

Trésor MPUTU MABI est un footballeur congolais né le 10 décembre 1985 à Kinshasa. Il mesure 1.76 m . Il est attaquant du club TP MAZEMBE de Lubumbashi, qui fait la fierté du continent africain. C'est avec les Corbeaux et les Léopards qu’il découvre respectivement en 2002 et 2006, la Ligue des Champions et la Coupe d’Afrique des Nations de la CAF. Il était sacré meilleur buteur de la Champions League (CAF) avec 9 réalisations en 2009. Depuis sa première participation à cette compétition, il a déjà marqué 20 buts, ce qui fait de lui, le meilleur buteur de l'histoire de cette compétition. Mputu a été désigné meilleur joueur africain évoluant sur le continent par la Confédération africaine de football (Glo-CAF Awards) en 2009. Le parcours de Trésor est couronné de plusieurs succès. L'ancien sélectionneur des Léopards, Claude Le Roy décrit Mputu comme “un attaquant pouvant ressembler à Samuel Eto'o s’il est bien encadré”. Plusieurs équipes étrangères le convoitent.

Le principal atout de l'attaquant congolais, est sa finesse et son sang-froid devant le but. Il possède également une très bonne habileté qui lui permet de jouer aussi bien au centre que sur le côté. Il repique, dribble et percute sans cesse. Technique, rapide, petit mais costaud, il est parfois difficile à bousculer. Son talon d'Achille est son caractère.

Mais en mai 2010, le début de carrière étincelant de Mputu, connaît un gros coup d'arrêt lors d'un tournoi disputé par son club au Rwanda. Coupable d'une agression extrêmement violente sur l'arbitre du match contre le club de l'Armée Patriotique Rwandaise, Mputu a été suspendu pendant un an par la CAF et la FIFA. Ces événements violents ont marqué une pause dans sa carrière. C'était un coup dur pour son club qui se retrouvait en pleine ligue des champions africaine sans son capitaine. Heureusement, il n’a pas été irremplaçable et pour son club et pour les Léopards qui commençaient la campagne des matches éliminatoires pour la CAN 2012.

Sa sanction a été levée depuis le 11 août dernier. Son retour suscite beaucoup d’enthousiasme auprès des supporters de l’équipe nationale et du TP MAZEMBE. Malgré cette longue période d’abstence sur le terrain, le meilleur buteur de l'histoire de la Ligue des champions africaine fait partie de la liste de 22 joueurs retenus par le sélectionneur national, Robert Nouzaret pour le match des éliminatoires de la CAN 2012 contre le Sénégal, le 5 septembre prochain à Dakar. Le renard de surface devra prouver qu’il est une pièce maîtresse au sein de l’équipe nationale et de son club qui a remporté la Ligue des Champions de la CAF en 2010 en son absence. Trésor Mputu est toujours talentueux: en deux matches avec le TP Mazembe, il a marqué deux buts, sans oublier les deux passes décisives faites à ses coéquipiers dans le cadre du championnat national. Ce qui réjouit l’entraîneur de Mazembe, Lamine Ndiaye qui est surpris par le retour en forne de ce joueur. “Il n’ a rien perdu”, dit-il.

Coupable d’une agression extrêmement violente sur l’arbitre du match contre le club de l’Armée patriotique rwandaise, Mputu a été suspendu pendant un an par la CAF et la FIFA.

Augustin NGANDU

Photo Igor B. K.N

100% Esthétique

L’ART DU MAQUILLAGE

Carine Butsana

spécialiste en coiffure de cérémonie et en maquillage

Se maquiller est une activité à laquelle la femme s’adonne chaque jour. Il est question d’ajouter une touche à son charme naturel. Mais, embellir son visage ou en prendre soin ne se fait pas n’importe comment. Carine Butsana, spécialiste en coiffure de cérémonie et en maquillage nous en parle.

Y a-t-il un lien entre coiffure, maquillage et beauté ?

