

# نظام إدارة النفايات الناجمة عن الرعاية الصحية

عيادات الجمعية الأردنية لتنظيم وحماية الأسرة



الجمعية الأردنية لتنظيم وحماية الأسرة

The Jordanian Association for Family Planning and Protection (JAFPP)

## نظام إدارة النفايات الناجمة عن الرعاية الصحية في عيادات الجمعية الأردنية لتنظيم وحماية الأسرة (JAFPP)

### مقدمة

تدير جمعية تنظيم وحماية الأسرة الأردنية 17 عيادة مختصة بخدمات الصحة الإنجابية/ تنظيم الأسرة في تسع من المحافظات الأردنية الإثنتي عشرة مقدمة بذلك ما نسبته 12% من خدمات تنظيم الأسرة. وتتمثل إحدى المجالات الرئيسية للمساعدة التي يقدمها مشروع تعزيز تنظيم الأسرة (اختصاراً "تعزيز") الممول من قبل وكالة التنمية الأمريكية USAID في دعم ضمان الجودة وتحسين الجودة ونظم الإشراف الداعم في الجمعية بما في ذلك ضمان سلامة الرعاية الطبية المقدمة في العيادات.

تؤدي أنشطة الرعاية الصحية إلى إنتاج نفايات قد يكون لها تأثيرات ضارة على الصحة. وبالرغم من أن معظم هذه النفايات لا تتعدى في خطورتها خطورة النفايات المنزلية إلا أن بعض أنواعها تمثل خطراً كبيراً على الصحة. ويمكن إدارة النفايات الناجمة عن الرعاية الصحية- سواء أتم إنتاجها في عيادات قروية صغيرة أم في مرافق طبية كبيرة- حيثما توفرت بنية تحتية مدارة بشكل جيد وكاف. ويكون كافة الأفراد المعرضين للنفايات الطبية هذه في خطر محتمل بالإصابة بجروح أو عدوى. ومن أولئك الأفراد: الطاقم الطبي والمرضى الذين يتلقون العلاج في مرافق الرعاية الصحية وعائلاتهم والعاملين في الخدمات الداعمة المتعلقة بمرافق الرعاية الصحية، ويضاف إليهم العاملين في مرافق التخلص من النفايات وعامة الناس وعلى وجه الخصوص الأطفال الذين يلعبون بالنفايات الموجودة خارج المرافق الصحية إذا تمكنوا من الوصول إليها مباشرة. ويجب أن تتمكن الإدارة الشاملة للنفايات من تقليل مخاطر إصابة أي من الأطراف أعلاه بحيث تكون الإدارة متناسقة منذ بداية توليد النفايات وحتى آخر مراحل التخلص منها.

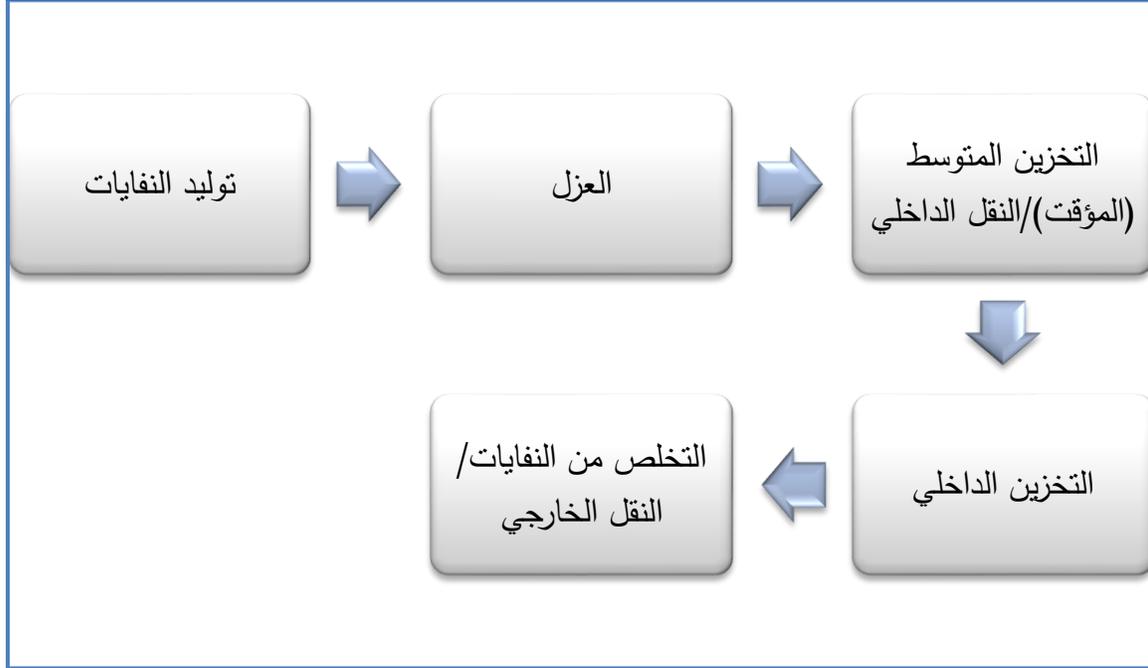
### تأسيس نظام إدارة النفايات الناجمة عن الرعاية الصحية في عيادات الجمعية الأردنية لتنظيم وحماية الأسرة (JAFPP)

