

PROGRAMME SANTE USAID/SANTE COMMUNAUTAIRE

**Formation des ASC/Matrones sur le Paludisme
MANUEL DU PARTICIPANT**

Septembre 2010



Mis en œuvre par

INTRODUCTION

Dans le monde, la survie et la qualité de vie de la mère et de l'enfant constituent les premiers paramètres de mesure du niveau de santé des communautés.

Dans les pays en voie de développement, la mortalité maternelle, néonatale et infantile est très élevée. La comparaison du niveau des indicateurs de santé entre pays développés et pays pauvres montre des écarts ahurissants et inadmissibles en ce 21^e siècle. Ce constat s'explique par les différences entre les niveaux de développement économique et les niveaux d'alphabétisation entre les pays.

Le faible niveau économique a pour conséquence l'insuffisance des structures et personnels de santé et le sous équipement des structures existantes. Le faible niveau d'alphabétisation est le soubassement des attitudes et pratiques défavorables à la santé.

Beaucoup d'indicateurs essentiels comme la mortalité maternelle et néonatale sont plus sensibles à l'alphabétisation et au niveau économique qu'aux soins.

Au Sénégal le niveau des indicateurs laisse penser que les soins de santé et particulièrement les soins de base et les changements de comportement sont encore essentiels et déterminants pour la réduction de la morbidité et de la mortalité maternelle, néonatale et infantile. C'est pourquoi le gouvernement du pays, avant et après Alma-Ata, à travers le ministère de la santé et de la prévention médicale, avec l'appui des partenaires au développement a misé sur les soins de santé de base pour améliorer la survie et la qualité de vie de la mère, du nouveau-né et du jeune enfant.

Dans ce cadre une innovation majeure et sans précédent a été réalisée grâce à l'appui de l'USAID, qui a contribué à la structuration de la santé publique au Sénégal à partir de la mise en place d'un vaste programme de santé communautaire qui couvre les 11 régions du pays. Ce programme est une intervention à base communautaire qui intègre l'ensemble des composantes clés ayant un impact crucial sur la santé de la mère, du nouveau-né et de l'enfant.

Les agents intervenant à la base (Infirmiers Chefs de Poste, Sage Femme, Equipe Cadre de District, Agent de Santé Communautaire, Matrone, Relais) et les communautés elles-mêmes constituent les piliers de la mise en œuvre des activités de ce vaste programme. Les stratégies d'intervention, la formation, le suivi et la supervision des Acteurs Communautaires sont les activités maîtresses de l'intervention.

Le Projet Santé communautaire de l'USAID qui est chargé de la mise en œuvre de ce programme, a capitalisé dans l'élaboration de ce manuel les expériences de formation les plus significatives développées à travers les manuels du MSP (DSSP, DSR, DANSE,), le programme de renforcement nutritionnel (PRN) de des ONG membres du consortium (Childfund, Africare, Plan et Word Vision.)

Les approches formatives utilisées voudraient que le participant, au cours de la formation, apprenne de manière effective à effectuer ses tâches futures. C'est pourquoi il est utilisé beaucoup de jeu de rôle, simulations, démonstration et sketches.

Le présent document est destiné aux formateurs. Il comprend 6 modules autonomes qui comportent un nombre variable de sous thèmes. Chaque sous thème est composé de plusieurs thèmes. Les thèmes sont présentés sous forme de fiches pédagogiques. Il est articulé au manuel du participant.

Au plan pédagogique, il n'a pas la prétention de s'ériger en règle absolue de formation, ni de nier l'expérience en andragogie acquises par la plupart de ses utilisateurs. Par contre les contenus techniques retenus dans ce document doivent être enseignés tel que proposés. Le but ultime de ce guide est de rendre plus aisé le processus de transfert de compétences en facilitant au formateur son travail et au participant l'apprentissage de ses tâches futures.

Thème 1: LE PALUDISME

1- C'EST QUOI LE PALUDISME ?

- Au Sénégal, Le paludisme est l'une des maladies de l'enfant les plus fréquentes, elle est encore celle qui tue le plus grand nombre d'enfants de moins de 5 ans.
- Le paludisme associé à la grossesse est très dangereux. Il fait courir de graves risques à la mère et à l'enfant qu'elle porte.