Oui. Il existe un lien étroit entre les trois. La coupe des cheveux et le maquillage renforcent le charme naturel d’une femme.

Que pensez-vous du maquillage de la femme congolaise ?

Je soulignerai d’abord une chose importante: «un maquillage léger rajeunit». J’ai constaté que le maquillage de la Congolaise se fait un peu de manière désordonnée. Je ne parle pas d’exception, mais d’une façon générale. Elle se maquille sans tenir compte du temps, de l’habillement, du lieu et de l’évènement. Sous la chaleur par exemple, elle se maquille comme si elle allait à une soirée festive. Elle applique des fards à joue qui ne correspondent ni au climat, ni à ses vêtements moins encore à son teint.

Est-ce qu’un maquillage peut avoir des conséquences néfastes sur la beauté et affecter la peau?

Oui, un fond de teint ou une poudre de mauvaise qualité peut aussi entraîner une irritation de la peau. Cela crée aussi des problèmes des boutons. Les femmes qui se démaquillent avant de se coucher sont rares. Je leur conseille d’utiliser des lotions et des lingettes du démaquillage.

Quelles sont les précautions à prendre lorsqu’on maquille quelqu’un ?

Je n’amène jamais d’objets tranchants tels que les pinces à épiler et les lames. Je demande toujours au client d’amener son matériel. Ainsi, je me mets à l’abri de tout malentendu avec lui. C’est pour éviter aussi et surtout la contamination d’une quelconque maladie.

Quand faut-il soigner le visage et quels sont les produits à utiliser?

J’ai toujours conseillé aux femmes de faire un soin de visage lorsque le besoin s’impose puisqu’il y a beaucoup de produits contrefaits dans notre pays, alors que le soin de visage est une activité très complexe qui peut déformer quelqu’un qui utilise de mauvais produits. C’est pourquoi, je conseille aux gens de faire usage des produits naturels tels que la tomate, le concombre, le maïs, le miel, le blanc d’œuf pour le dégraissage, le nettoyage et le gommage. Malheureusement, beaucoup de gens ne le savent pas.

Propos recueillis par Sandrine LUTONDE

Confidences

Nancy 23 ans

Ça fait un mois que je suis à la recherche d'un emploi. J' ai postulé comme Secrétaire de Direction. Après l'interview, le Directeur de ce département, m' exige de sortir avec lui pour qu'il m' engage. Entre-temps, je suis en difficulté financière et la vie n' est pas facile pour moi. Que faire?

Bijou 22 ans

Je m' appelle Bijou, j' ai 24 ans et je suis étudiante en Labo. En prélevant un enfant séropositif, la seringue m' a piquée par inadvertance. Je ne connaîs pas mon sort. Suis-je contaminée par le VIH/SIDA?

Charlotte 25 ans

Je partage mon expérience avec les adolescents. Lorsque j' avais 16 ans, je sortais clandestinement avec un garçon qui était encore sous la tutelle de ses parents. Au cours de cette même période, je suis tombée enceinte 2 fois. J' ai dû avorter à deux reprises. Malheureusement, nous avons rompu notre relation après. Aujourd'hui, je suis mariée à un autre monsieur qui m' aime beaucoup. Dommage, nous n' avons pas d' enfants. Un jour, je suis allée voir un gynécologue qui m' a posé des questions sur mon passé si j' ai avorté. Je lui ai répondu oui, quand j'étais mineure. Il m' a dit que c'était la cause principale de ma difficulté de concevoir. Bref, je ne peux plus concevoir. Entre-temps, je suis en conflit avec ma belle famille qui ne veut plus de moi malgré l' amour de mon mari. Je me remets entre les mains du Seigneur, Maître de toute circonstance. Un miracle est-il encore possible ?

