



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

AIDSTAR-One
AIDS SUPPORT AND TECHNICAL ASSISTANCE RESOURCES



AIDSTAR-One | СЕРИЯ СИТУАЦИОННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Май 2010

Неофициальный
перевод

Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине

Перспективные подходы к комбинированным программам профилактики ВИЧ в условиях концентрированной эпидемии



Региональные центры при поддержке «Международного Альянса по ВИЧ/СПИД в Украине» предоставляют широкий спектр услуг в сфере ВИЧ, включая добровольное консультирование и тестирование.

Стигма и предубежденное отношение со стороны медработников и окружающих заставляют многих отказываться от получения медицинских услуг и ухода, в которых они очень нуждаются.

Хизер Бергманн и Шерон Стэш

AIDSTAR-One

John Snow, Inc.
1616 North Ft. Myer Drive, 11th
Floor Arlington, VA 22209 USA
Tel.: +1 703-528-7474
Fax: +1 703-528-7480
www.aidstar-one.com

В старом бетонном здании Киева – одном из тысяч подобных строений, оставшихся после эпохи Хрущева – гостинная комнаты квартиры, которая выполняет функции «дроп-ин» центра, заполнена людьми. Паркетные полы такие же старые, как и диваны, на которых расположились несколько человек и увлеченно смотрят по телевизору футбольный матч. Все присутствующие в комнате гладко выбриты, они наслаждаются минутами покоя под звуки работающей стиральной машины. На полке в вестибюле под плакатами, на которых написаны слова воодушевления и поддержки, лежат буклеты по проблемам употребления наркотиков и ВИЧ-инфицирования. Рядом за столиком два социальных работника, попивая чай, открывают коробки с быстрыми тестами на ВИЧ. Присутствующие здесь – клиенты и сотрудники местных обществственных организаций – работают над достижением общей цели. Проблема употребления инъекционных наркотиков привела их в этот «дроп-ин» центр, где день за днем они вместе работают над преодолением проблемы наркотической зависимости и ВИЧ.

Употребление инъекционных наркотиков является основным фактором распространения ВИЧ-инфекции в Украине, где наблюдаются одни из самых высоких показателей темпов роста эпидемии в мире. Вирус быстро распространяется среди потребителей инъекционных наркотиков (ПИН), пользующихся общими иглами и шприцами. Стигма и предубежденное отношение со стороны медицинских работников и других членов сообществ заставляют многих из них отказываться от получения медицинских услуг и ухода, в которых они очень нуждаются. Их изоляция еще более углубляется, и часто для поддержания своей зависимости они вовлекаются в другие модели поведения, например, работу в коммерческом сексе, что еще более повышает их шансы инфицирования ВИЧ.

К счастью, многие ПИН в Украине получили доступ к услугам, таким, как этот киевский «дроп-ин» центр. «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» (Альянс-Украина) – член глобального партнерства национальных организаций, которое носит имя «Международного Альянса по ВИЧ/СПИД» – является лидером профилактики ВИЧ-инфекции в стране. Крупнейшая организация по противодействию ВИЧ/СПИД в Украине, Альянс-Украина внедряет комплексные программы профилактики ВИЧ, постоянно адаптируя свои подходы к изменяющимся потребностям наиболее уязвимых групп населения, в первую очередь ПИН, работников коммерческого секса, мужчин, имеющих сексуальные отношения с мужчинами (МСМ), и заключенных.

Данная публикация была подготовлена в рамках Проекта по ресурсам поддержки и технической помощи по СПИДу (AIDSTAR One), Сектор 1, Техническое задание 1.

Контракт USAID № GHN I 00 07 00059 00, финансирование от 31 января 2008 г.

Оговорка: взгляды автора, выраженные в данной публикации, не обязательно совпадают с точкой зрения Агентства США по международному развитию или Правительства США.

Начиная с 2004 года, Альянс-Украина расширил предоставление услуг наиболее уязвимым группам населения, привлекая к работе организации гражданского общества, а также организации сообществ и неправительственные организации (НПО), в ответ на эпидемию ВИЧ налаживая устойчивые связи с национальной системой здравоохранения и поддерживая национальные цели по обеспечению универсального доступа к уходу, поддержке и лечению.

Комплексная профилактика ВИЧ

В своей работе Альянс-Украина использует ключевые аспекты комплексных программ профилактики ВИЧ в условиях концентрированной эпидемии путем внедрения программ борьбы с ВИЧ и предоставления технической поддержки и финансовых ресурсов местным партнерам Альянса-Украина, и одновременно:

- Внедряет политики и программы, основанные на фактах, поддерживает системы мониторинга и оценки программ, а также операционных исследований, которые призваны помочь адаптировать программы к новым проблемам и адресовать их новым выявленным уязвимым группам населения.
- Применяет сочетание поведенческих, биомедицинских, социальных нормативов, а также структурных стратегий и подходов к снижению риска, которые направлены на различные целевые группы.
- Обеспечивает центральную роль затронутых сообществ в противодействии эпидемии и эффективно задействует людей, живущих с ВИЧ, и уязвимые группы – работников коммерческого секса, ПИН и МСМ – во всех аспектах противодействия эпидемии.
- Поддерживает устойчивые связи с государственными службами, обеспечивая доступ к основным медицинским услугам и лечению.

- Проводит гибкую и реактивную адвокацию для внедрения политик по поддержке уязвимых групп и улучшению нормативной базы.

В Украине существует острая потребность в комплексных и интегрированных программах профилактики ВИЧ. По оценкам, 1,6 % украинцев в возрасте от 15 до 49 лет живут с ВИЧ (ЮНЭЙДС/ВОЗ 2008). Высокий процент инфицирования наблюдается среди наиболее уязвимых групп населения, включая ПИН (распространенность 17,3–70 %), работников коммерческого секса (распространенность 8–30 %), МСМ (распространенность 4–3 %), и заключенных (распространенность 3,5–2 %) (Круглов и др., 2008).

