



Définition de l'Approche Evaluation, Conseil et Soutien Nutritionnels (NACS)

Décembre 2012

L'approche Evaluation, Conseil et Soutien Nutritionnels (Connue sous le sigle Anglais NACS pour « Nutrition Assessment, Counseling and Support ») vise à améliorer l'état nutritionnel des individus et populations en intégrant la nutrition dans les politiques sanitaires, les programmes et institutions de prestation des services de santé. L'approche NACS renforce la capacité des prestataires de service basés aussi bien au niveau des formations sanitaires qu'au niveau communautaire, à délivrer des services nutritionnels spécifiques tout en connectant les clients aux interventions fournis par les secteurs de la santé, l'agriculture, la sécurité alimentaire, la protection sociale, l'éducation et le développement rural.

L'approche NACS renforce aussi tout le système de santé au sens large, en créant la capacité technique qui peut s'appliquer à d'autres interventions nutritionnelles, identifiant des mécanismes de référence, établissant des protocoles de supervision et la gestion des produits nécessaires, en améliorant le flux des clients dans les services de santé et la gestion des données.

L'essentiel de l'expérience accumulée sur cette approche provient du travail avec les personnes vivant avec le VIH (PVVIH), mais les leçons tirées de cette expérience sont en train d'être adaptées et étendues à la standardisation de la gestion des cas de personnes malnutris souffrant d'autres maladies infectieuses et non transmissibles.

Les composantes de NACS et la façon dont elles fonctionnent ensemble sont décrits dans les sections qui suivent.

L'EVALUATION NUTRITIONNELLE

Une bonne prise en charge nutritionnelle commence avec une bonne évaluation (mesure et classification) de l'état nutritionnel. L'évaluation nutritionnelle est une première étape capitale dans l'amélioration et la conservation de l'état nutritionnel. NACS vise à établir l'évaluation nutritionnelle de routine comme une composante intégrale aussi bien du dépistage, de la prise en charge que du soutien au niveau des formations sanitaires et au niveau communautaire.

L'évaluation nutritionnelle peut :

- Identifier les complications médicales qui affectent l'état nutritionnel
- Suivre la croissance staturo-pondérale
- Détecter les habitudes et pratiques alimentaires néfastes qui empêchent l'amélioration de la santé et augmentent les risques de maladies
- Servir de source pour l'élaboration de messages et conseils nutritionnels
- Etablir un cadre pour un plan individuel de prise en charge nutritionnelle qui précise les objectifs et interventions nutritionnels, les changements faisables de comportement et les pratiques pour atteindre ces objectifs

NACS embrasse et adresse la vulnérabilité extrême des mères et enfants pendant les premiers 1000 jours de la conception au deuxième anniversaire. L'action nutritionnelle et l'investissement pendant cette période peut avoir le plus large impact positif sur la nutrition de l'enfant.

Au niveau des formations sanitaires, l'évaluation nutritionnelle fait généralement partie d'une évaluation clinique globale faite par les prestataires de service de santé. Au niveau communautaire, le dépistage devrait identifier les personnes malnutries ou à risque de malnutrition pour des raisons d'insécurité alimentaire, de mauvais approvisionnement en eau, d'assainissement et d'hygiène, et de les référer pour une évaluation plus complète et un soutien.

LE CONSEIL NUTRITIONNEL

Le conseil nutritionnel est un processus interactif entre le client et un conseiller qualifié qui utilise les informations provenant des évaluations nutritionnelles pour hiérarchiser les mesures visant à améliorer l'état nutritionnel. Le conseil aide à identifier les préférences du client, les obstacles au changement de comportement et les solutions possibles pour surmonter ces obstacles. Avec l'analyse des informations recueillies, le client et le prestataire vont conjointement planifier une voie possible pour soutenir des pratiques saines. Le prestataire peut utiliser des outils pour sélectionner des messages appropriés et guider les séances de counselling. L'éducation de groupe sur des sujets nutritionnels clés peut être fournie dans les salles d'attente des établissements de soins ou pour les groupes communautaires à l'aide de divers supports de matériels imprimés ou audiovisuels.

LE SOUTIEN NUTRITIONNEL

Le soutien nutritionnel comporte :

- Les aliments thérapeutiques et les aliments supplémentaires pour le traitement de la malnutrition aigue
- Les aliments de supplément complémentaires pour enfants âgés de 6–23 mois pour prévenir la malnutrition
- Les suppléments en micronutriments pour prévenir les carences en vitamines et sels minéraux
- Les produits de purification de l'eau au point d'utilisation pour prévenir les maladies d'origine hydrique.