Anne 25 ans

Je suis une vendeuse dans un super marché à Kin. Un jour, mon boss m' envoie chez lui prendre l' argent dans une mallette se trouvant dans sa chambre. Je croyais qu'il était loin de son domicile. En outre, sa femme et tous ses enfants vivent à l'étranger. Je suis allée avec le chauffeur sans me poser la question pourquoi moi? Une fois chez lui, je suis entrée dans sa chambre pour prendre l' argent. A ma grande surprise. mon boss venait d' entrer dans la chambre et cherchait à faire l' amour avec moi de force. J' ai refusé et fuit. Maintenant, je me retrouve sans boulot et ma famille meurt de faim. Je me dis qu'il faut le voir pour lui donner ce dont il a besoin pour récupérer mon emploi. C' est bon ou c' est mauvais?

Répondez à leurs confidences par notre adresse E-mail:
100jeuneasf@psicongo.org
Tél: +243 99 003 00 29

Nous remercions nos lecteurs d'avoir partagé leurs confidences avec les autres de façon anonyme. Cette page est reservée à votre libre communication. Vous trouverez les réponses des spécialistes dans les prochaines éditions. Toutes nos excuses pour les confidences qui ne seraient pas publiées en raison de l'espace réduit de cette page.

Bonne fête

Banque d'images Igor B. K.N

Elifthéria Marilyd M'vemba fête ses 3 ans. Rien ne vaut comme la vie. Tu es l'espoir de demain.

Gaby et Gladys, le moment de l'abstinence est passé. Go !!!!!!!

Jibi François est né en août 1987. Il est étudiant à l'Académie des Beaux-Arts.

Nous portons le même prénom Grâce. Nous avons toutes 21 ans. Nous sommes nées le 17 août. Mais nous ne sommes pas de jumelles. Merci à 100%Jeune d'avoir pensé à nous.

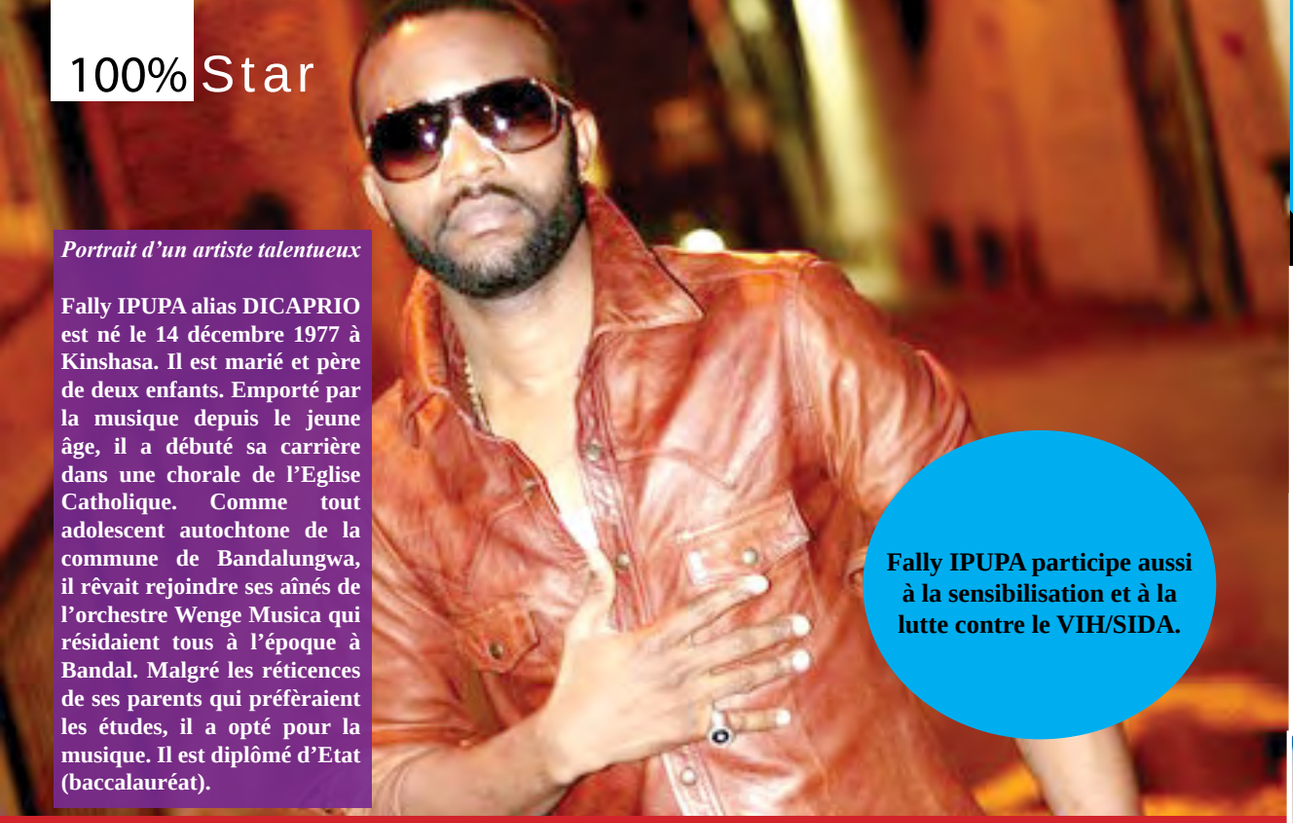
Gloria à 22 ans. Elle pense que cette page rose est une sorte de facebook que 100%Jeune vient de créer. La vie est belle, mais...