أشار التقييم الأساسي لاحتياجات ضمان الجودة المقدمة في عيادات الجمعية في مطلع السنة الأولى من عمر مشروع تعزيز إلى امتزاج النفايات الطبية مع النفايات البلدية الصلبة وأنه لا يوجد هناك أي نظام لإدارة النفايات في العيادات يشمل الإجراءات والسياسات التنظيمية والبنية التحتية اللازمة لتنفيذ نظام إدارة فعال للتخلص من هذه النفايات.

وبناء على الاتفاق المتبادل بين فريق الإدارة الطبية بعيادات الجمعية ومدير ضبط الجودة للمشروع فقد تم وضع تأسيس نظام مناسب للتخلص من النفايات كأولوية على أجندة خطة الجمعية الإستراتيجية الممتدة لثلاث سنوات، وكذلك خطة عمل المشروع

الممتدة لسنتين. وقد تم اعتماد سياسات وتنظيمات وزارة الصحة الأردنية في مجال إدارة النفايات الناجمة عن الرعاية الصحية من قبل الجمعية وذلك للتخلص من النفايات التي تنتجها العيادات التابعة لها.

### منهجية العمل



**توليد النفايات (Waste Generation):** تتمثل مواضع توليد النفايات في عيادات الأطباء والمرضات وغيرها من المناطق الأخرى التي تنتج فيها النفايات الطبية مثل (غرف الانتظار، الاستقبال، مكتب العامل الاجتماعي، استراحة الموظفين، الحمامات).

### فصل النفايات (Segregation)

يعتمد الفصل الصحيح للنفايات منذ بدء توليدها على التعريف الواضح لفئاتها المختلفة ومن ثم التخلص منها بشكل منفرد بما يتماشى مع نظام فرز الفئات المعتمد. وتتوفر ثلاث أنواع من الحاويات في عيادات الأطباء والمرضات وهي كما يلي:

1. سلة مهملات عادية مبطنه بكييس بلاستيكي أسود.
2. سلة فولاذية مقاومة للصدأ معلمة بشكل واضح ومبطنه ببطانة صفراء ذات حجم وسماكة مناسبة، ومزودة بغطاء يمكن فتحه من خلال دواسة القدم، بحيث تكون هذه السلة أقرب ما يكون إلى موضع توليد النفايات.
3. سلة الأدوات الحادة (Sharp box) بعد استخدامها.

ويتم فصل النفايات من قبل الممرضة في موضع توليد النفايات (في عيادات الأطباء والممرضات) إلى الفئات التالية:

- **النفايات الطبية غير الخطرة** (نفايات عامة ناجمة عن الرعاية الصحية): وتشكل ما يقارب 80% من النفايات المماثلة للنفايات المنزلية وتكون مصنوعة من الورق أو التغليف البلاستيكي أو تحضير الطعام أو إلخ... والتي لم يمسه أي من المرضى.

التخزين المتوسط (المؤقت): يكون عن طريق سلة عادية مغطاة ومبطنة بكيس نفايات بلاستيكي أسود النقل والتخزين الداخلي: عندما تكون السلالم ممثلة حتى ثلثها يقوم عامل التنظيف بإغلاق وجمع الأكياس السوداء وربطها بروابط الكيبل البلاستيكية ووضعها داخل حاوية سوداء أكبر حجماً ووضعها في غرفة التخزين الخاصة بذلك. ويجب استعمال القفازات التي يمكن التخلص منها عند التعامل مع هذا النوع من النفايات.

التخلص من النفايات/ النقل الخارجي: توضع حاويات النفايات السوداء الكبيرة يومياً في حاويات البلدية الخارجية.

- **النفايات الطبية الخطرة**: وتشكل ما يقارب 20% من النفايات حيث تكون نفايات معدية/ خطيرة تسبب مخاطر صحية وتستلزم التعامل معها بطريقة خاصة وتشمل ما يلي (الضمادات، والمسحات، والمواد الملطخة بالدم، الحقن المستعملة...). وتتضمن هذه الفئة أيضاً النفايات السائلة مثل البول والبراز والدم وإفرازات الجسم الأخرى، والمحاليل المستخدمة للتطهير.