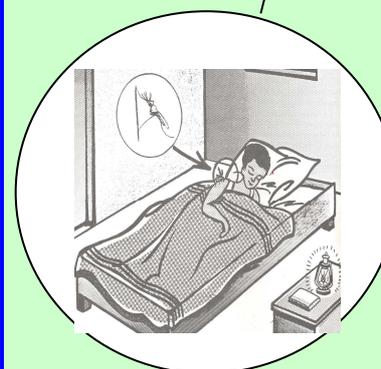
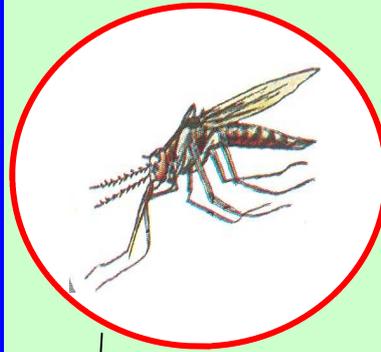
2- COMMENT SE TRANSMET LE PALUDISME ?

Le germe responsable du paludisme est transmis à l'homme par la femelle d'un moustique appelé anophèle.

LAN MOY SIBBIRU ?

- Fii ci Senegal, sibbiru mooy feebar bi gëna lor xale yi amagul juroomi at
 - Yaram wu tang mooy mandarga mi gëna fës ci sibbiru
 - Sibbiru bi and ag ëmb lu bon la dina indil yaay ji ak doom ji jafee-jafee yu bon
 - Nan la sibiru di feeñoo ?
- Domu** jangoro bi mi ngi soqikoo ci yoo bu jigeen buñ naan anofel

N°1
Transmission du paludisme



3. SIGNES DU PALUDISME

Il existe deux formes de paludisme : le paludisme simple et le paludisme grave.

◆ Signes du paludisme simple

- Corps chaud plus marqué le soir
- Frissons et sueurs ;
- Maux de tête ;
- Douleurs au dos et aux articulations
- Nausées.

◆ Signes de gravité du paludisme

- corps très chaud ($39^{\circ}5$ et plus)
- les vomissements répétés
- les yeux jaunes
- les urines rares ou concentrées
- l'incapacité de manger, de boire ou de téter
- la léthargie
- les convulsions

◆ Le paludisme simple peut être soigné à la case.

◆ Une personne qui présente un seul de ces signes de gravité doit être référée au poste de santé le plus vite possible.



Référence

MANDARGAY SIBBIRU

Ñaari xeeti sibiru moo am :Sibbiru bu yam ak bu bon
mandargay sibbiru bu yam :

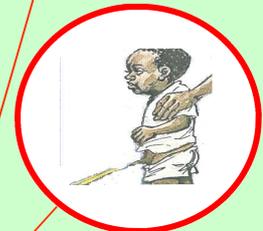
- Yaram wu tang lu ëpp ci ngoon gi
- Liw ak ñaq
- Bopp buy metti
- Matitu diggu ginaaw ak tenxu yi
- Xel muy teey

Mandargay sibbiru yi bon :

- Yaram wu tang lool
- Woccu yu tegloo
- Bët yu Mbog
- Saw yu neew di nurook dutte
- ñakka mana lekk ak ñakka mana naan
- Loof
- kiriis

Nit kiyor benn ci mandarga yii dafa wara dem gaaw ci
bërëbu fajukay bi ko gëna jege

N°2
Signes de danger du paludisme



◆ Pourquoi le corps chaud?

Le corps chaud (la fièvre) traduit souvent la réaction de l'organisme en présence d'un germe agresseur.

◆ Comment reconnaître un corps chaud?

Pour savoir si le corps d'une personne est chaud, il faut appliquer une des méthodes suivantes :

- De préférence, prendre la température à l'aide d'un thermomètre ;
- Demander si le corps est chaud
- Toucher le front du malade avec le dos de la main;
- Si la température est inférieure à 39° 5 sans aucun signe de gravité, faire le test rapide (TDR) pour confirmer ou non le diagnostic du paludisme ;
- Si le TDR est positif, traiter à la case ;
- Si la température est supérieure ou égale à 39° 5, référer.



Référence

LAN MOOY YARAM WU TANG :

Jiwu jangoro bu la duggee, sa yaram day tang mooy wone ni dangaa feebar tey fësal feebar

NAN LA ÑUY XAME YARAM WU TANG

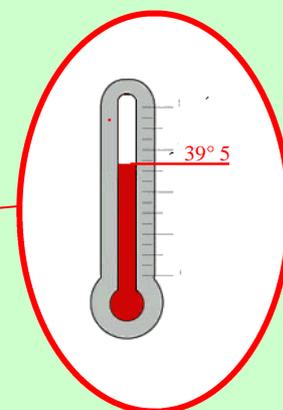
ngir xam ndaw yaramu nit ki dafa tang jëfool peXe yii :