Je suis Ariel BARUTI. Le 30 septembre, j'aurai mes 23 ans d'âge. Merci à 100 % Jeune de penser à moi et vous recommande prochainement de penser aux autres.

Landry Nawej est né le 31 juillet 1987. Il étudie à l'Académie des Beaux-Arts. Une bougie de plus mec!

Je m'appelle Ramsès TSHAMALENGA. Je suis étudiant à l'UNIKIN. J'ai 19 ans et suis ravi par le fait que 100%Jeune ait pensé à moi à travers sa page rose le jour de mon anniv.

Je suis Christelle MAKOLO. Je viens de totaliser mes 22 ans d'âge. Merci à 100%Jeune d'avoir songé à moi. Je vois l'avenir en rose.



Portrait d'un artiste talentueux

Fally IPUPA alias DICAPRIO est né le 14 décembre 1977 à Kinshasa. Il est marié et père de deux enfants. Emporté par la musique depuis le jeune âge, il a débuté sa carrière dans une chorale de l'Eglise Catholique. Comme tout adolescent autochtone de la commune de Bandalungwa, il rêvait rejoindre ses aînés de l'orchestre Wenge Musica qui résidaient tous à l'époque à Bandal. Malgré les réticences de ses parents qui préfèraient les études, il a opté pour la musique. Il est diplômé d'Etat (baccalauréat).

Fally IPUPA participe aussi à la sensibilisation et à la lutte contre le VIH/SIDA.

FALLY IPUPA: LE CHOUCHOU DES JEUNES

Après la chorale, il évolue dans les petits groupes dont « New City » et « Nouvelle Alliance ». Mais, ce n'est qu'à la fin des années 90 que le jeune artiste intègre le groupe « Talents Latents » dans lequel il mettra sa voix pour la première fois dans sa vie artistique, dans l'enregistrement d'un album dans un petit studio de Kin. Il est vite repéré et recruté par le Quartier Latin de Koffi Olomidé.

Au bout d'un temps, il devient chef d'orchestre du Quartier Latin International. Il interviendra successivement dans les albums « Attentat », « Force de frappe », « Efrakata », « Affaire d'État » « Monde Arabe » et « Danger de Mort ». La première chanson que Fally a composée et interprétée véritablement dès son entrée au sein de cet orchestre, est «Eternellement » dans l'album «***Force de Frappe***». Il est également connu pour le duo qu'il a réalisé avec Koffi Olomidé dans l'album ''Efrakata'' en 2001 avec la chanson « Kokokoo et Ekatchaka».
Il a œuvré pendant 8 ans avec Koffi avant d'entamer son projet de carrière en solo. Il est écartelé alors entre les travaux de son premier album en solo «Droit chemin» et celui de son orchestre Quartier Latin «Danger de mort» .

