使用指南

1.根据参加活动的人数多少，将参加者分成2-4个小组，每个小组4-6人。

2.给每个小组发一套卡片。

3.在一张白板或大白纸上写下“高危”、“中危”、“低危”、“无危”。

4.以小组为单位， 让每个参与者就卡片所示内容的危险程度进行讨论，并将卡片放置在白板或白纸上相应的位置，时间为7-10分钟。

5.小组讨论结束后，主持人手持一套卡片，逐张询问各小组讨论的结果。 不同的小组或小组成员会有不同的回答， 这就提供了一个展开讨论的机会，主持人可以给出信息，或是澄清答案，并将每张卡片归到“高危”、“中危”、“低危”、“无危”。在整个过程中要确保每一个参与者都能看到和听到。

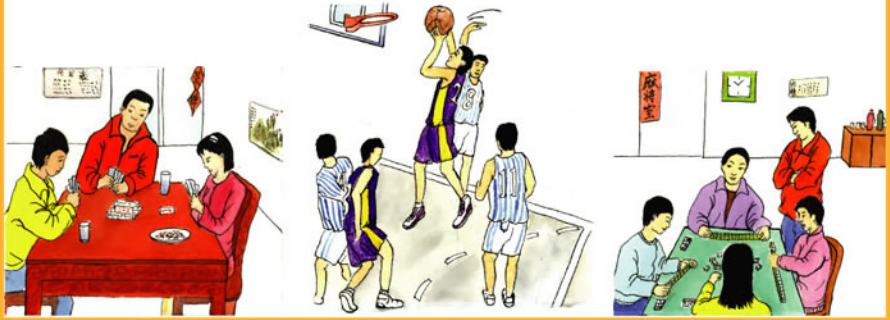
6.活动结束前，再一次和所有参与者一起回顾艾滋病的传播途径。

7.注意事项：

- 确保艾滋病知识讲解的准确性和正确性，否则将会使参与者产生误解。
- 卡片中行为的危险程度要根据一些具体条件来判断，例如：“没有使用安全套的性交”，发生在相互忠贞的夫妇之间和发生在嫖客与性工作者之间就会面临不同程度的危险。
- 不能轻而易举就对一个人是否感染艾滋病病毒做出结论，要向参与者强调：判断一个人是否感染艾滋病病毒必须通过做检测。
- 回答学员提出的问题时，思考一下在问题后面的“为什么”——他(她)是不是有些什么担心？这代表了他(她)的什么态度？

与艾滋病病毒感染者一同进餐

与感染上艾滋病病毒的人一起工作生活



共用卫生间

共用牙刷

别人给你口交

刮痧

剃 须

剪指甲

咳 嗽

喷 嚏

fhi
Family Health
International
家庭健康国际

USAID

与一个患有性病的人发生性行为

给别人手淫或
接受别人给你手淫

相互拥抱、抚摸

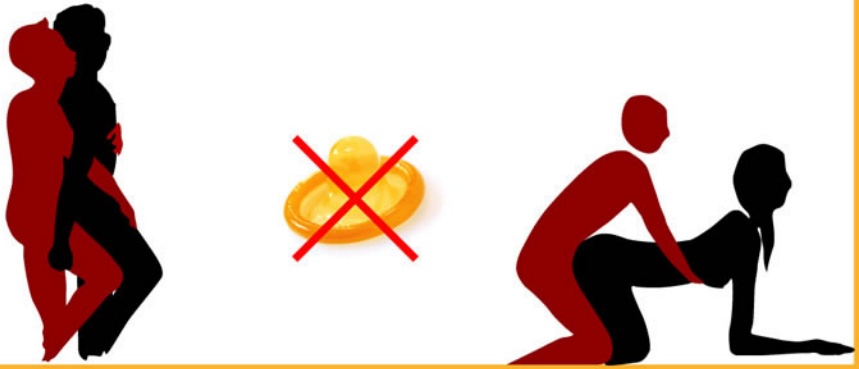
接触艾滋病病人的
溃疡面、血液、分泌物

与艾滋病病毒感染者日常接触

与正在来月经的人发生性关系

感染艾滋病病毒的母亲母乳喂养婴儿

没有使用安全套的肛交



没有使用安全套的阴道交

深　吻

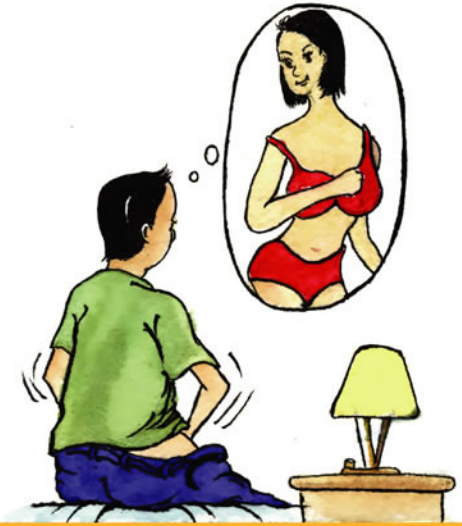
照顾艾滋病病毒感染者或者病人

使用安全套的性交

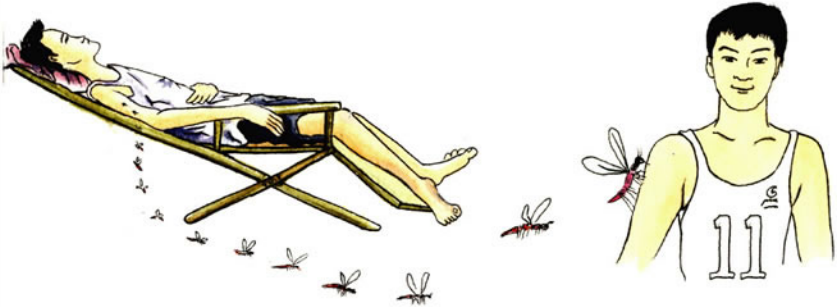
纹 身

给别人口交

自　慰



被一只叮过艾滋病病毒感染者的蚊子再次叮咬



输了带艾滋病病毒的血液

不小心被针刺到

针 灸

与静脉吸毒者共用注射器