“艾滋病检测过程太麻烦了，我懒得去做检测！”

※ 许多人对艾滋病不是很了解，医生要与你一起对具体情况进行分析，评估你感染艾滋病的风险，虽然过程复杂了点，但这一切都是为了你的健康负责；

※ 一日三餐，吃饭麻不麻烦？定期检查，换来的是健康的生活与工作，这是值得的！

※ 我们现在有了艾滋病快速检测服务，程序没有那么复杂，从采血到出结果就花15分钟！

“抽血时怕疼不敢见血，太痛苦，我不去。”

※ 抽血时眼睛看别的方向，不要看抽血；

※ 如果将抽血与许多女人十月怀胎到生小孩所经历的痛相比就真是小儿科了；

※ 人生总会有第一次，眼一闭一睁，就过去了；

※ 生孩子或做流产都可能会痛的。为了自己的身体健康，这点痛算得了什么？

“我担心检测出阳性以后不知道将来该怎么办？”

※ 如果你不清楚自己的感染状况，你对将来会更加没有方向感；

※ 检测后你心里才有一个底，也才可以从容应对，艾滋病只是一种慢性病，积极接受治疗，仍可以正常地生活，况且清楚自己的健康状况，才能更好地计划自己未来的生活；

※ 如果确认检测是阳性结果，国家可以提供免费的抗病毒药物。！

“我觉得我身体很健康，没觉得自己得了艾滋病。不想查了。”

※ 艾滋病病毒会潜伏在人体内很多年，慢慢破坏人的抵抗力；

※ 等你感觉不舒服的时候，有可能太晚了；

※ 仅从外观、凭感觉是无法判断是否感染艾滋病毒的，只有通过检测才能够知道自己是否被感染。

消除疑虑、接受艾滋病检测

“我以前去做过VCT服务，医生态度极差，我怀疑医生的服务态度及服务质量？”

※ 以前的医生可能没有接受过专业的培训与严格的管理，但现在不一样了，我们的医生都经过专业的培训，态度都很好的；

※ 我们所推荐的检测点都是很规范的，具有国家资质，我们的医生是经过专门培训的，获得咨询员资格证书的，你来我们这里检测艾滋病，不用担心医生的服务态度与服务质量；

※ 你去问一问近期到我们这里做过检查的姐妹，听听她们怎么讲，要不这么多妹妹怎么会来我们这里检查？

“做检查的时候有可能会在抽血的过候中感染上，没有都会有！”

※ 我们推荐的检测服务是十分规范的，这里的艾滋病检测抽血用的都是一次性针具，一人一针一管（你可以亲眼看一看医生是不是这样操作的），所以绝不会在抽血过程中造成感染；

※ 医生都经过很好的训练。整个过程都在您的眼子底下发生，医生会作解释，他们会确保每一步都是安全的；

※ 我们使用的是一次性注射器。

“接受HIV检测的人都是做了坏事的人（比如滥交和吸毒）”

※ 每个人都有可能感染HIV。决定您感染HIV的风险因素是您的行为是否安全；

※ 身份无法决定您是否会感染HIV，只有您的行为才是决定因素。

“我听说查出自己得艾滋病，治疗费用太贵，我不去。”

※ 国家提供的治疗艾滋病的抗病毒药物是免费的。

※ 查出自己感染艾滋病毒有可能较长时间内都不需要任何治疗。

※ 早检测就可以早发现与早治疗，这样才会减少不必要的经济损失，而且对自己的健康是有很大的好处。

“我不用安全套做了许多次都没有事，我不会那么倒霉。”

※ 不怕一万，就怕万一；

※ 许多最终感染上艾滋病毒的姐妹最初也是有你这样的想法，如果你之前有出现没有使用安全套的情况，最好是查一下；

※ 以前没事的确是万幸。但不要有侥幸心理，感染上就是百分之百的事了，每次使用安全套及定期做检查才稳当。

“疾控中心太远了，还要改日去拿结果，不方便！”

※ 远是远了点，如果你愿意的话我们可以陪你一起去，而且为了自己有个健康的身体是值得的；

※ 我们现在有了艾滋病快速检测服务，不用折腾了。

消除疑虑、接受艾滋病检测

“前些日子疾控的才来抽过血，才做过，今天怎么又要做了？”

※ 前几天我们没有来过，不知道是哪里的来抽血。何况你知道抽血是做什么检查，你知道结果吗？我们今天来介绍的是在我们活动中心提供的安全、便捷、保密的艾滋病快速检测服务；

※ 我们建议大家要每三个月做一次定期检测；

※ 如果你这几天做过HIV检测，是否知道检测结果？之后如果有发生不安全的性行为，有可能还需要做一次检测。（总之，每三个月做一次检测是比较合适的）

“我年纪都一大把了，够本了，查不查都无所谓。”