En 2006, il lance «Droit Chemin», produit par David Monsoh de Obouo Music. Mature et rempli de variétés par ses collaborateurs comme Maïka Munan, Krys, Barbara Kanam, Mokobé ou encore Ben-J, Neg Marrons, Dicaprio inscrit son nom au ''Panthéon de la musique congolaise'' grâce à des chansons comme «Liputa», «Orgasy», «Sopeka», etc. qui sont des chefs d'oeuvre en RDC. Son succès se manifeste rapidement lorsqu'il obtient le disque d'or en vendant plus de 100.000 exemplaires. Le succès l'accompagne désormais partout où il va.

Trois ans après la sortie de « Droit Chemin », Fally réalise un deuxième album de 16 titres «Arsenal de Belles Mélodies». Cette fois-ci, son opus dépasse les frontières de la RDC grâce à la participation de la chanteuse américaine Olivia Longotte (ex-collaboratrice artistique de 50 Cents) dans le morceau ''Chaise électrique''. Fally a enregistré plusieurs succès dans ce nouvel album en livrant un grand spectacle au Zénith de Paris le 2 janvier 2010, réunissant près 12.000 personnes. Le 16 mai 2009, lors de la Nuit Créole, organisée par le groupe Kassav à l'occasion de son 30ème anniversaire, Fally a presté et a démontré ses talents en enflammant le Stade de France. Son clip «Chaise électrique» avec Olivia figure en bonne position dans les classements des sites internet de hip-hop américains notamment «allhiphop.com».
Lors de la catastrophe naturelle qu'avait connue Haïti, Fally Ipupa avait aussi participé à «Un geste pour Haïti».

Fally IPUPA participe aussi à la sensibilisation et à la lutte contre le VIH/SIDA.

FREDDY MAYOMBO

Arrêt sur images

Banque d'images Igor B. K.N

1. Stand de USAID, 2. Visite du stand par le Ministre de la Santé de la RDC au centre et le Directeur Adjoint du Département Santé de USAID en RDC(à gauche), 3. Visite des stands de quelques partenaires de USAID (C-CHANGE, PROSANI, IRC, EDC), 7. Visite du stand de l'ASF par l'Ambassadeur des Etats Unis en RDC, 8. Partage du gâteau du 5Oème anniversaire de USAID en RDC.

50 ANS DE USAID EN RD. CONGO A LA FIKIN

L'Agence Américaine pour le Développement International -USAID- représente l'aide du gouvernement américain à l'etranger. En RDC, ses activités sont perceptibles dans les domaines de la santé, de l'éducation, de la croissance économique et de la sécurité. Elle contribue ainsi au bien-être de la population. Elle travaille en partenariat avec le Gouvernement et les ONG.

A l'occasion de 50 ans de sa présence en RDC, elle a exposé ses réalisations à la Foire Internationale de Kinshasa, du 15 au 30 Août 2011. A cette occasion, ses partenaires ont présenté les différents projets ayant reçu son soutien.

En ce qui concerne la santé, USAID oeuvre pour l'amélioration de la qualité des soins de santé et le renforcement des capacités. Elle répond aux menaces des maladies infectieuses dont la tuberculose, le paludisme et le SIDA.

Dans le secteur de l'éducation, USAID finance la réhabilitation des écoles, la formation des enseignants et fournit les matériels pédagogiques aux écoles.

USAID fournit une aide alimentaire aux victimes de la guerre ou des catastrophes naturelles, finance les programmes d'hygiène, eau, assainissement de l'environnement et appuie le secteur agricole.

Elle soutient la réforme de l'armée et de la police ainsi que le système judiciaire quant au volet sécuritaire.