Программа Альянса-Украина в настоящее время включает реализацию двух основных инициатив в сфере ВИЧ и оказывает поддержку более чем 150 местным общественным организациям, которые работают в сфере профилактики ВИЧ и ухода. С 2004 г. Альянс-Украина вместе с партнерами, PATH («Программа оптимальных технологий в отрасли здравоохранения») и Всеукраинской сетью людей, живущих с ВИЧ/СПИД, работает над внедрением проекта «Усиление ответа на эпидемию ВИЧ/СПИД в Украине путем предоставления услуг и информации» (SUNRISE). Проект SUNRISE, который финансируется Агентством международного развития США, направлен на регионы Украины с наибольшими показателями ВИЧ-инфицирования и предусматривает расширение доступа к информации и услугам среди наиболее уязвимых групп населения. В 2004 году Альянс-Украина начал получать финансирование от Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией (ГФСТМ) через Секретариат «Международного Альянса по ВИЧ/СПИД».

Альянс-Украина и Всеукраинская сеть людей, живущих с ВИЧ/СПИД, в настоящий момент являются двумя основными реципиентами

крупного гранта ГФСТМ. Этот грант ориентирован на предоставление интегрированных услуг, в частности лечения и профилактики ПИН, которые играют ключевую роль в динамике эпидемии. Целью программы является усиление и расширение услуг профилактики, в частности среди групп, находящихся в центре эпидемии. А также среди ключевых задач программы – усиление доступа и улучшение качества антиретровирусной терапии, разработка более качественных услуг по уходу и поддержке для групп и сообществ, затронутых эпидемией, в том числе, улучшение мониторинга и оценки распространения эпидемии и ответа на нее.

Альянс-Украина является международным примером внедрения комплексных программ профилактики с использованием профилактических подходов к преодолению ключевых факторов передачи ВИЧ в Украине, выбранных на основе научных данных. Альянс-Украина не только проводит четкий мониторинг национальную эпидситуацию, но также собирает программные данные и внедряет постоянную программу операционных исследований. Альянс-Украина использует операционные и программные исследования для углубленного изучения и понимания основных целевых групп: ПИН, работников коммерческого секса и МСМ. Поскольку эпидемии являются динамичными и характеристики групп наиболее уязвимого населения изменяются, Альянс-Украина также применяет операционные исследования для того, чтобы выявить появляющиеся группы риска, их модели поведения и адаптировать свою программную деятельность, основываясь на полученных данных.

Альянс-Украина внедряет профилактику ВИЧ посредством стратегий снижения риска для ПИН, работников коммерческого секса, МСМ и заключенных. Поддержка по принципу «равный-равному», предоставляемая индивидуально или на групповых занятиях, предлагается в «дроп-ин» центрах, которые адаптируются к потребностям и

Альянс-Украина является международным примером внедрения комплексных программ профилактики с использованием профилактических подходов к преодолению ключевых факторов передачи ВИЧ в Украине, выбранных на основе научных данных.

предпочтениям каждой из целевых групп. Аутрич-работники и мобильные амбулатории также являются источником информации об изменениях поведения и средством предоставления важнейших услуг наиболее уязвимым группам населения в известных местах их сбора. Альянс-Украина постоянно ищет новые возможности, которые помогут расширить охват действия программ.

Альянс-Украина также применяет биомедицинские профилактические меры для противодействия непосредственно употреблению инъекционных наркотиков – основному пути распространения ВИЧ-инфекции в Украине. При помощи своих партнеров на местах Альянс-Украина распространяет бупренорфин и метадон, препараты для лечения героиновой зависимости, а также чистые иглы и шприцы. Партнеры Альянса-Украина также распространяют презервативы и предоставляют широкий круг услуг по профилактике ВИЧ и уходу, включая консультирование и тестирование, диагностику и лечение инфекций, передающихся половым путем (ИППП), и психосоциальное сопровождение. Альянс-Украина также поддерживает устойчивое взаимодействие с государственными услугами, в частности предоставляемыми через национальные центры профилактики и борьбы со СПИДом, такие как консультирование и тестирование, профилактика передачи ВИЧ от матери к ребенку, антиретровирусная терапия и психосоциальные услуги.

Альянс-Украина также принимает меры, направленные на преодоление структурных факторов, ограничивающих эффективное противодействие со стороны системы здравоохранения. Недавно организация успешно способствовала регистрации метадона для заместительной терапии и внедрению наборов быстрых тестов на ВИЧ для местных НПО. Адвокация была сконцентрирована на расширении доступа к снижению вреда, уменьшению закупочных цен на антиретровирусные препараты, которые должны соответствовать международным стандартам, и увеличении финансирования деятельности, связанной с ВИЧ/СПИД. Программы при поддержке Альянса также работают с правоохранительными и государственными социальными службами для обеспечения среды, способствующей профилактике, путем повышения осведомленности о профилактике ВИЧ-инфицирования и заместительной терапии, а также путем декриминализации хранения наркотиков в малых дозах.

В дополнение к работе на национальном и региональном уровне Альянс-Украина работает на уровне сообществ с целью создания задействованного и активного гражданского общества. Альянс-Украина поддерживает усилия организаций сообществ по адвокации, оказывает поддержку структурных изменений на местном уровне и работает с целью обеспечения организаций гражданского общества необходимыми финансовыми и техническими ресурсами для удовлетворения потребностей на местах.

Охват наиболее уязвимых групп населения

Альянс-Украина применяет несколько одновременных подходов для увеличения доступа людей к информации и услугам. Список услуг, предоставляемых наиболее уязвимым группам населения, был расширен благодаря «дроп-

ин» центрам, а также возможности получить дополнительные услуги, предоставляемые государственными клиниками, мобильными амбулаториями, государственными и частными аптеками. Недавно Альянс-Украина внедрил инновационный подход (программы внедрения силами равных (PDI)) для расширения охвата программной деятельностью растущего числа ПИН, не охваченных существующими программами.