※ 正因为年纪一大把了，正是享福的好时候，才有必要注意自己的健康问题；

※ 你是无所谓。但传染给家人，于心何忍？想想你的家人、你的孩子，你不为自己想，也要为他们想想。你这么辛苦地挣钱，图的是什么？还不是希望能与家人一起过些好日子，安享晚年。

※ 我想您并不希望在余生的日子里始终被疾病担心、折磨。

VCT：艾滋病自愿咨询检测
AIDS：艾滋病（获得性免疫缺陷综合征）
HIV：艾滋病病毒（人类免疫缺陷病毒）

USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

我不做艾滋病检测？

AIDS

消除疑虑、接受艾滋检测

“我担心检测后会遭受别人的歧视，影响自己的正常生活和工作！”

※ 我们的医生对你的检测结果绝对是保密的，只要你不告诉其他人，别人绝不会知道！

※ 我们同伴员是绝不会暴露你个人隐私的。早些知道自己的检测结果反而能使你更好地减少疾病给你带来的影响；

※ 您可以与医生约定见面的时间，以避免碰到认识的人，或者可以换个地方交谈。我们将在安静而私密的地方提供自愿咨询检测服务；

※ 健康地活着比什么都重要。

“害怕HIV检测结果呈阳性”

※ 如果您感染了HIV，也并不意味着您很快就会死去。及早诊断，及早治疗。您得知自己的HIV感染状况后可以更好地规划人生。

“我不知道艾滋病到底是什么病，怎么知道要去查一查自己有没有？”

※ 能知道自己是否被感染；

※ 艾滋病是一种传染病，其病毒可通过血液、性交、母婴等方式进行传播，因此要早发现，早预防，早治疗；

※ 正因为你不了解，可能连自己有被感染的风险都不知道。

“如果我感染了，我担心一起去的其他姐妹知道。”

※ 如果担心你周围的姐妹知道你的情况，你可以选择单独一个人来；

※ 结果告知是一对一的，等在外面的人并不知道。但我们建议取结果能单独一个人去，这对大家都好。

AIDS

确认是否感染上艾滋病病毒，请到当地疾病预防控制中心
接受**免费、保密、安全**的VCT服务或联系：

云南省疾病预防控制中心	0871-3611773
昆明市疾病预防控制中心	0871-2242074
昆明市红十字会百合妇女活动中心	0871-5303755
昆明市健康教育所阳光姐妹活动中心	0871-6490063
昆明春雨同心活动中心	0871-2970905
个旧市疾病预防控制中心	0873-2126779
个旧市红十字会妇女活动中心	0873-8895222
绿园活动中心	0873-3116976
河口县疾病预防控制中心	0873-3423173
广西疾病预防控制中心	0771-5327110
广西绿城彩虹活动中心	0771-2851559
南宁疾病预防控制中心	0771-2432700
鹿寨县疾病预防控制中心	0772-6811140
鹿寨县妇女活动中心	0772-6829785
宁明县疾病预防控制中心	0771-8629001
凭祥疾病预防控制中心	0771-8525267

本材料开发由美国国际发展署TASCIII.Task Order 2 项目支持
家庭健康国际（FHI）制作
项目编号：GHS-1-00-07-00007-00

如需索取，请与美国家庭健康国际（FHI）昆明办公室联系。
电话：86.871.3632.660
传真：86.871.3642.267 转 208
地址：云南省昆明市东寺街158号云南省疾病预防控制中心1号办公楼2楼
邮编：650034

“我怀疑你们（同伴教员）和医生到底能不能够做好保密工作。”

※ 你个人的稳私是受法律保护的；

※ 保密工作做得好不好，你可以问一问那些曾经通过我们做过检测的姐妹，同伴教员是不会知道你的检测结果的。

“不知道还好，知道了反而会增加我的思想负担，下半 辈子会提心吊胆！”

※ 你不去查就不会有思想负担吗？难道说只要你不去查或不知道结果就意味着自己体内不存在病毒吗？

※ 不做检测，你心里始终是没有底的，反而会一辈子提心吊胆。

“我担心使用身份证会暴露我个人隐私！”

※ 现在我们推广艾滋病快速检测，只有快速检测结果为阳性时，医生才会让你出示身份证；

※ 医生要你的身份证不会去暴露你的隐私，国家要求必须凭身份证和确认检测结果报告书才能享受免费的抗病毒药物治疗；

※ 检测结果只有医生和你自己知道，我们对于个人信息是专人专管，不会出现暴露你个人隐私的情况；

※ 国家在提供免费的抗病毒治疗方面要花许多费用，总要清楚钱花到哪里去了，你提供身份证等于是群众在监督政府更好地把钱用在老百姓身上。