- Jëlël tangaayu yaram wi te sukkandiku ci natu kaay bi
- Laajal ndax yaram wi dafa tang
- Lambal jëwu ki feebar ak sa gannaaw loxo
- Bu fekke ni yaram wu tang wi aggul ci fanweeri dëgëre ak juroom ñeent te fësalul benn mandarga mu bon, lolu yaram bu tang bu yam la, défal ko te de er (TDR) ngir xam dax sibbiru la am det
- Bu fekke ni TDR bi positif na, mën naa yem ci bërëbu fajukaay bu ndaw bi
- Bu fekke ni tangaayu yaram wi tollu na ci fanweeri dëgëre ak juroomñeen mbaa lu ko ëpp, jalale ko ci kër doktor

N°3:



Techniques de recherche de la fièvre



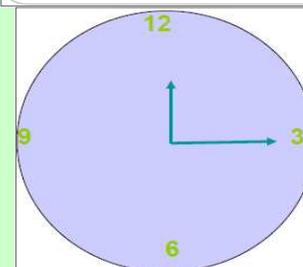
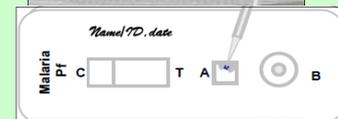
N° 4 fièvre élevée à 39°5 et +

4- CONFIRMATION DU PALUDISME PAR LE TDR

♦ Quel sont les étapes de l'utilisation du TDR ?

- Avant de faire le TDR, regarder s'il y a des signes pouvant faire évoquer des affections autres que le paludisme : toux, crachats, éruption cutanée, écoulement de l'oreille.
- Toujours utiliser une surface propre et plane.
- Mettre le test à la température ambiante,
- Ouvrir le test juste avant l'emploi,
- Mettre sur la cassette le code, le numéro du patient et la date,
- Prélever 5 microlitres de sang à la pulpe du doigt à l'aide de l'anse de prélèvement,
- Déposer les 5 microlitres de sang dans le puits A,
- Déposer 6 gouttes de la solution tampon dans le puits B verticalement,
- Laisser reposer le test sur la surface plane,
- Attendre au plus 15 minutes pour la lecture du résultat.

N°5 Mode opératoire du TDR



♦ Comment lire le résultat du TDR ?

- Le résultat est négatif (-) si une seule bande apparaît sur la ligne C.
- le résultat est positif (+) s'il y a deux (2) bandes apparaissant sur les lignes C et T.
- Le résultat est invalide (x) si aucune bande n'apparaît pendant 15 minutes et dans ce cas reprendre la technique avec un autre test.