«Дроп-ин» центры: деятельность «дроп-ин» центров направлена на комплексное удовлетворение потребностей своих клиентов, в частности на решение проблем, влияющих на наиболее уязвимые группы населения. В этих центрах обычно работают люди из групп наибольшего риска, таких как MSM или бывшие ПИН. Таким образом, сотрудники и волонтеры «дроп-ин» центров могут как устанавливать связь со своими клиентами, так и служить положительным примером, одновременно обеспечивая уверенную адвокацию от их имени. «Дроп-ин» центры часто адаптируются к конкретным целевым группам населения, но в то же время предлагают широкий спектр услуг, поскольку для их клиентов могут быть характерны несколько моделей поведения, подпадающего под риск ВИЧ-инфицирования. Аутрич-работники



Сотрудники поддерживаемых Альянсом НПО, таких как «Вера, надежда, любовь» в Одессе, предоставляющие услуги по ВИЧ наиболее уязвимым группам населения в Украине.

доносят информацию о центрах клиентам в сообществе, стараясь охватить членов наиболее уязвимых групп населения. «Дроп-ин» центры становятся более доступными для целевых групп населения, когда их сотрудники знакомят местных правоохранителей с принципами предоставляемых услуг, и тем самым уменьшают давление на перспективных клиентов.

В дополнение к информации о профилактике ВИЧ «дроп-ин» центры предлагают такие основные немедицинские услуги, как душ, стиральные машины и кухни, которые помогают клиентам удовлетворить свои ежедневные потребности и предоставляют дополнительные стимулы посещать центр. «Дроп-ин» центры также предлагают возможности социального взаимодействия за игрой в настольный теннис или просмотром телепередач. Такая деятельность помогает создать доверие между клиентами и сотрудниками, что способствует диалогу на такие сложные темы, как употребление наркотиков, сексуальное поведение и ВИЧ.

Связь с другими услугами: «Дроп-ин» центры, которыми руководят партнеры Альянса-Украина на местах, часто расположены на территории или вблизи других центров, предлагающих такие дополнительные услуги, как консультирование и тестирование. Альянс-Украина работает над поддержанием высокого уровня координации с государственными услугами по ВИЧ. В ряде случаев государственные центры профилактики и борьбы со СПИДом предлагают расположиться в своих офисах местным НПО, поддержку которым оказывает Альянс-Украина. Пациенты, получающие услуги по консультированию и тестированию, предоставляемые государственными медиками, в одном помещении, направляются в соседние кабинеты, где располагаются местные НПО, предоставляющие услуги по сопровождению. «Дроп-ин» центры, которыми руководят местные НПО, приглашают госслужащих для предоставления мобильного консультирования и

тестирования, донося эти важные услуги клиентам в обстоятельствах, в которых они себя чувствуют удобно и комфортно. Предоставление медиками государственных учреждений услуг в «дроп-ин» центрах налаживает личные связи клиентов с государственным центром профилактики и борьбы со СПИДом, что облегчает им доступ к дополнительным услугам.

Новые стратегии тестирования и перенаправления: осознавая проблемы, стигматизацию и дискриминацию, с которыми сталкиваются наиболее уязвимые группы населения в попытках получить доступ к услугам, Альянс-Украина сыграл главную роль в продвижении проведения НПО быстрых тестов на ВИЧ. Хотя национальные стандарты требуют использования ферментных иммуносорбентных тестов в государственных центрах профилактики и борьбы со СПИДом, некоторые партнеры Альянса-Украина начали предлагать быстрые тесты в «дроп-ин» центрах и мобильных амбулаториях (см. описание ниже). Клиенты, чьи тесты показывают положительный результат, направляются в государственные центры профилактики и борьбы со СПИДом для уточнения результатов. Волонтеры или сотрудники НПО часто сопровождают клиентов в центр, чтобы убедиться, что они ориентируются в системе здравоохранения



Медработники в мобильных амбулаториях предоставляют широкий спектр услуг, включая тестирование на ВИЧ и другие инфекции, передающиеся половым путем.



Аптеки распространяют пакеты с продукцией для снижения вреда, включая чистые иглы/шприцы, спиртовые тампоны, презервативы и информацию об услугах по ВИЧ.

и способны уточнить результаты, получить консультирование и поддержку. Тестирование на другие ИППП, включая гонорею, хламидиоз и сифилис, можно пройти в «дроп-ин» центрах и мобильных амбулаториях, функционирующих при поддержке НПО. Сотрудники НПО также могут направлять клиентов в государственные учреждения для лечения; при необходимости они выдают препараты, предоставленные Альянсом, в дополнение к препаратам, имеющимся в наличии в государственных медучреждениях.



Употребление инъекционных наркотиков в Украине меняется; среди молодых людей опиаты уступают популярность стимуляторам, которые готовятся с использованием доступных ингредиентов.

Предоставляя услуги в дополнение к предлагаемым государственными клиниками, партнеры Альянса-Украина повышают доступ к важнейшим услугам для наиболее уязвимых групп населения. Перенаправление и сопровождение клиентов в официальные клиники также расширяет такой доступ, поддерживая группы населения, которые неохотно обращаются в государственные учреждения.

Медикаментозное поддерживающее лечение: Альянс-Украина инициировал и внедрил медикаментозное поддерживающее лечение (МПЛ) для опиатзависимых клиентов, предлагая заместительную терапию с использованием бупренорфина и метадона. Клиники, участвующие в программе, предоставляют МПЛ бесплатно, что очень помогает клиентам, которые не могут себе позволить оплатить лечение. Психосоциальная поддержка часто доступна индивидуально или в ходе групповых занятий с психологами и с «равными». Консультирование готовит клиентов к началу МПЛ и приверженности режимам лечения. Связь с группами, предлагающими реабилитацию для различных видов химических зависимостей, помимо опиатов, включая алкоголь, дает возможность центрам помогать клиентам с различными типами рискованного поведения.