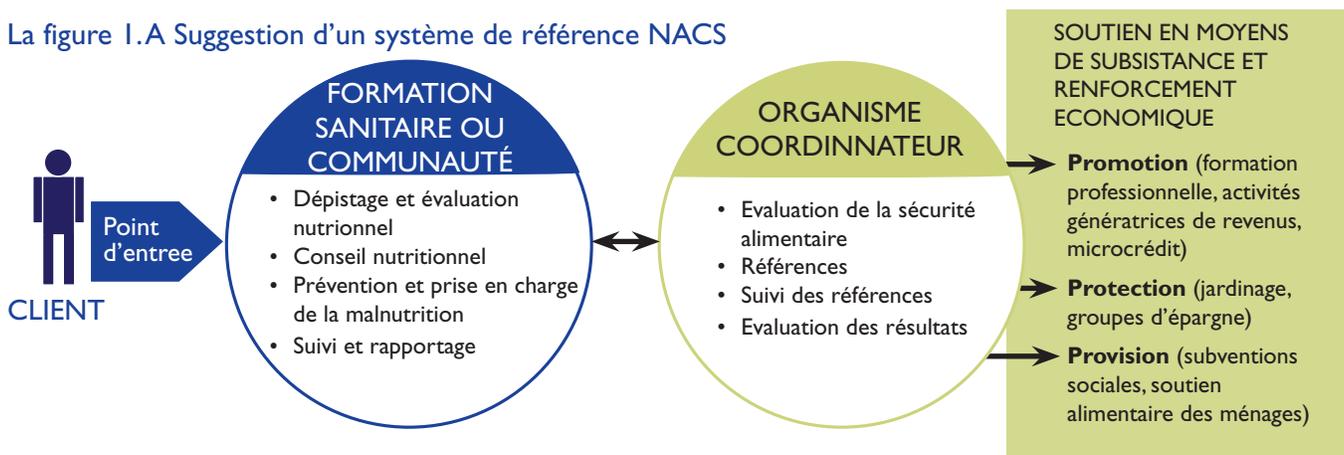
Quelques aspects du soutien nutritionnel, comme la prescription d'aliments thérapeutiques et aliments supplémentaires, ne peuvent être fournis que par des prestataires formés basés dans les formations sanitaires, mais tous les autres aspects peuvent être promus et soutenus au niveau communautaire.

LA REFERENCE

L'approche NACS vise également à renforcer les références aux interventions « sensibles » à la nutrition qui peuvent aider à l'amélioration de la sécurité alimentaire et l'état nutritionnel, et par voie de conséquence améliorer ainsi les résultats sur la santé. Ces interventions comprennent le soutien alimentaire des ménages, les soins à domicile, les services de vulgarisation agricole et renforcement économique et de moyens de subsistance.

Figure 1 est une proposition de système bidirectionnel de référence pour mettre en liaison des clients de NACS aux soutiens de renforcement économique, de moyens de subsistance et de sécurité alimentaire basés dans la communauté. Comme les prestataires de services ne sont généralement pas équipés pour identifier les

La figure 1. A Suggestion d'un système de référence NACS



Source: Livelihood and Food Security Technical Assistance Project (LIFT).

services pour moyens de subsistance ou suivre les résultats de la référence, ce modèle de référence propose un intermédiaire communautaire-une agence gouvernementale, une organisation non gouvernementale ou une organisation basée dans la communauté telle que le programme de soins à domicile ou le groupe des PVVIH- pour coordonner le processus de référence. L'intermédiaire peut évaluer la sécurité alimentaire et la vulnérabilité économique, référer les clients aux services appropriés d'appui, gérer la référence de retour, et évaluer l'utilisation et l'efficacité des services.