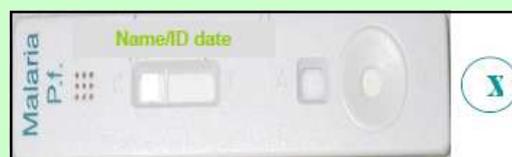
N° 6
Résultats du test



Test négatif

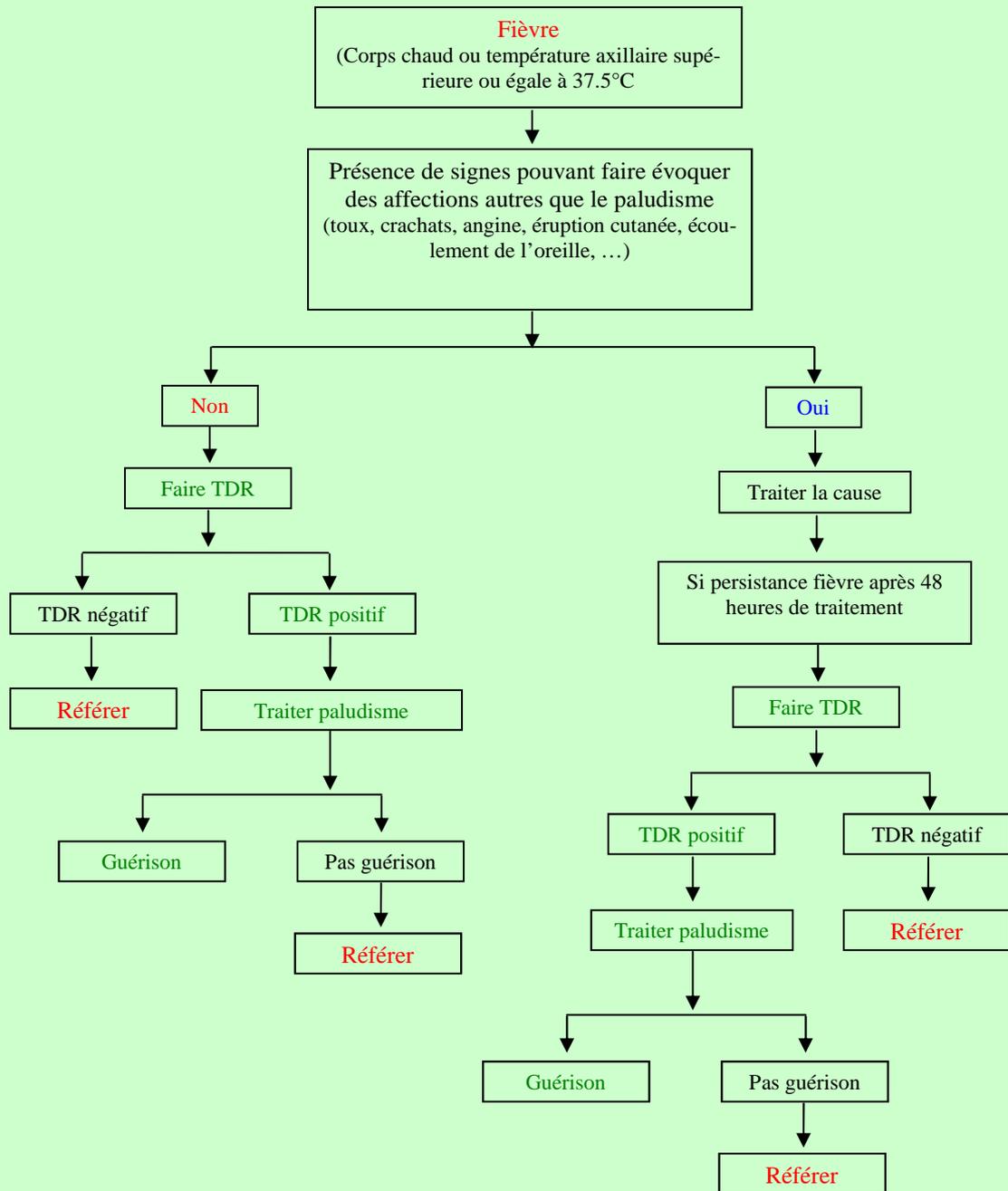


Test positif



Test invalide

♦ Ordigramme de prise en charge du paludisme simple avec les TDR :



5- TRAITEMENT DU PALUDISME

◆ Quel médicament utiliser pour le traitement du paludisme simple ?

- Seuls les cas simples de paludisme peuvent être soignés à la case.
- Les enfants de moins de 2 mois an doivent être tous référés même s'ils ne présentent pas de signes de gravité.
- Maintenant, le paludisme de l'enfant et de l'adulte se soignent avec un médicament qui s'appelle ACT nouvelle formule.
- L'ACT nf est une combinaison de 2 médicaments . Cette combinaison est efficace et protège contre les résistances.
- L'administration de l'ACT peut être associée à des médicaments qui font baisser la fièvre. Il s'agit de l'aspirine ou du paracétamol.

PAJUM SIBBIRU

Yan garab la ñuy jëfandikoo ngir faj sibbiru?

- Ñi seen sibbiru jeegee gul dayo rekk ñoo mëna fajoo ci bërëbu fajukaay bu ndaw ba
- Xale yi amagul niari wer dañ leena wara jalale
- Leegi nag sibbiru xale ak mag ñi gni koy faje doom yi ñu naan ACT
- ACT ñaari garab yu ñu boole la
- Njexas moomu moo gëna baax te lay aar ci doole ji sibbiru bi andal
- Njelum ACT mi mën naa and ak yeeneni garab yuy wacce tangoru yaram yu deme ni aspirin ak paracetamol

N° 7



Plaquette Adulte



Plaquette 6-13 ans



Plaquette 1-5 ans



Plaquette 2 –11 mois

♦ **Comment administrer l'ACT ?**

- **Adolescent de 14 ans et plus :**
 - 2 comprimés de la tablette adulte en une prise après un repas.
 - Chaque jour à la même heure, pendant 3 jours successifs
- **Enfant de 6 à 13 ans :**
 - 1 comprimé de la tablette adolescent en une prise après un repas.
 - Chaque jour, à la même heure pendant 3 jours successifs.
- **Enfant de 1 à 5 ans :**
 - 1 comprimé de la tablette enfant en une prise après un repas .
 - Chaque jour, à la même heure pendant 3 jours successifs :
- **Enfant de 2 à 11 mois :**
 - 1 comprimé de la tablette nourrisson en une prise après un repas
 - Chaque jour, à la même heure, pendant 3 jours successifs :

NUN KOY JĚFANDIKOO



Prise d'ACT comment?

Mag :

- Bes bu ne ca waxtu wa, ba mu mat ñetti fan
- JĚlĚndoo ñaari doom gannaw so lekke ba noppi.