ويتم توليد الفئات الفرعية التالية من النفايات الطبية الخطرة في عيادات الجمعية، وهي كما يلي:

1. **النفايات المعدية**: وهي تتألف من النفايات التي تكون عرضة لاحتوائها على مسببات الأمراض (أو سمومها) ويتركز كاف للتسبب بالأمراض إلى مضيف أو عائل محتمل. ومن أمثلة النفايات المعدية المواد التي تم التخلص منها بعد استخدامها في التشخيص أو العلاج أو إدخال وسائل تنظيم الأسرة أو إزالتها.

التخزين المتوسط (المؤقت): وفيه توضع الممرضة النفايات في الوعاء الفولاذي المغطى والمبطن بكيس البلاستيك الأصفر.

النقل والتخزين الداخلي: عندما يكون الوعاء ممتلئاً حتى ثلاث أرباعه أو مع نهاية اليوم فإن ما سيأتي في المقام الأول هو أن يغلق عامل التنظيف البطانات أو الأكياس الصفراء بروابط كيبل بلاستيكية ومن

ثم وضعها في حاوية مغلقة أكبر حجماً وحفظها في غرفة التخزين الخاصة بذلك. وهنا يجب استخدام قفازات مطاطية مناسبة عند التعامل مع مثل هذه النفايات.

التخلص من النفايات/ النقل الخارجي: عندما تكون الحاويات ممتلئة حتى ثلاث أرباعها اعتماداً على ضغط العمل في العيادة وعلى الأقل مرة أو مرتين في الأسبوع يتم تسليم الحاويات الصفراء المغلقة إلى جهة التخلص الخاصة بمثل هذا النوع من النفايات. ويجب ارتداء قفازات مطاطية مناسبة عند التعامل مع مثل هذه النفايات على الدوام.

2. النفايات الحادة: وتتكون من الأدوات الحادة المستخدمة التي تتضمن أي أداة أو غرض استخدم في وخز أو شق الجلد. وهي تشمل ما يلي: الإبر وأدوات الحقن والشفرة والزجاج الملوث وبعض المواد البلاستيكية الملوثة والتي تم استخدامها في تقديم الرعاية الطبية لأغراض تنظيم الأسرة وخدمات الصحة الإنجابية.

التخزين المتوسط (المؤقت): توضع الأدوات الحادة فور استخدامها في حاويات خاصة (sharp box) والتي تكون على شكل (كرتون مقوى أو حاويات بلاستيكية ذات غطاء موضوع في مكان مناسب يسهل رؤيته والوصول إليه).

النقل والتخزين الداخلي: عندما تكون الحاويات ممتلئة حتى ثلاث أرباعها تقوم الممرضة بإغلاق الغطاء وإبلاغ عامل النظافة المسئول حتى يضعها في حاوية صفراء كبيرة . ويجب ارتداء قفازات مطاطية مناسبة عند التعامل مع مثل هذه النفايات المعدية على الدوام.

التخلص من النفايات/ النقل الخارجي: نفس الإجراء المتبع في النفايات المعدية المذكورة أعلاه.

3. النفايات الكيماوية: وتتكون من محلول الكلوريد المستخدم في إجراءات تعقيم الأدوات الطبية وعمليات التنظيف.

التخزين المتوسط (المؤقت): يتم تحضير المحاليل في بداية ساعات العمل وتحفظ في غرفة الفحص أثناء ساعات العمل.

النقل والتخزين الداخلي : يتم سكب المحاليل في أقرب نقطة أو مغسلة تابعة لنظام التصريف الصحي في العيادة ومن ثم شطفها بكمية مناسبة وكافية من المياه الجارية ويعدها نفس الكمية من محلول الكلوريد المخفف بنسبة 5%.

## الإمدادات والموارد المالية

إن وضع ميزانية واقعية وإيجاد الموارد المالية اللازمة يعد وسيلة جيدة لضمان ديمومة ما تم وضعه في المشروع لفترة طويلة. وتعد الموارد المالية لازمة لتأمين البنود التالية والحفاظ عليها:

أنواع فصل النفايات الثلاثة والتخزين المتوسط عند موقع توليد النفايات:

ملاحظات	المجموع الكلي - شهريا	الكمية/ للعبادة	الفئة	
		20	استخدام طويل الأجل	سلة مهملات عادية
		6-5	استخدام طويل الأجل	سلة فولاذية مقاومة للصدأ
		3-2	مستهلك	سلة خاصة للأدوات الحادة
	5000	25	مستهلك	أكياس بلاستيكية سوداء صغيرة
	400		مستهلك	أكياس بلاستيكية سوداء كبيرة
	2000		مستهلك	أكياس بلاستيكية صفراء صغيرة
	300		مستهلك	أكياس بلاستيكية صفراء كبيرة