Мобильные амбулатории: поскольку не все члены наиболее уязвимых групп обращаются в «дроп-ин» центры, партнеры Альянса-Украина используют мобильные амбулатории, предлагающие услуги клиентам. Маршруты определяются целевыми группами: мобильные амбулатории, целевой группой которых являются ПИН, останавливаются рядом с местами продажи наркотиков, в то время, как мобильные амбулатории, ориентированные на предоставление услуг работникам коммерческого секса, проезжают по автодорогам в ночное время. Аутрич-работники распространяют графики работы мобильных амбулаторий в сообществах наряду с другой информацией по ВИЧ. В мобильных амбулаториях работают

социальные работники или консультанты, а также медсестры или другие медработники. Обычно они предлагают услуги добровольного консультирования и тестирования на ВИЧ, диагностики ИППП, распространяют иглы/шприцы, информационные материалы и осуществляют перенаправление к другим специалистам.

Конкретный набор услуг и продукции, предлагаемой мобильными амбулаториями, определяется потребностями целевых групп. Например, мобильные амбулатории, оказывающие услуги работникам коммерческого секса, предлагают дополнительно гинекологические обследования и предметы женской гигиены. Клиенты мобильных амбулаторий, результаты тестов которых оказываются позитивными, направляются в государственные центры профилактики и борьбы с ВИЧ/СПИДом и вендиспансеры для постановки диагноза.

Аптеки: для расширения охвата наиболее уязвимых групп населения Альянс-Украина сотрудничает с государственными и частными аптеками по всей стране, которые играют ключевую роль в национальном противодействии ВИЧ. Таких аптек достаточно, они широко известны в сообществах и легкодоступны клиентам. К тому же, здесь представители уязвимых групп чувствуют себя обычными посетителями аптеки. Предъявив карточку участника программы, клиенты получают пакет чистых шприцов и игл, презервативов и информационных материалов. Некоторые аптеки также работают как пункты обмена использованных шприцов и игл. Фармацевты проходят курсы психологической подготовки для снижения стигмы, которой подвержены их клиенты, что создает более дружескую обстановку для доступа к услугам.

Программы внедрения силами равных: основанные на методах, разработанных

для работы с ПИН в Соединенных Штатах в 1990-х годах. Такие программы являются экономичным способом обеспечения охвата программами труднодоступных групп населения путем расширения сферы предоставления услуг и предотвращения стагнации программ (Бродхед и др., 1998). Употребление инъекционных наркотиков в Украине меняется; среди молодых людей опиаты уступают популярность стимуляторам, которые готовятся с использованием доступных ингредиентов. Альянс-Украина отметил, что клиенты, которые обращаются в местные центры и мобильные амбулатории, в основном являются взрослыми мужчинами, употребляющими опиаты. Для обеспечения охвата за пределами указанной группы и привлечения новых групп более молодых потребителей стимуляторов Альянс-Украина запустил программу внедрения силами равных, адаптированную к местной среде.

Данные программы используют социальные сети и воздействие силами равных для обеспечения доступа к людям, задействованным в скрытых моделях поведения (Бродхед и др., 1998), таких как употребление инъекционных наркотиков или неофициальная работа в сфере коммерческого секса. Партнерские организации Альянса-Украина начали с тщательного отбора клиентов («семян»), обычно активных потребителей наркотиков, имеющих понимание групп потребителей наркотиков и сильную мотивацию помогать таким же, как они сами. «Семена» получают консультации и образование в местном центре и узнают о том, как работают программы внедрения силами равных. Затем они распространяют три купона среди членов группы потребителей наркотиков вместе с данными о ВИЧ, предоставляя конкретную информацию, которую получателей купонов попросят повторить позднее. За каждый купон, возвращаемый в региональный центр новым ПИН, который обращается за услугами, «семена» получают небольшое денежное вознаграждение; дополнительное

ПОТРЕБИТЕЛИ СТИМУЛЯТОРОВ: новая группа ПИН

В 2006 и 2007 гг. НПО, являющиеся партнерами Альянса-Украина, в своих квартальных программных отчетах отметили рост числа потребителей стимуляторов, причем такую тенденцию подтвердили данные Всеукраинского центра профилактики и борьбы со СПИДом (Ещенко, 2009) и мониторинг поведения ПИН (Альянс-Украина 2005, 2008). Исследования показали, что число потребителей стимуляторов увеличилось с 20% в 2005 г. до 34,5% в 2008 г., в то время как число потребителей опиатов уменьшилась с 91% до 82,2% за тот же период. А потенциальными потребителями стимуляторов обычно являются люди в возрасте до 25 лет (Чинталова-Даллас и др., 2009). Также был отмечен ряд доказательств того, что потребители стимуляторов подвергались более высокому риску передачи ВИЧ, чем потребители опиатов, из-за более рискованного поведения (Бут и др., 2008). Партнеры на местах, привыкшие к работе с потребителями опиатов, заявляли о сложностях в работе с формирующимися группами потребителей стимуляторов: было неясно, какие стимуляторы они употребляют, и не было единого мнения о том, как бороться с их зависимостью (Шульга, 2008).

вознаграждение выплачивается «семенам» за каждый вопрос, на который клиенты первой волны дадут правильный ответ в ходе теста на знание ВИЧ. После этого клиенты первой волны получают дополнительную информацию по ВИЧ и направления на консультирование и тестирование; в свою очередь они также получают купоны, и цикл повторяется. В рамках программы может быть принято решение выплачивать более высокое вознаграждение за привлечение клиентов с определенными характеристиками. Например, если целью программы является охват молодых клиентов женского пола, употребляющих стимулирующие вещества, может быть увеличена сумма вознаграждения, выплачиваемого людям, успешно привлекающим клиентов такого типа.

Программный подход Альянса-Украина

Усиление ответа гражданского общества на ВИЧ/СПИД на региональном уровне: начиная с 2008 г., Альянс-Украина ежегодно предоставляет гранты десяткам НПО и организаций сообществ на осуществление деятельности по профилактике ВИЧ/СПИД и обеспечению ухода. После идентификации наиболее уязвимых групп населения и изучения информации об эпидемии на местах Альянс-Украина объявляет конкурс заявок с указанием целевых групп населения и регионов для реализации программ профилактики на региональном уровне. Благодаря предоставлению «типичных» проектов для конкурса подачи заявок Альянс-Украина предоставляет заявителям данные об эффективных моделях, которые они могут принять и адаптировать к конкретным обстоятельствам. Внешние консультанты анализируют предложения из каждого региона, рекомендуя проекты для финансирования и утверждая другие проекты при условии внесения рекомендуемых изменений.