Xale bu am juroom benn ba fukki at ak ñett :

- Bes bu ne ca waxtu wa ba mu mat ñetti fan :
- JĚlĚndoo benn garag gannaaw soo lekkee ba noppi

Xale bu am benn ba juroomi at :

- Bes bu ne ca waxtu wa ba mu mat ñetti fan :
- JĚlĚndoo benn garag gannaaw soo lekkee ba noppi

Xale bu amagul at

- Bes bu ne ca waxtu wa ba mu am ñetti fan
- JĚlĚndoo benn garag gannaaw soo lekkee ba noppi

N° 6

Traitement adulte			
Traitement 6-13 ans			
Traitement 1-6 ans			
Traitement 2-11 mois			

◆ Effets indésirables de l'ACT

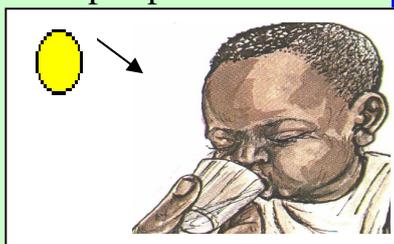
La plupart des médicaments ont des effets indésirables. L'ACT a peu d'effets indésirables qui sont les suivants:

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Léthargie
- Démangeaisons

• L'ASC doit demander aux malades de lui signaler les effets indésirables.

• Les effets indésirables sont le plus souvent passagers, l'ASC doit insister pour que le traitement soit poursuivi malgré les effets indésirables.

• Il doit signaler à son tour à l'ICP les effets indésirables présentés par les malades. Si ce n'est pas possible référer



La prise d'ACT peut entraîner

MANDARGAY JAAR JALL YI MËNA FEEÑ CI NJËLUM GARAB MI

• Yenn ci garab yi dinay feeñal ay mandargay jaar jall. ACT bi bariwum mandargay jaar jall:

- Xel muy teey
- Woccu
- Loof
- Xasan

• ASC bi war nay laaj ñi feebar ndax feeñal nañu mandargay jaar jall

• ASC bi war nay ñaak ñi feebar ñu weeyal pajmi donte feñal ñu ay mandargay jaar jall



Vomissements



Diarrhée



Léthargie

5- STRATEGIES DE PREVENTION DU PALUDISME

◆ Les principales stratégies

La prévention du paludisme dans nos communautés repose sur les stratégies suivantes :

- Le diagnostic et le traitement précoce des cas.
- La protection des femmes enceintes
- La mobilisation des membres de la communauté pour lutter contre le paludisme.
- Le dépistage et la référence précoce des cas graves
- L'utilisation des moustiquaires imprégnées d'insecticide
- L'hygiène et l'assainissement
- L'aspersion intra domiciliaire



Prévention de la fièvre (palu)

PEXEM AARU CI SIBBIRU

Xetti pexe yi

Aaru ci sibbiru ci sunu biir gox mi ngi tédde ci pexe yi :

- Teela nemmiku mandargay sibbiru te teela faju
- Aar jigeeni wêrul yi ci sibburu
- Dajale waa gox bi, waxtaan ngir xeex sibiru
- Teela rañne girawale sibburu te teela yabal ñi seen feebar jeggi dayo
- Jëffandikoo sanke yu ñu nandal
- Set settal
- Pompe bir neek yi ak ndox mu andag tooke

N° 8

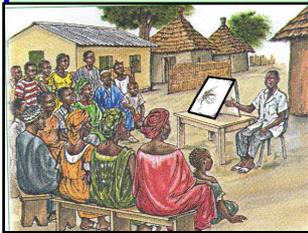


Stratégies de prévention du paludisme

6- TRAITEMENT PRÉCOCE DES CAS DE PALU :

Pour le traitement précoce des cas de paludisme les acteurs communautaires (ASC, matrone, Relais et comité de santé) doivent:

- Rendre disponible et accessible l'ACT
- Apprendre à tous les membres de la communauté, en particulier aux mères, à reconnaître les signes pouvant évoquer un paludisme simple et les signes de gravité du paludisme.
- Demander aux membres de la communauté de venir se faire soigner à la case dès qu'ils ont le corps chaud



Causeries et entretiens individuels pour:

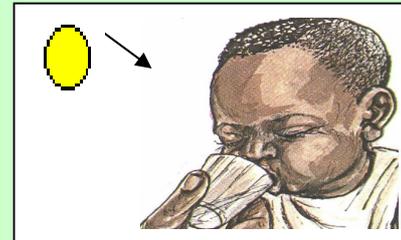
PAJ MU TEEL CI ÑI SIBBIRU

- Ngir teela faj sibbiru bi ASC bi, rewli-kat yi, rèle yi ak ñi bokk ci comite de sante bi war nañoo :
 - Fexe ba garab yi di dooy te këpp ku ko soxla jot ci
 - Jangal waa gox bëpp rawatina jigeen ñi yor ay xale ñu xamme mandargay sibbiru ak mandargay girawale yi
 - Wax waa gox bi ñu teela faju ji ca kaz de sante ba bu seen yaram tangee

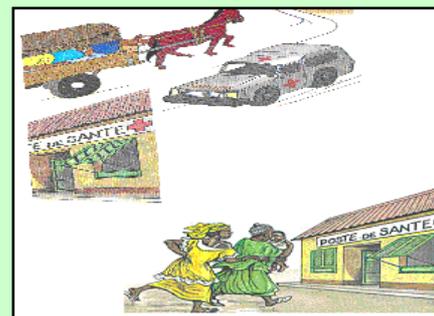
N°9



Identification des cas de fièvre



Traitement précoce des cas de paludisme



Référence précoce des cas graves

7- COMMENT PRÉVENIR LE PALU- DISME DE LA FEMME ENCEINTE:

N° 10

- L'ACT ne doit pas être utilisé pour la prévention du paludisme.
- La prévention du paludisme chez la femme enceinte repose sur deux stratégies :
 - Le traitement Préventif Intermittent (TPI) avec de la SP;
 - L'utilisation de la moustiquaire imprégnée d'insecticide.



Prévention du paludisme

NU ÑUY FEGOO SIBBIRU JIGEE- NU WĒRUL

- Doomi ACT kenn du ko jëfandikoo ngir aar sibbiru
- Aar jigeenu wërul ci sibbiru mi ngi tegu ci ñaari pexe :
 - Paj muy aar ci sibbiru ak SP (TPI)
 - Jëfandikoo sanke bu ñu nandal



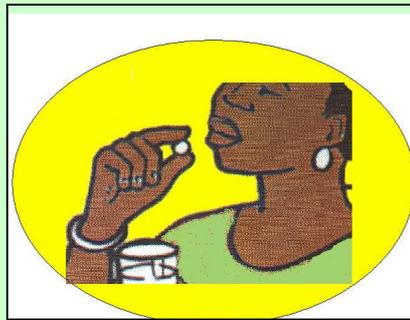
Prises SP pendant
les CPN



Dormir sous MI

8- COMMENT ADMINISTRER LA SP À LA FEMME ENCEINTE ?

- Le traitement Préventif Intermittent du paludisme est administré à la femme enceinte, en deux prises :
- La première prise est administrée au cours du deuxième trimestre de la grossesse, quand les mouvements fœtaux sont présents (à partir du 4^e mois) .
- La deuxième prise est administrée au cours du 3^e trimestre, au 7^e mois, au moins 1 mois après la première prise.
- Les prises de SP se font sous la supervision de l'infirmier ou de la sage femme pendant les CPN.



Prise de SP par la femme enceinte

NAN LAÑUY JOXE JIGEENU WERUL DOOMI SP ?

- Paj muy aar ci sibbiru ak SP (TPI) nii lañu koy defe :
- Naan bu njëk bi mi ngi koy naan ci bu ëmb bi tolloo ci ñeenti weer, bu doom ji tambalee yëngu
- Ñaareelu naan bi mi ngi koy def bu ëmb bi tolloo ci juroom ñaareelu weer; gën ga neew bën weer war na dox ci diggante ñaari nan yi
- Naan garabu (SP) bi ñingi koy def ci biir wisit yi ci ndigël ak tewayu saas fam bi walla infirmie bi walla doktor bi

N° 11



Première prise
Au cours de 3e trimes-



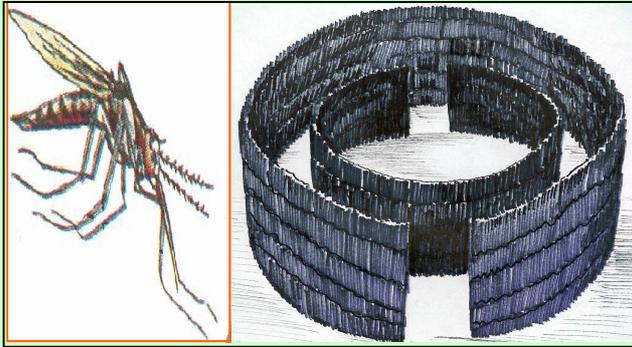
Intervalle 1 mois au
moins entre les 2 pri-



Deuxième prise
Au cours de 3e trimes-

9- C'EST QUOI LA MOUSTIQUAIRE IMPRÉGNÉE D'INSECTICIDE?