Augustin NGANDU

Alyssa Campanella, Miss USA 2011

Photo droit tiers

Certains pays organisent chaque année des concours de la mode et de la beauté dénommés « Miss ». Les USA en font de grands événements médiatiques et financiers. Alyssa Campanella porte une robe de dernière couture qui vaut 1.25.000 $ USD. Le bouquet de fleur qu'elle tient coûte 1.500 $. Ses chaussures coûtent 25.000 $. Sa couronne revient à 75.000 $. C'est la robe en vogue et la plus chère actuellement aux USA. C'est la fortune au-delà du spectacle.

Alyssa Campanella, 21 ans, vient de gagner le titre très convoité de Miss USA 2011. Habituée des concours de beauté, cette ravissante mannequin s' est déjà classée première dauphine au concours de Miss Teen USA en 2007 à l'âge de 16 ans, puis quatrième à l'élection de Miss New Jersey avant de devenir Miss Californie en novembre dernier. Prochaine étape: le concours de Miss Univers qui aura lieu à Sao Polo, au Brésil en septembre de cette année.

Augustin NGANDU

Photo Igor B. K.N

MODE: ETRE A LAPAGE

Esther Efomi, parle de la mode à 100%Jeune.

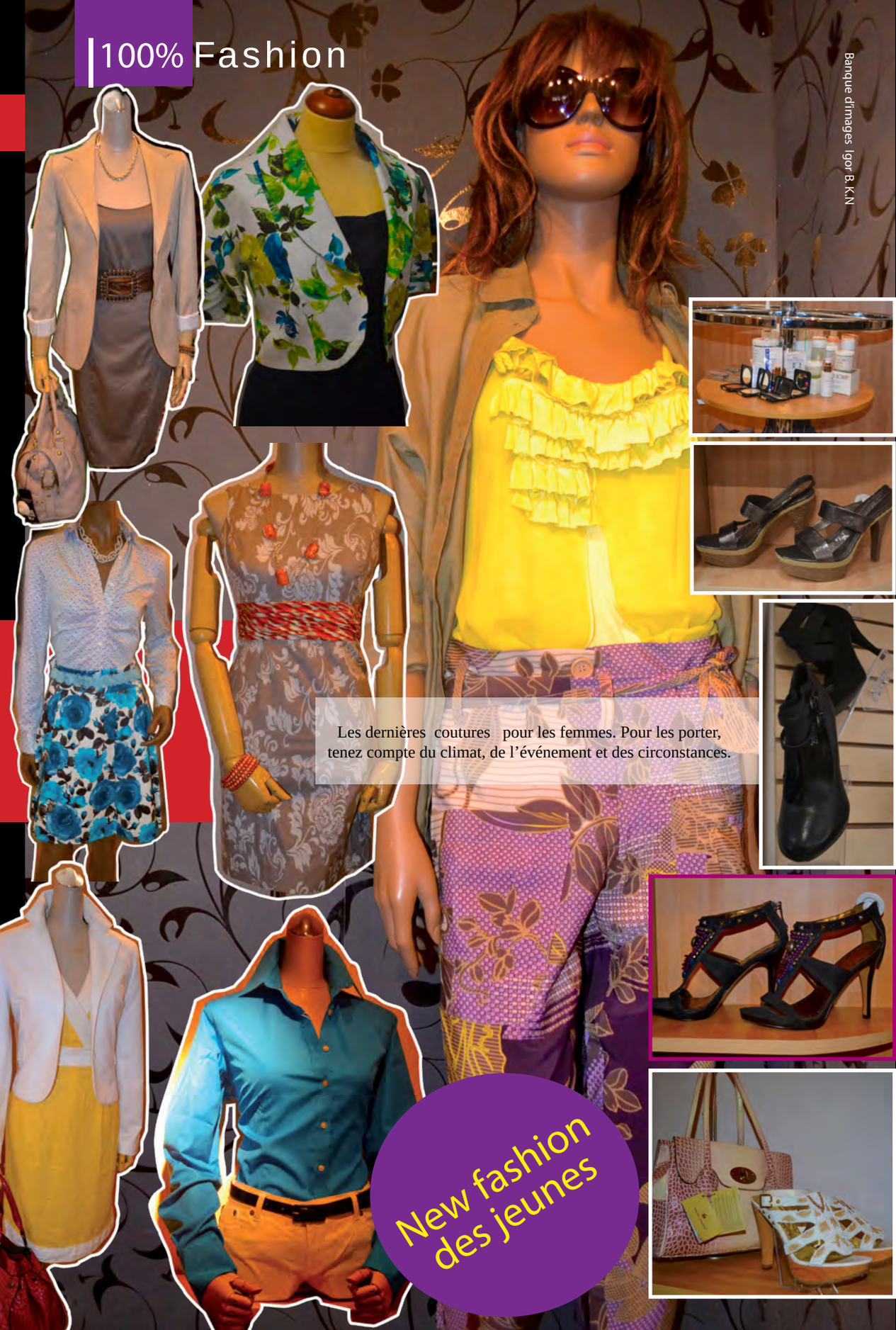
A Kinshasa, les jeunes ne veulent pas faire l'exception. Du ''kangadady'' (un pantalon très serré pour les filles), en passant par la mini-jupe, le ''décolleté'', le ''tailleur'', rien n'échappe à cette couche de la population. Cette même mode attire aussi beaucoup de jeunes dans le métier du mannequinat. Mais beaucoup pensent que cette activité expose surtout les jeunes filles à la débauche. Fausse conception.