COMPLEMENTARITE DES COMPOSANTES DE NACS

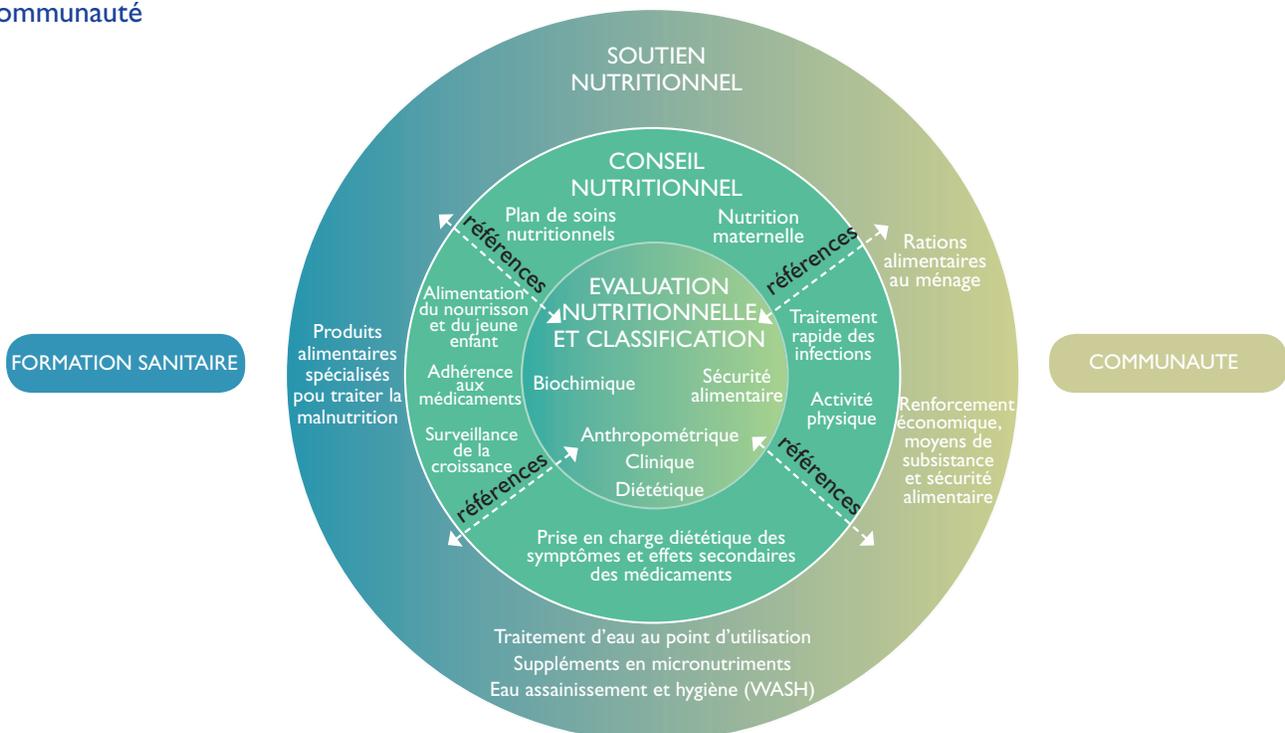
L'évaluation nutritionnelle, le conseil nutritionnel, et le soutien nutritionnel se renforcent mutuellement et se complètent pour améliorer les résultats de santé. Aucune composante de NACS ne devrait être mise en œuvre séparément des autres. Les prestataires des services de santé ont besoin de connaître l'état nutritionnel de leurs clients afin de les conseiller sur la façon de maintenir un poids idéal pour une bonne santé, gérer les symptômes cliniques courants, éviter ou traiter les infections et les référer pour les soins médicaux nécessaires ou le soutien social etc.

De nombreuses formations sanitaires fournissent un type d'évaluation nutritionnelle comme par exemple la pesée des enfants et des femmes enceintes ou la surveillance de la croissance de l'enfant, mais cette information n'est parfois qu'enregistrée ou inscrite dans les rapports. L'évaluation devrait être portée à l'étape suivante de classifier l'état nutritionnel des clients et les conseiller sur la façon de maintenir ou d'améliorer leur santé et leur nutrition.

Toutefois, les clients malnutris qui n'ont pas accès aux aliments nutritifs, ont besoin de beaucoup plus que le conseil nutritionnel. Ils ont besoins d'un soutien ciblé pour satisfaire leurs besoins spécifiques à des niveaux variés pour améliorer leur état nutritionnel. Ces soutiens comprennent les interventions pour traiter la malnutrition, rendre potable l'eau de consommation, adresser les carences en micronutriments, ou améliorer la consommation alimentaire individuelle ou du ménage.

La figure 2 montre l'interaction entre les trois composantes de NACS ainsi que le rôle que jouent les formations sanitaires et les communautés.

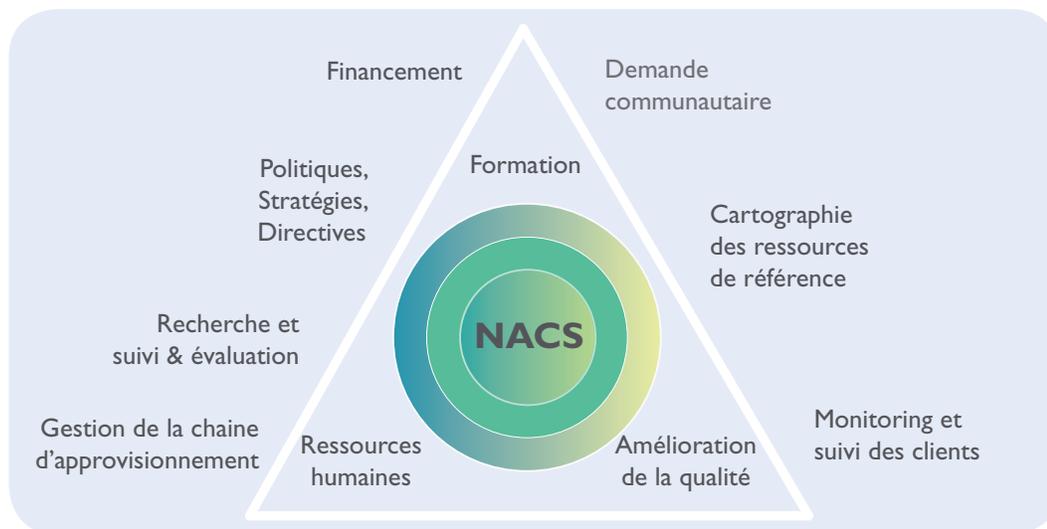
Figure 2. Complémentarité des composantes NACS aux niveaux de la formation sanitaire et de la communauté