- La MII est une moustiquaire qui protège contre les piqûres des moustiques et tue les moustiques qui se posent sur sa surface. Son action insecticide est due au produit avec lequel il a été imprégné.
- Il existe plusieurs types de moustiquaires :
 - Grande taille : circulaire et rectangulaire;
 - Petite taille : circulaire et rectangulaire.



Protection contre le moustique avec:

LAN MOOY SANKE BU ÑŪ NANDAL

- Sanke bu ñū nandal mooy sanke bi lay aar ci matt-matt yoo tey rey bepp yoo bu tag ci kaw sanke bi

Li waral sanke bu ñū nandal rey yoo mooy dan koo nandal ak ndox mu andag tooke

- Sanke yi xeet yu bari la
 - Sanke bu mag : bu wërngëlu ak bu gudu te am ñeenti koñ
 - Sanke bu ndaw : bu wërngëlu ak bu am ñeenti koñ

N° 12



Moustiquaire rectangulaire



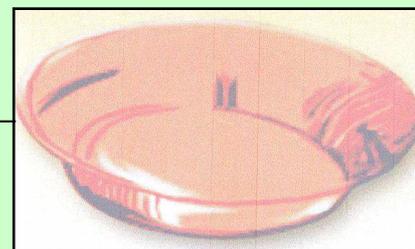
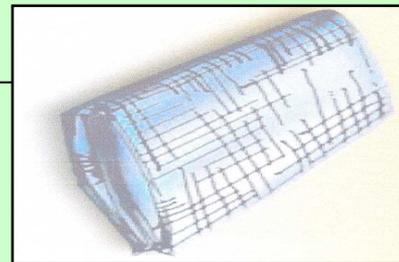
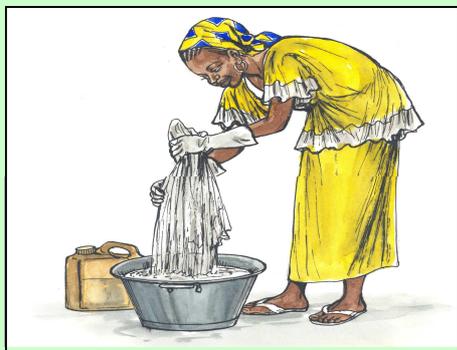
Moustiquaire circulaire

10. QUEL MATÉRIEL UTILISER POUR IMPRÉGNER UNE MOUSTIQUAIRE ?

N° 14

Le matériel d'imprégnation d'une moustiquaire comprend:

- 1 bassine vide;
- 1 Pot contenant de l'eau;
- 1 paire de gants;
- 1 sachet d'agent agglomérant;
- 1 Un sachet contenant 1 comprimé de K-OTAB



♦ **COMMENT IMPRÉGNER UNE MOUSTIQUAIRE:**

- La moustiquaire à imprégner doit être en matière synthétique.
- S'il s'agit d'une ré imprégnation, laver la moustiquaire et laisser sécher avant de commencer.
- Mettre des gants ;
- Mesurer l'eau avec le sachet jusqu'au trait;
- Verser le volume d'eau mesuré dans la bassine;
- Ouvrir le sachet contenant le produit et verser le contenu dans l'eau;
- Ajouter la tablette au mélange;
- Agiter l'eau jusqu'à ce que la pilule soit complètement dissoute;
- Tremper complètement la moustiquaire dans la solution pendant au moins 2 minutes;
- Retirer la Moustiquaire et laisser égoutter l'excédent de liquide;
- Placer la moustiquaire à l'ombre et à plat, sur une surface non absorbante pour la faire sécher;
- Verser le reste de la solution dans un trou creusé dans le sol et recouvrir de terre;
- Jeter les gants et l'emballage dans une latrine;
- Se laver les mains avec de l'eau et du savon.

NU ÑUY NANDALE SANKE

Sanke bi ñu wara nandal dafa war a nekk lu oyof te yaraax

Footal sanke bi bayyi ko mu woow balla ngaa tambali

Sollal ay gang

Nattal ndox mi ak nattukaay bi ba mu yem ci rëdd wi

Sottil ndox mi ñuy natt ci biir paan bi

Ubbil mbuus mi def porodiw bi te sottiko ci ndox mi

Yokk ci njaxas mi

Yëngëlël ndox mi ba doom bi seey

Dugalal sanke bepp ci njaxas mi ba mu mat ñaari simili

Gënnel sanke bi te bayyi njaxas mi dugg ko

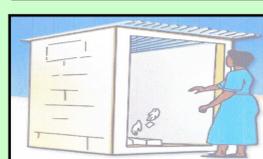
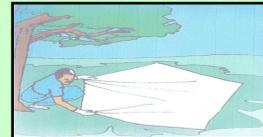
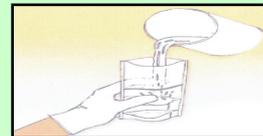
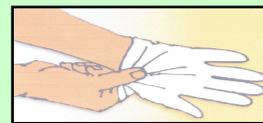
Weeral sanke bi, te tallal ko fu am kër : sannil gang