Mode et manequinat deux mots qui vont souvent ensemble. Il est souvent difficile de déterminer exactement quelles sont les motivations des uns et des autres qui décident d'exercer le métier de mannequin. Le debat est souvent chaud quand il s'agit de commenter sur le côté débauche de la profession. Selon Esther Efomi, représentante d'une maison d'habillement, nuance son avis sur le sujet : « Le mannequinat devient une exposition puisque le métier est vu actuellement comme de la prostitution. Certaines filles se disent, c' est là que je pourrais avoir un mari ou un homme riche qui pourrait subvenir à mes besoins. Malheureusement, ces hommes ne sont pas toujours libres et animés de bon sens et de bon cœur. Le danger du SIDA est toujours permanent. Le mannequinat est un marketing dans un sens plus vivant et plus noble. Son objectif est de publier la connaissance et les capacités du créateur. «Je suis payée pour ça, alors je prends mon travail au sérieux. On fait appel au sens de responsabilité, de maturité et de conscience professionnelle».

Elle estime aussi que les jeunes sont des cibles potentielles de la pandémie du Sida. Etre fashion, oui, c' est très bien, reconnaît la professionnelle de la mode. Mais attention: «Je pense que l'abstinence et la fidélité valent mieux. La plupart de nos jeunes aujourd'hui pensent que l' amour repose sur le sexe. C' est faux, car la vraie preuve d' amour selon moi, se démontre à ce que je sois capable de faire pour la personne avec qui je suis et lui donner le meilleur de moi. Les jeunes devraient comprendre que le Sida existe réellement et qu'il tue. Prendre conscience de cet aspect des choses, serait déjà un départ et savoir comment entreprendre une relation amoureuse sans pour autant gravir les échelons avec une vitesse de croisière», martèle-t-elle.

Sandrine LUTONDE

Banque d'images Igor B. K.N



Les dernières coutures pour les femmes. Pour les porter, tenez compte du climat, de l'événement et des circonstances.

VOICI TOUTE LA GAMME DE L'ASF POUR VOTRE SANTÉ

Avec des produits de qualité...

Prudence
Préservatif masculin à base de latex, fin et huileux pour prévenir des IST/VIH/SIDA et des grossesses non désirées. Il est présenté en étui de 3 pièces, en dispenser de 15 étuis et en paquet de 12 dispensers.