К сожалению, существует немного НПО, которые хотят и могут работать с наиболее уязвимыми группами населения. Альянс-Украина разработал стратегию для привлечения большего числа организаций сообществ к деятельности по ВИЧ/СПИД и наращиванию их потенциала. Альянс привлекает кандидатов из организаций сообществ (которые называются инициативными группами), продемонстрировавших способность и желание работать с рискованными группами, но у которых нет опыта в осуществлении деятельности, связанной с ВИЧ. Альянс-Украина помогает организациям сообществ развивать эти навыки, предоставляя финансовую и техническую поддержку. Как и в других сферах деятельности



Мониторинг данных и использование информации на местном уровне помогает Альянсу-Украина применять гибкий подход к услугам по ВИЧ.

Альянса-Украина, одной из целей является поддержка эффективного привлечения уязвимых групп, в том числе людей, живущих с ВИЧ/СПИД, к разработке и осуществлению программной деятельности. После развития навыков в сфере предоставления услуг и адвокации такие инициативные группы переходят к регистрации в качестве местных НПО.

Текущие операционные и программные исследования: Альянс-Украина является экспертом в использовании различных источников данных по ВИЧ/СПИД, включая данные эпидемиологических исследований, специальных исследований и программного мониторинга. Анализ этих данных дает возможность Альянсу-Украина адаптировать набор услуг для удовлетворения потребностей клиентов. Увеличение использования данных на всех уровнях планирования и реализации программ остается актуальной проблемой, как и увеличение потока данных к партнерам на

местах и обратно. Операционные исследования – сравнительно новый компонент технической помощи Альянса-Украина – инициируются менеджерами по технической поддержке и программными сотрудниками. Операционные исследования обеспечивают обратную связь в отношении того, какие программные подходы работают, а какие нет, одновременно определяя, какие дополнительные услуги или продукты могут понадобиться целевым группам.

Для определения характеристик потребителей стимуляторов в Украине партнеры Альянса-Украина провели серию фокус-групп с потребителями стимуляторов в июне 2008 г. и феврале 2009 г. (Шульга, 2008b; Шульга и Смирнов, 2009). Результаты этих фокус-групп помогли разработать протокол исследования 2009 г. для изучения потребителей стимуляторов в Украине, в котором были определены наиболее популярные наркотики, методы их употребления и другие типы поведения, причины употребления наркотиков и характеристики потребителей.

Для улучшения предоставления потребителям стимуляторов услуг по снижению вреда Альянс-Украина в сотрудничестве с Фондом «Институт открытого общества» разработал программу «Вмешательство на уровне групп для потребителей стимуляторов», состоящую из 12 недельных обучающих сессий. Пилотное внедрение программы было осуществлено на трех сайтах в 2009 году и показало свою высокую эффективность; персонал еще на 10 проектных сайтах был обучен для реализации программы в 2009 и 2010 гг.

Программы противодействия ВИЧ призваны решать лежащие в их основе проблемы социальной среды, правовые и нормативные проблемы, увеличивающие уязвимость к ВИЧ-инфекции.

Адаптация к постоянным изменениям в динамике эпидемии ВИЧ среди уязвимых групп: Альянс-Украина проводит операционные и программные исследования с целью понять возникающие группы риска и изучить типы поведения, подвергающие их повышенному риску инфицирования ВИЧ. Например, целью недавнего исследования является понимание контекста употребления стимуляторов, объяснение механизмов, посредством которых эти неопиатные наркотики способствуют передаче ВИЧ. Среди такого высокорискованного поведения важно отметить частые инъекции и частое совместное использование игл среди молодежи, которая собирается на квартирах для «приготовления» и употребления наркотиков.

В дополнение к деятельности по управлению программами и технической поддержке менеджеры по технической поддержке возглавляют проведение исследований Альянсом-Украина; эта двойная роль помогает организации поддерживать важную связь между разработкой программ и опытом их внедрения на местах. Эти сотрудники предоставляют техническую поддержку региональным партнерам, одновременно помогая разрабатывать и тестировать новые подходы к работе с уязвимыми группами. Менеджеры по технической поддержке управляют пилотными программами в случае их утверждения, проводят мониторинг результатов и оценивают подходы к потенциальной адаптации и более широкому внедрению. Они также участвуют в разработке моделей обучения по возникающим программным вопросам.

Гибкая и реактивная адвокация внедрения политик по поддержке уязвимых групп и усовершенствованию нормативной базы: уязвимость к ВИЧ усиливается бедностью, нарушением прав человека и социальным неравенством на основе пола, социального класса и сексуальной ориентации. Сами по себе программы противодействия ВИЧ среди уязвимых групп призваны решать лежащие в их основе

проблемы социальной среды, а также правовые и регуляторные проблемы, увеличивающие уязвимость к ВИЧ-инфекции. Альянс-Украина проводит адвокацию политик, создающих благоприятные условия и ограничивающих стигматизацию и дискриминацию.

На национальном уровне Альянс-Украина успешно провел адвокацию регистрации и поставок метадона в Украину, предоставления быстрых тестов на ВИЧ, мониторинга и формирования закупочных цен на антиретровирусные препараты.

Альянс-Украина стремится задействовать партнеров в работу в сфере политики и адвокации, а также нарастить потенциал регионов по привлечению сообществ к ответу на ВИЧ. Начиная с 2004 г., Альянс-Украина провел национальный тренинг для людей, живущих с ВИЧ/СПИД, по вопросам политики и адвокации в сфере прав человека, а также проводит подобные тренинги для других уязвимых групп (ПИН, работников коммерческого секса, МСМ), НПО и медработников. Ежегодно проводятся интенсивные «летние школы» по вопросам политики и адвокации.