yi ak ya defoon porodiw yi ca suturlu kay ba

Gasal ci suuf, sottic ci ndox mi te suul ko

Raxassal sey loxo ak ndox ak saabu

N° 15: Étapes imprégnation

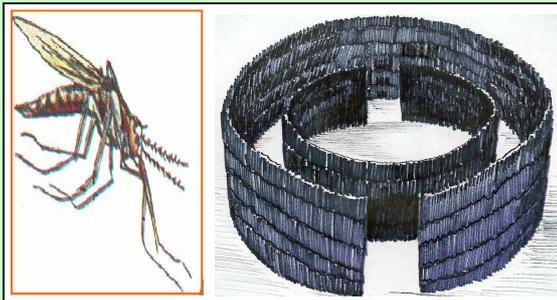


◆ C'EST QUOI L'ASPERSION INTRA DOMICILIAIRE ?

● L'AID consiste à pulvériser l'intérieur des chambres avec un insecticide efficace et durable pour lutter contre les moustiques qui transmettent le paludisme (anophèle femelle).

◆ Modes d'action de l'AID

- L'anophèle qui donne le paludisme aime se reposer sur un support à l'abri de la chaleur et de la lumière comme l'intérieur des chambres.
- L'anophèle pique la nuit et préférentiellement à l'intérieur des chambres
- Après avoir piqué, il préfère se reposer dans les habitations.
- L'AID tue le moustique qui se repose sur le mur des chambres traitées. Le moustique peut mourir immédiatement ou plus tardivement.



Protection contre le moustique

LAN MOOY POMPE BIIR KËR YI AK NDOXUM TOOKE ?

Da ngay pompe biir neeg yi ak ndox mu am tooke ngir xeex yoo yi nekk ci biir kër yi

Ndoxum tooke mi nga jëffandikoo moo bokk ak bi ñuy nandale sanke yi

Ni muy raye yoo yi noonu la aaye ci mboot gunoor, fel, weñ, ak liiri lëppa lëp yi

Ndox mi du am ngaañ su ko nit ñi jëfandikoo niñu leen ko waxe

Ndox mi am na wañeent boo ko wanaasoo buñu ko defee ba noppi mba nga noyyi ko si saasi



Applicateur qui entre dans une pièce

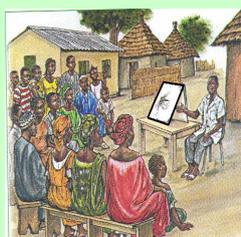


Applicateur qui traite les murs d'une pièce

◆ **ASPERSION INTRA DOMICILIAIRE ET UTILISATION DES AUTRES STRATÉGIES DE PRÉVENTION DU PALUDISME.**

Après l'aspersion intra domiciliaire, toutes les stratégies de prévention du paludisme seront poursuivies.

- la Moustiquaire Imprégnée d'insecticide doit être utilisée parce qu'elle renforce l'efficacité de l'AID ;
- le traitement préventif intermittent chez la femme enceinte doit être poursuivi,
- le traitement précoce des cas simples au niveau de la case doit être poursuivi,
- La reconnaissance des signes de gravité pour une recherche de soins précoce doit être poursuivie,
- La mobilisation des communautés pour des activités d'hygiène et d'assainissement du milieu doit se poursuivre.



POMPE NDOXUM TOOKE MI CI BIIR KËR YI AK YENEE-NI FEEM NGIR FAGARU SIBBIRU

Boo **Pompe bir** kër gi ak ndoxum tooke mi ba noppi da ngaa wara sammontegg pexe yi lay aar ci sibiru War ngaa jëfandikoo sanke bi ñu nandal ndax mooy yokk doole ndoxum tooke mi ñu **pompe**

Paj **miy aar ci sibiru mi ñuy defal jigeeni wërul dañ koo wara topp.** Paj mi ñiy defal ñiy doora sibiru ca bërëbu neegu wër gi yaram bu ndaw ba dañ koo wara topp

Mandarga yu bon yi nga seet ba gis ko te diko faj dañ koo wara topp.

Waa gox bi ñuy dajale ngir nu def ay set-setal dañu koo wara top