Prudence Femme
Préservatif féminin en polyurethane, souple et huileux et muni de 2 anneaux (interne et externe). Il est un alternatif au préservatif masculin et un palliatif pour les consommateurs présentant une allergie au latex. Il se présente en étui de 2 pièces et en paquet de 10 étuis.

Séréna (2003-2007)
Moustiquaire imprégnée d'insecticide à longue durée d'action pour vous protéger efficacement des piqûres de moustiques. Elle est distribuée essentiellement dans le secteur commercial.

Séréna Dose
Antimalaria, un traitement de 3 jours en co-blister pour les enfants de 1 à 5 ans (combinaison de l'artésunate et de l'amodiaquine).

Confiance Injectable
Contraceptif de 3 mois constitué de Métdroxyprogesterone Acetate suspension (DMPA) : Depo Provera et/ou Petogen; efficace à 99,7%. Chaque boîte contient : 1 tampon d'alcool, 1 carte de rendez vous, 1 seringue + aiguille à usage unique, 1 vial de 150mg/m. L'ampoule est une solution de 150 mg.

Confiance pillule à progestérone seule
Plaquette de 28 comprimés de norgestrel; efficace à 99,5%.

Confiance pillule combinée (Duofem)
Plaquette de 28 comprimés constitués de 21 blancs d'ethinyl oestradiol et de norgestrel, 7 marrons de fumarate de fer; efficace à 99,5%.

Confiance DIU TCu-380A
Méthode à longue durée d'action (10 à 12 ans), efficace à 99,2%; contient une unité de Copper T et une paire de gants stériles.

Confiance Collier de cycle
Support de méthode de planification familiale naturel et efficace à 95%, qui aide à connaître le cycle menstruel et à identifier les jours à risque de fécondation.

Delivrans
Kit d'accouchement pour assurer les naissances propres. Constitué de : 1 paire de gants stérile, 1 paire de gants non stérile, 1 drap en plastique, 1 lame de bistouri, 3 pièces de gaz hydrophile, 2 ficelles pour ligature du cordon ombilical.

Aquatabs
Comprimé de dichloroisocyanurate de sodium pour le traitement de l'eau à domicile. Aquatabs contribue à la prévention des maladies d'origine hydrique : le choléra, la fièvre typhoïde, l'amibiase, la diarrhée,...

PUR
Purifiant d'eau à base de sulfate de fer et hypoochlorite de calcium en poudre pour le traitement de l'eau à domicile, contribuant ainsi à la prévention des maladies d'origine hydrique (le choléra, la fièvre typhoïde, l'amibiase, la diarrhée,etc...)

Ora-Zinc et SRO-Zinc
Composé de 2 sachets de Sels de Rehydratation Orale (SRO) à faible osmolarité (orasel) et de 10 comprimés dispersibles de Zinc 20 mg.
Orasel (SRO) est un sel de réhydratation orale indiqué lors des diarrhées et des vomissements.
Le zinc est un complément aidant l'enfant à lutter contre les maladies dont la diarrhée en réduisant sa durée, sa gravité et sa réapparition pendant trois mois. Il stimule l'appétit,

Et pour nous contacter...

Bas-Congo : av. Makolo Jibikilayi n°10239, Matadi

Equateur : av. Des Gazelles, n°12, C/ Wangata plateau, Mbandaka

Kasaï Occidental : av. Tshiatshi n° 17, Croisement Kasavubu,C/ Kananga

Kasaï Oriental : av. Yoka n° 1, C/ de Diulu, Mbuji Mayi

Katanga : av. Cassiterites, n°1, Q/ Makomeno, Lubumbashi

Kinshasa : Adresse: Avenue de la Science, 4630 C/Gombé

Province Orientale : Blvd Makiso n°3, Kisangani

Sud Kivu : av. Du Gouverneur n°38, C/ Ibanda, Bukavu

Tél. : +243 (0) 990 030 029