Другие виды деятельности в сфере адвокации включают повышение осведомленности сотрудников правоохранительных органов о проблемах ВИЧ и употреблении наркотиков. Региональные общественные центры предоставляют своим клиентам карточки, содержащие выдержки из законодательства по хранению наркотиков и информацию об их правах в случае задержания милицией. В то же время, сотрудники милиции получают информационные материалы по поводу законов, относящихся к проблемам ВИЧ и наркотиков. Сотрудники служб по выполнению наказаний получают информацию о безопасных инъекционных практиках, антиретровирусной терапии и важности приверженности лечению, а также о работе общественных центров. Зная и осознавая то, что милиция не ждет их за пределами центров

Комплексно подходу к удовлетворению потребностей представителей наиболее уязвимых групп и признавая права человека на социальное взаимодействие, основные блага и уважение, партнерские организации Альянса-Украина способствуют реализации целей снижения вреда и профилактики ВИЧ.

с целью преследования и ареста за хранение антиретровирусных препаратов, чистых шприцев или других материалов по снижению вреда, помогает клиентам чувствовать себя увереннее при пользовании услугами.

Результаты программы

Данные, свидетельствующие о том, что эпидемия ВИЧ стабилизируется среди украинских ПИН после нескольких лет роста, являются доказательством эффективности воздействия программ по снижению вреда. Заболеваемость ВИЧ среди ПИН впервые за десять лет несколько снизилась в 2007 и 2008 гг., а распространенность ВИЧ среди недавних ПИН (лиц, принимающих инъекционные наркотики на протяжении двух лет или менее) снижается. ПИН сообщают об уменьшении случаев рискованного поведения: заявленное использование стерильных инструментов во время последней инъекции стало возрастать с 2006 г.

К концу 2008 г. 194 440 ПИН были охвачены услугами по снижению вреда. Это свидетельствует об охвате 60 % ПИН в Украине, число которых по оценочным исследованиям составляет 325 000 человек. В рамках программы, услуги по снижению вреда предоставляются 33 % ПИН; на протяжении последних лет 66 % ПИН были на том или ином уровне охвачены программной деятельностью. Программы

по снижению вреда ежегодно обеспечивают охват все большего числа людей, предоставляя важнейшую информацию и услуги группам риска.

Альянс-Украина предоставляет наибольшее количество профилактических услуг в стране. Только в 2008 г. более 300 000 людей получили доступ к услугам по профилактике ВИЧ посредством программ Альянса-Украина. По состоянию на 1 января 2009 г. Альянс-Украина предоставлял услуги 194 440 ПИН, 32 740 работникам коммерческого секса, 18 671 МСМ и 57 553 заключенных.

Помимо успехов в предоставлении услуг, достижения Альянса-Украина в сфере политики и адвокации демонстрируют лидерство организации в профилактике ВИЧ. Альянс-Украина отстаивал внедрение МПЛ с использованием метадона, координировал деятельность по регистрации препаратов и обеспечивал получение государственных приказов по его использованию от президента и Министерства здравоохранения. Кроме того, МОЗ внедрило систему мониторинга ВИЧ, основанную на базе модели Альянса-Украина. Альянс-Украина успешно обеспечил включение антиретровирусной терапии для более 6 070 клиентов в государственный бюджет в декабре 2008 г.

Что хорошо сработало

Определение центральной роли сообществ в борьбе с эпидемией: в ходе своей работы с наиболее уязвимыми группами Альянс-Украина старается эффективно привлекать представителей этих групп, в том числе людей, живущих с ВИЧ/СПИД, и обеспечивать центральную роль этих групп в борьбе с эпидемией. ПИН, работники коммерческого секса и МСМ участвуют в программном планировании вместе с сотрудниками НПО, которые часто являются бывшими или действующими членами таких групп. Привлекая к работе членов уязвимых

групп, партнерские организации устанавливают тесные связи с сообществами, и им проще собрать актуальную информацию о потребностях рискованных групп и моделях поведения. Комплексно подходя к удовлетворению потребностей представителей наиболее уязвимых групп и признавая права человека на социальное взаимодействие, основные блага и уважение, партнерские организации Альянса-Украина способствуют реализации целей снижения вреда и профилактики ВИЧ. Благодаря тесному сотрудничеству с партнерами на местах, Альянс-Украина получает актуальную информацию на местном уровне, что дает возможность организации адаптироваться к изменениям в эпидемии, группах риска и рискованном поведении.

Постоянное обучение и инновации: Альянс-Украина демонстрирует уникальные способности к институциональному обучению и инновациям. Генерирование и использование данных об эпидемии и о программной деятельности определяют выбор направлений деятельности и партнерских организаций на региональном уровне. Для определения дополнительных моделей рискованного поведения, подгрупп, входящих в состав наиболее уязвимых групп населения, и их потребностей используются операционные и программные исследования. Операционные исследования дают возможность в рамках программы изучать новые выявленные группы риска и типы рискованного поведения и адаптировать программные подходы для того, чтобы охватить уязвимые группы и предупредить стагнацию программ.

Постоянное обучение способствовало внедрению важных инноваций. Например, программы внедрения силами равных расширяют охват новых членов наиболее уязвимых групп, а также новых групп. Инициативные группы расширяют вовлечение гражданского общества и обеспечивают предоставление услуг в тех местах и тем группам, которые в

противном случае могли бы не быть охвачены. Операционные и программные исследования помогают Альянсу-Украина понять потребности и модели рискованного поведения молодых групп потребителей стимуляторов, связанные с ВИЧ.

Проблемы и вызовы

Преодоление структурных барьеров: поскольку уязвимость к ВИЧ усиливается бедностью, нарушением прав человека и социальным неравенством, программы по ВИЧ, направленные на наиболее уязвимые группы населения, должны решать лежащие в их основе проблемы социального окружения, а также правовые и нормативные проблемы, увеличивающие уязвимость. Чтобы адаптироваться к постоянно изменяющейся ситуации, Альянс-Украина считает необходимым поддерживать динамическое понимание жизни своих клиентов и различных контекстуальных факторов, увеличивающих их уязвимость к ВИЧ. Альянсу-Украина приходилось проявлять настойчивость, внедрять инновации и проявлять гибкость для того, чтобы привлечь к проблеме внимание лиц, принимающих решения на национальном, региональном и местном уровне, а также на уровне клиентов.