L'ENVIRONNEMENT FAVORABLE A NACS

L'environnement favorable à l'implantation de l'approche NACS comprend le financement, les directives mondiales, les politiques et stratégies nationales, les ressources humaines, les partenariats et synergies avec d'autres programmes, ainsi que l'infrastructure nécessaire pour fournir et accéder aux services NACS (Figure 3). L'amélioration de la qualité est un élément essentiel pour améliorer l'efficacité et l'efficacité du processus et des systèmes de prestation des soins de santé, ainsi que pour améliorer les performances des prestataires des soins de santé dans la mise en œuvre des services NACS.

Figure 3. Environnement Favorable pour NACS



De nombreux pays ont mis au point des directives de NACS, du matériel de formation, et des aides mémoires adaptées à leurs contextes, qui peuvent être adaptés ailleurs. Un Guide générique de NACS est en cours d'élaboration pour aider les planificateurs de programmes et les agents de mise en œuvre à concevoir et exécuter les programmes et d'allouer des ressources pour intégrer le NACS dans les soins de santé et les services communautaires au delà du contexte VIH. Ce Guide d'orientation couvre les composantes de NACS, l'évaluation des besoins et opportunités pour l'intégration de NACS, les éléments pour un environnement favorable, la budgétisation et la détermination des coûts, le renforcement des capacités, les outils d'évaluation et de conseil, les références, et les expériences de divers pays pour mettre en évidence les défis et les pratiques prometteuses.

A PROPOS DE FANTA

FANTA travaille pour l'amélioration et le renforcement des politiques, stratégies, programmes, et systèmes de nutrition et sécurité alimentaire par le biais d'une assistance technique à l'Agence des États-Unis pour le développement International (USAID) et ses partenaires, y compris les gouvernements des pays hôtes, les organisations internationales, et les partenaires ONG de mise en œuvre. FANTA vise à améliorer la santé et le bien-être des groupes vulnérables à travers une assistance technique dans le domaine de la santé et la nutrition maternelle et infantile dans un cadre d'urgence et de développement, dans le domaine du VIH et autres maladies infectieuses, dans le domaine de renforcement de la sécurité alimentaire et des moyens de subsistance, celui des liens entre l'agriculture et la nutrition, et dans le cadre d'assistance dans les urgences nutritionnelles. Tout en s'appuyant sur l'expérience de terrain pour améliorer et étendre la base des données probantes, des méthodes et standards internationaux de programmation de la nutrition et de la sécurité alimentaire, FANTA développe et adapte des approches pour soutenir l'élaboration et la mise en œuvre des programmes au niveau des pays. Le projet est géré par FHI360 et financé par l'USAID, dans un accord quinquennal de coopération.

Food and Nutrition
Technical Assistance III Project
FANTA
FHI 360
1825 Connecticut Ave., NW
Washington, DC 20009
Tel: 202-884-8000
Fax: 202-884-8432
fantamail@fhi360.org
www.fantaproject.org

Cette publication a été rendue possible grâce au généreux soutien du peuple américain à travers l'appui du Bureau de la santé, des maladies infectieuses et de la nutrition, le Bureau pour une santé globale, l'Agence des États-Unis pour le Développement International (USAID), par le biais du projet d'Assistance Technique en matière d'Aliments et de Nutrition III (FANTA), aux termes de l'Accord de coopération Numéro GHN-A-00-08-00001-00, géré par FHI 360.

Les opinions exprimées ici incombent aux auteurs et ne reflètent pas forcément les vues de l'Agence des États-Unis pour le Développement International ou du Gouvernement.

Citation recommandée:

FANTA. 2012. *Définition de l'approche évaluation, conseil et soutien nutritionnels (NACS)*. Technical Note No. 13. Washington, DC: FHI 360/FANTA.

fhi360
THE SCIENCE OF IMPROVING LIVES