На национальном уровне Альянс-Украина проводит адвокацию улучшений в осуществлении деятельности по ВИЧ/СПИД через Национальный Совет по вопросам противодействия туберкулезу и ВИЧ/СПИДу под руководством правительства и Президента Украины. Работая на национальном уровне, Альянс-Украина смог осуществить структурные изменения, позволившие его клиентам получить доступ к МПЛ и быстрым тестам, а также провести регистрацию препаратов, обеспечить внедрение импортных квот и систем мониторинга, а также многое другое. Работа с местными правоохранительными органами и социальными службами с целью повышения их осведомленности о межсекторальных проблемах ВИЧ и употреблении инъекционных наркотиков, а также зависимости

и реабилитации содействовала предотвращению жестких карательных мер к ПИН и улучшила отношения между этими группами.

Остаются нерешенными другие проблемы. Например, система здравоохранения Украины сталкивает представителей наиболее уязвимых групп с проблемами стигматизации и дискриминации, которые иногда проявляются со стороны медицинских работников. Государственные центры профилактики и борьбы со СПИДом, наркодиспансеры и венерологические диспансеры работают в сотрудничестве с партнерами Альянса-Украина над решением этих проблем, например, путем координации предоставления их услуг с местными НПО, чьи аутрич-работники вышли из уязвимых групп. Кроме того, некоторые клиенты в настоящее время считают, что им проще получить доступ к услугам обмена игл, образовательным материалам и презервативам в многочисленных государственных и частных аптеках, где они могут смешаться с обычными клиентами и где их с большей готовностью принимают сотрудники аптек, многие из которых имели дело с проблемой употребления наркотиков и ВИЧ-инфицирования в своих сообществах.

Координация деятельности множества партнерских организаций и управление потребностями в технической поддержке:

Альянс-Украина предоставляет большому количеству партнерских организаций, число которых увеличивается, техническую поддержку и ресурсы, одновременно позволяя сообществам принимать решения и предпринимать действия. Некоторые организации получают индивидуальную техническую поддержку; Альянс-Украина также организует семинары и предоставляет методические материалы и информацию по управлению ресурсами. По мере усиления национальных программ профилактики Альянс-Украина сталкивается с проблемами предоставления этих ресурсов еще большему числу организаций в различных условиях. Альянс-

Украина старается решить эти проблемы путем разработки стандартных подходов и региональных предложений НПО, а также разработки и распространения технической поддержки и помощи в управлении. Альянс использует периодические плановые мониторинговые проверки для предоставления технической помощи организациям и по мере необходимости осуществляет более целенаправленные посещения сайтов для контроля и технической поддержки. Техническая поддержка включает круг вопросов, касающихся разработки программ и программного менеджмента (например, управление человеческими ресурсами, финансовое управление, вопросы сбора данных и отчетности). Участие в планировании на региональном уровне и его координация помогают обеспечить взаимодополняемость усилий. Альянс-Украина стремится расширить имеющиеся возможности институционального обучения посредством создания региональных центров информационных ресурсов, предоставляющих техническую поддержку по просьбе местных партнерских организаций. Альянс-Украина и ряд его партнерских организаций принимают участие в региональных и местных координационных советах по вопросам ВИЧ/СПИД в постоянном стремлении усилить интеграцию с национальной программой.

Рекомендации организациям, реализующим программы

Поддерживать основанные на доказательствах комплексные программы:

Комплексные программы эффективно послужили организации, увеличивая охват Альянсом-Украина многих представителей наиболее уязвимых групп, которые в противном случае могли бы не получить доступа к услугам. Кроме действий по изменению поведения, ПИН получают пользу от биомедицинских вмешательств, уменьшающих количество случаев небезопасных практик, способствующих передаче ВИЧ-инфекции.

Структурные вмешательства, отстаивающие поддерживающие политики нормы, помогают преодолеть стигматизацию и дискриминацию, продвигая новые и необходимые изменения в услугах (например, использование метадона и быстрых тестов).

Основывать программные решения на развивающемся понимании наиболее уязвимых групп и контекста риска: знание наиболее уязвимых групп дает Альянсу-Украина возможность понять развивающийся контекст риска и тщательно выбрать программные элементы, которые в комплексе противодействуют широкому кругу факторов уязвимости людей к ВИЧ. Эти знания являются активными, а не пассивными: для того, чтобы оставаться в курсе изменений в социальном окружении и в факторах риска, Альянс-Украина разработал инструменты, которые призваны помочь организациям, реализующим программы, регулярно и систематически получать доступ и понимать контекст программ, направленных на работу с ПИН, включая изменения в моделях поведения, связанных с употреблением наркотиков, а также более широкие социальные и политические обстоятельства. Для поддержания положительного воздействия на профилактику среди наиболее уязвимых групп Альянс-Украина должен сохранять гибкость. Регулярный мониторинг реализации программ дает возможность партнерам, внедряющим программы, анализировать любые изменения в употреблении наркотиков и соответствующим образом адаптировать свои услуги. Знание местного контекста и желание меняться, даже если оно встречает сопротивление со стороны сообществ или фигурантов системы здравоохранения и правовой системы, являются ключевыми уроками, которые Альянс-Украина вынес из своего опыта.

Интенсифицировать и расширять усилия по охвату наиболее уязвимых групп: в ходе развития достигнутых результатов по снижению распространения ВИЧ среди ПИН Альянс-Украина планирует усилить и интенсифицировать услуги аутрич для МСМ, уличных работников коммерческого секса, работников коммерческого секса, употребляющих инъекционные наркотики, заключенных и «детей улицы» в возрасте от 10 до 18 лет. Альянс-Украина последовательно применяет инновационные подходы, такие как программы внедрения силами равных, сосредотачиваясь на труднодоступных группах населения, предоставляя стимулы за усиленное привлечение молодых потребителей стимуляторов, женщин, МСМ и неофициальных групп работников коммерческого секса. Определение круга услуг, отвечающих потребностям клиентов, будет продолжать расширять охват программ.

Последующая программная деятельность

Расширение профилактики ВИЧ и ухода в Восточной Европе и Центральной Азии: основываясь на своем опыте в Украине и расширяя свои инновационные программные усилия, Альянс-Украина стремится стать центром предоставления технической помощи в Центральной Азии и Восточной Европе. Его сотрудники предоставляют техническую помощь организациям данного региона, которые стремятся расширить или улучшить услуги путем дополнения уже имеющихся программных ресурсов. В частности, Альянс-Украина поддерживает развитие программ заместительной терапии в данном регионе. Помимо распространения описательной информации о программах, Альянс-Украина может обеспечивать специализированное обучение и поддержку в адаптации программных подходов и разработку типичных проектов на основании успешно реализованных моделей.

ССЫЛКИ

Миссия и ценности «Международного Альянса по ВИЧ/СПИД в Украине» (Альянса-Украина). Приводится на сайте: http://www.aidsalliance.org.ua/ru/about/pdf/AU_mission%20_values_2009_EN.pdf (по состоянию на 19 сентября 2009 г.)

Альянс-Украина. 2005. Аналитический отчет, основанный на результатах исследования «Оценка численности групп повышенного риска инфицирования ВИЧ в Украине». Киев: Альянс-Украина.

Альянс-Украина. 2008. Аналитический отчет, основанный на результатах исследования «Оценка численности групп повышенного риска инфицирования ВИЧ в Украине». Киев: Альянс-Украина.

Р.Э. Бут, У.Э. Леман, К. Ф. Квиатковски, Дж. Т. Брюстер, Л. Синицына, С. Дворак. 2008. Потребители стимуляторов в Украине: следующая волна эпидемии? СПИД и поведение 12(4):652-61.

Р.С. Бродхед и др. 1998. Использование сетей помощи равным в качестве инструмента профилактики СПИД: Результаты внедрения силами равных. Отчет о здравоохранении 113 (Приложение 1):42-57.

Р. Чинталова-Даллас, П. Кейс, Н. Киценко, З. Лаззарини. 2009. Болтушка: относящийся к амфетаминам стимулятор домашнего приготовления и риск инфицирования ВИЧ в Одессе, Украина. Международный журнал по вопросам наркополитики 20(4):347-51.

Ю.В. Круглов, Ю.В. Кобища, Т. Салюк, О. Варецкая, А. Шакаришвилли и В.П. Салдана. 2008. Самая тяжелая эпидемия ВИЧ в Европе: Национальные данные по распространенности ВИЧ-инфекции за 2007 г. Инфекции, передающиеся половым путем (Приложение 1):i37-i41.

Шульга Л. (подготовлено для экспертной группы по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД

и ИППП среди потребителей стимуляторов). 2008а. Анализ 27 проектов, которые заявили о проведении профилактики ВИЧ среди потребителей стимуляторов в 2008 г. Неопубликованный отчет.

Шульга Л. 2008b. Отчет о посещении сайтов, работающих по направлению «Вмешательство силами равных» (данные включают пять проектов в Полтаве, Кировограде, Черкассах, Виннице и Хмельницком), Альянс-Украина: 12-19 декабря. Неопубликованный отчет.

Шульга Л., Смирнов П. 2009. Рост употребления стимуляторов в Украине: результаты фокус-групп. Презентация на 20-й Международной конференции Международной ассоциации снижения вреда (IHRA), Бангкок, 20-23 апреля. Выдержку 698 можно найти на сайте <http://www.ihraconferences.com/2009/index.php?page=submissions> (по состоянию на 29 декабря 2009 г.)

ЮНЭЙДС/ВОЗ. 2008. Эпидемиологические бюллетени по ВИЧ/СПИД, 2008. Обновленная версия. Приводится на сайте <http://www.unaids.org/en/CountryResponses/Countries/ukraine.asp> (по состоянию на 17 июля 2009 г.)

Ещенко Е. 2009. ВИЧ-инфекция в Украине. Информационный бюллетень № 31. Киев: Министерство здравоохранения. Приводится на сайте <http://www.aidsalliance.org.ua/ru/library/research/pdf/bulleten31en.pdf> (по состоянию на 29 декабря 2009 г.)

РЕСУРСЫ

Публикации «Международного Альянса по ВИЧ/СПИД в Украине» приводятся на сайте: <http://www.aidsalliance.org.ua/cgi-bin/index.cgi?url=/en/library/our/index.htm>

«Международный Альянс по ВИЧ/СПИД»: <http://www.aidsalliance.org>

БЛАГОДАРНОСТИ

AIDSTAR-One хотел бы поблагодарить всех сотрудников «Международного Альянса по ВИЧ/СПИД в Украине» и их партнерские организации за энтузиазм и самоотверженную работу над завершением данного ситуационного исследования. Проект также выражает благодарность клиентам программы Альянса-Украина, которые согласились поделиться своими впечатлениями, тем самым сделав свой вклад в собранные данные. Также благодарим «Всеукраинскую сеть людей, живущих с ВИЧ/СПИД», «Коалицию ВИЧ-сервисных организаций» и «Констелла Фьючерс» за их время и опыт, которым они поделились. Отдельную благодарность выражаем «Украинскому центру профилактики и борьбы со СПИДом», ЮНЭЙДС и Агентству США по международному развитию в Украине и в Вашингтоне, округ Колумбия, за их помощь, рекомендации и обратную связь. AIDSTAR-One также благодарит проект «Together for Health» за поддержку, которая сделала возможным данное ситуационное исследование.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЦИТИРОВАНИЮ

Бергманн Хизер и Шерон Стэш, 2010 г.
Ситуационное исследование: Альянс-Украина: Перспективные подходы к комплексным программам профилактики ВИЧ в условиях концентрированной эпидемии. Серия ситуационных исследований. Арлингтон, Вирджиния: Ресурсы поддержки и технической помощи USAID AIDS, AIDSTAR-One Техническое задание 1.

Редактор серии: Маргарет Дедиан

На сайте www.AIDSTAR-One.com можно найти другие ситуационные исследования AIDSTAR-One и иные ресурсы по ВИЧ/СПИД.